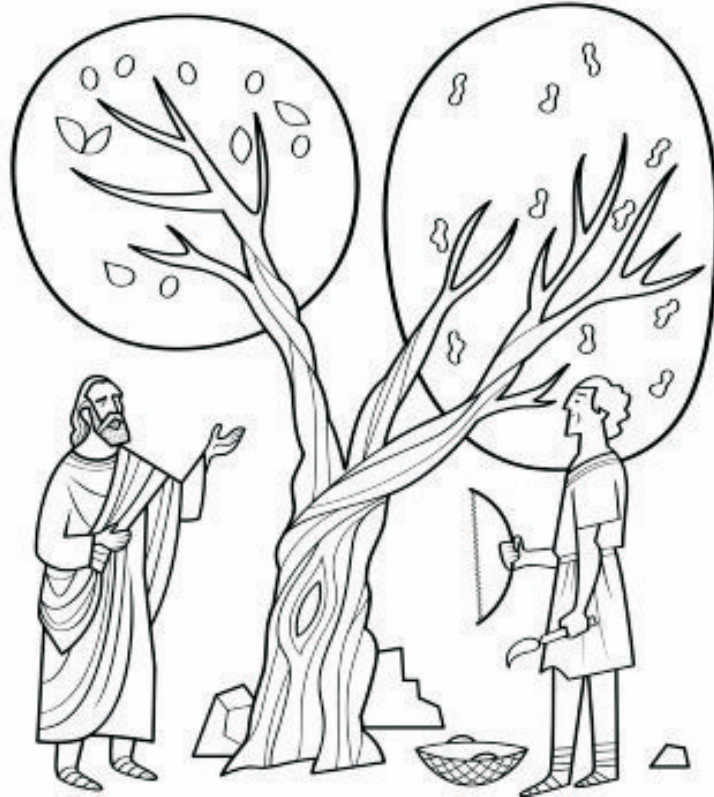


# SPLASH YOUR COLOUR



Full Name : \_\_\_\_\_

House Name : \_\_\_\_\_

Father's Name : \_\_\_\_\_

Phone No. \_\_\_\_\_

Class \_\_\_\_\_ Unit \_\_\_\_\_

***This competition is only for students from Class 1 to 5***



**VIVA Teresa....** *A Way to Sanctity*  
Little Flower Forane Church, Nerul  
(Diocese of Kalyan)  
Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706  
Tel.: 2772 2628  
E-mail : vivateresabulletin@gmail.com  
littleflowerchurchnerul@gmail.com  
Website : www.littleflowerchurchnerul.org

## Patron

Mar Thomas Elavanal

## Managing Editor

Rev. Fr. Shibu Pulickal

## Executive Editor

Rev. Fr. Raphael Ainickal

## Editor-in-Charge

Rev. Sr. Mollykutty Edackadu

## Chief Editor

Mr. A. J. Johnson

## Editorial Board

Mr. P. J. Antony

Mr. C. J. Nelson

Mrs. Bea Thomas

Mr. P. J. Joseph

Mr. V. I. Varghese

Mrs. Sheena George

## Cover

Mr. Josemon Vazhayil

Bi-monthly Parish News Bulletin

## ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Parish News ...

Pope Francis : Let your light shine  
before men ...

A Way to Sanctity :

St. Charles Borromeo ...

When your parents want to

choose your partner ...

യേശുവിന്റെ സ്വന്തം ...

ക്രിസ്തീയ ജ്ഞാനസന്നാഹം ...

പുൽകുട്ടിലെ ഉണ്ണിയിശോ ...

മാധ്യമങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ

ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം ...

കവിത : ദേവമാത ....

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Connect to God for free ...

From YOUCAT ...

Health Corner ...

Crossword Puzzle ...

Bible Quiz ...

Splash your colour ...

# Editorial



In this modern world, media is playing an important role in all avenues of life. Let it be a person, business or a product, the failure and success is decided by media. Most of the people are blindly believing what is found in media is truth and make their opinion/decision accordingly. Today's word the information is spread so fast and a news can reach across the world in minutes, thanks to internet. Do the media provide us an opportunity or it creates a problem. I feel that it like the either side of a coin. Problems and opportunities are present in media; it is on the user how to make use of it. The right use of media gives very high opportunities to the user and on the other hand it creates a lot of problem for others and also for the user if it not used properly. Take the example of how we handle the Whatsapp messages we receive daily. Without evaluating the usefulness of it, simply we forward to all other groups/persons available in our phone. Had we just checked whether the messages were genuine or it is useful to whom we are forwarding, most of the messages would have landed in trash. Lets make good use of the media and grab the opportunities it provide to us and avoid misusing it.

Wish you all a happy and prosperous New Year and all your of new dreams, hopes, perceptive, goals and aspirations may come true.

- Chief Editor

# ഇടയശബ്ദം



ആർക്കും മെരുങ്ങാത്ത എല്ലാവരെയും കുതറി വീഴ്ത്തുന്ന ഒരു കുതിരയുടെ അടുക്കലേക്കൊരു ബാലനെത്തി. എന്തായൊന്ന് ചെയ്തിട്ട് മനോഹരമായി യാത്ര ചെയ്തു. അവന്റെ കൂട്ടുകാരൻ ചോദിച്ചു. “എങ്ങനെ കഴിഞ്ഞു നിനക്കിത് !” അവൻ പറഞ്ഞു. “ആ കുതിരയെ സൂര്യനെതിരാ യിട്ടാണ് എല്ലാവരും നിർത്തിയത്. ഫലമോ അതിന്റെ മുന്നിലേയ്ക്ക് വളരുന്ന നിഴൽ. സ്വന്തം നിഴൽ കണ്ട് ഭയക്കുകയായിരുന്നു പാവം കുതിര. ഞാനാവട്ടെ

അതിനെ സൂര്യനഭിമുഖമായി നിർത്തി. അങ്ങനെ ശാന്തനായ കുതിരയുടെ മുകളിലേറി ഈ സൗമ്യ സഞ്ചാരം”. ഒരിക്കൽ പോലും വെളിച്ചത്തിനുമേൽ മുഖം തിരിക്കരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ നിങ്ങളുടെ നിഴലുക ളെപ്പോലും നിങ്ങൾ ഭയപ്പെട്ടേക്കും.

പുതുവത്സരാശംസകൾ നേർന്നു കൊണ്ട്.

സ്നേഹപൂർവ്വം,  
ഷിബു അച്ചൻ



എല്ലാവർക്കും  
ഹൃദയം നിറഞ്ഞ  
പുതുവത്സരാശംസകൾ

## LETTER TO MY LITTLE FRIENDS



Each New Year opens in front of us a new horizon of hope. It is with this dynamic push that we start our journey. God never abandons us. Even though we tend to sink in the mysterious ocean of dubious thoughts, there is a strong hand to pull us out from this situation. In one of the homilies of Pope Francis, he mentions that 'spiritual destitution' is the greatest tragedy of modern man. He invites us to give a space to God. If we think we don't need God who reaches out to us, because we believe we can make on our own, we are headed for a fall. The Lord asks us to be joyous heralds of the message of mercy and hope. It is thrilling to experience the joy of spreading this good news, sharing the treasure entrusted to us, consoling broken hearts and offering hope to our brother and sisters experiencing darkness.

The great relief 'for nothing is impossible with God' (Lk 1:37) must allow us to lift ourselves and help us to drift away the destitution that engulfs us. Never must we lose hope in God. When we think that we can do everything it leads us to a great danger. Therefore, in this sunrise of New Year, let us take a pledge to give hope to others and not to extinguish the small spark which the other has. Let us remember, "Optimism is the faith that leads to achievement. Nothing can be done without hope and confidence."

May God bless us abundantly and let us strive to make start this New Year with the torch of hope that will burn as an incandescent lamp all throughout.

*Fr. Raphael Ainickal*

## PARISH NEWS AT A GLANCE

### All Souls Day

On 2nd November, we remembered all our departed friends, relatives and dear ones. Office for dead was offered at our cemetery at individual tombs and was followed by the Holy Mass at our parish Church.

### Retreat in preparation of Parish Feast.

The Retreat in preparation of our parish feast was conducted by Rev. Fr. Louis Vellanickal on 10, 11 and 12 of November.

### Feast of St. Little Flower & St. Sebastian

The feast of our patron saint St Little Flower and St. Sebastian commenced on 17 October, with Flag hoisting by Fr. Shibu Pulickal, followed by 9 days Novena Prayers. On 19th October, we offered Raza Qurbana. On 25th after the evening Holy Mass, a colorful procession was taken out around Nerul. The feast day was celebrated on October 27th with Holy Mass at 10 AM, followed by Snehavirunnu. The Relic sanctuary was kept open for the worship. The feast concluded on 28th October with Holy Mass at 7PM remembering all departed souls and lowering the flag by Our Fr. Vicar.

All the offertories received during Novena was donated to our Old Age Home at Kalyan. An amount Rs.60,000/- from feast collection was hand over to Rev. Fr. Xavier Canat, Rector, St Thomas Minor Seminary, ARC, Panvel towards the expenses of two seminarians.

### Mega Bible Quiz

On 19th October, a Mega Bible quiz (family unit wise) was conducted for all parishioners covering the Gospel of St. John, Viva Theresa and Lantern (January to August, 2017 issues). The quiz was well attended by all parishioners. The 1st, 2nd, 3RD 4th and 5th prize of Rs. 20,000/-, Rs.15,000/- Rs.10,000/-, Rs.7,500 and Rs.5,000/- was won by St. Peter Unit, Holy Rosary Unit, Fatima Matha Unit, Cherupushpam Unit and St. Dominic Savio Unit, respectively. All other units were awarded a consolation prize of Rs.1,000/- each. Congratulations to all participants and to Rev. Fr. Shibu Pulickal and Rev. Fr. Raphael Ainickal for organizing such a wonderful event.

### Special AGM

Special AGM held on 10th December.

**Mathrusangam**

Matrusangam members paid a social and charity visit to Ashadhan orphanage, Byculla on 17th December and donated Food and clothes to the inmates.

**Unit Annual and get together**

Feast celebration and unit annual get together of St. Martin unit was held on 04 November with various cultural programmes. Respected Priests, Sisters, Trustees and unit members were present on the occasion.

*Thanksgiving...***Novena To St. Jude**

Most Holy Apostle, St. Jude, faithful servant and friend of Jesus, the Church honors and invokes you universally, as the patron of difficult cases, of things almost despaired of, Pray for me, I am so helpless and alone. Intercede with God for me that He bring visible and speedy help where help is almost despaired of. Come to my assistance in this great need that I may receive the consolation and help of heaven in all my necessities, tribulations, and sufferings, particularly -  
(make your request here)

- and that I may praise God with you and all the saints forever. I promise, O Blessed St. Jude, to be ever mindful of this great favor granted me by God and to always honor you as my special and powerful patron, and to gratefully encourage devotion to you.

Amen

Inserted by : **Ashna Abraham**

Inviting articles and other materials from parishioners for the next issue of Viva Teresa (March - April 18)

Please provide the materials latest by February 15.

The material written in English must be send to

**vivateresabulletin@gmail.com**

**POPE FRANCIS****Let your light shine before men**

If you do not want to be Christians in name only, you have to carry out your daily commitment to “preserve, and not hide” the light that was given to you at baptism. This is a commitment that takes place in “everyday” life, taking care not to give in to certain temptations in which one tends to fall. This was the advice Pope Francis offered in his homily at the Mass he celebrated in the Chapel of Santa Marta.

As is customary, Pope Francis began his reflection by focusing on the liturgy of the day, particularly on the passage from the Gospel of Luke (8:16-18), which speaks precisely on the theme of the light, “of Jesus’ counsel not to cover the lamp”, and “to let the light shine and illuminate, that those who enter may see the light”. This advice, the Pope noted, is also reiterated in the Gospel acclamation of the evangelist Matthew (5:16): “Let your light so shine before men, that they may see your good works and give glory to your Father”.

Firstly, the Pope explained, it is important not to fall into misunderstanding, because typi-

cally, “in daily speech, we say: ‘But this is a luminous person; or this person is not luminous’”. Indeed, in the Gospel, “we do not speak about this human brightness. The light of the Lord is not sympathy only. It is something else”. In fact, “to cherish the light is to safeguard something that we have received as a gift and if we are luminous, we are luminous” in the sense “of having received the gift of light on the day of baptism”. It is precisely for this reason, he added, “that at the beginning, in the early centuries of the Church, and even still in some Eastern Churches, baptism is called ‘enlightenment’; and still to this day, “when we baptize a child, we give a candle, with light, as a sign: it is the light that is the gift of God”.

Now, Pope Francis continued, this light that Jesus gives at baptism “is a true light”, a light “that comes from within, because it is the light of the Holy Spirit. It is not an artificial light, the light is not rigged. It is a mild, serene light, that does not go out”. For this reason it cannot be “covered”. And “if you cover this light, you become lukewarm or simply Christian in name”.



To better understand the nature of this light that “Jesus tells us to cherish”, “which is given as a gift to everyone”, the Pope also recalled the Gospel passage of the Transfiguration: “we think of Tabor, when he lets all of his light be seen”. And, quoting the Psalm which says: “The just one shall live on your holy mountain, O Lord”, he urged: “let us think of that mountain, where the Lord was transfigured, with all of his light”. This is the light “that we must cherish and not hide”.

This commitment, however, concerns our daily life. Thus, the Pope continued, one might ask, “Father, how can this light be hidden? How can one hide the light so that it does not enlighten, and why do men not see the light that comes from good works?”. Once again, it is the liturgy itself that comes to our aid. This time in the First Reading, taken from the Book of Proverbs (3:27-34), in which we see “counsel: tips from a wise father to his children”. First and foremost, it reads: “Do not withhold good from those to whom it is due, when it is in your power to do it”. This is very simple: “If you can do good, do good”. Pope Francis added that “everyone has the right to receive good, because we are all children of the Father who gives us good”. While on the contrary, “those who

do not do good, when they are able to do so, are covering the light”, which “becomes dark”.

The Pope focused on this concept by analyzing certain attitudes that are easily found in everyday life: “Do not say to your neighbour: ‘Yes, go, go, go... then pass again and I will give it to you tomorrow’. If you have with you now what the person is asking for — and this is a very strong argument made in the Bible — do not make the needy person wait; do not pay the salary the following day”. Pope Francis made an example by quoting a passage from the Book of Exodus: “If you take his cloak in pledge, because you have given him a loan, give it to him in the evening, so that he can sleep”. All of this serves as a reminder to “never put off the good”. In this respect, the Pope used a very concrete image: the light is not meant to be kept in the fridge, that is to say, it should not be preserved; “The good is today, and if you do not do it today, tomorrow it will not be there. Do not conceal the good for tomorrow”.

The Book of Proverbs adds another piece of advice: “Do not plan evil against your neighbour, who lives trustingly beside you”. This is also a reality before our eyes every day. Very often, the

Pope explained, “people trust in one person or another, and that person plots the evil to destroy him, to sully him, to make him fail”. It is, he explained, “the little bit of mafia we all have at the ready: one who takes advantage of his neighbour’s trust in order to plot evil, he is a mafioso”, even if he does not actually belong to a criminal organization: “this is the mafia, it takes advantage of trust... And this covers the light. It darkens you. All mafia is dark”.

The passage continues: “Do not contend with a man for no reason, when he has done you no harm”. This also occurs in everyday life. Francis underlined: “we like contention, right? Always. We are always looking for a little something to quarrel about. But in the end, we grow weary of contention: you cannot live” in this way. “It is better to let it go, to forgive”, the Pope added, to the point of “pretending not to see things” in order to “avoid quarrelling constantly”.

The wise Father in the Scripture continues with his advice and asks: “Do not envy a man of violence and do not choose any of his ways; for the perverse man is an abomination to the Lord, but the upright are in his confidence”. It happens sometimes that we “are jealous, that we envy those who have

things, who have success, or who are violent”. Yet, Pope commented, if we considered “the history of the violent, of the powerful”, we would realize that “the same worms will devour us, and devour them; the same! In the end we will all be the same”. The fact remains that “envying power, and being jealous... covers the light”. And the Scripture goes even further: “The Lord’s curse is on the house of the wicked, but he blesses the abode of the righteous”. It is then added that the Lord, instead, shows favour “to the humble”.

Therefore, the Pope again urged that we listen to this advice concerning “everyday” life — “they are not unusual things” — and that we welcome the invitation to “be children of light, and not children of darkness”, and to “guard the light that was given to you as a gift on the day of Baptism”. In conclusion, the Pope invited “all of us who have received Baptism” to pray that the Holy Spirit “help us not to fall into these bad habits that cover the light, and that he help us to carry forward the light we received freely, that light of God that does so much good: the light of friendship, the light of meekness, the light of faith, the light of hope, the light of patience, the light of goodness”.

## SAINT CHARLES BORRROMEO



Saint Charles Borromeo was born on October 2, 1538 at the castle of Arona near Milan. His father was the Count of Arona and his mother a member of the House of Medici. He was the third of six children born to the couple. At the age of 12, the young count Charles Borromeo dedicated himself to a life of service to the Church. The young count suffered from a speech impediment that made him appear slow to those who did not know him. Despite this challenge, he performed well and impressed his teachers. He attended the University of Pavia

and learned Latin. He was praised because of his hard working and thorough. 1554 his father passed away and although Charles was a teenager, responsibility for his household fell to him, but Charles continued in his studies and earned a doctorate in canon and civil law. His uncle, Pope Pius IV, asked his nephew to come to Rome and appointed him as a cardinal deacon. There he was assisting and advising his uncle full time. A month later, Pope Pius IV made his nephew a cardinal. With the new rank came even more duties including the government of the Papal states, the supervision of the Knights of Malta, the Franciscans and the Carmelites. He was the only 23 years old. The young Borromeo used his leadership role in the Vatican to promote learning and he established a literary academy. He wrote some of the lessons and lectures in the book, *Noctes Vaticanae*. Borromeo was appointed administrator of the Archdiocese of Milan in 1560. In 1561, he founded a college at Pavia dedicated to St. Justina of Padua. Borromeo was ordained first to the order of deacon. Then, he was ordained to the holy priesthood on September 4, 1563. Then, he was ordained as a bishop on December 7, 1563. He became Archbishop of Milan in May 12, 1564. He continued his mission in Milan. His strategy was to provide education to many clergy. He founded schools and seminaries and colleges for clergy. Many of his subordinates and secular officials complained about the Archbishop throughout his career. At the time of plague He used his own fortune to feed the starving people. He founded the Collegium Helveticum to serve and educate Swiss Catholics. In 1584, he became ill with a fever. He returned to Milan where his condition worsened. He died on November 3, at the age of 46. He was beatified on May 12, 1602 by Pope Paul V. He was subsequently canonized by Pope Paul V on November 4. He is the Patron of bishops, catechists, Lombardy, Italy, Monterey, California, cardinals, seminarians, spiritual leaders. ●

## When your parents want to choose your partner



Jinu Francis, Sacred Heart Unit

The parents of a young woman recently committed suicide after she eloped with a man. The man was arrested by the police and charged with abetting the suicides, despite the woman telling the cops that she was under no duress. What's worse, her family members have blamed her for her parents' deaths, and debates on local TV channels have all so placed the blame on her.

I was aghast when I read the news. While this case stands out because of the extreme measures taken by the parents, it is not uncommon for young adults to feel pressured when it comes to making important choices, such as choosing a life partner. Unlike most cultures, in India, children continue to live with their parents well into adulthood, meaning that the parenting doesn't really end.

It's a culture shock for parents, but they must accept that things will change, and they must go with the flow. Back in the day, love marriages were taboo, but that is not the case anymore. Indians have a wrong notion that their kids must fulfil their dreams. Finally, under the pressure of many factors, an arranged marriage is likely to transform into a marriage of convenience. This means the wedding is mainly built on financial, political or other reasons.

Many claim that an arranged marriage free couples from suffering strong protests of family members. In addition, hardly have them worry about the bad manner or financial problems because their parents usually consider carefully.

However, can a convenient marriage life make compensation for the true feeling in love? Without the passionate feeling of love, can a marriage be truly happy?

I can understand the parents' emotions at this state, but parents must also understand that they cannot put emotional pressure on their kids. People in India, especially, put a lot of emotional pressure on their children; they want them to be a certain way, and forget that their kids are individuals. Parents should stop caring about society and should

think about their children's happiness instead. Parents need to start realizing that their children, after a certain age, are adults and have the free will to make their own decisions.

Personally, I think that our parents have a big role to play in our marital life and choice of partners, we make because there are certain things they will see which we may not be able to see. Hence, parental involvement is quite needed. But my question is to what degree?

Marriage is primarily a spiritual relationship. It is more a union of souls than of bodies. Since this is true, we would naturally expect that one's spiritual relationship with Christ would affect the spiritual relationship that exists between the two marriage partners.

The key to successful marriage today is prayer and not those material things that will not last. Therefore, I would encourage a couple to pray and work and wait for their parents' blessing. How long they should wait will be determined by some of the other factors, but it is worth waiting for even if you should wait a long time. But probably not forever. And we should communicate to our parents that we long for their blessing. Many parents will come your way and bless you if they sense, if you show, that you are not defiant, but eager for their blessing.

From my point of view, it should not be the parents, but the bride/groom having the right to choose their life-mate. As a person, you are entitled to choose someone who makes you happy and gives you comfort despite not meeting some of your parent's expectations. When you get into a marriage, it is you going to have that experience so your choice is all that matters.

In conclusion, marriage is a thing of a life time. And as such, either the man or the woman should decide whom he or she wants to marry and should never depend predominately on the parent's choice. Parents can only counsel their children on how to choose a wife or a husband but cannot decide for them. Also, they can help to investigate the kind of family their son or daughter is marrying into just to ensure that it is a good family.

And the last thing I would say, however you move forward, don't let there be a spirit of defiance towards your parents or a spirit of indifference to what they say as if their opinions don't matter. Let there be a spirit of humility and prayer and longing so that they can discern that your desire is for their blessings.



# യേശുവിന്റെ സ്വന്തം

Inspired from a real life incident

Dr. Shilly Jaison, Holy Rosary Unit

ഒത്തിരി ദുഃഖത്തോടും നിരാശയോടും കൂടിയാണ് സെബാസ്റ്റ്യൻ ധ്യാനമന്ദിരത്തിലേക്കു കടന്നുവന്നത്. അവന്റെ മുഖത്ത് വിഷാദം തളംകെട്ടി നിന്നിരിക്കുന്നു. മനസിന്റെ ഭാരങ്ങൾ തന്റെ ദൈവത്തിന്റെ മുൻപിൽ ഇറക്കിവെയ്ക്കുവാൻ ആരുടെയോ പ്രേരണയാലാണത്രെ യുവാവ് ആന്തരിക സൗഖ്യ ധ്യാനത്തിനെത്തിയത്.

സെബാസ്റ്റ്യൻ തന്റെ വീട്ടിലെ മുത്തമകനായിരുന്നു. രണ്ടു പെണ്മക്കളും ഒരു അനുജനും അവനുണ്ടായിരുന്നു. അമ്മ തന്നെ ചെറുപ്പത്തിലെ മരിച്ചുപോയി. വീട്ടിലെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കിടയിൽ ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ അവന് ഗൾഫിൽ ജോലി കിട്ടി. വളരെ യേറെ അദ്ധ്വാനിച്ച് മാസാമാസം അവനു പറ്റാവുന്നതിലത്രയും തുക നാട്ടിലേക്കു അയച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അവന്റെ അദ്ധ്വാനത്തിന്റെ ഫലമായി അവർ വാടകവീട്ടിൽ നിന്ന് സ്വന്തം വീട്ടിലേക്കു മാറി. പെണ്മക്കളുടെ വിവാഹം തരക്കേടില്ലാത്ത രീതിയിൽ നടത്തി. അവരുടെ വിവാഹത്തിനുപോലും ആ

യുവാവ് നാട്ടിൽ വന്നില്ല. വരുവാൻ ആഗ്രഹമില്ലാഞ്ഞിട്ടല്ല. നാട്ടിൽ വന്നുപോകാനുള്ള ചില വുകുടി അവൻ സ്വരൂക്കുട്ടി നാട്ടിലേക്ക് അയച്ചുകൊടുത്തു. കഠിനാദ്ധ്വാനത്തിന്റെ ഏഴെട്ടു വർഷങ്ങൾ. അവന്റെ സഹോദരന്റെ വിവാഹവും അവൻ നടത്തി. തന്റെ വീടിനരികിൽ ഒരു ചെറിയ ഭൂമിയും അവൻ അയച്ചു കൊടുത്ത പണം ഉപയോഗിച്ചു അവന്റെ അപ്പൻ വാങ്ങി.

സെബാസ്റ്റ്യൻ ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് തലവേദന വരാറുണ്ടായിരുന്നു. അത് അവൻ അത്ര കാര്യമാക്കിയിരുന്നില്ല. ഒരു ദിവസം ഓഫീസിൽ തലകറങ്ങി വീണ അവനെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ചു. തലസ്കാൻ ചെയ്തപ്പോഴാണ്, തനിക്ക് തലച്ചോറിൽ അർബുദമാണെന്ന സത്യം അവൻ മനസിലാക്കുന്നത്. അവൻ ആകെ തകർന്നുപോയി. നല്ലവരായ സുഹൃത്തുക്കൾ അവനെ നാട്ടിലെത്തിച്ചു. നാട്ടിലെത്തിയ അവൻ ഇവിടെയും ഡോക്ടറെ കാണിച്ചു. സ്കാനിങ് വീണ്ടും നടത്തി.



അവന്റെ രോഗം അവർ സ്ഥിരീകരിച്ചു. ചികിത്സയ്ക്കും ഓപ്പറേഷനും ഒത്തിരി ചിലവു വരും. അവൻ സ്വന്തം അച്ഛനോടു കാര്യം പറഞ്ഞു. വീടിനടുത്തു വാങ്ങിയ ഭൂമി വീൽ ക്കാ നുള്ള തീരു മാനം അപ്പനെ അറിയിച്ചു. തന്റെ പിതാവ് ആ ഭൂമി തന്റെ അനുജന് എഴുതി കൊടുത്തെന്ന സത്യം അപ്പോഴാണ് അവൻ മനസ്സിലാക്കിയത്. തന്റെ രോഗത്തെക്കുറിച്ചും ചികിത്സാച്ചിലവിനെക്കുറിച്ചും അല്ല അവൻ നൊമ്പരപ്പെട്ടത്. തന്റെ അപ്പൻ ഒരു വാക്കു പോലും തന്നോടു പറഞ്ഞില്ലല്ലോ എന്ന ചിന്ത അവന്റെ മനസ്സിനെ തളർത്തി. ക്രമേണ താൻ തന്റെ സഹോദരങ്ങൾക്കും അപ്പനും ഒരു ഭാരമാണെന്ന സത്യം അവൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അവനാ വീടു വിട്ടിറങ്ങി. മനസ്സു നിറയെ അപ്പനോടും സഹോദരങ്ങളോടുമുള്ള വെറുപ്പു മാത്രം.

ധ്യാനത്തിന്റെ ദിനങ്ങൾ കടന്നു പോയപ്പോൾ സ്നേഹം കടന്നുപോയപ്പോൾ സ്നേഹം മാത്രമായ ഈശോയെ അവൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അപ്പനും അമ്മയും എന്നെ ഉപേക്ഷിച്ചാലും കർത്താവ് എന്നെ കൈക്കൊള്ളും (സങ്കീ. 27:10) എന്ന വചനം അവനെ ശക്തിപ്പെടുത്തി. അപ്പനെയും സഹോദരങ്ങളോടുമുള്ള വെറുപ്പ് യേശുവിന്റെ മുൻപിൽ അവൻ ഇറക്കി വെച്ചു. ക്ഷമ എന്ന പുണ്യം അവ

നാർജ്ജിച്ചു. ആരാധനയുടെ പാവന നിമിഷങ്ങളിൽ യേശു ആ മകനെ തൊട്ടു. അവന്റെ കാൻസർ പൂർണ്ണമായും യേശു എടുത്തുമാറ്റി. മാസങ്ങൾക്കുശേഷം തന്റെ സുഹൃത്തുക്കളുടെ സഹായത്തോടെ അവൻ വീണ്ടും ഗൾഫിലേക്ക് തിരിച്ചുപോയി, ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ചു. ഗൾഫിൽ നിന്നുവന്ന സെബാസ്റ്റ്യനായിട്ടല്ല, യേശുവിന്റെ സ്വന്തം സെബാസ്റ്റ്യനായിട്ട്.

നമ്മളോടു തെറ്റു ചെയ്തവരോടും നമ്മെ ഉപദ്രവിച്ചവരോടും നാം ആത്മാർത്ഥമായി ക്ഷമിച്ചാൽ അതിനുള്ള പ്രതിഫലം യേശു നമുക്കു നൽകും. സെബാസ്റ്റ്യനെ തൊടുവാൻ സ്വന്തമാക്കുവാൻ കാത്തിരുന്ന യേശു നമ്മെയും കാത്തിരിക്കുന്നു. സ്നേഹം കൊണ്ടു നിറച്ച നമ്മുടെ ഒരു ഹൃദയത്തിനായി. ഈ ക്രിസ്തു മസ് നാളുകളിൽ നമുക്കും സ്നേഹം മാത്രം നിറഞ്ഞ ഒരു ഹൃദയം യേശുവിനായി ഒരുക്കാം. വെറുപ്പിന്റെ വിദ്വേഷത്തിന്റെ വേരുകൾ നമുക്കു പരിച്ചെറിയാം. മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷണിക്കുന്ന... കരുണയുള്ള... വിശുദ്ധിയുള്ള... അതിലുപരി സ്നേഹം കൊണ്ടു നിറച്ച ഒരു ഹൃദയം യേശുവിന്റെ പിറക്കാനായി നമുക്ക് ഒരുക്കാം.



# ക്രിസ്തീയ ജ്ഞാനസ്നാനം

വിശുദ്ധ പൌലോസ് ജ്ഞാനസ്നാനത്തെ മനസ്സിലാക്കുന്നത് ക്രിസ്തുവിന്റെ സഹനത്തിലും മരണത്തിലും ഉയർപ്പിലുമുള്ള ഭാഗഭാഗിത്വമായിട്ടാണ്. പാപത്തെ സംബന്ധിച്ച് നാം യേശുവിനോടൊത്ത് മരിക്കുന്നു. ദൈവത്തിനുവേണ്ടി പുതിയ മനുഷ്യനായി നാം ജീവിക്കുന്നു. യേശുവിന്റെ ജ്ഞാനസ്നാനാവസരത്തിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് കേട്ടതായ ആ സ്വരം നമ്മെ സംബന്ധിച്ചും അന്വർത്ഥമായിത്തീരുന്നു. യേശുവിന്റെ ജ്ഞാനസ്നാനത്തിൽ പങ്കുകൊണ്ട് നമ്മൾ പാപത്തിന്റെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്ന് മോചിതരായി ദൈവത്തിന്റെ പ്രിയമക്കളായി തീരുന്നു. ഇപ്രകാരം ദൈവമക്കളായി ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്തിൽ പൂർണ്ണമായും പങ്കുചേരാമെന്നുള്ള പ്രതീക്ഷയോടെ ജീവിക്കുന്നവരാണ് പുതിയ ദൈവജനം - യേശു സ്ഥാപിച്ച സഭയിലെ അംഗങ്ങൾ. ജ്ഞാനസ്നാനം ക്രൈസ്തവനെ ഒരു പുതിയ സൃഷ്ടിയാക്കി ഉയർത്തുന്നതോടൊപ്പം വ്യക്തമായ ചുമതലകളും അവനിൽ നിക്ഷിപ്തമാക്കുന്നു. ഒരു പ്രത്യേകമായ ജീവിതരീതിയും അവനിൽ നിന്നും പ്രതീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു. യേശുവിന്റെ ദൈവരാജ്യപ്രഘോഷണ ദൗത്യത്തിൽ അവൻ പങ്കു കാരനാകുന്നു.

യേശു കാണിച്ചു തന്ന സഹനം വഴി മഹത്വത്തിലേക്കുള്ള പാതയിലൂടെ അവനും ചരിക്കണം. പാപത്തിൽ മരിച്ചവനായി ഒരു പുതിയ സൃഷ്ടി

## വെള്ള വസ്ത്രം

വെള്ളത്തിൽ മുക്കി മാമ്മോദീസാ നൽകിയിരുന്ന കാലത്ത് മുങ്ങുന്നതിനുമുമ്പ് സ്നാനാർത്ഥി വസ്ത്രമെല്ലാം ഉരിഞ്ഞുവെച്ചിരുന്നു. മുങ്ങിയെറുന്മാൾ അയാൾക്ക് സ്നാപകൻ വെള്ള വസ്ത്രം നൽകിയിരുന്നു. അതിന്റെ അർത്ഥം വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്: “നമ്മുടെ കാർത്താവിശ്വാമിശിഹാ വിശുദ്ധിയുടെ വസ്ത്രത്താൽ നിന്നെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ”. വെള്ളവസ്ത്രം ഒരു പ്രതീകമായിരുന്നു. മാമ്മോദീസയിൽ സ്വീകരിച്ച വിശുദ്ധീകരണവും വെണ്മയും, ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ മഹിമയിലുള്ള ഭാഗഭാഗിത്വവും സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മാമ്മോദീസയിൽ സ്വീകരിച്ച ഹൃദയ നൈർമല്യവും ക്രിസ്തുവുമായുള്ള ഐക്യവും പരിരക്ഷിച്ചാൽ ക്രിസ്തു പ്രത്യക്ഷനാകുമ്പോൾ മുഖം പ്രസന്നതയോടെ മഹത്വത്തിൽ അങ്ങയുടെ മുമ്പിൽ നാം പ്രത്യക്ഷനാകുമ്പോൾ മുഖപ്രസന്നതയോടെ മഹത്വത്തിൽ അങ്ങയുടെ മുമ്പിൽ നാം പ്രത്യക്ഷരാകും എന്നതിന്റെ അച്ചാരവും അടയാളവും കൂടിയാണീ വെള്ളവസ്ത്രം.



## ജലം

ജലം സംഹാരശക്തിയാണ്. ഉരുൾപൊട്ടൽ, വെള്ളപ്പൊക്കം, വേലിയേറ്റം തുടങ്ങിയവയിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത് സംഹാരമാണ്.

സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള ശക്തിയുണ്ട് ജലത്തിന്. ജലകമത്തിന്റെ സ്പർശനമേറ്റു മിഴി തുറക്കുന്ന ജീവൻ ദാഹജലം നുകർന്നു വളരുന്നു. നവജീവൻ സമൃദ്ധമായുണ്ടാകുക ജലമുള്ളപ്പോഴാണ്.

പവിത്രീകരണ ശക്തിയുമുണ്ട് ജലത്തിന്. കഴുകി വൃത്തിയാക്കാൻ സാർവ്വലൗകികമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് വെള്ളമാണ്.

മാമ്മോദീസ നൽകുവാൻ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുന്നു. മുൻ ചൊന്ന മൂന്നു സവിശേഷതകളും ഇവിടെ അനുർത്ഥമാകുന്നു:

‘പഴയമനുഷ്യനെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുന്നു. പുതിയ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. പാപത്തിൽ നിന്ന് പവിത്രീകരിക്കുന്നു.

യായി രൂപാന്തരം പ്രാപിച്ചു. പുനരുത്ഥാനത്തെ മുമ്പിൽ കണ്ടുകൊണ്ടു പ്രത്യാശയുള്ളവനായി ജീവിക്കണം. മാനസാന്തരത്തിനനുഗുണമായ ഫലങ്ങൾ അവൻ പുറപ്പെടുവിക്കണം. നീതിയിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു ജീവിതം അവനിൽ നിന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. “അനീതി പ്രവർത്തിക്കുന്നവൻ ദൈവരാജ്യം അവകാശപ്പെടുകയില്ല എന്നു നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ?

നിങ്ങൾ വഞ്ചിതരാകരുത്. അസന്മാർഗ്ഗികളും വിഗ്രഹാരാധകരും ദൈവരാജ്യം അവകാശപ്പെടുകയില്ല എന്നു നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ? നിങ്ങൾ വഞ്ചിതരാകരുത്. അസന്മാർഗ്ഗികളും വിഗ്രഹാരാധകരും ദൈവരാജ്യം അവകാശപ്പെടുത്തുകയില്ല. നിങ്ങളിൽ ചിലർ ഇത്തരക്കാരായിരുന്നു. എന്നാൽ നിങ്ങൾ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിലും നമ്മുടെ ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവിലും സ്നാനപ്പെടുകയും പവിത്രീകരിക്കപ്പെടുകയും നീതികരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു” (1 കോറി. 6:9-11).

ജ്ഞാനസ്നാനത്തിന്റെ രക്ഷാശക്തിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിനു വിശുദ്ധ പത്രോസ് നോഹിന്റെ പേടകം വഴിയുള്ള രക്ഷ ജ്ഞാനസ്നാനത്തിന്റെ പ്രതീകമായി കാണിക്കുന്നു. “ആ പെടകത്തിലുണ്ടായിരുന്ന എട്ടുപേർ മാത്രമേ ജലത്തിലൂടെ രക്ഷ പ്രാപിച്ചുള്ളൂ. അതിന്റെ സാദൃശ്യമുള്ള ജ്ഞാനസ്നാനം ഇപ്പോൾ നിങ്ങളെ രക്ഷിക്കുന്നു. (1 പത്രോ. 3:20-21).

ജ്ഞാനസ്നാനം വഴി ക്രിസ്തുവിൽ നാമെല്ലാവരും ഐക്യപ്പെടുകയും ഒരേ ശരീരത്തിലെ അംഗങ്ങളെന്ന നിലയിൽ പരസ്പരം ബന്ധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു: “നമ്മളെല്ലാവരും ഒരേ ശരീരത്തിൽ ഏക ആത്മാവിൽ ഏകശരീരമാകുവാൻ ജ്ഞാനസ്നാനമേറ്റു” (1 കോറി. 12, 13).

ജ്ഞാനസ്നാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവലോകനത്തിൽ അതിന്റെ

## ജ്ഞാനസ്നാനത്തിന്റെ ഫലങ്ങൾ

1. ജന്മപാപങ്ങളും കർമ്മപാപങ്ങളും നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യുന്നു.
2. പ്രസാദവരത്തിലൂടെ ദൈവിക ജീവനിൽ പങ്കുകാരാകുന്നു.
3. ക്രിസ്തുവിലൂടെ ദൈവത്തിന്റെ ദത്തുപുത്രന്മാരാകുന്നു.
4. മറ്റൊരാൾക്കും സ്വീകരിക്കാൻ അർഹത നൽകുന്നു.
5. സഭയുടെ ആരാധനയിൽ സജീവമായി പങ്കുചേരാനും യോഗ്യതയാകുന്നു.

വ്യക്തിപരവും സമൂഹപരവുമായ സ്വഭാവങ്ങൾ നമുക്കു വ്യക്തമാകുന്നു. വ്യക്തികളെന്ന നിലയിൽ നാമോരോരുത്തനും ക്രിസ്തുവിനോടു കൂടി പാപത്തിനു മരിക്കുന്നു. ദൈവാത്മാവിൽ നിന്നു ശക്തിയാർജ്ജിച്ചുകൊണ്ട് ദൈവത്തിനായി നാം ജീവിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവിനോടുകൂടി ദൈവമക്കളെന്ന സമൂഹസ്ഥാനത്തേക്കു നാം ഉയർത്തപ്പെടുന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്തിൽ പങ്കുകാരാകുമെന്നു പ്രത്യാശ ലഭിക്കുന്നു. ഇപ്രകാരം പുതിയ സൃഷ്ടികളായി തീർന്ന നമ്മിൽ നിന്നു നീതിനിഷ്ഠ

മായ ഒരു ജീവിത സാക്ഷ്യം പ്രതീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു.

സമൂഹപരമായി, പറയുമ്പോൾ, ജ്ഞാനസ്നാനം വഴി നമ്മൾ ക്രിസ്തു സ്ഥാപിച്ച സഭയിലെ അംഗങ്ങളായി തീരുന്നു. വളരെ അഭേദ്യമായൊരു ബന്ധമാണ് ഇതിൽ നിന്നുളവാകുന്നത്. ഒരേ ശരീരത്തിൽ ഏക ആത്മാവിൽ ഏക ശരീരമാകുവാൻ നാം ജ്ഞാനസ്നാനമേറ്റു. പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടുകൊണ്ട് സമൂഹത്തിലൂടെ രക്ഷപ്പെടുവാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് നാം.

## ജ്ഞാനസ്നാനം

മാമ്മോദീസാ മുഖേന സഭാശരീരത്തിന്റെ അംഗങ്ങളായിത്തീരുന്ന വിശ്വാസികൾ അതിന്റെ മുദ്രയാൽ ക്രിസ്തീയ മതാനുഷ്ഠാനത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെടുന്നു. ദൈവമക്കളായി പുനർജന്മം പ്രാപിച്ച അവർ ദൈവത്തിൽ നിന്നു സഭ വഴി തങ്ങൾക്കു ലഭിച്ച വിശ്വാസം മനുഷ്യരുടെ മുമ്പിൽ ഏറ്റുപറയണം (L.G.H.).

‘ബാപ്റ്റിസേയ്ൻ’ എന്ന ഗ്രീക്കു പദവും ‘മാമ്മോദീസാ’ എന്ന സുറിയാനി പദവും പ്രധാനമായും അർത്ഥമാക്കുന്നത് ‘മുക്കുക’ അഥവാ ‘ക്ഷാളനം’ ചെയ്യുക എന്നാണ്. ഈ പദങ്ങൾ ശുദ്ധീകരണം, നവീകരണം, പുനർജന്മം എന്നീ അർത്ഥങ്ങളിലും ഉപയോഗിച്ചതായി കാണാം. ജ്ഞാനസ്നാനം വഴി ജലത്താലും പരിശുദ്ധാത്മാവിനാലും അതിസ്വാഭാവികമായ വേറൊരു ജന്മം, പുനർജന്മം, നമുക്കു ലഭിക്കുന്നു എന്നുള്ള വിവക്ഷയാണ് ക്രിസ്തീയ മാമ്മോദീസാ നൽകുന്ന പഠനം.

# പുൽക്കുട്ടിലെ ഉണ്ണിഷീശോ

Philomina Sibichan, St. Thomas Unit



ഉണ്ണിശോയുടെ ജനനം മാതാവിലൂടെ നമുക്കൊന്നു കണ്ണോടിക്കാം. കുഞ്ഞിന്റെ അപ്പൻ ആർ എന്ന് ചോദിക്കുന്ന അവസ്ഥ ഉദരത്തിൽ ഉരുവായ നിമിഷം മുതൽ അനുഭവിച്ച യാതനകൾ. അതിന്റെ അവസാനം കുരിശിന്റെ ചുവടുവരെ എത്തി അതേ, അതാണ് നമ്മുടെ അമ്മ സഹരക്ഷക. നമുക്കും വേദനയും പ്രയാസങ്ങളും നേരിടുമ്പോൾ അമ്മയോട് മാധ്യസ്ഥം യാചിക്കാം. വേദന അറിഞ്ഞവർക്ക് അതിന് ഉത്തരം തരാൻ സാധിക്കും.

പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തിലെ യേശുവാണ് പുൽക്കുട്ടിൽ ജാതനായത്. ഈജിപ്തിലേക്ക് പാലായനം ചെയ്തത്, യാത്രാ മധ്യേ നഷ്ടപ്പെട്ടത്, വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കിയത്, അന്ധന് കാഴ്ച നൽകിയത്. ഊമന് സംസാരശേഷി നൽകിയത്, സ്നാനപക യോഹന്നാനിൽ നിന്നും സ്നാനം സ്വീകരിച്ചത്, പിശാചിനാൽ പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടത്, ശിഷ്യന്മാരെ തിരഞ്ഞെടുത്തവൻ, കുഷ്ഠരോഗിയെ സുഖപ്പെടുത്തിയവൻ, ശതാധിപന്റെ ഭൃത്യനെ സുഖപ്പെടുത്തിയവൻ, തളർവാതരോഗിയെ നടത്തിയവൻ, പാപിയോടൊത്ത് ഭക്ഷണം കഴിച്ച്, മരിച്ചുപോയ പെൺകുട്ടിക്ക് ജീവൻ കൊടുത്തവൻ കൈ ശോഷിച്ചവനെ സുഖപ്പെടുത്തിയവൻ ഗെനേസരത്തിൽ രോഗശാന്തി നൽകിയവൻ, അപസ്മാര രോഗിയെ സുഖപ്പെടുത്തിയവൻ ഈ പരിപാലനയുടെ ഉടയവനാണ് പുൽക്കുട്ടിൽ ജാതനായത് ഇപ്പോൾ നമുക്കായ് ഗോതമ്പപ്പത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ കേവലം ചെറുതായി നമ്മിൽ അലിഞ്ഞുചേരാൻ കൊതിക്കുന്നത് നമുക്ക് പൊന്നുതമ്പുരാന്റെ ഒപ്പം അൽപസമയം ചെലവഴിക്കാം. നമുക്ക് ആ സ്നേഹം മട്ടുവരെ ഊറ്റി കുടിക്കാം. അവൻ വളരണം ഞാൻ കുറയണം. അതേ, നമുക്കങ്ങനാകാം. അവിടുത്തെ സ്വരം ശ്രവിക്കാം. പട്ടുമെത്തയിൽ ആയിരിക്കുന്ന നമുക്ക് ആ പുൽക്കുട്ടിലേക്ക് ഒന്നെത്തി നോക്കാം. അതിനായി നമുക്ക് ഈ നോമ്പുകാലത്ത് മാതാവിന്റെയും യേശുപ്പിതാവിന്റെയും മാധ്യസ്ഥം യാചിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം. പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുന്ന ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കും.



# മാധ്യമങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം

മാധ്യമാധിപത്യമുള്ളൊരു ലോകത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ അനുദിന ജീവിതചര്യകളെയും പെരുമാറ്റ രീതികളെയും മാധ്യമങ്ങൾ സ്വാധീനിക്കുന്നു, അവ ഭരിക്കുന്നു. കുടുംബങ്ങളിലെ ജീവിത ക്രമങ്ങൾ പല പ്ലോഴും ടിവി പരിപാടികളെയും സീരിയലുകളെയും ആശ്രയിച്ചാണ് നീങ്ങുന്നത്. കുട്ടികളുടെ വളരുന്ന മനസ്സുകളെയാണ് മാധ്യമങ്ങൾ അധികവും സ്വാധീനിക്കുന്നത്. അവർ പിറന്നുവീഴുന്നത് അങ്ങനെയുള്ളൊരു ജീവിത ക്രമത്തിലേയ്ക്കും മാധ്യമ സംസ്കാരത്തിലേയ്ക്കുമാണെന്ന് പറയാതിരിക്കാൻ വയ്യ.

ഇന്ന് കുട്ടികൾക്കു കിട്ടുന്ന ഡിജിറ്റൽ കളിക്കോപ്പുകളും, അവർക്ക് കയ്യെത്താവുന്ന ദൂരത്തിലെ മൊബൈലും, ഐ-ഫോണും, ഐ-പാഡും കമ്പ്യൂട്ടർ സംവിധാനങ്ങളുമെല്ലാം അവരുടെ വിരൽ തുമ്പിലെ കളിപ്പാട്ടങ്ങളായി മാറുന്നു. മാധ്യമങ്ങൾക്കുള്ള ക്രിയാത്മകമായ കരുത്തും കഴിവും ഈ യുഗത്തിന്റെ സവിശേഷതയാണ്. ഇന്നിന്റെ യാത്രാസൗകര്യങ്ങളും, തൊഴിൽ സംവിധാനങ്ങളും, കളിയും കാര്യവുമെല്ലാം മാധ്യമകേന്ദ്രീകൃതമാണെന്നു പറയുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. സാമൂഹ്യ സമ്പർക്ക മാധ്യമങ്ങൾക്കുള്ള ക്രിയാത്മകമായ കരുത്തിനെ അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ അവ നിഷേധകാത്മകമായി ചെലുത്താവുന്ന സ്വാധീനത്തിലേയ്ക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടുകയും അവബോധം ഉണർത്തുകയുമാണ് ഈ പരിപാടിയുടെ ലക്ഷ്യമെന്ന് ആമുഖമായി പറയട്ടെ!

മാധ്യമബോധനം ഇന്നിന്റെ ആവശ്യമാണ്. ടിവി കാണരുത് സിനിമ കാണരുത്, അല്ലെങ്കിൽ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗിക്കരുത് എന്ന് ഇന്നു പറയുക സാധ്യമല്ല. പറയുന്നത് ശരിയുമല്ല! മാധ്യമ പിന്തുണയോടെ നീങ്ങുന്നൊരു ലോകത്ത് എങ്ങനെ മാധ്യമങ്ങളെ മാറ്റി നിറുത്തിക്കൊണ്ട് ജീവിക്കാനാകും? മാധ്യമങ്ങൾ നമ്മുക്കുള്ള ചാലകശക്തിയാണ്. നന്മയുടെ ഉപാധികളാണവ. നന്മയുടെ ഉപകരണങ്ങൾ തിന്മയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് മനുഷ്യസ്വഭാവം തന്നെയാണ്. നിത്യോപയോഗത്തിനുള്ള ഉപകരമാണ് കത്തി, എന്നാൽ അത് അപരനെ ഉപദ്രവിക്കാനും മുറിപ്പെടുത്താനും ഉപയോഗിക്കുന്നില്ലേ?

അതിനാൽ, കുട്ടികൾക്ക് മാധ്യമബോധം നല്കേണ്ടത് ഇന്നിന്റെ ആവശ്യമാണ്. ഒഴുകിയെത്തുന്ന വെള്ളവും വെളിച്ചവുംപോലെ ഇന്ന് മാധ്യമശൃംഖ വളർന്നു വലുതായി ആധുനിക വിവരസാങ്കേതികതയുടെ വൻലോകമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. മാധ്യമങ്ങളുടെ മാന്യര ശക്തിയിലും സ്വാധീനവലയത്തിലും ഇന്നത്തെ ലോകം അമർന്നിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ കെണിയിൽ പെടുന്നു കുഞ്ഞുങ്ങളെപ്പറ്റി നാം ചിന്തിക്കാനുണ്ടോ? ചിന്തിക്കുന്നുപോലുമില്ല. മാധ്യമങ്ങൾ ഏറ്റവും അധികം സ്വാധീനിക്കുന്നത് കുഞ്ഞുങ്ങളെയാണ്, കുട്ടികളെയാണ്.

മാധ്യമ സൃഷ്ടമായ ലോകത്ത് നന്മയുടെ ചാലകശക്തിയായ മാധ്യമങ്ങളെ നമ്മുക്കായ് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കട്ടെ. മാധ്യമബോധമുള്ളൊരു തലമുറയെ വാർത്താക്കുവാൻ നമുക്ക് നന്മയുടെ പ്രയോജനങ്ങളാകാം, കൈകോർക്കാം.

Source: വത്തിക്കാൻ റേഡിയോ



## JANUARY 2018

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
	<b>1</b> Ep.4;17-24 Mt.6;16-21	<b>2</b> Gal.6;1-10 Lk.2;41-52	<b>3</b> 1Pet.4;12-19 Mt.5;1-12	<b>4</b> Act.3;20-26 Mt.4;12-17	<b>5</b> Rom.16;17-27 Lk.1;39-45	<b>6</b> Titu3;1-12 Mt.3;13-17
<b>7</b> Is.45;1-4 2Tim.3;10-15 Lk.4;16-22	<b>8</b> Act.14;14;8-15 Jn.14;1-6	<b>9</b> Tit.3;8-11 Lk.13;23-30	<b>10</b> 1Cor.6;15-20 Jn.2;13-17	<b>11</b> 1Cor. 2;6-10 Lk.7;11-17	<b>12</b> Eph.2;19-3;7 Mk.6;14-29	<b>13</b> Rom.10;10-20 Mk.1;21-28
<b>14</b> Is.45;11-17 Heb.3;1-6 Jn.1;14-18	<b>15</b> 1Cor.11;17-22 Jn.17;20-26	<b>16</b> 1Cor.12;12-18 Jn.15;1-10	<b>17</b> Eph.2;11-19 Jn.21;15-19	<b>18</b> 1Pet.5;5-9 Mk.4;35-41	<b>19</b> 2Cor.11;21-31 Mt.16;13-19	<b>20</b> Phil.1;27-30 Mt.15;21-28
<b>21</b> Is.45;18-46 Heb.4;1-10 Jn.1;29-34	<b>22</b> 1Tim.2;1-7 Mt.18;23-35	<b>23</b> Rom.12;1-8 Lk.18;9-14	<b>24</b> Rom.9;19-29 Mt.6;1-4	<b>25</b> 1Cor.15;1-10 Mt.20;1-16	<b>26</b> 1Cor.4;9-16 Mt.10;1-15	<b>27</b> 1Jn.5;13-21 Jn.8;39-47
<b>28</b> Is.46;5-13 Heb.7;23-28 Jn.2;1-11	<b>29</b> Acts 16;25-34 Lk.5;12-16	<b>30</b> Heb.4;1-7 Lk.4;22-30	<b>31</b> Gal.1;6-10 Jn.10;1-6			

## FEBRUARY 2018

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
				<b>1</b> 2Cor.5;11-14 Jn.1;35-42	<b>2</b> Rom.9;30-10;4 Lk.2;22-38	<b>3</b> 1Cor.3;10-17 Lk.11;14-23
<b>4</b> Is.48;12-20 Heb.6;9-15 Lk.11;14-23	<b>5</b> Gala.3;21-25 Jn.5;41-47	<b>6</b> 1Jn.3;18-24 Mk.3;7-12	<b>7</b> Colo.2;6-10 Mt.12;15-21	<b>8</b> Eph.6;10-17 Mk.9;33-37	<b>9</b> 1Cor.3;10-17 Mt.25;31-40	<b>10</b> 1Cor.15;50-57 Mt.23;1-12
<b>11</b> Is.58;1-10 Eph.4;17-24 Mt.4;1-11	<b>12</b> Rom.1;16-25 Mt.5;17-26	<b>13</b> Rom.2;1-6 Mt.5;38-42	<b>14</b> Rom.2;12-24 Mt.6;5-8	<b>15</b> Rom.3;9-20 Mt.6;9-15	<b>16</b> Rom.4;13-25 Mt.7;1-6	<b>17</b> Rom.3;21-26 Mt.6;9-15
<b>18</b> Josh4;15-24 Rom.6;15-23 Mt.7;7-12	<b>19</b> Tit.3;1-7 Mk.7;14-23	<b>20</b> Rom.8;18-25 Mt.7;7-12	<b>21</b> Rom.6;15-23 Mt.9;1-8	<b>22</b> Rom.3;1-8 Mt.5;33-37	<b>23</b> Rom.7;1-6 Mk.11;27-33	<b>24</b> 1Cor.10;1-13 Mt.11;16-19
<b>25</b> Jos5;13-6;5 Rom.7;14-25 Mt.20;17-28	<b>26</b> Rom.7;1-6 Mk.12;28-34	<b>27</b> 1Cor.10;1-13 Lk.21;29-36	<b>28</b> 1Pet.3;8-12 Mt.5;43-48			

## ദേവമാത

P. M. Jose, Holy Family Unit



നന്മകൾ വർഷിക്കും സ്വർഗ്ഗരാജ്ഞി  
നാഥയാണെല്ലാർക്കും മേരിമാതാ  
നീരാധാരമാം ഞങ്ങൾ ഈ ഊഴിയിൽ  
നീ മാത്രം രക്ഷാകവാടം.

നിന്നെ സ്തുതിക്കുമ്പോഴൊക്കെ  
നിർഗ്ഗളിക്കുന്നു. സ്നേഹാർദ്രധാര  
നിൻ കീർത്തനങ്ങൾ പുകഴ്ത്താൻ  
നൻമകൾ, നിറയണമെ നാവിലെന്നും

ജപമാല മന്ത്രങ്ങൾ ചൊല്ലുന്നേരം  
ജ്വാലയായ് ഭക്തി തരംഗം  
ജനനിയാം നീ ഞങ്ങൾക്കെന്നും  
ജീവന്റെ ഉറവിടമാണെന്നും.

തിന്മയിൽ ഉഴലുന്നോർ ഞങ്ങൾ  
താങ്ങും, തണലുമായ് എന്നും  
പങ്കില മാനസർ ഞങ്ങൾ  
പാപികളാണല്ലോ ഞങ്ങൾ

ആശാ ദീപമായ് എന്നുമെന്നും  
ആത്മപ്രകാശം പരത്തി  
ആശ്രയം തേടുന്നോർക്കൊക്കെ  
അമ്മയായ്, ആലയമായെന്നും

പാപാന്ധകാരത്തിൽ വഴിവിളക്കായ്  
പാത കാണിച്ച് നയിക്കണമേ  
കാൽവരിയിൽ ക്രൂശിതനാം യേശുദേവൻ  
കന്യകയാം, നിർമ്മലയാം “ദേവമാതാ”  
(നന്മകൾ വർഷിക്കും)



## READING

	From	To
Holy Family	07.01.18	13.01.18
Infant Jesus	14.01.18	20.01.18
St. Mary	21.01.18	27.01.18
St. John	28.01.18	03.02.18
Holy Cross	04.02.18	10.02.18
St. Mother Teresa	11.02.18	17.02.18
St. Joseph	18.02.18	24.02.18
St. Sebastian	25.02.18	03.03.18
St. Chavara	04.03.18	10.03.18
St. Don Bosco	11.03.18	17.03.18

## Food Distribution

St. Martin	07.01.18
St. Jude	14.01.18
St. Chavara	21.01.18
Holy Family	28.01.18
St. Don Bosco	04.02.18
Fatima Matha	11.02.18
Cherupushpam	18.02.18
St. John	25.02.18
St. Alphonsa	04.03.18
Sacred Heart	11.03.18

Those shifted from our Parish  
from 4th December 2017

1. **Mr. Jacson Francis Mandumpala and Family** - St. Martin Unit (Savitree Apts, 301-A, Plot No. B-105, Sec - 23, Nerul - E)
2. **Mrs. Chinnama Thomas and Family** - St. Paul Unit (Shankar Tower, 503-A, Sector - 14, Plot No. 14, Sanpada)
3. **Mrs. Sholly Antony and Family** - St. Chavara Unit (D-8/13, Sector - 46, Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706.

## Those who registered in our parish from the month of Dec. 2017

1. **Mr. Jelson Martin Thomas** (101, Olive Regency, Sec - 22, Nerul (W), Navi Mumbai)
2. **Mrs. Sawrab Pathak and Family** - St. Dominic Savio Unit (Block B-8, Flat No. 14, Kendriya Vihar, Sec-38, Nerul (W))
3. **Mr. Ajo Mathew and Family** (C-31, Room No. 3, Shiv Darshan CHS, Sec-48, Seawoods)

## Baptism in the months from Nov. to Dec. 2017

1. **Johan Jubin** - S/o. Mr. Jubin Johnson, Chempotharayil and Mrs. Ansa Jubin, St. Dominic Unit, B/14/73, Kondriya Vihar, Sec - 38, Nerul - West.
2. **Eva Denny** - D/o. Mr. Denny Aloor and Teena Denny - St. Dominic Unit - C-26/21, Kendriya Vihar, Sector - 38, Nerul (W).
3. **Rachael Teresa Robin** - D/o. Mr. Robin Mathew and Mrs. Priya Robin - Holy Family Unit - C-411, Mary Land Apts, Sec - 23, Nerul (E).

## United in Matrimony

1. **Mr. Jerome Johnson and Mrs. Rincy** - St. Paul Unit G-3, 303, Moraj Residency, Sec - 16, Palm Beach Road, Sanpada, Navi Mumbai - 400 705.
2. **Mr. Bejoy Yohannan and Mrs. Brijit** - St. Chavara Unit - Monarch Galaxy, 301, Plot No. 503, Sector - 36, Seawoods, Nerul (W).



*With Best Compliments from :*

***J. A. Devassy***

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,  
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

## ഓർമ്മിക്കാൻ ... ആചരിക്കാൻ ...

**ജനുവരി 2018**

- 1 കർത്താവിന്റെ നാമകരണം  
വർഷാരംഭം
- 3 വി. കുര്യാക്കോസ് ഏലിയാസ്
- 5 ആദ്യവെള്ളി  
ദൈവമാതൃത്വ തിരുനാൾ
- 6 ദനഹാ തിരുനാൾ
- 12 വി. യോഹന്നാൻ മഠാന
- 19 വി. പത്രോസ്, വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹമാർ
- 20 വി. സെബ്ത്യനോസ് വി.
- 22 മൂന്നു നോമ്പ്
- 23 മൂന്നു നോമ്പ്
- 24 മൂന്നു നോമ്പ്
- 24 വി. സാലസ്ഫ്രാൻസിസ് മെ.
- 25 വി. പൗലോസിന്റെ മാനസാന്തരം
- 26 വി. സുവിശേഷകന്മാർ  
വി. തിമോത്തേയോസും തീത്തുസും
- 27 വി. തോമസ് അക്വിനാസ്
- 30 ലോകസമാധാന ദിനം
- 31 വി. ജോൺ ബോസ്കോ

**ഫെബ്രുവരി 2018**

- 2 കർത്താവിന്റെ ദേവാലയ പ്രവേശനം
- 3 വി. ജോൺ ബ്രിട്ടോ
- 9 സകല മരിച്ചവരുടെയും ഓർമ്മ
- 10 ലൂർദ്ദു മാതാവ് (രോഗീദിനം)
- 23 വി. പോലിക്കാർപ്പു.

## Connect to God for Free !

Dr. Shilly Jaison, Holy Rosary Unit

- Service Provider - Almighty God  
 Handset - Jesus Christ  
 Sim Insert - Holy Spirit  
 Recharge Options : Holy Mass, Bible Reading, Praise & Worship,  
 Daily Prayers and much more ....  
 Offer attraction - Never ending service  
 - Life time warranty  
 - Recharging centres all over the world.  
 - Service centers all over the world.  
 - Attractive Gifts for those who avail the offer.  
 - Best packages given free to customers during Holy Mass

Best Gift for kith & kin

Hurry ! few days left before the last coming

*Thanksgiving...*

### Novena To St. Jude



Most Holy Apostle, St. Jude, faithful servant and friend of Jesus, the Church honors and invokes you universally, as the patron of difficult cases, of things almost despaired of, Pray for me, I am so helpless and alone. Intercede with God for me that He bring visible and speedy help where help is almost despaired of. Come to my assistance in this great need that I may receive the consolation and help of heaven in all my necessities, tribulations, and sufferings, particularly -

*(make your request here)*

- and that I may praise God with you and all the saints forever. I promise, O Blessed St. Jude, to be ever mindful of this great favor granted me by God and to always honor you as my special and powerful patron, and to gratefully encourage devotion to you.

Amen

Inserted by : **Thobias and Family.**

### From YOUCAT

#### Is Sacred Scripture true?

"The books of Scripture firmly, faithfully, and without error teach [the] truth written under the inspiration of the Holy Spirit. They have God as their author" (Second Vatican Council, DV11). [Youcat 103-107]

The BIBLE did not fall from heaven in its final form, nor did God dictate it to human scribes who copied it down mechanically. Rather "God chose certain men who made full use of their own faculties and powers so that, though he acted in them and by them, it was as true authors that they consigned to writing whatever he wanted written, and no more" (Second Vatican Council, DV 11).

One factor in recognizing particular texts as Sacred Scripture was their general acceptance in the Church. In the Christian communities there had to be a consensus: "Yes, through this text God himself speaks to us—this is inspired by the Holy Spirit!". The original Christian writings which are really inspired by the Holy Spirit have been defined since the fourth century in the so-called CANON of Sacred Scriptures.

#### What is the right way to read the Bible?

The right way to read Sacred Scripture is to read it prayerfully, in other words, with the help of the Holy Spirit, under whose influence it came into being. It is God's Word and contains God's essential communication to us. [Youcat 109-119, 137]

The BIBLE is like a long letter written by God to each one of us. For this reason I should accept the Sacred Scriptures with great love and reverence. First of all, it is important really to read God's letter, in other words, not to pick out details while paying no attention to the whole message. Then I must interpret the whole message with a view to its heart and mystery: "Jesus Christ, of whom the whole Bible speaks, even the Old Testament". Therefore I should read the Sacred Scriptures in the faith that gave rise to them, the same living faith of the Church.

*(YOUCAT or The Youth Catechism, which is written in language suitable for young people deals with the entire Catholic faith as it was presented in the Catechism of the Catholic Church (CCC))*



## MANAGE ARTHRITIS : LIVE BETTER

The biggest misconception today in the society is about bones being made up of dead tissues. This is not true at all since they are as alive as other organs in our body. They are made up of cells, nerves, blood vessels and pain receptors and they can pain, a lot! If you have conditions such as stress fractures, certain cancers, arthritis, osteoporosis your bone can ache deep inside or hurt sharply on the surface.

World Arthritis Day was established by Arthritis and Rheumatism International (ARI) and is celebrated each year on 12th October to work toward increasing awareness of arthritis and other rheumatic and musculoskeletal diseases (RMDs) worldwide. where efforts are taken to encourage people with RMDs, their families, and the general population to catch every opportunity to take action and make a difference to the quality of life of people with RMD.

### Limitations in Activities:

A person suffering from arthritis has difficulty in walking even for half a kilometer, climbing, bending, kneeling, climbing stairs, lifting or pushing a heavy object, or grasping small objects. They also face difficulty in standing or sitting for more than two hours at a stretch. Incapability to participate in social activities and emotional challenges are other worries.

### Healthy Lifestyle Choices:

These lifestyle tips can greatly reduce your risk of developing some RMDs and also manage the existing condition better:

Stop smoking as it affects your immune system and also increases the amount of pain you feel.

Stress can lead to mental tension which makes the pain worse and should be managed.

Get enough quality sleep for your mental and physical well being.

Keep your alcohol intake in check.

Reduce the level sugars by cutting down on soft drinks, cereals, ready meals and processed foods.

Salt can cause a number of health conditions and adults should limit themselves to 5-6g a day.

### Interesting Work-out Tips

If your joint hurts and you are not too eager on exercising, remember

that exercise not only keeps those joints strong and flexible, it also promises pain relief for a host of conditions, osteoarthritis (OA), rheumatoid arthritis (RA) and fibromyalgia.

### Keep your arthritis under control with these tips:

1. **Water Walking** : Walking in waist-deep water lessens the weight on joints by 50 percent compared to that of walking on land.
2. **Water Aerobics**: This is usually done in chest-deep water, lessening the impact on your joints by 75 percent compared with traditional aerobics.
3. **Swimming**: It will work all of your muscle groups and builds cardiovascular endurance but choose a stroke that is most comfortable for your joints.
4. **Golf**: It works your upper back, legs, shoulders, wrists, and hands.
5. **Muscle strengthening activities**: Do exercises that work all the major muscle groups of the body because strong muscles take some of the pressure off the joints.
6. **Balance activities**: To prevent the risk of falling, practice backward walking, side stepping, heel and toe walking, standing on 1 foot for at least 3 days a week.

Get off that couch and feel excited to move. Work your way to keep the complications of arthritis at bay.

### Sources:

1. World Health Organization.
2. Centers for Disease Control And Prevention.
3. World Arthritis Day.

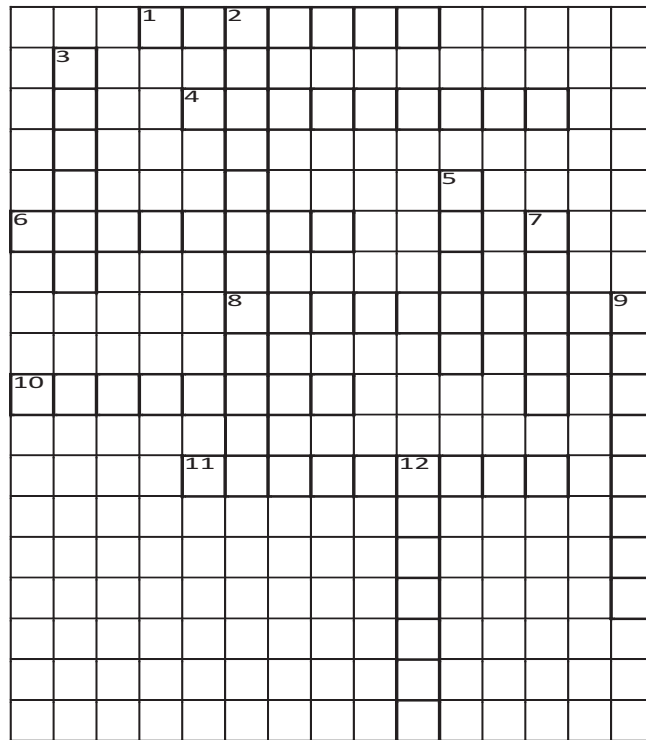
## Bible Quiz Answers

(November - December 2017)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. Herod's (23/35)  | 6. Publius (28/7)       |
| 2. Nazarenes (24/5) | 7. Agripa (26/28)       |
| 3. Felix (24/16)    | 8. Three months (28/11) |
| 4. Pharisee (26/5)  | 9. Malta (28/1)         |
| 5. Festus (26/24)   | 10. Felix (23/24)       |

## 2 Maccabees 1-4

### Crossword Puzzle



#### Across

- 1 Son of Antiochus Epiphanes
- 4 Adviser to King Ptolemy and a member of the high-priestly family
- 6 The prophet who gave orders for the tent and the ark to go with him, when he set out for the mountain which Moses had climbed
- 8 Son of Menestheus, the governor of Greater Syria
- 10 Who sent the descendants of the priests who had hidden the fire to look for it
- 11 Came to Persia on the pretext of intending to marry goddess Nanea.

#### Down

- 2 Nephthar meaning
- 3 The commander of the mercenary troops from Cyprus.
- 5 Became High Priest by corrupt means
- 7 Who protected the Temple and was eager to see that all our laws were obeyed
- 9 Predecessor of Antiochus Epiphanes
- 12 Festival of booths was celebrated in this month

## Bible Quiz

Jan - Feb 2018  
(Gospel of St. Luke - Chapters 1-8)

1. Which priestly order did Zechariah belong to?
2. Who decreed that all the world should be registered?
3. Whose son was Joseph?
4. Who was the leper cleansed by the prophet Elisha?
5. Where did Jesus call Simon, Andrew and the sons of Zebedee?
6. What were the twelve disciples of Jesus known as?
7. Where did the sinful woman anoint the feet of Jesus?
8. What did the demoniac describe himself as?
9. What did Elizabeth call Mary?
10. Where did Jesus officially begin his ministry?

## CONGRATULATIONS !!!

Winner of **SPLASH YOUR COLOUR** Competition  
(November - December 2017)

**Anna J Manathra** (St. Chavara Unit)

### BIBLE QUIZ

**Emmanuel Satish** (St. Mother Theresa)

*Peace begins with a smile..  
Spread love everywhere you go.  
Let no one ever come to you without leaving happier.  
If we have no peace, it is because we have  
forgotten that we belong to each other.*

**- Mother Teresa**