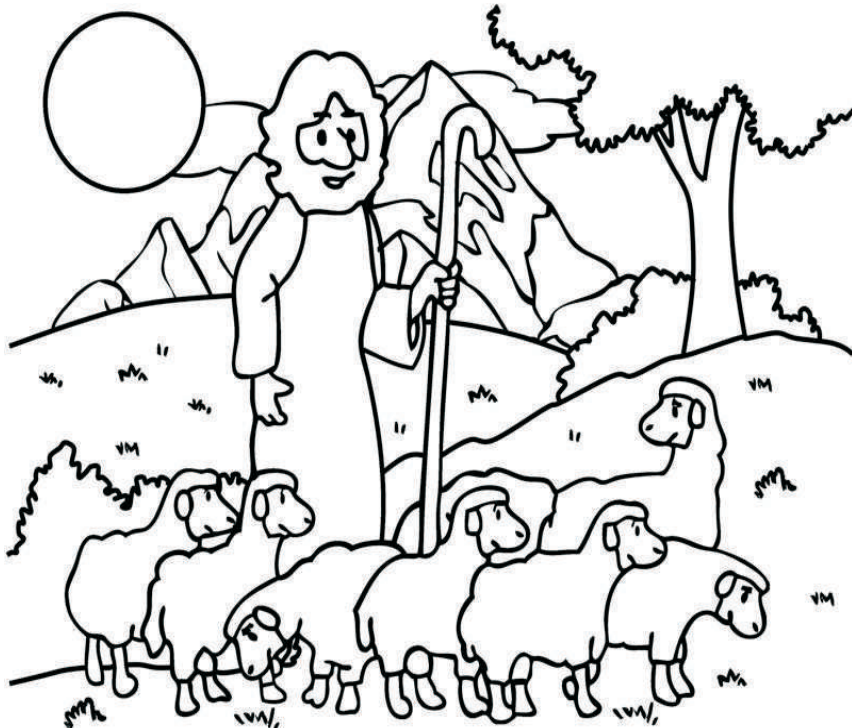


SPLASH YOUR COLOUR



Full Name : _____

House Name : _____

Father's Name : _____

Phone No. _____

Class _____ Unit _____

This competition is only for students from Class 1 to 5



VIVA Teresa.... A Way to Sanctity **Little Flower Forane Church, Nerul**

(Diocese of Kalyan)

Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706

Tel.: 2772 2628

E-mail : vivateresabulletin@gmail.com

Website : www.littleflowerchurchnerul.org

Bi-monthly News Bulletin of Syro-Malabar Catholic Church, Nerul, Kalyan Diocese

Patron

Mar Thomas Elavanal

Managing Editor

Fr. Biju Kollamkunel

Executive Editor

Fr. Sinto Enanickal

Editor-in-Charge

Sr. Mollykutty Edackadu

Chief Editor

Mrs. Sheena George

Editorial Board

Mr. P. J. Antony

Mr. C. J. Nelson

Mrs. Bea Thomas

Mr. E. P. Devassy

Mr. Sanju Thomas

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Parish News ...

Pope Francis, Greed corrupts
and is at the root of wars, division ...
ദൈവവിളി : ദൈവിക ദാനവും

മാനുഷിക പ്രത്യാശതരം ...

This new flame of faith ...

യൗസേഫ് : വെറുമൊരു തച്ചനോ ...

Great words about consecrated life..
നിർമ്മല മരിയ മാതാവേ ...

ആയുസ്സിന്റെ കഥ ...

Pope's encyclical calls for
decisive action to save earth ...

അഭയശില ...

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Jesus breaks the habit ...

Risking ...

The Alchemy of Nature ...

Team work ...

ചൊല്ലുന്ന നിമിഷം ...

ഗാനാർച്ചന ...

അഭിനന്ദനവും മുഖസ്തുതിയും ...

My Mother ...

Health : Dangers of

Cigarette Smoking ...

Bible Quiz ...

Splash your colour ...

Private Circulation only.

July - Aug 2015

Editorial

Religious persons are called upon to follow the Lord in a special way: they are men and women who can awaken the world, says Pope Francis. While dedicating the year 2015 to Consecrated Life, he also remarked that "consecrated life is prophecy. God asks us to fly the nest and to be sent to the frontiers of the world, avoiding the temptation to 'domesticate' them. This is the most concrete way of imitating the Lord."

When a man or woman decides to accept Christ's invitation to leave everything and follow Him, they make vows to live like Jesus in poverty, chastity and obedience. These vows help them to be more open with God, and to depend entirely on Him. They consecrate their lives to God as a way of seeking holiness. To consecrate something means to set it aside or devote it fully to a holy purpose.

Once they discern the genuineness of this 'call' with the help of the ultimate Helper, the Holy Spirit, their lives won't be the same anymore. This call, one must understand, is unique in every way. Being special people of the Living God can be very demanding too. Consecrated men and women proclaim that God alone can give fullness to human existence, says Pope Benedict XVI.

We have an obligation to foster vocations to the priesthood and religious life by holding the consecrated life in esteem, and by encouraging young men and women to consider the possibility of a call from God to the consecrated status.

Consecrated life is a gift to the church and world. Its prayer lifts the entire church. A life of chastity, poverty and obedience gives powerful witness to faith in Jesus without a word being uttered. Inspired by the Holy Spirit let this flow continue for millennia to come and may their witness inspire us in the vocation that God has called each of us.

Glory to our Lord Jesus Christ

- Chief Editor

ഇടയശബ്ദം



ഈശോയിൽ സ്നേഹമുള്ളവരെ,

ആഗോള കത്തോലിക്കാ സഭയിൽ ഇത് സമർപ്പിത വർഷമായി ആചരിക്കപ്പെടുകയാണല്ലോ. സമർപ്പിത ദൈവവിളിയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും, സമർപ്പണ ജീവിതാന്തസ്സിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനുമുള്ള നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വത്തെ ഓർമ്മപ്പെടുത്ത ഒരു കാലഘട്ടമായി ഇതിനെ പരിഗണിക്കേണ്ടതാണ്.

ദൈവത്തോടും, ദൈവജനത്തോടുമുള്ള സ്നേഹത്തെ പ്രതി ഇറങ്ങിത്തരിയുന്ന സമർപ്പിതർക്ക് എല്ലാവിധ സഹകരണങ്ങളും നമുക്ക് നൽകാം. നമുക്കുവേണ്ടി നാടും വീടുമെല്ലാം അവർ ഉപേക്ഷിച്ചിറങ്ങുമ്പോൾ, നമ്മുടെയൊക്കെ മനസ്സുകളിൽ ഇടം നൽകി അവരെ സംരക്ഷിക്കുവാനുള്ള പ്രതിജ്ഞ നമുക്ക് എടുക്കാം. കുറവുകളും പോരായ്മകളും ഉള്ള ഒരു ലോകത്തിന്റെ കുറവുകളും പോരായ്മകളും ഉള്ള അവർ ശുശ്രൂഷ അർപ്പി

ക്കുമ്പോൾ അവരുടെയും ജീവിതത്തിൽ കറകൾ പുരണ്ടേക്കാം, പോരായ്മകൾ വന്നേക്കാം. അപ്പോൾ വിരൽ ചൂണ്ടി കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നതിനു പകരം നമുക്ക് കൈകൾ കൂപ്പി അവർക്കുവേണ്ടി മാധ്യസ്ഥം വഹിക്കാൻ സാധിക്കട്ടെ. വിധിക്കുന്ന ചൂണ്ടുവിരലുകളേക്കാൾ, കൂപ്പുകൈകളും അതിനെ അനുഗമിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനകളും സമർപ്പിതർക്കായി നമുക്കേക്കാം.

വിശുദ്ധരായ സമർപ്പിതരെ നാം ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ, അവർ നമ്മുടെ ഇടയിൽ നിന്നും, കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നും കടന്നു വരുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുവാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വവും നമുക്കുണ്ട്. നമ്മുടെ കുട്ടികളോട് സമർപ്പിത ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് പറയുവാനും, ആ ജീവിതാന്തസ്സിലേക്ക് അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച് വീടാനും നമുക്കു കഴിയട്ടെ.

**സ്നേഹത്തോടെ,
ബിജു അച്ചൻ**

LETTER TO MY LITTLE FRIENDS

“Loyalty and devotion lead to bravery. Bravery leads to the spirit of self-sacrifice. The spirit of self-sacrifice creates trust in the power of love.”



Dear friends in Jesus Christ, do you know how pelican birds feed the small pelicans? That is what we see in the picture given above. The pelicans open their hearts for their small ones. This is a great sacrifice they do for their children. They offer their own life for the life of their next generation.

This is what our loving Jesus has done for us. This sacrificial life is chosen by the consecrated people. All consecrated lives are the sacrifice for the life of others. Jesus sacrificed Himself for us and called the priest, religious and nuns to follow His path. Like the pelicans which selflessly offer themselves for others, the consecrated people offer themselves for the spiritual life and well being of others.

As we know the Church celebrates this year as the 'Year of Consecrated Life'. The life of all the religious priests and nuns are consecrated to the Sacred Heart of Jesus, from where the life-giving blood flows. This is the apt time to remember and thank all religious priests and nuns who helped and served us in order to save us and give us life in God our Father. We must try to recognize their selfless love for each one of us. In this Year of Consecrated Life, God inspires us to understand the life of all consecrated people and through that many shall recognize their call to consecrated life.

Dear children, please ask God, “do I have this call to be a priest or religious and sacrifice everything for others?”

Pope Francis says, “Religious life ought to promote growth in the Church by way of attraction. The Church must be attractive. Wake up the world! Be witnesses of a different way of doing things, of acting, of living! It is possible to live differently in this world.”

Yours Sintoachan

PARISH NEWS AT A GLANCE

Benevolent act

Once again the parishioners of our church showed their remarkable generosity. They gave a bountiful sum of Rs 91,128 for the Nepal earthquake victims fund through the Karunya Trust. May God bless all those who had shown their compassion through this contribution.

Pentecost day

On May 24, the Pentecost day was special for small children who are joining school for the first time. On this day, with the priestly blessing of our parish priest Rev Fr Biju Kollamkunnel they did the traditional *vidyarambham*.

Refresher camp

A camp (Celestial 2K15) was conducted for our Catechism students on June 5 and 6. The master brain behind the two days programme was none other than our Asst. Parish priest Rev Fr Sinto Enanickal. Rev Fr Binoy Kannanaickal, Catechism Director of Navi Mumbai Forane conducted a motivating session on the second day of the camp. The camp concluded with a small picnic to Rock Garden in Nerul east. Catechism teachers and the youth members helped to organize various activities. More than 100 students attended the programme.

Catechism resumes

After a long vacation of about 3 months, catechism classes resumed on June 14. The offertory, readings and choir were done by catechism staff and students. After the Holy Mass, the teachers and the students took their pledges. Prizes for the last catechetical year were also distributed in the church.

Unit get-together

Feast celebration and annual get-together of St Antony's unit was held on June 14. The celebration was marked with high attendance and a variety of entertainment programmes. Respected priests, sisters and trustees were present on the occasion.

Congrats Sanpada

Sanpada Catechism department was declared as first in the Kalyan Diocese in Jacob category. They also won third place in the manuscript competition. Congratulations to all the staff and students for this great accomplishment.

Fresca

The new youth members of the parish were welcomed at a ceremony, Fresca, on June 28. The day was filled with fun and frolic for the entire

participants. Around 130 youth members were present on the occasion.

Farewell

On June 28, the parish gave a warm send-off to Rev Sr Jyothi who gave her selfless service to the parish for the last seven years. In the meeting held in the church, the farewell speeches were filled with heartfelt gratitude and fond remembrances. Rev Sr Jyothi thanked everyone for the love and support she received all these years.

The choir group of the parish also gave an affectionate farewell to Rev Sr Jyothi, who was the Choir animator. Respected Priests, Mother Superior Rev. Sr. Lizy, the new animator Rev. Sr. Merlit and Trustee Mr. Sanju Thomas were present on the occasion. The meeting was followed by dinner.

"To whom much is given, much will be expected" (Luke 12:48)

It is good to recall that if God has favored a soul with many graces, much will be expected of that soul. This should in no way increase one's pride, however. On the contrary, it should humble the soul even more, for having made so poor use of such favors (and the harsher it will be judged). Let us examine ourselves, to see whether we were granted such grace, despite our unworthiness;

To Baptized into the family of God with an indelible mark on our soul.

To be a member of the Catholic Church and to receive Our Lord in His fullness through the Sacrament of Love.

To have been born into a good and loving family.

To have shelter over our heads, and relative security.

To be relatively well-adjusted, level headed, not hysteric, neurotic, or pathological.

To love God and want to serve Him.

To already posses certain virtues, such as prudence, temperance, kindness, diligence, fortitude.

To not be self-absorbed; to realize that we are called to a life outside of ourselves.

To have an abhorrence for sin, or at least posses a continual desire to conquer one's affection for sin.

Source

<http://www.religious-vocation.com>

POPE FRANCIS 'Greed corrupts and is at the root of wars, division'

Pope Francis has warned against the corrupting effects of greed and accumulating wealth for ourselves, saying they are at the root of wars and family divisions. His words came during his homily at his morning Mass at the Santa Marta residence on June 19.

Taking his inspiration from the day's gospel reading where Jesus warned his disciples not to accumulate treasures on the earth but instead in heaven, Pope reflected on the many dangers posed by greed and human ambition. He said these vices end up corrupting and enslaving our hearts and rather than accumulating wealth for ourselves we should be using it for the common good.

Greed corrupts and destroys

"In the end this wealth doesn't give us lasting security. Instead, it tends to reduce your dignity. And this happens in families – so many divided families," he said "And this ambition that destroys and corrupts is also at the root of wars. There are so many wars in our world nowadays because of greed for power and wealth. We can think of the war in our own hearts."

As the Lord said, 'Be on your guard against avarice of any kind.' Because greed moves forward, moves forward, moves forward... it's like a flight of steps, the door opens and then vanity comes in -- believing ourselves to be important, believing ourselves to be powerful... and then in the end pride (comes). "And all the vices come from that, all of them. They are steps but the first step is avarice, that desire to accumulate wealth," Pope said.

Pope Francis conceded that it's not easy for an administrator or politician to use resources for the common good and an honest one can be considered a saint.

"There's one thing that is true, when the Lord blesses a person who has wealth, he makes him an administrator of those riches for the common good and for the benefit of everybody, not just for that person. And it's not easy to become an honest administrator because there's always that temptation of greed, of becoming important," he said.

Our world teaches you this and it takes us along that road. "We must think about others and realise that what I own is for the benefit of others

and nothing that I have now can be taken with me. But if I, as an administrator, use what the Lord gives me for the common good, this sanctifies me, it will make me a saint," he said.

Don't play with fire

Pope Francis said we often hear many excuses from people who spend their lives accumulating wealth but he stressed the only treasures we should be storing up are the ones that have value in 'the handbag of Heaven'.

"It's difficult, it's like playing with fire! So many people calm their consciences by giving alms and they give what they have left over. This is not an administrator: the administrator's job is to take (what is needed) for himself or herself and whatever is left over is given to others, all of it," he said. Administering wealth means a continual stripping away of our own interests and not believing that these riches will save us. It's fine to accumulate riches, it's fine to accumulate treasures but only those who have a value, let's say, in 'the handbag of Heaven.' That's where we should be storing them up, he summed up.

Source: Vatican Radio

Thanksgiving...

Novena To St. Jude



Most Holy Apostle, St. Jude, faithful servant and friend of Jesus, the Church honors and invokes you universally, as the patron of difficult cases, of things almost despaired of, Pray for me, I am so helpless and alone. Intercede with God for me that He bring visible and speedy help where help is almost despaired of. Come to my assistance in this great need that I may receive the consolation and help of heaven in all my necessities, tribulations, and sufferings, particularly -

(make your request here)

- and that I may praise God with you and all the saints forever. I promise, O Blessed St. Jude, to be ever mindful of this great favor granted me by God and to always honor you as my special and powerful patron, and to gratefully encourage devotion to you.

Inserted by :

Amen

Salimma and Blessy Benny

ദൈവവിളി: ദൈവിക ദാനവും മാനുഷിക പ്രത്യുത്തരവും

Deacon Martin Pattathanam



സമർപ്പിത വർഷത്തിന്റെ ദീപ്തമായ ഓർമ്മകൾ നിറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണ് നാം സഞ്ചരിക്കുന്നത്. സമർപ്പിത ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള ദൈവവിളികളെക്കുറിച്ച് ഒരു പഠനം നടത്തുക ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നതാണ്. ഭാരത മണ്ണിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ദൈവവിളിയുടെ ഈറ്റില്ലമാണ് ഈ നാട്. ദൈവിക ദാനമായ ദൈവവിളി ദൈവത്തിന്റെ അനന്യതയിലേക്കുള്ള സാക്ഷ്യവും സാക്ഷാത്കാരവുമാണ്. ഇത് ദൈവത്തിന്റെ പ്രത്യേക സ്നേഹത്തിലേക്കും പ്രേഷിതത്വത്തിലേക്കുമുള്ള തിരഞ്ഞെടുപ്പുമാണ്. ഈ ദൈവവിളിക്ക് സ്വമനസ്സാ പ്രത്യുത്തരം നൽകുന്നവരെ പൂർണ്ണ സമർപ്പണത്തിലേക്കും യേശുവിന്റെ രക്ഷാകര പദ്ധതിയിലേക്കുമാണ് വിളിക്കുന്നത്. ദൈവവിളിയുടെ ശ്രേഷ്ഠതയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നത് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ അനിവാര്യതയാണ്.

അക്രമത്തിന്റെയും അനീതിയുടെയും ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന സംഭവങ്ങളുമായിട്ടാണ് ആധുനിക യുഗത്തിലെ ഓരോ പ്രഭാതവും പൊട്ടിവിടരുന്നത്. മദ്യത്തിന്റെയും, മയക്കുമരുന്നിന്റേയും ആസക്തി ഒരു വശത്ത്, വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് സംസ്കാരം മറുവശത്ത്. മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ തലങ്ങളിലും സുഖാന്വേഷണം സ്ഥാനം പിടിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ഒരു ബദൽ സംസ്കാരം രൂപപ്പെടുത്താൻ ദൈവവിളി സഹായകമാകണം. കാലഘട്ടത്തിന്റെ ചുവരെഴുത്തുകളെ മനസ്സിലാക്കി വിശകലനവന്റെ മുമ്പിൽ അപ്പമായും, ദാഹിക്കുന്നവന്റെ മുമ്പിൽ സ്നേഹത്തിന്റെ ദാഹജലമായും, രോഗിയുടെ കിടക്കയ്ക്കരികിൽ ഒരു നല്ല ശമിതയാക്കാരനായും നിൽക്കുമ്പോൾ ദൈവവിളിയുടെ മാനുഷിക പ്രത്യുത്തരം ലഭിക്കും.

കൗമാരത്തിന്റെ കൗതുകങ്ങൾക്കിടയിൽ ദൈവവിളിയോടുള്ള ആകർഷണം തെല്പ് കുറഞ്ഞു പോകുന്നത് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ വെല്ലുവിളിയാണ്. ഗാഢമായ വൃത്തി ബന്ധങ്ങളും ഗാർഹിക സന്തോഷങ്ങളും നഷ്ടബോധം കൂടാതെ ജീവിതത്തിൽ ഒരാൾ ബോധപൂർവ്വം വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കുന്നത് അതിനെക്കാൾ വിലപ്പെട്ട വേറൊന്ന് കണ്ടെത്തുന്നതുകൊണ്ടാണ്.

വൃത്തിപരമായ ഈ അനുഭവമാണ് വിളി ജീവിതത്തിൽ ഒരുവനെ മുന്നോട്ട് നയിക്കുന്ന ശക്തി. ജീവിത വഴിയിൽ കൂടെ നിൽക്കാനൊരാളുണ്ടെങ്കിൽ ഏതുകുറിയാനുഭവത്തെയും അതിജീവിക്കുവാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ചിന്തകന്മാർ പറഞ്ഞ് വയ്ക്കുമ്പോൾ ഒരു ജന്മം മുഴുവൻ ഒറ്റയ്ക്കു ജീവിക്കുക ഏറെ പ്രയാസമേറിയതാണ്. എന്നാൽ ആയിരങ്ങളെ ദൈവാനുഭവത്തിലേക്ക് കൈപിടിച്ചുകൊണ്ടുവ

രുവാൻ ഈ ശ്രേഷ്ഠകരമായ വിളിക്ക് സാധിക്കും എന്നത് നാം മനസിലാക്കണം.

ക്രിസ്തുവിന്റെ വിശുദ്ധിക്കും സ്നേഹത്തിനും ലോകത്തിൽ സാക്ഷ്യമേകുന്ന ദൈവവിളികൾ ഇനിയും വർദ്ധിക്കണം.

ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പയുടെ വാക്കുകളിൽ “നിങ്ങളെ വിളിക്കുമ്പോൾ, ദൈവം നിങ്ങളോട് പറയുന്നു നീ എനിക്ക് പ്രാധാന്യമുള്ളവനാണ്. ഞാൻ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നു, ഞാൻ നിന്നിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു”. ദൈവവിളിയുടെ മഹാത്മ്യം ഈ വാക്കുകളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നുണ്ട്. വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നത് “ഇനി മേൽ ഞാനല്ല ജീവിക്കുന്നത് ക്രിസ്തുവാണ് എന്നിൽ ജീവിക്കുന്നത് ” (ഗലാ. 2:20) ദൈവവിളി സ്വീകരിച്ച ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും അധരങ്ങളിൽ നിന്ന് വരേണ്ട വാക്കുകളാണിത്. ക്രിസ്തു വിഭാവനം ചെയ്ത സാഹോദര്യത്തിന്റെ മനോഭാവം നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ പുനർജനിക്കണമെങ്കിൽ ദൈവവിളികൾ ഇനിയും വർദ്ധിക്കണം. ദൈവത്തിനുവേണ്ടി മാറ്റിവെയ്ക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ജീവിതങ്ങളിലൂടെയാണ് ഇന്ന് സമൂഹം നമ്മുടെ സമാധാനവും ആസ്വദിക്കുന്നത്.

ഇന്ന് മതിൽക്കെട്ടിനുള്ളിൽ മത്സരബുദ്ധിയോടെ സഹോദരനെ കാണുമ്പോൾ ഹൃദയത്തിൽ പച്ചപിടിച്ച് തഴച്ച് വളരേണ്ട ദൈവസ്നേഹം അനുമാവുകയാണ്. ദൈവവിളിയോടുള്ള മാതൃകാപ്രത്യയം അസ്തമിക്കുകയാണ്. ഇവിടെയാണ് നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ ജീവൻ തുടിക്കുന്നതും സ്നേഹം സൃഷ്ടിക്കുന്നതുമായ ഒരു ജീവന്റെ സംസ്കാരം കടന്ന് വരേണ്ടിയിരിക്കുന്നത്. അമിതമായ സ്വാർത്ഥതയും അധികാര പ്രബുദ്ധതയും ഇന്നിന്റെ ഉറക്കം കെടുത്തുമ്പോൾ ക്രിസ്തുവിന്റെ കാര്യത്തിന്റെയും സഹാനുഭൂതിയുടെയും ദൃശ്യരൂപങ്ങളായി സമർപ്പിത ജീവിതങ്ങൾ ഉദയം ചെയ്യണം. വിലപിടിപ്പുള്ള നിധിയായി ഈ ദൈവിക ദാനത്തെ നാം കാണണം. സ്നേഹവും സമർപ്പണവും കൊണ്ട് പ്രത്യയത്തരം നൽകണം.

ദൈവ വിളിയെന്ന ദാനം ഹൃദയത്തിലേക്ക് വാങ്ങുമ്പോൾ ക്രിസ്തുവിന്റെ ശൂന്യവൽക്കരിക്കപ്പെടലും സ്വയം മറന്നു കൊടുക്കുന്നതുമായ സ്നേഹത്തിന്റെ മുഖം പ്രകാശിക്കും. ദൈവവിളിയിലൂടെ ഭാരതമണ്ണിന് വിശുദ്ധിയുടെ പരിവേഷം ചാർത്തിയ വി. അൽഫോൻസാമ്മയും, വി. ഏവുപ്രാസ്യമ്മയും, വി. ചാവറയച്ചനും നടന്നുപോയ ആ വഴിത്താരകളിലൂടെ നമുക്കും യാത്ര ചെയ്യാം. വിശുദ്ധിയുടെ സൗരഭ്യം നല്ല ദൈവവിളിയുടെ സമൂഹത്തിന് പകർന്ന് കൊടുക്കാം. മരണ സംസ്കാരത്തിൽ നിന്ന് ജീവന്റെ സംസ്കാരത്തിലേക്ക് നടക്കാൻ കൊതിക്കുന്ന ഈ ലോകത്തിന് ക്രിസ്തുവിനുവേണ്ടി സാക്ഷ്യമാകാൻ അനേകം ദൈവമക്കൾ കടന്ന് വരട്ടെയെന്ന് നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം. ദൈവവിളിയെന്ന ദൈവദാനത്തെ ഹൃദയത്തിലേക്ക് വാങ്ങി വിശുദ്ധിയുടെ സൗരഭ്യം ഈ ലോകത്തിന് കൈമാറാം.

(ഡീക്കൻ മാർട്ടിൻ പട്ടത്താനം നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ നിന്നും പൗരോഹിത്യ ശുശ്രൂഷയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ വ്യക്തിയാണ്)

'This new flame of faith, hope and love enabled me to see everything in a new light'



Sr. Paulina

Pope Emeritus Benedict XVI, in his message to the religious in the Diocese of Rome, said, “since its origins, consecrated life has been marked by its thirst for God.” This has been somewhat my experience too. Though experiences can't be easily articulated, when I look back in the 'Year of Consecrated life', my journey to the religious life has been a humbling episode.

Despite being brought up in a caring family and possessing every kind of happiness that I wished for – a promising career, a beaming social life and an adventurous way of living – there was always a deep desire for something 'more'. Though in the early days of my life, this desire remained repressed, it began to grow stronger with every passing year. So much so that I couldn't find satisfaction with anyone or anywhere – neither friends, family, job nor the Church. Sunday Qurbana or even Christmas or Easter vigils were only some pacifying rituals for me. This dissatisfaction began to push me towards embarking on a search for something which I desired deep within me. I knew vaguely that what I was looking for was something over and above what this world could give me. So I began to search in temples and new age movements. I even attended a three-day retreat at Iskcon temple, Juhu. But all I found was even greater emptiness. Every so-called 'dwelling place of God' only seemed like harrowing structures that intensified my emptiness – a phase which cannot be explained in words to anybody.

But thank God, the world is blessed by the wonderful miracle person called 'mother' who understands even the unsaid words of her children. My mother probably knew through her life experience that it was the 'love of God' that I was longing for. So she began interceding with much mortification for me to find what I was thirsting for. And lo, there came that day, that unforgettable day which changed my

life forever. It was the day I encountered the Lord or rather the day when the Lord encountered me. I didn't quite experience a healing miracle or see the Lord as some people might have. For me the great miracle was the experience of deep faith in God's personal love for me. The love of God which caused Him to send His only begotten Son to the world (Jn 3:16) and led Him to die for my sins (Rom 5:8), and makes Him want to dwell with me till the end of ages (Mt 28:20). I knew it was this loving 'person of Christ' that I was searching for. The words of St Augustine made sense to me, "Our hearts are restless, Lord, until it rests in thee!"

This new flame of faith, hope and love enabled me to see everything – family, friends, the parish community, the Holy Bible and the Sacraments - in a new light. Sacraments were no more mere obligations which I had to fulfill; instead I was longing to attend qurbana every day, the Word of God seemed to become alive and priests and sisters became the true representatives of Christ in this world. The world's glamour seemed to fade away before the beauty that accompanies a pure heart and spirit. And that became the new aim of my life, to live with a pure heart (Phil 2:15), in this world of false glitter and glamour which only fills human hearts with emptiness for the pure in heart will see God (Mt. 5:8).

It was thus that I began to feel drawn towards religious life, but did not dare to take the plunge because of a feeling of unworthiness. It was at this point that the gentle and loving guidance of the sisters of Apostolic Oblates came to my aid. Their words gave me the strength to think about a different calling in life. Yet it was not an easy decision to make, especially the thought of leaving my family, the doubts of whether I would be shattering their dreams held me back.

But never did my parents discourage me. I treasure to this day the handwritten letter sent to me by my father after 6 months of joining the convent. He wrote to me saying that he was proud of me and my decision. Finally, after a few months of discernment, I was unable to resist the fire of the Lord's gaze which caused His first disciples to leave their nets behind (Mk1:18) and the assurance of His words that everyone who has left houses or brothers or sisters or father or mother or children or fields....will receive a hundredfold (Mt. 19:29), I decided

to take the giant leap and joined the MSMI Congregation. True to His promises, I have found many doting mothers, protective fathers, loving brother priests and religious sisters and a whole bunch of adorable children through my ministry.

Christian life is about taking up our cross and following Christ (Mt 8:34) and so consecrated life just as any other state of life is not a bed of roses but has its own crosses. There are moments of despair, struggle and temptations but yet there is a joy deep down which nothing can take away -- the joy of having realized at least a part of the purpose behind one's life.

Little Flower Parish bears the reputation of being one of the most active parishes. But I have known through experience that being active in the Church is not necessarily the mark of being a Christian. The mark of a true Christian is a genuine faith in Christ working through love (Gal 5:6b). And faith is an encounter with Jesus, says Pope Francis. Pope writes in *Evangelii Gaudium*: "I invite all Christians, everywhere, at this very moment, to a renewed personal encounter with Jesus Christ, or at least the openness to let Him encounter them." The Catechism of the Catholic Church, in Article 27, also clearly states that "the desire for God is written in the human heart, because man is created by God and for God; and God never ceases to draw man to himself. Only in God will he find the truth and happiness he never stops searching for." Consecrated life which has as its essence this 'search for God' is a sign and an invitation to all Christians in the world of the joy of seeking God.

Today after nine years in religious life I can reiterate the words of St. Augustine who said: "to fall in love with God is the greatest Romance, to seek Him is the greatest adventure and to find Him the greatest achievement."

I pray that my Little Flower Parish may be blessed with such romantics, adventurists and achievers.

(Sr Paulina, who belongs to the Missionary Sisters of Mary Immaculate congregation, is the first from our parish to embrace the religious vocation. Currently she's doing her Masters in Biblical studies at Jnana Deepa Vidyapeeth (JVD), Pune)

യൗസേഫ് : വെറുമൊരു തച്ചനോ?

നെൽസൺ സി. ജെ., ഡോൺ ബോസ്കോ യൂണിറ്റ്



ന്യായ-നീതി സാരങ്ങളാൽ നിറഞ്ഞ മനുഷ്യനായതിൽ തച്ചന്റെ കുലമഹിമയിൽ ആചാര മര്യാദകളിൽ വളർന്നവൻ ദാവീദുവംശാവലിയിൽ ഹേലിയുടെ പുത്രനായി പിറന്നവൻ നരവീണു തുടങ്ങി; പ്രായം പോലുമറിയാതെ, പകലുകളറിയാതെ, രാവുകളറിയാതെ പ്രയത്നിച്ചു

നീണ്ട കാത്തിരിപ്പിന്റെ നാളുകൾക്കൊടുവിൽ യഹൂദമത ആചാരാനുസൃതം മറിയം അവനു ഭാര്യയായി, സങ്കടങ്ങളുടെ അതിർ വരമ്പു പൊട്ടുമാറ് ഹൃദയം മഥിച്ചു മധുര - സ്വപ്ന സങ്കല്പഗോപുരം ആടിയുലഞ്ഞു. വിവാഹത്തിനു മുമ്പേ ഗർഭിണി; ആരിവളെ വേൾക്കും.

ഉപേക്ഷിച്ചാൽ അവിഹിത ബന്ധമെന്ന അപഖ്യാതി തള്ളിക്കളഞ്ഞാൽ അപ്പനിലാത്ത സന്താനമെന്ന അപമാനം. വിറപ്പുണ്ട രാവുകളിൽ, ആളൊഴിഞ്ഞ കുഞ്ഞിടവഴികളിൽ യൗസേഫ് ചഞ്ചല ചിത്തനായി; നഷ്ടപ്രായനായെങ്കിലും- ഒരു പാവം യഹൂദ പെൺകൊടിയുടെ മനോവിഷമം അവനറിഞ്ഞു. കുറ്റത്തിനു കല്പിതനാകാതെ സമൂഹം പാപിനിക്കു മാപ്പു നൽകാത്ത ഈടുറ്റ നിയമസംഹിതകൾ

“കന്യക ഗർഭം ധരിച്ച് ഒരു പുത്രനെ പ്രസവിക്കും” സ്വപ്നം കണ്ടുണർന്ന യൗസേഫ് പരിഭ്രാന്തനായി. സുതാര്യമായ മനസിന്റെ നോവുകൾ കനലുകളായി. യുദ്ധായാലിലെ മലനാട്ടിൽ സംഭവിക്കാത്തതും - യൗസേഫിന്റെ വിവേകത്തിലേക്ക് തീപ്പൊരി ചിതറി !

അബിയായുടെ ഗണത്തിൽ സഖറിയാസ് പുരോഹിതൻ അഹറോന്റെ പുത്രിമാരിലൊരുവൾ എലിസബത്ത് ഭാര്യ ഇരുവരും പ്രായം കവിഞ്ഞവർ ബലിപീഠത്തിൽ ധൂപാർപ്പണ സമയം സഖറിയായ്ക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടതു ദൈവദൂതൻ

“നിന്റെ ഭാര്യ എലിസബത്തിൽ നിനക്കൊരു പുത്രൻ ജനിക്കും” വ്യഭാസ്യ ഞങ്ങൾക്കെങ്ങനെ ഇതു ഭവിക്കും അവിശ്വസിച്ചതിൻ ഫലം - അവൻ നിന്നനിൽപ്പിൽ മൂകനായി, ഏതോ ദർശനം അവനെ ഊമയാക്കിയെന്ന് ജനം.

താളം പിഴച്ച മനസിൽ സഖറിയായ്ക്ക് സംഭവിച്ചത് യൗസേഫിന്റെ ചിന്തകളെ ഭയവിഹ്വലമാക്കി. വിറയലോടെ ഓർമ്മയിൽ പകച്ചുനിന്നത് സ്വാഭാവികം. വെല്ലുവിളികളെ ഏറ്റെടുക്കാമെന്ന തിരിച്ചറിവ് ഭവ്യ ദൈവഭയം അവനെ ധീരനും സൗമ്യനുമായി സോദേശം

ബത്ലഹേമിൽ ഒരിടം കിട്ടാനലച്ചിൽ പൂർണ്ണഗർഭിണിയേയും കൂട്ടിയുള്ള അന്വേഷണം. തിരുപ്പിറവി കഴിഞ്ഞ് മറിയത്തോടൊപ്പം കാലിത്തൊഴുത്തിൽ ഒരുമിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ ആട്ടിയന്മാരും രാജാക്കൻമാരുമെത്തി. ഒരപ്പന്റെ സ്നേഹം അവന്റെ മുഖത്തു തുടിച്ചുവോ ? അവനെ ആരും ഗൗനിച്ചില്ല; അഭിനന്ദിച്ചില്ല. ദൈവഹിതമറിഞ്ഞ്, ശാന്തഗംഭീരനായി ഭവിച്ചു.

എട്ടാം നാളിൽ കുഞ്ഞിനു പരിചേരുന്ന കർമ്മം പേരെന്തിടണം, ആളുകളൊരാഞ്ഞു. “യേശു” ബന്ധുമിത്രാദികളൊക്കെയും അമ്പരന്നു കുടുംബത്തിലും ഗോത്രത്തിലുമില്ലാത്ത പേര് ഇതെങ്ങിനെ ? ചോദ്യശരങ്ങളുടെ പ്രളയം. മലനാട്ടിലെങ്ങും നടപ്പില്ലാത്ത രീതിയിൽ പൂജും നാട്ടുമുറയിൽ പാടില്ലാത്ത പേരിടലാചാരം ! യൗസേഫ് പാവം തച്ചനായി; ഒന്നും കണ്ടില്ല, കേട്ടില്ല. അപ്പന്റെ പേര് മകനിടാത്ത തച്ചനെ അപമാനിച്ചു ഈ കുഞ്ഞ് ഈ തച്ചനു പിറന്ന മകനല്ലേ?

ജനം പലവിധത്തിൽ കഥകൾ മെനഞ്ഞു; ദ്രോഷിച്ചു എല്ലാം സഹിക്കുന്ന വളർത്തപ്പന്റെ ആത്മരോദനം ദൈവഹിതം നിറവേറ്റുവാനായി അവഹേളനങ്ങളൊക്കെയും സ്വയം വഹിച്ച പാവം തച്ചൻ ! അസ്വസ്ഥതയുടെ വേദിയായ അവന്റെ മേൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ

നീതിയുടെ മുഖമുദ്ര അവനെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു.

വീണ്ടും ദൂതന്റെ കൽപന;
രാത്രി കണ്ട സ്വപ്നത്തിൽ; 'ഈജിപ്തിലേക്ക് പാലായനം ചെയ്യുക'
കുഞ്ഞിനെ രക്ഷിക്കുവാൻ ഓട്ടപ്പാച്ചിൽ
നാടും വീടും വിട്ട് അമ്മയെയും കുഞ്ഞിനേയും കൊണ്ടോടി,
മരണത്തെ മുഖാമുഖം കണ്ട നാളുകൾ
വളർത്തപ്പന്റെ ആത്മാവിനെ ആരും തൊട്ടറിഞ്ഞില്ല.
സഹനങ്ങളുടെ നാളുകളിൽ യൗസേഫ് ഒറ്റയ്ക്ക്,
നാടിലു, നാട്ടാരില്ല - ഉറവരും ഉടയവരുമില്ല
ഹേറോദേസ് മരിച്ച് അർക്കലോവോസ് നൃപനായപ്പോൾ
ഗലീലിയിലെ നസ്രത്തിലേക്ക് വീണ്ടും തിരിച്ചെത്തി

സമൂഹമധ്യത്തിൽ നിന്നും വലിഞ്ഞ് ഒതുങ്ങി ജീവിച്ചു.

ദൈവപുത്രനെ, ദൈവമാതാവിനെ പരിപാലിച്ചു.

തിരുകുടുംബം അവിടെ പിറവിയെടുത്തു.

സ്നേഹത്തിന്റെ ബാലപാഠങ്ങൾ മനസ്സു നിറയെ

സഹനത്തിന്റെ നാളുകളിൽ, മാതൃകാഭവനമായി നസ്രത്തിലെ കുടുംബം

ദൈവപദ്ധതിയുടെ സാക്ഷാത്കാരത്തിനായ് ഹൃദയം തുടിച്ചു.

തിരുകുടുംബനായകാ, പാലകാ സാഷ്ടാംഗ പ്രണാമം.

ഉലകനായകന്റെ വളർത്തപ്പന് നമോവാകം.

W e d d i n g

1. JERIL JACOB POZHOLIPARAMBIL & ANJU PILLAI - MAY 10th
2. JUBIN JOHNSON CHEMPOTHARAYIL & ANSA JOSEPH
MANGALATH - MAY 10th
3. EUGENE JOSEPH ITTIARA & ASHMITA UDAYA POL - MAY 31st
4. JOE PAUL PELLISERY & JACLYN K EDWIN - JUNE 7th
5. ARTIN VINCENT KAYALAKKATTU & EMMA LIYA KUNUKKASSERY -
JUNE 28th

GREAT WORDS ABOUT CONSECRATED LIFE

The consecrated life is the surest path to heaven, and the greatest means to create saints and sanctify the world.

Saint Thomas Aquinas: The consecrated life is such a lofty and exalted state, that *"those who enter obtain the same graces as those who receive Baptism"*.

Saint Bernard of Clairvaux: "They [religious] live more purely, they fall more rarely, they rise more speedily, they are aided more powerfully, they live more peacefully, they die more securely, and they are rewarded more abundantly."

Saint Ignatius of Loyola: "If a person thinks of embracing a secular life, he should ask and desire more evident signs that God calls him to a secular life, than if there were question of embracing the evangelical counsels; for Our Lord Himself has evidently exhorted us to embrace His counsels."

St. Francis De Sales: "To know whether God will have a person become a religious it is not to be expected that God Himself should speak, or send an angel from heaven to signify His will."

Saint Teresa of the Andes: "We [religious] no longer belong to the world. Jesus has taken us from the world, that we may follow Him more closely, and He says to us; "If anyone would come after Me, let him take up his cross and follow Me."

St. Alphonsus De Liguori: "For in the religious state, one purifies one's self of one's vices, whilst to receive Holy Orders, it is necessary that one has already led a pure and holy life

St. Padre Pio: "I believe that of all the people in the world, I am the one who serves the Lord least, and since the Lord gave such clarity to my soul through this grace, I acknowledge myself to be more obliged than any other soul to serve and love the Creator. For my soul, every minute of imperfection I commit is a sword of sorrow that pierces my heart."

Saint Theresa of Avila: "Though I could not at first bend my will to be a nun, I saw that the religious state was the best and safest. And thus, by little and little, I resolved to force myself into it. The struggle lasted three months. When I took the habit, Our Lord at once made me understand how He helps those who do violence to themselves, in order to serve

Him, I was filled with a joy so great that it has never failed me to this day."

Saint Cyprian: "All those that had the true spirit of God were, when compelled to take the order of priesthood, seized with fear and trembling, as if they saw an enormous weight placed on their shoulders, by which they were in danger of being crushed to death.."

St. John Vianney: "If I were to meet a priest and an angel, I should salute the priest before I saluted the angel. The latter is the friend of God; but the priest holds His place. St. Teresa kissed the ground where a priest had passed."

St. Augustine: "Oh wonderful dignity of the priests, in their hands, as in the womb of the blessed Virgin, the Son of God becomes incarnate" ●

“നിർമ്മല റിടേ മാതാവേ”

അമ്മേ മാതേ നിൻതിരുമുന്നിൽ
അഭയം തേടി വരുന്നു ഞങ്ങൾ
ആധിയിലും, തഥാ വ്യാധിയിലും
ആപത്തുകളിൽ തുണയല്ലോ

അറിയാതെ തെറ്റുകൾ ചെയ്യുമ്പോൾ
അമ്മേ നീ ക്ഷമിച്ചിടണമെ
പാപകയങ്ങളിൽ വീണുഴലുമ്പോൾ
പാത തെളിച്ച് നയിക്കേണമേ.

ആശ്രയം തേടി അനന്തമാം കോടികൾ
അവിടുത്തെ പാദത്തിൽ കുന്ദിടുന്നു
ആശ, നിരാശകൾ, ദുഃഖങ്ങളും
അവിടുത്തെ മുമ്പിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു

ജപമാല മന്ത്രങ്ങൾ നാവിൽ ഉണരുമ്പോൾ
ജനനീ നീ ഞങ്ങളെ കൈവിടല്ലേ
ഈ ലോകത്തിലും സ്വർലോകത്തിലും
ആശ്രയം എന്നും നീ താനല്ലോ

നന്മ തൻ നറുമലർ വിരിയിച്ച് ഞങ്ങളെ
നേർവഴിക്കെന്നും നയിക്കേണമേ
നാവിൽ ഉതിരും പൊൻ തിരുനാമം
നിർമ്മല മരിയേ മാതാവേ !



P. M. Jose,
Holy Family Unit

ആയുസ്സിന്റെ കഥ

C.D. John, St. Joseph Unit

മനുഷ്യന്റെ ആയുസ്സിനെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ സങ്കീർത്തകന്റെ വാക്കുകളാണ് ഓർമ്മയിൽ വരുന്നത്. സങ്കീ. 103:15-16 “മനുഷ്യന്റെ ജീവിതം പുള്ളുപോലെയാണ്. വയലിലെ പൂ പോലെ അതു വിരിയുന്നു. എന്നാൽ കാറ്റടിക്കുമ്പോൾ അതു കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നു. അതു നിന്നിരുന്ന ഇടംപോലും അതിനെ ഓർക്കു നില്പ്”.

ഏറിയാൽ 70, 80, 100 ഇങ്ങിനെ പോകുന്നു മനുഷ്യായുസ്സ്. പ്രായം ചെന്നു മരിക്കുന്നവരും ചെറുപ്രായത്തിൽ മരണം മാടി വിളിക്കുന്നവരും ഉണ്ട്. ഇതിന്റെ യെല്ലാം നിയന്ത്രണം കർത്താവിലാണ്. ആകാശവും ഭൂമിയും സൃഷ്ടിച്ച കർത്താവ്. മനുഷ്യന് 20 വയസാകുമ്പോൾ അവൻ എന്തെല്ലാം ചാപല്യങ്ങളാണ് കാട്ടിക്കൂട്ടുന്നത്. ചിലർ 20 ന് മുൻപും. ആ പ്രായം ഒരു കുരങ്ങിനോട് ഉപമിക്കാം. കാരണം ഒരാൾ ചെയ്യുന്നത് മറ്റൊരാളും ചെയ്യുന്നു, ഒരു കുരങ്ങിനെപ്പോലെ. ഇനി 20 മുതൽ 40 വരെ നമ്മുടെ ആയുസ്സ് കുതിരയ്ക്ക് സമാനമാണ്. കാരണം നമ്മൾ ആരും പറയുന്നത് അനുസരിക്കുകയില്ല. തന്നിഷ്ടം പോലെ ജീവിക്കും. കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത കുതിരയെപ്പോലെ. 40 മുതൽ 60 വരെയുള്ള കാലഘട്ടം വളരെ പ്രയാസമുള്ളതും അനവധി ഭാരങ്ങൾ വഹിക്കേണ്ടി വരുന്നതും ആണ്. ഒരു കഴുതയെപ്പോലെ. മക്കളുടെ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം, വിവാഹം, ഭവന നിർമ്മാണം എന്നിങ്ങനെ പ്രതിസന്ധികൾ നിറഞ്ഞ കാലം. ഇനിയോ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ സഹിക്കുന്നത് 40 - 60 കാലഘട്ടത്തിലാണ്. 60 മുതൽ 80 വയസ്സുവരെ ആയുസ്സിനെപ്പറ്റി ചിന്തിച്ചാൽ ഒരു നായയുടെ ജീവിതമാണെന്ന് തോന്നാം. കാരണം ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ വീട്ടുകാവലാണ് വൃദ്ധന്മാരുടെ ചുമതല. മക്കളും മരുമക്കളും എല്ലാവരും സർക്കിട്ടിന് പോകും. അപ്പോൾ മാതാപിതാക്കൾ കാവൽ നായയെപ്പോലെ വീടിന് കാവലിരിക്കണം. 80 വയസുമുതൽ 100 വയസുവരെ ദൈവം ആയുസ് തന്നാൽ ആ കാലഘട്ടത്തെ ഒരു മുങ്ങയുടെ ആയുസ്സിനോടുപമിക്കാം. 80 വയസ്സു കഴിഞ്ഞവർ ആരും കുടുംബങ്ങളിലധികം സംസാരിക്കാറില്ല. സംസാരിക്കാനോ അഭിപ്രായ പ്രകടനത്തിനോ മുതിരാറില്ല. എന്തെങ്കിലും ചോദിച്ചാൽ മുങ്ങയെപ്പോലെ (owl) ‘ഉ’ ‘അ’ എന്നൊക്കെ മൂലക മാത്രമേ ചെയ്യുകയുള്ളൂ.

അങ്ങനെ ദൈവം മനുഷ്യന് നീണ്ട ആയുസ്സ് നൽകി അനുഗ്രഹിക്കുന്നു.

“വരുവിൻ നമുക്ക് കുമ്പിട്ട് ആരാധിക്കാം. നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ച കർത്താവിന്റെ മുമ്പിൽ മുട്ടുകുത്താം, എന്തെന്നാൽ അവിടുന്നാണ് നമ്മുടെ ദൈവം. നാം അവിടുത്തെ ജനവും”. സങ്കീ. 95:6-7. ■

Pope's encyclical calls for decisive action to save Earth

Sheena George, St Mary's Unit.



"The earth, our home, is beginning to look more and more like an immense pile of filth. In many parts of the planet, the elderly lament that once beautiful landscapes are now covered with rubbish." These observations were made by Pope Francis in his 184-page encyclical, entitled "Laudato Si" which, in archaic Italian phrase, means "Praised Be To You".

In his withering criticism of the environmental degradation, Pope said, "we can see signs that things are now reaching a breaking point, due to the rapid pace of change and degradation; these are evident in large-scale natural disasters as well as social and even financial crises, for the world's problems cannot be analyzed or explained in isolation." Pope's letter which is addressed to "every person living on this planet" said, "there are regions now at high risk and, aside from all doomsday predictions, the present world system is certainly unsustainable from a number of points of view, for we have stopped thinking about the goals of human activity." The encyclical calls for a "bold cultural revolution" and a "decisive action, here and now" in order to tackle this big global issue.

"If we scan the regions of our planet, we immediately see that humanity has disappointed God's expectations," he said. Pope Francis has always preached about the importance of the environment, not only as a scientific concern but also a moral one. Pope called six times during the short sermon for humans to protect creation in his first homily as pontiff.

The encyclical, the second by Pope Francis after *Lumen fidei* (Light of Faith), which was released in 2013, also delved into fields familiar to any Catholic, such as Scripture and theology. He also wandered into sociology, politics, urban planning, economics, globalization, biology and other areas of scientific research. Pope's widely expected encyclical also talks about his abiding concern for the poor, a scorching critique of the idolatry of money and a facility for using evocative language to describe complex conundrums - all subjects that he covered in his apostolic exhortation "Evangelii Gaudium". Since

'*Lumen fidei*' was largely the work of Francis' predecessor Benedict 16, 'Laudato si' is generally viewed as the first encyclical that is entirely Francis' work which brings a moral vision shaped not in the seminaries of Europe but in the slums of Argentina.

Pope said climate change is a global problem with grave implications: environmental, social, economic, political and for the distribution of goods. "Its worst impact will probably be felt by developing countries in coming decades. Many of the poor live in areas particularly affected by phenomena related to warming, and their means of subsistence are largely dependent on natural reserves and ecosystemic services such as agriculture, fishing and forestry," he said.

They (poor) have no other financial activities or resources which can enable them to adapt to climate change or to face natural disasters, and their access to social services and protection is very limited. "For example, changes in climate, to which animals and plants cannot adapt, lead them to migrate; this in turn affects the livelihood of the poor, who are then forced to leave their homes, with great uncertainty for their future and that of their children," Pope said.

Coming down on the current global situation which "engenders a feeling of instability and uncertainty, which in turn becomes 'a seedbed for collective selfishness", Pope said, "When people become self-centred and self-enclosed, their greed increases. The emptier a person's heart is, the more he or she needs things to buy, own and consume. It becomes almost impossible to accept the limits imposed by reality. In this horizon, a genuine sense of the common good also disappears." As these attitudes become more widespread, social norms are respected only to the extent that they do not clash with personal needs.

"So our concern cannot be limited merely to the threat of extreme weather events, but must also extend to the catastrophic consequences of social unrest. Obsession with a consumerist lifestyle, above all when few people are capable of maintaining it, can only lead to violence and mutual destruction," he said.

In a stinging attack on the big industry, he said, "a sober look at our world shows that the degree of human intervention, often in the service of business interests and consumerism, is actually making our earth less rich and beautiful, ever more limited and grey, even as

technological advances and consumer goods continue to abound limitlessly. We seem to think that we can substitute an irreplaceable and irretrievable beauty with something which we have created ourselves."

Not wanting to spare the media, Pope Francis said, "today's media do enable us to communicate and to share our knowledge and affections. Yet at times they also shield us from direct contact with the pain, the fears and the joys of others and the complexity of their personal experiences. For this reason, we should be concerned that, alongside the exciting possibilities offered by these media, a deep and melancholic dissatisfaction with interpersonal relations, or a harmful sense of isolation, can also arise."

He also criticised politicians for inaction. "In the absence of pressure from the public and from civic institutions, political authorities will always be reluctant to intervene, all the more when urgent needs must be met. To take up these responsibilities and the costs they entail, politicians will inevitably clash with the mindset of short-term gain and results which dominates present-day economics and politics. But if they are courageous, they will attest to their God-given dignity and leave behind a testimony of selfless responsibility," Pope said.

The encyclical said there's an "urgent need for us to move forward in a bold cultural revolution". Science and technology are not neutral; from the beginning to the end of a process, various intentions and possibilities are in play and can take on distinct shapes. "Nobody is suggesting a return to the Stone Age, but we do need to slow down and look at reality in a different way, to appropriate the positive and sustainable progress which has been made, but also to recover the values and the great goals swept away by our unrestrained delusions of grandeur," he said.

While saying that doomsday predictions can no longer be met with irony or disdain, Pope wrote, "we may well be leaving to coming generations debris, desolation and filth. The pace of consumption, waste and environmental change has so stretched the planet's capacity that our contemporary lifestyle, unsustainable as it is, can only precipitate catastrophes, such as those which even now periodically occur in different areas of the world." The effects of the present imbalance can only be reduced by our decisive action, here and now. We need to reflect on our accountability before those who will have to endure the dire consequences, he warned.

അഭയശില

Babykutty, Cherupushpam Unit

നിനക്കായുള്ളിൽ മിടിയ്ക്കുന്ന ഹൃദയം,
നീ നിനയ്ക്കുമ്പോൾ നിലയ്ക്കുന്ന ഹൃദയം...
നിന്റെ സ്നേഹത്തുടിപ്പുള്ള ഹൃദയം...
നിനക്കുള്ളതാണെന്റെ ഹൃദയം....

നിന്നോടല്ലാതാരോടു ഞാനെന്റെ
ദുഃഖങ്ങളെല്ലാം പകർക്കും... ?
എന്നകതാരിൽ നൊമ്പരമെല്ലാം...
നീയല്ലാതാരകറ്റും.... ?
നാഥാ നീയാണെന്നും അഭയശില....

ഹൃദയാകാശച്ചുരുവിൽ നിന്നും
കരിമുകിലെല്ലാമെന്നകലും ?
നിൻ കനിവിന്റെ കുളിർമുത്തുകളിൽ
മഴവില്ലുകൾ എന്തുദിയ്ക്കും ?
നാഥാ നീയാണെന്നും സ്നേഹശിഖ....

From YOUCAT

Who can Forgive Sins ?

God alone can forgive sins. Jesus could say "your sins are forgiven". Mark 2:5. Only because He is the Son of God. And PRIESTS can forgive sins in Jesus' place only because Jesus has given them that authority. (CCC 1441-1442).

Many people say, "I can go directly to God; why do I need a priest?" God, though, wants it otherwise. We rationalize our sins away and like to sweep things under the rug. That's why God wants us to tell our sins and to acknowledge them in a personal encounter. Therefore, the following words from the Gospel are true of priests: "If you forgive the sins of any, they are forgiven; if you retain the sins of any, they are retained." John 20:23.

(YOUCAT, or The Youth Catechism, which is written in language suitable for young people deals with the entire Catholic faith as it was presented in the Catechism of the Catholic Church (CCC of 1997).

ഓർമ്മിക്കാൻ ... ആചരിക്കാൻ ...

ജൂലൈ 2015

- 3 മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെ ദുഷ്കന്തത്തിരുന്നാൾ
ആദ്യവെള്ളി
- 11 വി. ബനഡിക്ട്
- 12 പത്രണ്ടു ശ്ലീഹന്മാരുടെ തിരുന്നാൾ
- 15 വി. കുര്യാക്കോസും വി. ജൂലിറ്റായും
- 16 കർമ്മലമാതാവ്
- 17 നിസിബിസിലെ വി. യാക്കോബ്
- 24 മാർ അദ്ദായിയുടെ ശിഷ്യൻ മാർ മാറി
- 25 വി. യാക്കോബ് ശ്ലീഹാ
വി. ജോവാക്കിമും വി. അന്നയും
- 28 വി. അൽഫോൻസ ക.
- 29 വി. മർത്താ
- 31 വി. ഇഗ്നേഷ്യസ് ലയോള

ആഗസ്റ്റ് 2015

- 1 വി. അൽഫോൻസ് ലിഗോരി
- 4 വി. ജോൺ മരിയ വിയാനി
- 6 നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ രൂപാന്തരീകരണം
- 8 വി. ഡൊമിനിക്ക്
- 11 വി. ക്ലോ
- 14 വി. ശ്മോനിയും ഏഴുമക്കളും
വി. മാക്സി മില്യൻ കോൾബെ
- 15 മറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം
ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യദിനം
- 21 വി. ശിമയോൻ ബർസാബയും സഹരക്തസാക്ഷികളും
വി. പത്താം പിയൂസ് മാർപാപ്പ
- 24 വി. ബർത്തലോമിയോ ശ്ലീഹാ
- 28 വി. അഗസ്റ്റിൻ മെ
- 29 വി. ഏവുപ്രാസു.

Jesus breaks the habit of putting limits on our love

"Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your strength and with all your mind and Love your neighbor as yourself." Luke 10:27

1. Love Our Neighbor Above Ourselves:

The people listening to Jesus would all admit that they should love God above all things. Maybe many didn't practice it well, but they at least pretended to love him outwardly by living his commandments. Love of neighbor was another matter. The Jewish Law of the Talion put a limit on vengeful action: An eye for an eye and a tooth for a tooth. But Jesus wants to take things to a whole new level the level of brotherly love. He wants us to live a love for others inspired by the love he showed for us on the cross. We were his enemies, addicted to sin. He owed us nothing, yet he died for our sake. In times past, it was common to abuse the poor and the handicapped as people cursed by God on account of some sin. Now, Jesus proposes to love all, regardless of their condition. Do I strive to love this way?

2. It's not enough to Love Those Close to Me:

Probably most of us, like those listening to Jesus, accept that we need to love and serve God, and obey the commandments. But when it comes to loving others, we fail. Sometimes it seems that I have a difficult time loving even those who are closest to me. Those I see on a daily basis are often the ones that have to bear the worst in me. They suffer the most from my impatience, anger and lack of self-control. Why does this happen? Is it because the love I have for my family and closest friends is a selfish love? Is it because I am looking for what they can do for me instead of what I could be doing for them? Love's response should always be that I haven't done enough, that I can never do enough because real love has no limits.

3. Love Your Enemies:

Jesus also asks us to love our enemies. In the parable, the victim receives help from someone he, as a Jew, would have considered to be inferior and an enemy a Samaritan. Although their lands were adjoining, historical circumstances caused them to carry grudges against each other and avoid each other as much as possible. Yet it is a Samaritan whom Jesus makes the hero of the parable. In seeing the man's distress, and stopping to help and care for him, Jesus makes him the image of himself. St. Augustine says that the Samaritan represents Jesus and the victim represents humanity. When we couldn't help ourselves, when we were estranged from God's friendship because of our sins, God in his love

stopped to help us. This is the love Jesus wants us to practice the same love he practiced on the cross. "Go and do likewise," he tells us.

Conversation with Christ:

Lord, I am sorry for accepting your love for me on the cross while failing to love others in the same way. Don't let me get discouraged by my little daily setbacks as I try to love more, but encourage me to be more like you, to be a Good Samaritan to all I meet.

Resolution:

I will remove the limits I have placed on loving someone close to me my spouse, children, parents, brothers and sisters, close friends, co-workers and be patient and understanding at moments when I don't feel like loving.

Source: **Catholic.net**

Compiled by : **Deepti Varghese**

A Way To Sanctity – 13

ST. ANTHONY OF PADUA

St. Anthony was born in Lisbon, Portugal, on August 15, 1195. His parents Martin and Mary were very rich and wanted him to be a great nobleman. But he wanted to be poor for the sake of Jesus, so he became a Franciscan. He first joined the Augustinian Orders and then he left it and joined the Franciscan Order in 1221 after he saw the relics of five Franciscan martyrs of Morocco. He had exceptional talent as preacher, and was sent throughout Italy and France to preach against the Christian heresy. He is known to all as the "Hammer of heretics". He was the first Theologian of the Franciscan Order. He brought many sinners back to God through his preaching, prayer and good example. One day, when Anthony was praying, Infant Jesus appeared to him, put His little arms around his neck, and kissed him. This wonderful favour was given to him because he kept his soul from sin and because he loved Jesus very much. Over and over again God called him to something new in his plan. Each time Anthony answered with zeal to serve his Lord Jesus with all his heart.

St. Anthony died in Padua in 1231 at the age of thirty-six. Many miracles took place after his death. Even today he is called the "saint of miracles". ●



RISKING

Two seeds lay side by side in the fertile spring soil.

The first seed said, "I want to grow ! I want to send my roots deep into the soil beneath me, and thrust my sprouts through the earth's crust above me.... I want to unfold my tender buds like banners to announce the arrival the spring... I want to feel the warmth of the sun on my face and the blessing of the morning dew on my petals !

And so she grew.

The second seed said, "I am afraid. If I send my roots into the ground below, I don't know what I will encounter in the dark. If I push my way through the hard soil above me, I may damage my delicate sprouts... what if I let my buds open and a snail tries to eat them ? And if I were to open my blossoms, a small child may pull me from the ground. No, it is much better for me to wait until it is safe.

And so she waited.

A yard hen scratching around in the early spring ground for food found the waiting seed and promptly ate it.

Moral : Those of us who refuse to risk and grow get swallowed up by life.

Compiled by : **Joby Joykutty**
Holy Rosary Unit

The Alchemy of Nature

Every fortnight a flower blooms on a hibiscus plant - big, bright and tender. It smiles with the sun and dances with the wind, but as evening approaches, it starts wilting. It withers completely and becomes one with the earth. the flower comes to life only for a day, yet it does so in full splendour. What if we too lived our life, however short, to its fullest?

Small bits of grass peeps through small cracks in a concrete pavement. It says, however impossible things may look, there is always an opening...

Spider webs are delicate, yet very strong. A rainbow colours the entire sky. Oysters take in a grain of sand and open up with a pearl. Innumerable stars shine across the infinite sky. Water, without a hind of ego changes its form according to the dictates of the sun and wind. When we see a caterpillar turns into a butterfly, a flower into a fruit, we experience the alchemy of nature

Compiled by : **Aleesha Joykutty**
Holy Rosary Unit

TEAM WORK

Claire Paul, Cherupushpam Unit



"Alone we can do so little, together we can do so much !! "

- Helen Keller

Whenever you work in a team always be together and play for the team. As it is said, if you want to go fast, go alone; If you want to go far, go together. For instance if a relay team wins, it is not just the hard-work of the last sprinter who reaches the finishing line first but it is the hard work of all the four players for maintaining the pace. Now even if the team loses, the players of the team should not blame each other for their poor performances instead they should courageously accept defeat, as failure is the stepping stone to success.

Teamwork always divides the task and multiplies the success. It is a fuel that allows common people to attain uncommon results. A successful team is a group of many hands but of one mind. If we actually notice, teamwork is not only needed in sports but also utilized almost everywhere from competing with companies, running hospitals, winning the election for political parties etc.

In this team work each person should contribute equal amount of hard work, co-operation and should set a goal and work towards it. As said by Michael Jordan, the famous basketball player, talent wins games but team work and intelligence wins championship.

For a better team you first need to be very honest and build trust with each other. And no matter whatever problem the team or group faces never run from it. The best way to find a solution to a problem is to face it bravely.



ചൊല്ലുന്ന നിമിഷം

Elsy George, St. John Unit



ക്രൈസ്തവരായ നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിൽ ലയിച്ചു ചേർന്ന് ഹൃദയത്തിന്റെ തുടിപ്പായി തീർന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് ജപമാല. കാരണം, നമ്മുടെ അമ്മമാർ മൂലപ്പാലിനൊപ്പം പകർന്നു നൽകിയതാണ് പൂർണ്ണ നിറഞ്ഞ ഈ പ്രാർത്ഥന. നാം വളർന്നതിനൊപ്പം ജപമാല ഭക്തിയും വളർന്നു. ഒരുപക്ഷേ നാമിൽ തിരിച്ചറിയാൻ റിപ്പ, എങ്കിലും ഇത് ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്. എന്നാൽ ജപമാല ഭക്തി, അതായത് പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള ഭക്തി ഒരനുഭവമായിട്ടുള്ളവർ ചുരുക്കം. വ്യക്തിപരമായും കൂട്ടായ്മയിലും നാം ധാരാളം ജപമാല ചൊല്ലുന്നവരാണ്. എന്നാൽ ചൊല്ലുന്ന നിമിഷം പരിശുദ്ധ അമ്മ നമ്മുടെ വലതുഭാഗത്തുണ്ട് എന്ന ബോധ്യം നമ്മളിൽ എത്രപേർക്കുണ്ട് ?

വിശ്വാസം ദൈവിക ദാനമാണ്. അതുപോലെ തന്നെയാണ് പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള ഭക്തിയും. യേശുക്രിസ്തുവിലുള്ള വിശ്വാസം വഴി കൃപയാലാണ് നാം രക്ഷിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. കൃപനിറഞ്ഞ അമ്മയിൽ ശരണപ്പെട്ടുകൊണ്ട് ക്രിസ്തുവിലുള്ള വിശ്വാസം വഴി പിതാവിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ ലോകത്തിന്റെ മായാവലയത്തിൽ നിന്നും ദുഷ്ടന്റെ വഞ്ചനയിലും അകപ്പെട്ടു പോകാതെ അമ്മ നമ്മെ സംരക്ഷിക്കും. നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളും പൂർവ്വികരും എല്ലാ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങളിലും പരിശുദ്ധ അമ്മയെ മുറുകെപ്പിടിച്ച് നിലവിളിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്ന ഒരു കാലമുണ്ടായിരുന്നു. അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മ വഴിയായി ധാരാളം ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങൾ ലഭിച്ചിരുന്നു. ഈ അനുഗ്രഹങ്ങൾ തന്നെ അവരിലുണ്ടായിരുന്ന ദൈവവിശ്വാസത്തെ കൂടുതൽ ആഴപ്പെടുത്തുകയും അത് അവർ നമുക്ക് പകർന്ന് തരികയും ചെയ്തിരുന്നു. നമ്മുടെ പൂർവ്വികർക്ക് ലഭിച്ചിരുന്നതിനേക്കാൾ അധികമായി ഇന്നു നമുക്ക് ദൈവവചനം വായിക്കുന്നതിനും, ശ്രവിക്കുന്നതിനും ഗ്രഹിക്കുന്നതിനുമുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ കൂടുതലായിട്ടുണ്ട്. എങ്കിലും നമ്മുടെ വിശ്വാസം എവിടെയെത്തി നിൽക്കുന്നു എന്ന് ചിന്തിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. “പ്രവൃത്തികൂടാതെയുള്ള വിശ്വാസം അതിൽ തന്നെ നിർജീവമാണ് ” (യാക്കോബ് 2:14). എന്തുകൊണ്ടാണ് നമ്മുടെ വിശ്വാസം കുറഞ്ഞു പോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് ? നമ്മുടെ ഒക്കെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയാസങ്ങളും കഷ്ടപ്പാടുകളും ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ടാണോ? അല്ല, മുൻകാലങ്ങളിലേക്കാൾ കൂടുതൽ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ കൂടിയാണ് ഇന്ന് നാം കടന്നുപോകുന്നത്. ഒരു നിസാര പ്രശ്നം വരുമ്പോഴേക്കും നാം പതറി പോകുന്നു. ഉള്ള വിശ്വാസം കൂടി ആവിതായി പോയതുപോലെ തോന്നിപ്പോകുന്നു. ദൈവം കൂടെയുണ്ട് എന്നും അവിടുന്ന് എല്ലാം കാണുന്നുണ്ടെന്നും ഉള്ള സത്യം നാം മറന്നു പോകുന്നു.

ദൈവത്തിൽ ശരണപ്പെട്ട് തിന്മയിൽ നിന്നും അകന്ന് അവിടുത്തെ ഹിതത്തോട് ചേർന്ന് നിൽക്കുന്നവരുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഓരോ സഹനങ്ങളും ഓരോ ദൈവാനുഭവങ്ങൾ ആയി മാറുന്നു. സഹനങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോകുന്നതു വഴി നമുക്കു ലഭിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിരവധിയാണ്. നമ്മിൽ ദൈവവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കുന്നു. നാം കൂടുതൽ പക്വതയുള്ളവർ ആയി തീരുന്നു. നാം കൂടുതൽ നവീകരിക്കപ്പെടുന്നു. നമ്മുടെ ആത്മാവിലെ പാപക്കറകൾ കഴുകപ്പെടുന്നു. ആന്തരിക മുറിവുകൾ സൗഖ്യപ്പെടുന്നു, ഭയം വിട്ടുപോകുന്നു, നമ്മിൽ ദൈവസ്നേഹവും പരസ്നേഹവും വർദ്ധിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വവും നമ്മുടെ നിസ്സാരതയും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നാം കൂടുതലായി ദൈവാശ്രയം ഉള്ളവരാകുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിരൂപമായ ക്രിസ്തുവിന്റെ മഹത്വമേറിയ സുവിശേഷത്തിന്റെ പ്രകാശം നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു. നാം പാപവഴികൾ ഉപേക്ഷിച്ച് പുണ്യത്തിൽ വളരുന്നു.

നമുക്ക് പരിശുദ്ധ അമ്മയോട് ചേർന്ന് നിന്ന് ഈശോയോടു പ്രാർത്ഥിക്കാം. നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കണമേ, സഹായകനായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ ആരിപ്പോയതിനു ചൂടു നൽകേണമേ..... വാടിപ്പോയതിനെ നനക്കേണമേ.... എന്നും.

ഗാനാർച്ചന

Babykutty, Cherupushpam Unit

ഉദയത്തിൽ, ഹൃദയത്തിൽ
ഉണരും പുതുചേതനയിൽ
ആത്മാവിൽ പൊൻ തൂലികയെഴുതി
നാഥാ നിൻ സ്തുതിഗാനം

മനസ്സിൽ മണിവിണകൾ താനേ ശ്രുതിമീട്ടി
അധരങ്ങളിൽ സ്വരവിചികൾ
ആലാപനമായി,
നാഥാ നിൻതിരുമുമ്പിൽ അവ-
ഗാനാർച്ചനയായി

കനകപ്രഭ തുടും നിൻതിരുവചനങ്ങൾ
ആത്മാവിൻ താളുകളിൽ
ആലേഖിതമായി.
കനൽവീണ ജീവിത പാതകളിൽ
അവ വരമഴയായി.....

JULY 2015

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
			1 2Cor.1;12-15 Lk.15;8-10	2 Rom.11;1-10 Mk.10;46-52	3 Pro.4;10-18 Eph.2;19-22 Jn.20;24-29	4 2Cor.11;1-6 Jn.7;14-24
5 Is.5;8-20 1Cor.16;1-14 Lk.13;22-30	6 2Cor.2;5-11 Mt.12;38-42	7 Rom.13;7-10 Mk.1;29-34	8 1Cor.7;17-24 Lk.16;9-17	9 2Cor.4;1-6 Mt.23;13-22	10 Rom.8;28-39 Mt.10;37-42	11 1Cor.7;8-16 Mt.19;1-12
12 Act.5;12-20 1Cor.1;9-16 Lk.14;7-14	13 1Cor.11;17-22 Mt.21;28-32	14 1Cor.14;20-25 Lk.19;11-27	15 1Tim.6;11-16 Jn.10;22-28	16 1Cor.14;13-19 Jn.8;48-59	17 2Cor.10;3-11 Lk.12;4-12	18 2Cor.6;14-18 Mk.2;1-12
19 Is.4;2-6 2Cor.3;4-12 Lk.15;11-32	20 Jas.1;12-16 Mt.7;21-28	21 Jas.4;1-7a Lk.6;20-26	22 2Cor.4;14-15;1 Jn.12;23-28	23 Jas.1;2-8 Mk.11;12-26	24 1Cor.15;1-11 Jn.20;19-29	25 1Cor.4;6-15 Mt.20;20-28
26 Is.5;1-7 2Cor.7;1-11 Jn.9;1-38	27 Jas.2;21-26 Mt.23;34-39	28 Gal.2;19-21 Jn.12;20-26	29 2Cor.5;15-21 Mk.1;16-20	30 Jas.5;13-20 Mt.10;5-15	31 Eph.3;14-21 Mk.8;22-26	

AUGUST 2015

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
30 Is.31;4-9 2Thes.1;3-10 Lk.18;35-43	31 2Cor.12;1-6 Lk.12;35-40					1 Jas.14;13-17 Lk.9;49-56
2 Is.9;13-21 2Cor.10;12-18 Mk.7;1-13	3 Jas.5;1-6 Lk.18;25-30	4 Jas.5;7-12 Mk.13;24-31	5 2Cor.13;1-4 Mt.9;35-10;1	6 Heb.12;18-29 Mt.17;1-9	7 Jas.1;9-11 Mt.22;34-40	8 2Thes.2;5-12 Mt.11;20-24
9 Is.28;14-22 2Cor.12;14-21 Lk.16;19-31	10 2Tim.3;10-17 Mk.4;26-34	11 2Tim.4;1-6 Jn.4;27-38	12 1Tim.6;17-21 Mt.7;15-20	13 2Pet.1;10-15 Mk.10;35-45	14 1Pet.3;14-17 Mt.10;16-25	15 Act.1;6-14 Rom.16;17-27 Jn.2;1-12
16 Is.29;19-24 1Thes.2;1-12 Lk.17;11-19	17 1Jn.4;7-11 Lk.6;43-45	18 1Thes.3;2-6 Mt.9;18-26	19 1Thes.5;1-11 Mt.24;37-44	20 Rom.15;14-21 Mt.12;46-50	21 Eph.4;7-12 Jn.15;18-25	22 1Jn.2;1-6 Lk.21;5-24
23 Is.33;1-15 1Thes.2;14-20 Lk.18;1-8	24 1Cor.12;27-31 Lk.6;12-19	25 Jas.2;9-13 Lk.14;1-6	26 Rom.14;7-9 Mk.5;1-13	27 2Thes.3;6-12 Mt.13;10-17	28 Rom.8;26-30 Mk.10;13-16	29 1Thes.4;1-8 Mk.10;35-45



With Best Compliments from :

J. A. Devassy

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

അഭിനന്ദനവും മുഖസ്തുതിയും



P. J. Antony, St. Chavara Unit

സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിൽ ഏറെ കടന്നുവരുന്ന രണ്ട് പ്രതികരണങ്ങളാണ് 'അഭിനന്ദനവും മുഖസ്തുതിയും'. ഇവ തമ്മിൽ രൂപത്തിലും ഭാവത്തിലും സാമ്യമുണ്ടെങ്കിലും യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽ ഇവ തമ്മിൽ സാരമായ വ്യത്യാസമുണ്ട്. ആ വ്യത്യാസം പലരും തിരിച്ചറിയാതെ പോകുന്നു. അഭിനന്ദനം ആത്മാർത്ഥതയിൽ നിന്നും ഉത്തമ ലക്ഷ്യത്തിൽ നിന്നും വരുന്നതാണ്. അഭിനന്ദനം ശ്രേഷ്ഠവും ഉത്തമവുമായ ഒന്നിനോടുള്ള സ്വാഭാവിക പ്രതികരണമാണ്.

മുഖസ്തുതിയാകട്ടെ സ്വാർത്ഥപരമായ ലക്ഷ്യത്തോടെയും ആത്മാർത്ഥതയില്ലാതെയും പറയുന്ന ഒന്നാണ്. മുഖസ്തുതി പറയുന്നത് ഒരു കലയായി മാറ്റിയ പലരുമുണ്ട്. എന്നാൽ, അവരുടെ വാക്കുകൾക്ക് യാതൊരു വിലയും കൽപ്പിക്കപ്പെടുന്നില്ല. അഭിനന്ദനം എന്നുള്ളത് സ്നേഹത്തിന്റെയും സൗഹൃദത്തിന്റെയും ആത്മാർത്ഥമായ പ്രതികരണമാണ്. നന്നായി ചെയ്ത ഒരു പ്രവൃത്തി കാണുമ്പോഴും കേൾക്കുമ്പോഴും സ്വാഭാവികമായി നമുക്കുണ്ടാകുന്ന പ്രതികരണമാണ് പ്രശംസ.

എല്ലാവരും തന്നെ ആഗ്രഹിക്കുന്നതും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതുമായ ഒന്നാണ് അഭിനന്ദനം. നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലെ ദരിദ്രർ മുതൽ ധനികർ വരെ ആഗ്രഹിക്കുന്നതാണ് അംഗീകാരവും പ്രശംസയും. മനുഷ്യൻ ഒരു സാമൂഹിക ജീവിയാണ്, അതിനാൽ തന്നെ അവൻ ആരെയും ആശ്രയിക്കാതെ ജീവിക്കുക സാധ്യമല്ല. ഒരു വ്യക്തി എക്കാലവും സമൂഹത്തെ ആശ്രയിച്ചായിരിക്കും ജീവിക്കുക. ഓരോ വ്യക്തിക്കും എന്നെ ആവശ്യമാണെന്നും അതുപോലെതന്നെ എനിക്ക് മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു എന്ന ബോധ്യമാണ് പരമപ്രധാനം. വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതും വളരുന്നതും ഈ ആശയത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ്.

ആത്മാർത്ഥമായ പ്രശംസാവാക്കുകൾക്ക് - മറ്റുള്ളവർക്ക് ആത്മവിശ്വാസവും ഊർജ്ജവും പകരാൻ കഴിയും. നന്മ എവിടെ കണ്ടാലും ആരിൽ കണ്ടാലും അതിനെ അംഗീകരിക്കുവാനും അഭിനന്ദിക്കുവാനും നാം ശീലിക്കണം. മറ്റുള്ളവരെ നാം അഭിനന്ദിക്കുകയല്ല പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക വഴി നാം നല്ല വ്യക്തിബന്ധങ്ങളെ ദൃഢപ്പെടുത്തുകയും നല്ല വ്യക്തിത്വങ്ങളെ വളർത്തിയെടുക്കുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്.

Give respect & take respect ■

MY MOTHER

Lewin Mathew

When I find myself in trouble
 You are always there
 Standing right beside me
 Watching over me
 The touch of your hands
 The maternal love
 There's nothing more
 I could ever ask
 Imagination goes beyond
 The heavens, the earth
 Stretch out your hands
 I need your help
 Intercede for me
 Show me the way
 That I could see your loving son...

Oh Mother Mary
 Hear your little children
 This day we gladly sing to you
 Praising you, showing all the love for you
 Be with us as we gather in this
 Troubled world with jealousy, impurity
 For you are my mother

When temptations arise
 My mind is confused
 The right thing that I ought to do is so very hard
 My human weakness drives me away
 From the eternal bliss
 That is prepared In the heaven above
 Teach me as the days pass by
 Show me the way
 Guide me as the time flies away
 Lead me to your loving son
 Don't reject me
 All that I have is your prayers.

WELCOME

The parish welcomes
 the new youth members to
 LFFCY (Little Flower Forane Church Youth)



- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. ALEESHA JOYKUTTY | 14. MERIN JOHN |
| 2. ALAN JIMMY | 15. NIKHIL SAVIO |
| 3. BENCY JOSE | 16. RENI FRANCIS |
| 4. BINESH THOMAS | 17. SANDRA GEORGE |
| 5. CHRISTY BABU | 18. TRESA BOBAN |
| 6. CHRISTI VARGHESE | 19. WILLIAM PRINCE |
| 7. CLAIRE PAUL | 20. WINLYN JOY |
| 8. JACQUELINE JACSON | 21. FREDY SUNIL |
| 9. JESNI JOSEPH | 22. ALAN SIBY |
| 10. JOMINE JOJO | 23. CAROL SEBASIAN |
| 11. MARIA PAUL | 24. JOEL |
| 12. MAXIN MATHEW | 25. NISHITAJOSEPH |
| 13. MELWIN SCARIA | 26. MARIYA ANTO |

സ്വർഗ്ഗീയ രാജ്ഞി

Antony Kareden, Bl. Mother Teresa Unit

യേശുവിനമ്മേ, നന്മ നിറഞ്ഞവളേ
നിന്നിൽ ഞങ്ങൾ ആശ്രയം തേടുന്നു
ഞങ്ങൾക്കും അമ്മയായവളേ
നിന്നിൽ ഞങ്ങൾ ആശ്രയം കൊള്ളുന്നു.
ഒരമ്മതൻ സ്നേഹവും കാരുണ്യവും
ഞങ്ങളിൽ സമൃദ്ധിയായ് നിറഞ്ഞിടുമ്പോൾ
ആവലാതിയുമായ് നിൻ മുമ്പിൽ കരയുമ്പോൾ
കാരുണ്യപൂർവ്വം കൈക്കൊള്ളും അമ്മേ നീ
സന്തോഷത്തിലേറെ ദുഃഖം സഹിച്ചവൾ
ദുഃഖത്തിൽ അലിഞ്ഞു ചേർന്നവൾ കർമ്മലിത്ത
യേശുവിൻ അമ്മയായ് തീർന്നവൾ നീ.

ദൈവകൽപനകൾ യേശുവിലുടനിഞ്ഞു
എളിമതൻ ജീവിതം നീ നയിച്ചു.
ദുഃഖങ്ങൾ നീയേറ്റെടുത്തു
ആശ്രിതർക്കെന്നും സഹായമായ്
കുടുംബങ്ങൾക്കെന്നും സമ്മാനമായ്
ജപമാലയിൽ നീ യേശുവിൻ കാരുണ്യവും
സഹായങ്ങളും ചോദിച്ചുവാങ്ങിടും
ആശ്രിതർക്കു നീ നൽകുന്നോരാത്തായ്
ഞങ്ങളിൽ പ്രകാശിക്കുന്നമ്മയായ്
നിനക്കായ് ദൈവത്തിന്നാരാധന
താഴ്മയായ് ദൈവത്തിന്നാരാധന
താഴ്മയായ് സ്തുതിക്കുന്നു കുന്ദിടുന്നു
ദൈവനാമം പുകഴ്ത്തിടുന്നു.

HEALTH CORNER

DANGERS OF CIGARETTE SMOKING

Tobacco has killed more than 100 million people in the 20th century and is one of the biggest health challenges in the world today. Cigarette smoking is a major element in tobacco-related illnesses and causes one-third of all cancers, including 90 percent of lung cancer cases. The World No Tobacco day (WNTD) is organized on May 31 every year by the World Health Organization (WHO).

Fast facts

Tobacco kills nearly 6 million people each year. One out of every 10 cigarettes and many tobacco products consumed worldwide are illegal.

- * On an average, smokers live 10 years lesser than non-smokers.
- * Smoking deprives you of some of your good cholesterol.
- * It temporarily raises your blood pressure and makes it more difficult to exercise.
- * Toxic chemicals in tobacco smoke cause cancer of the lung, skin, liver, blood, kidney, prostate, oesophagus, larynx, mouth, throat, bladder, liver, pancreas, stomach, cervix, colon, rectum, and myeloid leukaemia.
- * It increases the risk of chronic disorders, such as atherosclerosis which can lead to coronary heart disease and stroke.
- * In adults, second-hand smoke causes serious cardiovascular and respiratory diseases, including coronary heart disease and lung cancer.
- * In pregnant women, second-hand smoke causes low birth weight and can also cause sudden death in infants.

Get ready to quit smoking. Here are a few pointers to kick the habit:

A. Prepare to quit

- * Set a quit date within the next two weeks to quit smoking.
- * Tell your family and friends you are planning to quit so that they can support you.
- * If you take any medications, consult your doctor before quitting.
- * Be aware and plan for challenges such as withdrawal symptoms and uncontrollable craving to smoke.
- * Stay strong and remove things that remind you of smoking from your car, home or office.

B. Quit day

- * Choose a method or combination of methods that will work best for you "Cold turkey": Just stop smoking all at once on your Quit Day
- * Reduce the number of cigarettes you smoke each day until you stop smoking completely.
- * Smoke only part of each cigarette to help you count the number of puffs you take from each cigarette.
- * Stay busy by changing your regular routine on your quit day.
- * Throw away your cigarettes, lighters and ash trays. Avoid caffeine and don't hang out with smokers.
- * Eat healthy, exercise and get plenty of rest.
- * Stay positive and vigilant.

C. Decide if you need medications

If you are addicted to nicotine, medicines can help make your first few weeks easier. A nicotine replacement medicine (gum, spray, patch or inhaler) may help you stop smoking. Non-nicotine replacement medicines can help curb your withdrawal symptoms. Do not forget to consult your doctor for instructions on any medications.

Health rewards after you quit

- * Within 20 minutes, your heart rate and blood pressure drop.
- * Within 12 hours, the carbon monoxide level in your blood stream drops to normal.
- * Within 3 months, your circulation and lung function improve.
- * After 9 months, you cough less and breathe easier.
- * After 1 year, your risk of coronary heart disease is cut in half.
- * After 5 years, your risk of cancers of the mouth, throat, oesophagus, and bladder are cut in half.
- * After 10 years, your likelihood of suffering lung cancer decreases by half, and your risk of larynx or pancreatic cancer decreases.
- * After 15 years, your risk of coronary heart disease is the same as a non-smoker's risk.

Did you know?

There are around 250 known harmful chemicals in tobacco smoke, and at least 69 of them can cause cancer.

Sources: World Health Organization. Accessed May 8, 2015; Smokefree.gov. Accessed May 7, 2015; American Heart Association. Accessed May 9, 2015 and National Cancer Institute. Accessed May 8, 2015.

Compiled by : **A.J. Johnson,**
Don Bosco unit

Bible Quiz

July - August 2015
(Acts of the Apostles Chapters 1 - 10)

1. Judas' successor _____
2. Through whom were the following words revealed :

"I will pour out my spirit on everyone."
3. At which gate did Peter heal the lame man in chapter 3 of Acts of the Apostles
4. _____ is to be found through Jesus alone
5. Joseph a Levite born in Cyprus whom the apostles called.....
6. Wife of Ananias _____
7. A _____ named Gamaliel was a teacher of council of law.
8. _____ was opposed by men who were members of the synagogue of freed men.
9. _____ astounded the Samaritans with his magic.
10. For _____ days Saul was not able to see.

Congratulations

Winner of **SPLASH YOUR COLOUR** competition
(May - June 2015)

Albert Joykutty (Holy Rosary Unit)