

Bible Quiz

Mar - Apr. 2014 No. 1
1 Kings - The First &
Second Letters of St. Peter

VIVA Teresa

1. How should we resist the devil ?
2. How do the prophecies of scripture take place according to Peter ?
3. How should we live as free people ?
4. How should we greet others according to Peter ?
5. Who exalted himself as the king when David was ill ?
6. Who was the prophet who pleaded for Solomon in front of David ?
7. How many songs and proverbs were composed by Solomon ?
8. Whose daughter was Jezebel ?
9. Where did Elijah ask Ahab to assemble the priests of Baal and Astarte along with the people of Israel ?
10. Why was Shimei killed ?

CAPTION CONTEST



REMEMBER !

Write your answer for the Bible Quiz, Funny Question and Caption contest in a separate sheet of paper with clarity and drop it in Viva Teresa Box on or before Mar. 31. Winners will be awarded. In case, there are more winners, it will be decided by lot. Don't forget to write your name phone number and the name of your family unit on your answer sheet.
For Bible Quiz use only NRSV Bible.

Never be conceited (Rom.12;16)

48

Edited printed and published by Parish bulleting Little Flower Church
Nerul, Printed by ; Vin Art Printers # 9930 837 433



VIVA Teresa.... A Way to Sanctity

Little Flower Church

(Diocese of Kalyan)

Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706

Tel.: 2772 2628

E-mail : vivateresabulletin@gmail.com

Website : www.littleflowerchurchnerul.org

Bi-monthly News Bulletin of Syro-Malabar Catholic Church, Kalyan Diocese

Patron

Mar Thomas Elavanal

Managing Editor

Fr. Biju Kollamkunel

Executive Editor

Fr. John Koovakunnel

Editor-in-Charge

Sr. Mollykutty Edackadu

Chief Editor

Mr. P. J. Antony

Associate Editors

Adv. Paul I. Paulose

Mr. Joy G. Kodankandath

Mr. Georgekutty George

Mr. A. J. Johnson

Mrs. Bea Thomas

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Saint Stanislaus Costca...

Letting the inside match the outside ...

എനിക്ക് ഓഹിക്കുന്നു ...

Anecdotes of the Great ...

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Jesus my best friend ...

Just need a chance ...

മലമുകളിൽ ദൈവത്തിന്റെ കരുതൽ ...

Happy Birthday ...

Light Moments ...

Garden is Divine ...

മനോഭാവങ്ങൾ ...

My experience at

Residential Camp ...

Why do they see apparitions ...

How to face exam with smile ...

ഒന്നുമില്ലാത്ത മനുഷ്യനോ ? ...

പെസഹാ ആചരണം ...

Private Circulation only.

March - April 2014

Editorial

Heartiest Congratulations to all of you for your support and contribution towards making our VIVA Teresa Bulletin Silver Jubilee Edition a grand success. Our special thanks to our Vicar Fr. Biju Kollamkunnel, Ex Asst. Vicar Fr. Soji Pezhathinkal, Rev. Sisters, Trustees, Committee Members and all the contributors with write-ups and advertisements. This endeavour helped to make our Silver Jubilee Celebration a remarkable one.

A Psychology Professor was invited to the home of a student. While chatting with the family members after dinner, the student's little sister bubbling with excitement, ran up to the Professor and asked him to examine the school assignment she had earlier completed. He took a quick look at the sheet and noticed that not a word on it was spelt correctly. However, he turned to the child and said in an encouraging tone: "This is beautiful. The margins are nice and neat ; your handwriting is so clean and readable."

Thank you, uncle, broke out the girl beamingly. " I have been working really hard on it. Next time I'm going to work on my spellings."

I came across this short story and felt it is very relevant in this season of Lent to examine ourselves and make necessary corrections in our attitude and actions towards ourselves and to the people around us.

Let's prepare ourselves for a special Easter experience through Fasting, Almsgiving, Annual Retreat, Way of the Cross and Prayers.

Wish you all a Happy Easter

- Chief Editor

ഇടയശബ്ദം



ഇരുപതു വർഷത്തെ തപസ്സിനു ശേഷം ഗുരുവിനെ കാണാനെത്തിയ ശിഷ്യൻ പറഞ്ഞു "പുഴയ്ക്ക് മീതെ നടക്കാൻ പോലും എനിക്കില്ലാതെ" ഗുരു പറഞ്ഞു. "കഷ്ടം ഇരുപതു പൈസ കടത്തുകാരന് കൊടുത്താൽ നടക്കുന്ന കാര്യത്തിന് ഇരുപതു വർഷം പാഴാക്കിക്കളഞ്ഞു. മണ്ടൻ". പണ്ടേങ്ങോ വായിച്ച ഒരു കഥയാണിത്. നോമ്പുകാല സന്ദേശം കുറിക്കാൻ ഇതാണ് നല്ല തുടക്കമെന്ന് മനസ്സ് പറയുന്നു.

പ്രാർത്ഥനയുടെയും, ഉപവാസത്തിന്റെയും, പരിത്യാഗത്തിന്റെയും നാളുകളിലേക്ക് നമ്മൾ പ്രവേശിച്ചു കഴിഞ്ഞുവല്ലോ. നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മൾ പ്രവർത്തിക്കുക ചെയ്യുന്നതിനോടൊപ്പം ഒത്തിരി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും നമ്മൾ പരിശ്രമിക്കാറുണ്ടല്ലോ. കഠിന പ്രാർത്ഥനകളിലൂടെ ചിലരെങ്കിലും ലക്ഷ്യമിടുന്നത് ഇത്തരം 'പുഴയ്ക്ക് മീതെ നടക്കൽ' അഭ്യസിക്കലാണ്.

മാനുഷിക മൂല്യങ്ങളിലേക്ക് കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുവാൻ നോമ്പുകാലം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

മനുഷ്യരാകാതെ ദൈവമാകാനുള്ള പ്രലോഭനത്തിലാണ് ചില

ആത്മീയ അന്വേഷികൾ. സംസാരിത്തിലും പെരുമാറ്റത്തിലും ദൈവകീക തലത്തിൽ (ഉന്നതങ്ങളിൽ) വ്യാപരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന എല്ലാവരും മാതൃകയാക്കേണ്ട വ്യക്തിത്വം ക്രിസ്തുവിന്റേതു തന്നെയാണ്. ദൈവസമാനത മാറ്റിവെച്ച് മനുഷ്യനായി അറിയപ്പെടാൻ ആഗ്രഹിച്ച ക്രിസ്തു (ഫിലി. 2:1-11). അന്ത്യവിധി ദിനത്തിലെ 'അഭിമുഖ'ത്തിന്റെ സിലബസും മാനുഷിക മൂല്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തിയാണ് രൂപപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് (മത്തായി 25:31-46). മറ്റുള്ളവർക്കു വേണ്ടി നീ എന്തായിത്തീർന്നു എന്നതാണ് ചോദ്യം.

നമ്മുടെ വളരാൻ, മാനുഷിക മൂല്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ആഴപ്പെടാൻ ഈ നോമ്പുകാലം നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ. ഈസ്റ്ററിന്റെ മംഗളങ്ങൾ സ്നേഹപൂർവ്വം നേരുന്നു.

സ്നേഹത്തോടെ,
ബിജു അച്ചൻ

LETTER TO MY LITTLE FRIENDS

Dear friends,

I am so happy that we will bewalking together on this Lenten journey. The fifty days is a special time of grace for Christians to pay more attention to our spiritual life and our journey to God.

During these fifty days we are to do two things: first, to draw closer to the Word of God each day, especially the Gospel; and to pray the Living word of God. Scripture is the real source book for Lenten prayer. When we read the scripture, read the word slowly and pause at any words, phrases, or images that touch you. Speak to the Lord about them. Rest in the peace of the Lord as you feel touched by his presence. When we read the scripture we will be allowing the Lord to gently touch our hearts. We will be in the process of conversion which is what Lent is all about. We will be preparing to renew our life with the Lord at the beautiful moment of the renewal of the baptismal promises at Easter Qurbana. Lent is a wonderful opportunity to begin all over again. The ashes on Ash Monday remind us of our death, it is true, but they do that only to assure us of the new life. Lent and Good Friday only have meaning because Jesus is risen from the dead. Our Lenten observance will help us to enter again into the mystery of Jesus — His death and resurrection — and ours.

Together we will journey from the ashes of Ash Monday to the flames of the new paschal fire. We will journey with Jesus as He leads us through the Paschal Mystery of His death and resurrection. Let us pray for one another as we walk together with Jesus to the new life He promises us.

Yours Johnathan

Saint Stanislaus Costca

Saint Stanislaus Costca was the son of a famous senator in Poland. His mother was a very pious lady. When the saint was conceived the word "Jesus" appeared on her abdomen. This mother understood that her son was destined to join the Society of Jesus one day. Stanislaus went to Vienna at the age of 14 to continue his education. He was accompanied by his elder brother Paul and a tutor. They were enrolled at the Jesuit College in Vienna. Stanislaus was a serious and quiet person. He avoided all unnecessary contacts with visitors, applied himself to studies and spent so much time to pray. Away from home in a new city, Paul and the tutor immersed themselves in a life of indulgence. Stanislaus life was very difficult because he did not join them in their way of life. In the midst of all these Stanislaus would pray even more fervently. Mentally and physically weak Stanislaus fell ill. Stanislaus thought that he was going to die. He wanted to confess before he died. But there was nobody to help him do this. Stanislaus prayed to St. Barbara that he needs to receive communion, and soon Barbara and two angels appeared to him in his room, bringing him communion. They left, and then Our Lady carrying the baby appeared and asked him to join the Society of Jesus. Stanislaus regained his health. He informed his family that he wished to join the Society of Jesus. His father opposed his idea. Stanislaus was very upset, he spent the whole night praying to God to get His will revealed. Finally he decided that God's will be done. In November 1567 he began to prepare for priesthood. As a member of the Society of Jesus, his humility made him very well liked. In spite of his weak health he fasted and did penance. Ten months later in August he fell ill. Being a great devotee of Mary he desired to die on August 15th, the feast of the Assumption. On August 15th, as the rector home began the Mass, Stanislaus' soul left for heavenly abode. 'I was not born for a temporary existence but for eternal life'- Stanislaus.



Stanislaus was canonized in 1726, his feast is celebrated on November 13th. Stanislaus Costca is the intercessory saint for the youth.

Admission Started...

- ★ Personalised Attention
- ★ Safe and Happy environment
- ★ Family Atmosphere

Pro Sanctity Play School
Nursery & Day Care Center

Pro Sanctity Center,
 Plot No.268, Sectro-21, Nerul,
 Navi Mumbai-400706.
 Ph : 27709977, 27715666

**It is Sweet home for your child !!
 Don't miss this opportunity !!**

Letting the inside match the outside

Is everyone a hypocrite ?

"Your father, who sees what is done in secret, will reward you"

Mathew 6:4.

Almost all of us live two lives, what people see outside and what is really going on inside. In school we learn what outward signs of attention will please the teacher. At a job we learn to "put up a good front", whenever the boss happens to stroll by or just for praises by colleagues or by others etc. As if donning masks, over time we learn to excel at hiding truly serious problems.

People tend to judge by outward appearances and so can easily be fooled.

Mathew chapters 5 - 7 announce that the time has come or us to change not just the outside, but the inside.

In his famous sermon on the Mount, Jesus blasts the such seemingly harmless practices. God is not fooled by appearances. We cannot fake behaviour to impress Him. He knows that inside the best of us dark thoughts of hatred and pride are there and internal problems only He can deal with.

Jesus goes on to present a truly radical way of life, free of pretense.

The sermon on the mount introduces the possibility of living solely for God and not for appearances.

At last we can bring our inner and outer lives together.

Mathew Chapter 5 -7 gives the real insight.

Life Questions :

Do other people see what you're really like inside ?

How do your friends try to impress each other ?

By : **Feby Binu**
 St. Anthony's Unit

എനിക്ക് ദാഹിക്കുന്നു

സി. ജെയ്നമ്മ

സമയം മഞ്ഞുകൂട്ടയുടെ മുകളിലൂടെ നൃത്തം ചെയ്യുന്ന സ്കേറ്റിംഗ് നർത്തകിയുടെ ലഘുത്വത്തോടുകൂടി തെന്നി തെന്നി പോവുകയാണെന്ന് തോന്നി പോകുന്നു. അതിനാൽ നാം ജീവിക്കുന്ന ലോകത്തിന്റെ - സമയത്തിന്റെ അന്ധകാരത്തെ മറികടന്നുകൊണ്ട് ദൈവത്തിന്റെ സൗന്ദര്യം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിന് കഴിവുള്ള സൃഷ്ടികളായിരിക്കാൻ നമ്മെയും ഈ കാലഘട്ടം ക്ഷണിക്കുന്നു. ഈശോ കുരിശിൽ കിടന്നുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു “എനിക്ക് ദാഹിക്കുന്നു”. ഈശോയുടെ ഈ ദാഹം നാം അവിടുത്തെ സ്നേഹത്താൽ കഴുകി വെടിപ്പാക്കിയതും യഥാർത്ഥവും ശുദ്ധവുമായ ജലം കുടിക്കുന്നതിനുള്ള തീവ്രമായ ഒരു ആഗ്രഹമല്ലേ? ഈ ദാഹത്തെ നാം അത്യധികം സ്നേഹിക്കണം. ഈശോയുടെ ഈ ദാഹത്തിൽ നമ്മുടെ പാപത്തിന്റെയും നമ്മുടെ തിന്മയുടെയും ബോധപൂർവ്വമായ ഒരു ഉപേക്ഷിക്കലിന്റെ ക്ഷണമുണ്ട്. നാം എങ്ങനെയുള്ളവരാണ് എന്ന് അവിടുന്ന് അറിയുന്നതോടൊപ്പം നമ്മുടെ ഇരുളും വേദനയും അവിടുത്തേതാക്കി മാറ്റുവാനും അവിടുന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഓരോ മനുഷ്യന്റെയും വേദനയും മരണവും അവിടുത്തേതാക്കി തീർക്കുന്നതിനുവേണ്ടി അവിടുന്ന് വേദനയും മരണവും സ്വയം സ്വീകരിച്ചു. അപ്രകാരം രക്ഷയിൽ നാം ഭാഗഭാക്കുകളായി തീരുകയും മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ച ഓരോ ക്രൈസ്തവനും ഈ വാഗ്ദാനം ഏറ്റുവാങ്ങുകയും ചെയ്തു.

നാം ഒരു വലിയ മലയുടെ മുകളിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ബാക്കിയുള്ളതെല്ലാം വളരെ ചെറുതായി കാണുന്നു. നമ്മുടെ അഹന്തകളും സങ്കടങ്ങളും എല്ലാ നേട്ടങ്ങളും നഷ്ടങ്ങളും വളരെ താഴെ വീണ് കിടക്കുന്നതായി അനുഭവപ്പെടും. ഈ നോമ്പുകാലം ഇപ്രകാരം ഒരു മലയുടെ മുകളിൽ ആയിരിക്കാം. അവിടെ നിന്ന് താഴേയ്ക്ക് നമുക്ക് നോക്കാം. അപ്പോൾ നമ്മിലെ പലതും നിസ്സാരവും ഫലശൂന്യവുമായി നാം കണ്ടെത്തും. അവയെ നമുക്ക് വലിയ നിധിയാക്കി കരുതിവെയ്ക്കാം. ദൈവം പ്രവാചകന്മാരെ മലയുടെ മുകളിലേയ്ക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോകാറുണ്ട്. അത് അവിടെ വെച്ച് അവരുമായി സംഭാഷണത്തിനാണ്. ഭൗതികമായ ആകർഷണമുള്ള വലയിൽ പെട്ടുപോയാൽ ഈ മലകയറ്റം നമുക്ക് ദുഷ്കരമാകും. നമ്മുടെ യാത്ര ശരിയായ വഴിയ്ക്കാനോ എന്ന് പരിശോധിക്കാനുള്ള അളവുകോൽ ഒന്നുമാത്രമാണ് - ആന്തരിക സമാധാനം. നമ്മുടെ ആരാധനാ വത്സരത്തിലൂടെ - നോമ്പും പ്രാർത്ഥനയും ഉപവാസവും വഴി സഭാ മാതാവ് നമ്മോടു ആവശ്യപ്പെടുക ഈ ഒരു ആന്തരിക സമാധാനം സ്വന്തമാക്കുവാനാണ്. നേരായ മാർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് ഉള്ള വ്യതിചലനം മനസ്സിൽ കുറ്റബോധം ജനിപ്പിക്കുന്നു. കുറ്റ

ബോധമുള്ള മനസ്സ് ഭാരമേറിയതാകുന്നു. ആന്തരിക സമാധാനം കൈമുതലാക്കുവാൻ ബാഹ്യമായ സമാധാനം നമ്മെ പിൻതുടരണം. അത് നമ്മെ വിശുദ്ധി നിറച്ച ചാക്കുകളുമായി യാത്രചെയ്യുവാൻ വഴി തെളിക്കും. യാത്രയിൽ വിശുദ്ധമായത് മറ്റുള്ളവർക്ക് വാരിക്കോരി കൊടുക്കുവാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കും. ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള പാതയിൽ നാം കാര്യങ്ങളും കാർക്കശ്യവും സമ്മേളിപ്പിക്കണം. നമ്മുടെ ഓരോ ചുവടും കൊണ്ടാണ് ദൈവം നമ്മുടെ പാത പണിയുന്നത്. അഹന്തയുടെ കുന്നുകളിൽ കയറി ഇരുന്നാൽ വിനയത്തിന്റെ താഴ്വാരത്തിലെ കാര്യവും നമുക്ക് നഷ്ടമാകും. അതുകൊണ്ട് നമ്മിലേക്ക് പതിക്കുന്ന ദൈവകാര്യങ്ങളെ നാലുപാടും വ്യാപിപ്പിച്ച് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് ചാലുകളായി നമുക്ക് ഒഴുക്കാം.

എനിക്കു ദാഹിക്കുന്നു എന്ന ഈശോയുടെ നിലവിളിയിലൂടെ നമ്മുടെ ശക്തിയ്ക്ക് അതീതമായ വലിയ സാഹസിക കാര്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുന്നതിന് നമ്മോടാവശ്യപ്പെടുന്നില്ല മറിച്ച്, നമ്മുടെ അനുദിന ജീവിതം സത്യസന്ധതയോടെ, മനുഷ്യത്വത്തോടെ, നിർമ്മലതയോടെ സഹോദരങ്ങൾക്ക് ഏറ്റം വലിയ ശ്രദ്ധ നൽകിക്കൊണ്ട് ഈശോയോട് ഒരു ആത്മാർത്ഥ സ്നേഹം പുലർത്തിക്കൊണ്ട് ജീവിക്കുന്നതിനാണ് നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുക. അതിനാൽ നമുക്ക് ‘ഉപയോഗമില്ലാത്ത ദാസർ’ എന്ന പദത്തിൽ നിന്നും തുടങ്ങാം അപ്പോൾ എല്ലാം കൂടുതൽ വ്യക്തവും കൂടുതൽ ലളിതമായ് തീരും.

നോമ്പിന്റെയും ഉപവാസത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും വരും നാളുകളിൽ നമുക്ക് അവിടുത്തേക്കായി ഒരു വലിയ വിരുന്നു ഒരുക്കാം. എങ്ങനെയുള്ള വിരുന്നാണ്? എളിയതും നിസ്സാരവുമായ നമ്മുടെ അനുദിന പ്രവൃത്തികൾ കൊണ്ട്, സഹോദരങ്ങളോടുള്ള ശ്രദ്ധയും അവർക്ക് നൽകാൻ സാധിക്കുന്ന സാന്നിധ്യത്തിനുള്ള കഴിവും കൊണ്ട് സഹതാപത്തിന്റെയും സാഹനഭൂതിയുടേതുമായ മനോഭാവത്തോടെ നൽകുന്ന എളിയ വാക്കുകളിലൂടെ ലളിതമായ ഒരു ഹൃദയം കൊണ്ട്, എല്ലാറ്റിനെയും പുനരവലോകനം ചെയ്യുന്ന ഒരു ഏക പ്രവൃത്തികൊണ്ട് ഈ വിരുന്നു നമുക്ക് ഒരുക്കാം. ഈ വിരുന്നാണ് അവിടുത്തേയ്ക്ക് ആസ്വാദ്യകരമാകുന്നത്, ബാക്കിയെല്ലാം താനെ വന്നുകൊള്ളും. അവിടുന്ന് അത് നമ്മെ അറിയിക്കുകയും കേൾപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. കാണുന്നതിന് കണ്ണും സ്നേഹിക്കുന്നതിന് ഹൃദയവും അവൻ നമുക്ക് നൽകും. ഈ നോമ്പുകാലം ഒഴുക്കിന് എതിരെ നമുക്ക് നീന്താം. പാറകൾ വഴിയിൽ പ്രതിബന്ധമാകുമ്പോൾ പൂഴ് വഴിമാറി ഒഴുകുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ മനസ്സിലെ അഗ്നി കെട്ടുപോകാതിരിക്കട്ടെ ! നമ്മുടെ ഉത്സാഹം കത്തി പടരട്ടെ ! നമ്മുടെ മാർഗ്ഗം തിരിച്ചെടുക്കാൻ ഇടയാകട്ടെ ! എല്ലാവർക്കും നല്ല നോമ്പുകാലം ആശംസിക്കുന്നു.

ANECDOTES OF THE GREAT

A parish priest, once went to the Canterbury Archbishop and complained to him.

"Bishop, in my parish people come every night and they sing loudly and dance. I feel it is against our tradition.

I repeatedly advised them to stop it. However they were not listening.

So I request you to order them to stop it.

Dear Father, the Bishop said; it is true that we Priests should not dance and sing so loudly.

But what is wrong when our people, after a hard day's work come to the church and forget their sufferings and sorrows by dancing and singing ?

So not to stop them was the Bishop's decision.

.....
A New York bound train started from New Jersey. A woman hurriedly jumped into the compartment. She sat on a corner seat.

No body was in the compartment except a man. The next moment the man who was sitting opposite the woman took a cigarette from his pocket. The lady looked at the man and said "smoking is prohibited inside the train".

The man did not say anything and looked outside.

After some time again the man tried to lit his cigarette.

This time the woman became very angry and shouted at the man. He did not say anything. At the next station the ticket checker came to the compartment.

He told the woman that, she was sitting in the wrong compartment.

He said that the compartment was reserved for American Army Chief and the man who was sitting against her was Mr. Washington, at the American Army Chief.

Afterwards the woman bowed her head down and without looking at the Chief she got down at the next station.

When she got down he gently smiled looking at her way.

John Antony

What an Irony

A COCKROACH is afraid of RAT,

RAT is afraid of CAT

CAT is afraid of DOG

DOG is afraid of MAN

MAN is afraid of WOMAN, and

WOMAN is afraid of COCKROACH !!!

"THOUGHTS"

No matter how many times the
Teeth bite the tongue, they
Still stand strong together in one
Mouth - That's the spirit of
Forgiveness !!!

* * *

The tongue has no bone
But is strong enough
To break a Heart, so be very
Careful with your words !!!

By : **Thomas Pallipadan**
St. Thomas Unit

The Size of Heart

It isn't the size of our house
That matters so much
It's the gentle hand and its loving touch
That makes it great or small

The friends who come and go,
Will judge us not by the style we show,
But rather by the size of our heart

It is not the materialistic things
And it is not the wealth we have
What will make us happy is how we touch
The other lives all around.

For making money is not so hard,
But to live well is an art.
How people love us and how they regard
Is all in the size of our heart

- Mrs. Rosily Johnson

M-O-T-H-E-R

M - is for the million things she gave me
O - means only that she's growing old
T - is for the tears she shed for me
H - is for her heart of purest gold.
E - is for her eyes, with love - light shining
R - means right and right she'll always be

Put all together, they spell "MOTHER"
A word that means the world to me.

By : **Nancy Felix**
St. Dominic Savio Unit

JESUS MY BEST FRIEND

Having trust in the Almighty,
By working hard and proving my efficiency,
There is nothing which is impossible
For me

I know His love and providence
Has always been my help
In all my endeavours
Its not me, nor my parents, nor my guides
Its He who proves me the best !!!!

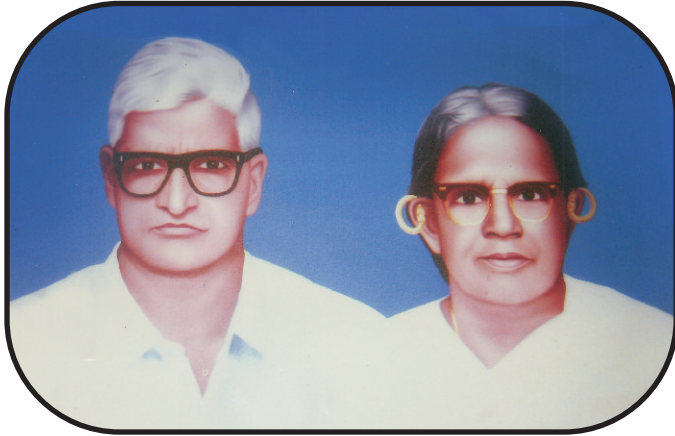
I know I disturb Him a lot
"Eeshoye, Eeshoye " I cry out a lot
'Coz this has been taught by my mom
Ask and the blessings will be given to you

I have seen my God's love
Each and every day of my life
But we always forget to thank Him and talk to Him
But He my provider, my saviour and my love
Always carries me in His arms
Saying dear, I love you

I also want to assure you Lord
I too love you a lot muaahhh.....

By : **Christy Shaji**
St. George Unit

*IN LOVING MEMORY OF OUR
BELOVED PARENTS*



Antony Thoppil
Died : 28.04.1981

Mariyam Antony
Died : 12.04.1996

*Fondly remembered by
THOPPIL FAMILY*

TONY THOPPIL
Sea Queen Heritage,
B-604, Sector - 18, Palm Beach Road,
Sanpada, Navi Mumbai - 400 705.
Mob.: 9322511946 Resi.: 2781 1332

**ഓർമ്മിക്കാൻ ...
ആചരിക്കാൻ ...**

മാർച്ച് 2014

- 3 വിഭൂതി, നോമ്പാരാംഭം
- 18 ജനുസലേമിലെ വി. സിറിൽ
- 19 വി. യൗസേപ്പിതാവിന്റെ മരണത്തിരുന്നാൾ
- 25 മംഗളവാർത്ത തിരുന്നാൾ

ഏപ്രിൽ 2014

- 4 ആദ്യവെള്ളി
- 17 പെസഹാ വ്യാഴം
- 18 പീഡാനുഭവ വെള്ളി
- 19 വലിയ ശനി
- 20 നമ്മുടെ കർത്താവിശ്വേ മിശിഹായുടെ ഉയിർപ്പ് തിരുന്നാൾ
- 24 വി. ഗീവർഗ്ഗീസ്
- 25 സകല വിശുദ്ധരുടെ തിരുന്നാൾ
- വി. മർക്കോസ് സുവിശേഷകൻ
- 27 പുതു ഞായർ
- 29 സിയന്നായിലെ വി. കത്രീന.

മലമുകളിൽ ദൈവത്തിന്റെ കരുതൽ

(ലൂക്കോ 6:12) “യേശു അവിടെ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് രാത്രി മുഴുവൻ ചിലവഴിച്ചു”

വിശുദ്ധ ബൈബിളിൽ മലമുകളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന കരുതൽ കാണാം. നമുക്ക് അതിലൂടെ ഒന്ന് കണ്ണോടിക്കാം. ദൈവമക്കൾ വളരണം എന്നും ഉയരണം എന്നും ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

‘മോറിയാ മല’യിൽ അബ്രാഹാം വാളെടുത്ത് ഇസഹാക്കിന്റെ കഴുത്തിനു വച്ചപ്പോൾ ദൈവത്തിന്റെ കരുതൽ, അതെ അതാണ് മോറിയാ മല. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലും എല്ലാം അസ്തമിച്ചു എന്നു കരുതുന്ന നിമിഷത്തിൽ വിശ്വാസികളുടെ പിതാവായ അബ്രാഹാമിനെ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ കൊണ്ടുവരാം.

‘ഹോരേബ് മല’ ഹോരേബ് മലയിൽ വച്ച് മോശ കത്തി ജ്വലിക്കുന്ന മുൾപടർപ്പിൽ ദൈവത്തെ കണ്ടു. ഒന്നിനെയും കരിച്ചുകളയാത്ത ദൈവം. നമ്മുടെ തകർച്ചയിലും ഉയർച്ചയിലും ദൈവമുഖത്തിന്റെ നിറസാന്നിദ്ധ്യം ഉണ്ടെന്ന് ഈ മല നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

‘സീനായ് മല’ സീനായ് മല കയറിയ മോശയ്ക്ക് ദൈവപ്രമാണങ്ങൾ ലഭിച്ചു. ഇത് നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് പ്രാർത്ഥനയാകുന്ന മലകയറുമ്പോൾ നമ്മൾ ദൈവത്താൽ നിരയും പ്രാർത്ഥനയിൽ മടുപ്പുള്ളവർ കാളക്കുടിയെ തേടി പോകും.

‘താബോർ മല’ താബോർ മല നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത് പ്രാർത്ഥനയിൽ നമ്മൾ നിറവുള്ളവരായി മാറുമ്പോൾ പ്രകാശിക്കുന്നവരായി നമ്മൾ മാറും. പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടാനും നമുക്ക് കരുത്തു ദൈവം തരും.

‘കാൽവരി മല’ കാൽവരി ഏതൊരു പാപിക്കും എത്ര കഠിന പാപം ചെയ്താലും രക്ഷ പ്രാപിക്കാം എന്ന് നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. കള്ളനിൽ പോലും നല്ല വനെ കണ്ടെത്താൻ നമ്മുടെ കർത്താവ്.

‘ഒലിവുമല’ ഒലിവുമലയിൽ ശിഷ്യന്മാരെ കൊണ്ടുപോയി. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ശക്തിനിറച്ച് പ്രേഷിതരാക്കി മാറ്റിയ മല. നമ്മളായിരിക്കുന്ന ഇടങ്ങളിൽ പ്രേഷിതരാകുവാൻ ഈ മല നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. ഞാൻ പാപിയാണ് എന്ന കുറ്റബോധത്താൽ നീറിക്കഴിയുന്ന മക്കൾക്ക് എത്ര കഠിനപാപവും ആകട്ടെ, ഇനിയും ഞാൻ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നതിൽ അർത്ഥമില്ല എന്ന് ചിന്തിച്ച് ശപിച്ച് കഴിയുന്നവർക്ക് ഈ മലകളിലൂടെ കയറി ഇറങ്ങി പുതിയ വൃത്തികളായി മാറുവാൻ ദൈവം വിളിക്കുന്നു. അതെ ആ വിളിക്ക് നമുക്ക് കാതോർക്കാം. ജീവൻ തന്ന ദൈവത്തിനല്ലാതെ ആർക്കും സ്വന്തം ജീവൻ നശിപ്പിക്കാൻ അവകാശമില്ല. പ്രത്യാശയിൽ ജീവിതത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കാം. (മത്താ. 15:28) “നിന്റെ വിശ്വാസം വലുതാണ്, നീ ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ നിനക്ക് ഭവിക്കട്ടെ”.

By : Philomina Sibichan

Simple v/s Real Friend

- Simple Friend has never seen you cry. A real friend has shoulders soggy from your tears.
- A simple friend doesn't know your parent's name.
A real friend has your phone numbers in his address book.
- A Simple friend brings a bottle of wine to your party
A Real friend comes early to help you cook and clean.
- A simple friend hates when you call after he has gone to bed.
A real friend asks you why you took so long to call
- A simple friend seeks to talk with you about his problems.
A real friend seeks to help with your problem.

Winner v/s Looser

Winner : Always has a program.

Looser : Always has an excuse.

Winner : Says, 'Let me do it for you'

Looser : Says, 'That's not my job'.

Winner : Sees an answer for every problem.

Looser : Sees problems for every answer.

Winner : Says "It may be difficult, but it is possible".

Looser : Says "It may be possible, but it is too difficult"

So be a winner !!!

Compiled by : Aleesha Joykutty
Confirmation Section - Holy Rosary Unit

JUST NEED A CHANCE

I was the only one, sitting in a corner,
Rejected by everyone
Alone, thinking what my future holds
'Cause I lost a chance given to me,
And thought I would never get it back.

Every day was the same story,
Lonely in a corner, rejected by everyone,
My life was becoming worse day by day
Thought better not to live
Decided to give up on myself.

But when I knew a chance was always there,
Everything changed and my life started.
For new beginning,
Remembering the days which I passed through,
Was not less than a visit to hell.
But I know I am mistaken,
Now I always say to myself
A chance is always there !

Done by : **Rita Girish**
St. Mary's Unit

STRENGTH grows when we DARE!!
UNITY grows when we CHEER!!
AFFECTION grows when we SHARE!!
RELATION grows when we CARE!!

By : **Devasia Antony**
Holy Rosary Unit

An Ideal Student

The very word : "Student" denotes a person fond of studies. But "studies" do not mean just bookish knowledge, but a real knowledge of men, society, nature, mind etc. Such varied knowledge can be obtained only by a person of strong mind and will, good heart and sound health. So, the very connotation of being an ideal student is very studious. Failures do not depress him, nor do success goes into his head. He has a balanced mind & personality. So, my dear friends, if you are a student, it is your duty to prove it. It is you who needs a bright future. When people ask you, "What do you want to be when you grow up". Your answer should be "Now I am a student and hence I want to be a Good student.

* * *

Jokes

- Teacher : What helps a bird to fly ?
Student : Air helps a bird to fly
Teacher : Name five animals which gives milk ?
Student : Five cows.
Teacher : If I take potato and divide it into two equal parts and divide it again into equal parts, what would I have ?
Student : Chips
Teacher : If your father gave your mother Rs. 200/- and then took away Rs. 150/-. what would your mother get ?
Student : She would get very angry.

By : **Nancy Felix**
St. Dominic Savio Unit

Happy Birthday Mother

Dressed in blue and white,
With a crown absolutely right.

Without original sin,
delivered a son

That is She -
Ever Virgin Mother Mary

Every mother bow down cry and pray,
they are blessed every day.

I sinned against the Lord,
couldn't conceive was a block

Started mother's Novena prayer,
While I recited my cries were heard

Started Novena in September,
As everybody said "Its Miracle Time"

Eight days of fasting and prayer
feels like on top of the world with our Mother.

On the eighth day, it's celebration
around her elaborated decoration

So beautiful, adorable and pious
With no words to explain.

A real angel holy and pure.
dressed in blue and white that cure.

Done by : **Rosemary Jerry**
St. Martin Unit

MY JOURNEY

Looking behind
I saw many things that kept me alive,
Like the trees which gave me shade,
And the wells that gave the elixir of life.

Looking behind
I saw many things I overcame
Like the jaws that tore me off,
And the thorns that blocked my way

No matter what all awaits me ahead
And what all fences I have to cross
I will walk towards my aim
Till the last breath of my life

Done by : **Master Raison Girish**
St. Mary's Unit

Daughters

It's been said, on the first day of their marriage, wife and husband decided and agreed not to open the door for anyone!

On that day first, husband's parents came to see them, they were behind the door. Husband and the wife looked at each other, husband wanted to open the door, but since they had an agreement he did not open the door, so his parents left.

After a while the same day, wife's parents came. Wife and the husband looked at each other and even though they had an agreement, wife with tears on her eyes whispered, I can't do this to my parents, and she opened the door.

Husband did not say anything, years passed and they had 4 boys and the fifth child was a girl.

The father, planned a very big party for the new born baby girl, and he invited everyone over.

Later that night his wife asked him what was the reason for such a big celebration for this baby while we did not do it for the others!

The Husband simply replied, because she is the only one who will open the door for me!

LIGHT MOMENTS

Son : Dad, I want to do something big and clean

Dad : Go wash an Elephant

* * *

Daughter : Mom may I go out and play ?

Mom : You mean with those new jeans

Daughter : No, with Jenny next door.

* * *

Teacher : The fleas we find on common pets are small and dark - coloured.

Student : Oh ! I always thought that they were white.

Teacher : Where did you get the idea from ?

Student : From the poem, "Mary had a little lamb with fleece as white as snow"

* * *

Son : Mama, give me some money. I want to buy some sweets.

Mom : Shut up, you silly boy. I don't have any money.

Son : If you won't give me the money, I will tell the ticket examiner my exact age.

* * *

Science Teacher : I have just told you that fire flies glow in dark. Any questions.

Student : Sir, where do they get their batteries from ?

Rohit : Why did you fix a bulb on your father's name plate.

Sojit : To brighten up his name in society.

* * *

Ritesh : My dad has George Washington's watch.

Sumesh : That's nothing. My dad has Adam's apple.

* * *

Mohan : Did you like the parrot I sent you ?

Sohan : Yes. It was very delicious.

Mohan : Very delicious ? What do you mean ? You ate it up ! I paid Rs. 600 for it, spoke in 6 different languages

Sohan : Then why did it not speak when I put it in the oven?

* * *

Rajan : I feel sick as a dog

Mohan : Don't worry, I will call the vet.

* * *

Richard : It is very hot. I hate summer.

Johnson : I don't agree with you. Do you know in some places water change into ice ?

Richard : Where ?

Johnson : In the Fridge.

By : **Nancy Felix**
St. Dominic Savio Unit



With Best Compliments from :

J. A. Devassy

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

GARDEN IS DIVINE

“....Then the lord God planted a garden in Eden in the East, and there he put the man he had formed. He made all kinds of beautiful trees grow there....” (Gen 2: 8-9).

God is the first and ever creative designer of a beautiful garden. Paradise was a very intelligent creation of the divine mind. Dante writes in his Divine comedy, “It was spring time in paradise, plants bearing shoots, fruits and flowers. On those evenings, in the light of setting Sun, God and man would walk in the garden holding their hands....” God wished and willed man to be in the shades of this heavenly garden. The sight of shining flowers and plants made Adams heart rejoice.

Garden arranged with variety of beautiful plants and fragrant flowers in the expressions of the love of God. It unveils the innocence of the love of God. It unveils the innocence of the created world. Looking at these colorful and smiling flowers, anyone can turn to be happy. These blossomed flowers on earth correspond to the stars in the heavens. God decorates the whole nature with his love. Even in the little flowers we see his grace. In Hindu belief flowers are having a prominent part in pleasing God.

Nurturing plants and caring for the earth is a way of worshipping God and is truly a way of worthy life. Members of great monasteries and religious people made gardens in the compound. Because this brings joy to the hearts of many. A warm exchange of a flower may definitely strengthen the bond between people. That is a mark of love and friendship.

Gardening is a God given gift. Since nature manifests the unending love and care of the Divine this really becomes a spiritual concern. Nourishing a garden is a humble honour for the loving creator. We have to beautify ourself spiritually as garden is being watered by the love of God. For God says “...you shall be like a watered garden.....like a spring of water....” (Is 58:11).

In the words of Jesus, “....not even King Solomon with all his wealth had clothes as beautiful as one of these flowers...” (Lk 12:17). I feel that this loveliness of flowers inspired saints and one among them wished to be called herself as Little Flower. For the Garden and Flower are divine.



മനോഭാവങ്ങൾ

ഞായറാഴ്ച കുർബാന മദ്ധ്യേ പ്രസംഗത്തിൽ ഒരു വൈദികൻ പറഞ്ഞു. കുടുംബ ജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കും മുമ്പ് വ്യക്തികൾ തങ്ങളുടെ മനോഭാവത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തണം. വിട്ടു വീഴ്ചാ മനോഭാവവും പരസ്പര വിശ്വാസവും ആർജ്ജിക്കാൻ തയ്യാറാകുന്നതിനോടൊപ്പം പരസ്പരമുള്ള തെറ്റുകൾ ക്ഷമിച്ച് മുമ്പോട്ടു പോകാനും തയ്യാറാകണം.

മരണശയ്യയിൽ കിടന്നുകൊണ്ട് ഒരാൾ തന്റെ ഭാര്യയെ വിളിച്ച് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു. കഴിഞ്ഞ 27 വർഷമായി നീ എന്റെ കൂടെയുണ്ട്.

അത് എന്താ ഇപ്പോൾ പറയാൻ ?

അല്ല, ഞാൻ ആലോചിക്കുകയായിരുന്നു. എന്റെ എല്ലാ വിഷമഘട്ടങ്ങളിലും നീ എന്നോടൊപ്പം നിന്നു.

എന്റെ ജോലിക്ക് തടസം നേരിട്ടപ്പോൾ നീ എന്റെ കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നു. പിന്നീട് ഞാൻ തുടങ്ങിവെച്ച ബിസിനസ് പരാജയപ്പെട്ടപ്പോഴും നീ എന്റെ കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നു. അതിനെന്നാണ് ? ഞാനങ്ങയുടെ ഭാര്യയല്ലേ ?

അപകടത്തിൽ എന്റെ മകൻ മരിച്ചപ്പോഴും നീയുണ്ടായിരുന്നു.

ഇപ്പോഴിതാ എന്റെ വീടും സ്ഥലവും ബാങ്ക് ജപ്തി ചെയ്യാൻ പോകുന്നു....

വിഷമതകളിലും ബുദ്ധിമുട്ടിലും ഞാൻ അങ്ങയ്ക്കൊപ്പം നിൽക്കേണ്ടതല്ലേ ?

അല്ല... ഞാൻ ആലോചിക്കുകയായിരുന്നു... നീ എന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വന്നതിന് ശേഷമാണ് ഈ ദുരന്തങ്ങളെല്ലാം എനിക്ക് വന്ന് ഭവിച്ചതെന്ന് ?

ഒരു സ്ത്രീ, തന്റെ ഭർത്താവിനോട് പറഞ്ഞു.

ചേട്ടാ, ഞാനിന്നലെ ഒരു പഴയ കൂട്ടുകാരിയെ കണ്ടു. അവളോട് വിശേഷങ്ങൾ തിരക്കുന്നതിനിടയിൽ അവളുടെ ഭർത്താവിനെയും കുടുംബത്തെയും കുറിച്ച് തിരക്കി. പെട്ടെന്ന് അവളുടെ മുഖം മൂന്നുമായി. അവരുടേത് പ്രേമവിവാഹമായിരുന്നു. അവളെന്നോട് പറഞ്ഞു. നിനക്കറിയാമല്ലോ വിവാഹത്തിന് മുമ്പ് അദ്ദേഹത്തിന് എന്നോട് എന്തു സ്നേഹമായിരുന്നു ! ഞാൻ എന്തു ചെയ്താലും എന്നെ പുകഴ്ത്തി പറയുമായിരുന്നു.

പക്ഷേ, വിവാഹത്തിന് ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വഭാവം അപ്പോടെ മാറി.

ഞാൻ എന്തു ചെയ്താലും എന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നു.....

അദ്ദേഹത്തിന്റെ എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും സാധിച്ചുകൊടുക്കാൻ ഞാൻ എന്റെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. പക്ഷേ, എങ്കിലും എന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നു. ഒരു നല്ല വാക്കുപോലും അദ്ദേഹത്തിൽ നിന്ന് വിവാഹത്തിന്

ശേഷം ഇന്നേവരെ ഉണ്ടായിട്ടില്ല. എന്തിനിങ്ങനെ ജീവിക്കണം ? മരിച്ചാലോ എന്നു പോലും ആലോചിക്കുന്നു.

അവൾ ഇത് എന്നോട് പറഞ്ഞപ്പോഴാണ് ഞാൻ നമ്മുടെ കാര്യം ആലോചിച്ചത്. എന്താണ് ? അയാൾ ചോദിച്ചു.

അല്ല, നമ്മുടെ വിവാഹം കഴിഞ്ഞിട്ട് 7 വർഷമായി.

നാളിതുവരെയുള്ള നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു പ്രശ്നങ്ങളുമില്ലല്ലോ. ചേട്ടൻ എന്നെ ഒരിക്കൽ പോലും. വഴക്കുപറയുകയോ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ, എന്നോട് പരിഭവം കാണിക്കുക പോലുമോ ഇതുവരെ ചെയ്തിട്ടില്ല..

ഞാനെന്താ, തെറ്റൊന്നും ചെയ്യുന്നില്ലേ ?

നീ ദിവസേന എത്രയോ തെറ്റുകൾ ചെയ്യുന്നു. പക്ഷേ നിന്നോടുള്ള സ്നേഹം കൊണ്ട് ഞാനതൊന്നും കാര്യമാക്കാറില്ലെന്നു മാത്രം. അയാൾ പറഞ്ഞു.

By : John Antony
Holy Cross Unit

തിരുകുടുംബം

തിരുകുടുംബം സ്നേഹസാഗരം

പരിപാവനമാം ആലയം

കന്മഷരഹിതം കനിവിൻ ഗേഹം

സഹനത്തിൻ പ്രതിരൂപം

(തിരു.....)



Lalson George
Chirammel
Holy Family Unit

കാരുണ്യത്തിൻ കടലാം കർമ്മല സുമവു

കഷ്ടപ്പെടുന്നവർ തൻ താതനും (2)

പുണ്യം നിറയും ഉണ്ണീശോയും

വാണരുളീടും ഗേഹം (2)

നമുക്കാശ്വാസമേകും ഭവനം (തിരു.....)

ആനന്ദത്തിൻ കുടുംബ മാതൃക ഭവനം

മെഴുകുതിരി പോലെന്നും എരിഞ്ഞിടും (2)

ഹൃത്തിൽ തുകണേ നൽവരമെന്നും

തവ തിരുസന്നിധി നിന്നും (2)

നാം തീർത്തിടും സുന്ദരഭവനം (തിരു.....)

FAMOUS PROVERBS

1. A little bird is content with a little nest
2. It is easier to fall than it is to rise.
3. He that falls today may rise tomorrow
4. A good beginning makes a good ending
5. God comes to see without ringing the bell.
6. Men fear death as children fear to go in the dark
7. Fear nothing but sin
8. Whom the God loves die young
9. If God is with us, who can be against us ?
10. The golden age that never was the present age.
11. Those who live in glass houses should not throw stones at others.
12. Half done is worse than not done.
13. One hand will not wash the other for nothing
14. Hear much, speak little.
15. heaven is high but here.
16. Hell is wherever heaven is not.
17. Many hands make work light.

Compiled by : **Alan Erumelikara**
Don Bosco Unit

MY EXPERIENCE AT RESIDENTIAL CAMP

Recently, I had gone for a residential camp at the ARC, Panvel. There were five of us from our parish. The night before we left, I was so excited that I was jumping up and down on my bed. We took a day off from the school.

We reached Panvel at around 10 am and had some snacks. We had group interactions and many interesting games. After that lunch was provided at around 1 p.m and then we were shown our dormitory which was simple and cute. We friends had a great time and all of us were in good mood. After a while we were again called for further sessions, followed by HOLY MASS and ADORATION. Evening session was more fun. There was a song performance by the KEY band, which we enjoyed to the hilt. Then we had dinner which was quite delicious. After that all of us gathered around a Camp Fire and did a tribal dance. Next game was antakshari, boys vs girls, with romantic songs being the theme. The girls won the game with a little support from the leader. At 11 pm we retired to our respective dormitories. Although we were tired and wanted to sleep, on hitting the bed our plans changed and we were talking, chatting and giggling till around 5.15 am. When we finally fell into a deep exhausted sleep. However we got up early had a bath and got ready for the days programme. We had a Yoga Session conducted in a small open area full of fresh green grass with the morning dew over it. This was followed by Holy Mass which nourished our hearts and souls and then had breakfast.

A class about "Personality Development" by our catechism teacher helped us a lot. Then we played games. After a while we had lunch and it was time for us to say Good bye although none of us wanted to go back home. The camp helped us a lot in creating awareness about the hunger pangs throughout the world and helping the poor. It helped us in understanding the meaning of Holy Qurbana and why and how we should pray. We also learnt to do things independently.

The best thing was that I was able to understand the true nature of all my friends and was able to love them more than myself. Even though we had fights, it is the nice moments that we cherish. It is true that people do not always turn out to be exactly the way we think about them or picture them to be until the day we stay with them or be with them for a day. I can't wait till the next camp arrives.

By : **Chiara Maria Benn**
St. Dominic Unit

MARCH 2014

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
30 Jn 8:12-20, Rom 12:1-11	31 Lk 18:18-25, Col 2:16-19					1 Mt 15:29-31, Rev 3:14-22
2 Mt 4:1-11, Eph 4:17-24	3 Mt 5:17-26, Rom 1:16-25	4 Mt 5:38-42, Rom 2:1-6	5 Mt 6:5-8, Rom 2:12-24	6 Mt 6:25-34, Rom 3:9-20	7 Mt 7:1-6, Rom 4:13-25	8 Mt 6:9-15, Rom 3:21-26
9 Mt 7:21-27, Rom 6:15-23	10 Mk 7:14-23, Tit 3:1-7	11 Mt 7:7-12, Rom 8:18-25	12 Mt 9:1-8, Rom 6:15-23	13 Mt 5:33-37, Rom 3:1-8	14 Mk 11:27-33, Rom 7:7-12	15 Mt 11:16-19, 1Cor 5:9-13
16 Mt 20:17-28, Rom 7:14-25	17 Mk 12:28-34, Rom 7:1-6	18 Lk 21:29-36, 1Cor 10:1-13	19 Mt 1:18-25, 2Cor 10:3-11	20 Mk 12:35-40, Eph 6:1-9	21 Mt 12:18-27, Rom 8:1-6	22 Mt 21:28-32, Eph 4:25-32
23 Mt 21:33-44, Rom 8:12-17	24 Jn 5:1-18, Rom 9:1-13	25 Lk 1:26-38, Heb 1:1-13	26 Jn 6:60-69, Rom 10:1-13	27 Jn 7:1-13, Rom 11:1-10	28 Jn 7:25-31, Rom 11:25-36	29 Jn 7:45-53, Rom 13:1-7

APRIL 2014

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
		1 Lk 10:33-37, 2Cor 9:10-15	2 Jn 8:1-11, Jude 8-13	3 Lk 18:31-34, 1Tim 4:6-10	4 Jn 8:49-59, Rom 13:8-14	5 Mk 10:1-12, 1Cor 13:1-13
6 Jn 10:11-18, Rom 14:13-23	7 Jn 12:44-50, 1Thess 3:6-13	8 Lk 13:31-35, 2Pet 2:11-17	9 Mt 18:15-20, 1Jn 2:7-11	10 Lk 3:8-11, 2Pet 2:11-17	11 Jn 11:38-45, Rom 15:7-13	12 Jn 12:1-8, Act.20:22-38
13 Mt 21:1-17, Rom 11:13-24	14 Jn 11:47-57, Heb 1:5-14	15 Jn 12:20-26, Heb 5:1-10	16 Jn 12:27-33, Heb 9:15-28	17 Jn 13:1-14, 1Cor 11:23-29	18 Jn 19:31-42, Rom 5:6-16	19 Mt 28:1-20, Rom 6:3-11
20 Mt 28:1-6, Rom 6:1-14	21 Jn 14:18-28, Rom 4:1-8	22 Lk 24:13-27, 1Cor 15:12-19	23 Jn 15:1-10, Eph 4:1-6	24 Mt 10:37-42, 2Cor 12:1-10	25 Mt 10:26-33, Heb 11:3-10	26 Mk 16:1-8, Col 3:1-4
27 Jn 20:19-29, Col 1:12-20	28 Lk 24:28-35, 1Cor 1:10-17	29 Jn 5:41-47, Acts 9:20-25	30 Mk 7:31-37, Gal 5:1-6			

Why do they see apparitions... this time in the Eucharist in our church

The perfect food for this life and beyond

By Sheena George

It was a chilly Wednesday evening two months ago. Little Flower Church, Nerul, was humming with activity. The occasion was the weekly Eucharistic adoration led by our parish priest. When the service reached its crescendo, Vivek (name changed), a non-Christian, who comes to the church frequently, saw something unusual on the monstrance, the vessel in which the consecrated Host is exposed for the Eucharistic adoration. Vivek couldn't believe his eyes.

He saw the image of a lady and child in the Eucharist displayed in the monstrance. The Benediction service was going at that time with the priest blessing the people with the monstrance.

A flabbergasted Vivek, who uses a walker after a recent accident, kept on looking at the apparition. He asked himself: who are this lady and child? He rubbed his eyes in disbelief. He looked at others. The amazing thing is that nobody else seemed to have seen anything unusual.

After the service, he asked the priest about what he had seen. The priest, pleasantly surprised, explained to him. We all know that, without doubt, it was Mother Mary and child Jesus he saw in the Eucharist, the real body of Jesus Christ. But the question is: why other Christian faithful assembled in the church could not see this apparition? Why only a non-Christian like Vivek saw this image? Is it our lack of faith or our take it for granted attitude? It's a fact that most of the faithful are indifferent to the fact that Jesus is present in the Eucharist.

A few years ago I was fortunate to visit the Catacombs in Rome, Italy. The Catacombs are ancient underground burial places originated about the middle of the second century by early Christians. They were also used for regular worship, memorial services and celebrations of the anniversaries of Christian martyrs and Popes buried there. One of the wall paintings there, showed the agape scene (love feast) with only seven

people. I asked the priest, the official tour guide of the site, why only seven people were shown? He said, "it shows they are having a perfect food." As we know in the Bible, number '7' symbolizes completeness or perfection. Yes the Eucharist is the perfect food. About the Eucharist, the real Body of Christ, Pope Francis in his apostolic exhortation had said although it is the fullness of sacramental life, is not a prize for the perfect but a powerful medicine and nourishment for the weak.

When the priest celebrates the Holy Mass, the bread and wine become Christ's Body and Blood (Transubstantiation) after the priest says the Christ's words and with invocation of the Holy Spirit. It is not man that causes the things offered to become the body and blood of Jesus or by the righteousness of either the celebrant or the recipient, but by the power of God, says the Catechism of the Catholic Church (CCC).

In the old testament we see God provided Manna, the food from heaven for their journey through the desert. About this John 6:48-50 in Bible says, Jesus said "I am the bread of life. Your ancestors ate the manna in the wilderness, yet they died. But here is the bread that comes down from heaven, which anyone may eat and not die."

The growth in Christian life needs the nourishment of Eucharistic Communion, the bread for our pilgrimage until the moment of death, it says.

We can never thank the Lord enough for the gift of the Eucharist. "That is why it is so important to go to Mass on Sundays, to go to Mass, not only to pray, but to receive Communion, the bread which is the Body of Jesus Christ, that saves us, forgives us, and unites us with the Father," Pope Francis said.

The Lord addresses an invitation to us, urging us to receive Him in the sacrament of the Eucharist: "Truly, I say to you, unless you eat the flesh of the Son of man and drink His blood, you have no life in you." To respond to this invitation we must prepare ourselves for so great and so holy a moment.

The first announcement of the Eucharist divided the disciples, just as the announcement of the Passion scandalized them. "Will you also go away?" the Lord's question echoes through the ages, as a loving invitation to discover that to receive in faith the gift of his Eucharist is to receive the Lord himself.

●

How to Face Exams with a smile

Adv. V.A. Mathew (Adjuvo India Service)

How to Face Exams with a smile

Taking into consideration the Exam fever that the season of February – March gets with it, this article helps to find some learning tips for children. Remember exams are only a small part of life but often they are blown out of proportion due to different aspects like over expectation, external forces and parental pressure.

Some handy tips for students

PLANNING

*"Let our advance worrying become advance thinking and planning."
– Winston Churchill*

There are also numerous psychological benefits of planning. You don't panic and wake up in the middle of the night with the dreaded exam fear. You know what you have studied and what you need to study and, importantly, you know when you need to study.

SMART

1. Specific: A specific goal has a much greater chance of being accomplished than a general goal. To set a specific goal you must answer the six "W" questions: ***Who:** Who is involved ? ***What :** What do I want to accomplish? ***Where:** Identify a location. Here an apt location where you get high concentration during studies ***When:** Establish a time frame. When to study the most difficult subjects and in that the most important chapters etc. ***Which:** Identify requirements and constraints. What are the issues that stopping you from attaining the goal you have set in. Which are barriers like internet, face book or mobile games that put a hurdle on your way to complete your study target for the day? ***Why:** Specific reasons, purpose or benefits of accomplishing the goal. These even tell you why you need to study and perform well in your academics.

2. Measurable - Establish concrete criteria for measuring progress toward the attainment of each goal you set. When you measure your progress, you stay on track, reach your target dates, and experience the exhilaration of achievement that spurs you on to continued effort required to reach your goal.

3. Attainable - When you identify goals that are most important to you, you begin to figure out ways you can make them come true. You develop the attitudes, abilities, skills, and effort to reach that capacity. You begin seeing previously overlooked opportunities to bring yourself closer to the achievement of your goals.

4. Realistic : To be realistic, a goal must represent an objective toward which you are both willing and able to work. A goal can be both high and realistic; you are the only one who can decide just how high your goal should be. But be sure that every goal represents substantial progress.

5. Timely: A goal should be grounded within a time frame. With no time frame tied to it there's no sense of urgency. T can also stand for Tangible – A goal is tangible when you can experience it with one of the senses, that is, taste, touch, smell, sight or hearing.

When your goal is tangible you have a better chance of making it specific and measurable and thus attainable.

TIME MANAGEMENT

For a student who is about to face exams it is not about studying 24/7 but rather investing smartly your little available time

Prioritizing is an important thing in time management. Since everybody is gifted with 24 hours time just find out your importance for each activities during the study leave period.

Use the following matrix to put your ACTIVITIES according to its importance and urgency.

For example if you have tasks like meeting a deadline for your project ,studying for your finals , shopping for your cousins wedding coming this weekend, watching your favorite movie , updating your profile on fb.. etc. etc.

	URGENT	NOT URGENT
IMPORTANT		
NOT IMPORTANT		

CONSISTENCY

Practice and consistency is a key to success. Here you have to follow a consistent study pattern instead of a mood based study and never follow a path of procrastination or shifting a day's task for another day.

TAKE BREAKS (AND REWARDS!)

Because so many people view studying as a boring or a forced task, it's human nature to avoid it. If, however, you find rewards to help reinforce what you're doing, you may be pleasantly surprised by the change you may find in your attitude over the time.

Studying for 4 hours at a time with no breaks is not realistic or fun for most people. Studying for 1 hour, and then taking a 5 minute break and grabbing a snack is usually more sustainable and enjoyable.

Calm your mind and control your sense. The outside objects are infinite in number, if we let our five senses to pull our attention, then the

mind is constantly restless. So calm your mind and concentrate on your studies then you will have the reward waiting for you in the form of better results.

Be thankful to God for troubles: Gratitude can turn a negative into a positive. Be thankful to your God for giving you a chance to study in the particular school be thankful for all the troubles you faced during the academic year and then such troubles will turn into your blessings for future.

Attach a meaning to your studies: It is not the parental pressure but your vision of your future that would drive you to the study table. Your education can become a personal choice for the betterment of your life.

Create a plan about your study: make a time table for a month, week and a day. Such daily planners will work as a reminder for your brain to follow. Take a few minutes at the end of the day and plan what you have to do for the next day. At the end of each day, take a stock of what you have completed and what is left unfinished.

Build a routine: Once you know your study schedule and effective time utilized on study then plan it accordingly to make it a routine. Such routine will help you to be more organized and better relaxed and thereby make you more productive in your studies.

Find out a comfortable study environment: select a place with less distraction and more comfortable for you to concentrate. Here you can even select your healthy postures and preferred chair or places like an inside balcony. For some students they can sit and read in one spot for hours but for some other children they change their study locations quite frequently.

Sleep, Healthy Diet and Exercise: To perform well in exams you need to be healthy depriving of any of the above will lead you to trouble in facing your exams. Have healthy food, proper sleep and even a little walk or some such exercise will keep you in good body and mental health.

Avoid multi-tasking: choose a subject instead of all at a time concentrate on what you are studying, there must be other people in and around you involved in multi activities but don't try to help them to solve their issues.

Connect with good support System: When you are less motivated or little put down talk to your friends who can motivate you and guide you a better frame of mind. Find a time for prayer. Meditation, or a Holy Mass and refresh your mind with positive energy.

Talk Positively to yourself : All that matters is your attitude to your studies. Reassure yourself that you are going to have focused and concentrated study time. Belief in yourself that you are smart and talented

and many of the subjects are of your close interest and you can get better results with little more concentration.

Read and understand the question: When you have the question paper please read it properly and then attempt it with proper answers.

Package your final product: When you write your answer make it more attractive by putting right question number, with neat and legible handwriting, proper underlining of subtitles and neat draw of diagrams and other such graphs. Make sure you have tied up your answer sheet in proper order and numbered them accordingly.

ADJUVO INDIA COUNSELLING CENTER WISHES YOU ALL THE BEST FOR EXAMS

Little Flower Church Congratulates "Best Teacher"

It is indeed a matter of pride and honour to highlight the sterling qualities of a dedicated and committed teacher, Mrs. Mercy Sebastian before all. Her utmost sincerity and devotion in the teaching of science to the secondary school children has earned her an excellent innovative science teacher award. This award is instituted under the scheme, "Building Educators for Science Teaching (Best)" by the Department of Science and Technology, Ministry of Science and Technology, Government of India, in collaboration with Kendriya Vidyalaya Sangathan, Ministry of HRD, Government of India.



This great accolade was bestowed on her on the occasion of the centenary celebrations of Sir C.V. Raman and the golden jubilee celebrations of Kendriya Vidyalaya Sangathan.

Mrs. Mercy is currently working in Kendriya Vidyalaya, Mankhurd. She aspires to remain inquisitive and curious in life so as to keep the flag of teaching profession flying high.

Congratulations to Mrs. Mercy Sebastian.

ഒന്നുമില്ലാത്ത മനുഷ്യനോ ?

ജീവിതത്തിൽ വളരെ വിഷമം പിടിച്ച സാഹചര്യങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോകാത്തവരായി നമ്മുടെ ഇടയിൽ ആരും തന്നെയുണ്ടാവില്ല. ഇനി ഞാനെന്തുചെയ്യും ? എന്റെ കയ്യിൽ ഒന്നും അവശേഷിച്ചിട്ടില്ല എന്ന ചിന്ത കൾ. ഈ ചിന്ത സത്യമാണെന്നു തോന്നുമെങ്കിലും, അതിൽ അല്പം അസത്യമില്ലാതെയില്ല.

ഭീകരാകൃതനായ ഗോലിയാത്തിനു മുമ്പിൽ കൃശഗാത്രനായ ദാവീദിന് സ്വരക്ഷക്കുവേണ്ടി ആകെ അവന്റെ കയ്യിലുണ്ടായിരുന്നത് വെറുമൊരു കവണയാണ്. ദൈവശക്തിയിൽ ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട് ഉള്ളത് ശരിയായി ഉപയോഗിച്ചപ്പോൾ, ശക്തരായ ഫെലിസ്ത്യരുടെ മേൽ വിജയം ദൈവം അവനു സമ്മാനിച്ചു. വെറുമൊരു ബാലന്റെ പക്കലുണ്ടായിരുന്ന അഞ്ചു പ്ലവും രണ്ടുമീനും ദൈവത്തിനു സമർപ്പിച്ചപ്പോൾ ആയിരങ്ങളുടെ വിശപ്പടക്കാൻ അത് ഉപകരിച്ചു. പിന്നെയും മിച്ചം. വിക്ക് ഉള്ളവനായിരുന്ന മോശയ്ക്ക് ആകെയുണ്ടായിരുന്നത് അവന്റെ വടി മാത്രം. ഇസ്രായേൽ ജനത്തെ ഈജിപ്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കാൻ ദൈവം തനിക്ക് എന്തൊക്കെ തരും എന്ന് അവൻ ദൈവത്തോട് ചോദിക്കുന്നില്ല. ദൈവഹിതമനുസരിച്ച് ആ വടി ഉപയോഗിച്ചപ്പോൾ അതിൽ നിന്ന് സർപ്പമുയർന്നു. പാറയിൽ നിന്ന് നീരുറവ തീർക്കാനും ആ വടി ഉപയോഗിക്കപ്പെട്ടു.

അപകടത്തിൽ കാൽ നഷ്ടപ്പെട്ട സ്ത്രീ, അരുണിമ സിൻഹ ഹിമാലയ പർവ്വതം കീഴടക്കിയ വാർത്ത 2013 ഏപ്രിൽ മാസത്തിൽ, പത്രങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞു നിന്നത് നമുക്ക് മറക്കാനാവില്ല. താനൊരു സ്ത്രീയാണെന്നോ, അബലയാണെന്നോ വികലാംഗയാണെന്നോ അല്ല അവൾ ആലോചിച്ചത്. മറിച്ച് തനിയ്ക്കുള്ള ആത്മവീര്യം ഉപയോഗിച്ചപ്പോൾ ഫലം വലുതായി. അംഗവൈകല്യങ്ങളില്ലാത്ത ശക്തരെന്നു ധരിക്കുന്ന ഒട്ടെല്ലാ പരുഷന്മാരെയും ഈ സംഭവം ലജ്ജിപ്പിച്ചിരിക്കണം. കൈകളില്ലാത്തതിനാൽ കാലുകൾ കൊണ്ട് മനോഹരമായ ചിത്രങ്ങൾ രചിക്കുന്ന പല കുട്ടികളെയും കണ്ട് നാം അത്ഭുതപ്പെട്ടിരിക്കും. ഇല്ലാത്ത കൈകളെയല്ല ഉള്ള കാലുകളെ അവർ നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെ ഉപയോഗിച്ച് മുന്നേറുന്നു.

കൊയ്ത്തു കാലത്ത് വയലോരത്തുള്ള മരങ്ങളിൽ തൂങ്ങിക്കിടന്നിരുന്ന തൂക്കണാം കുരുവിയുടെ കുട്ടുകൾ ബാല്യകാലത്ത് എന്നിൽ അതിശയമു

ണർത്തിയിരുന്നു. പെൺ കുരുവിക്കും, ആൺകുരുവിക്കും വെവ്വേറ രീതിയിൽ മനോഹരമായി നിർമ്മിച്ച കുടുകൾ ഉണ്ടാക്കാൻ വെറും ചെറിയ ചുണ്ടുകൾ മാത്രമുള്ള ഈ കുരുവികൾക്ക് ഇത് എങ്ങനെ സാധിക്കുന്നു. കഴിവുകളുടെ കേദാരമായി, അതിശയകരമായ ബുദ്ധിഗുണിയുള്ള, കരവിരുതുകളുള്ള മനുഷ്യരായ നമ്മിലെത്രപേർക്ക് ഇത്ര പൂർണ്ണതയോടെ ഇതു പോലൊരു കുടുണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കും ? തന്റെ കുറവുകൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ഈ കുരുവികൾക്ക് സാധിക്കാത്തതാകാം ഇവയുടെ വിജയ രഹസ്യം.

സുന്ദര കവാടത്തിങ്കൽ ഭിക്ഷയാചിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന മുടന്ത് കൊടുക്കാൻ കൈയിലൊന്നുമില്ലാതിരുന്ന പത്രോസ് അവൻ കൊടുത്ത, എഴുന്നേറ്റ് നടക്കാനുള്ള ശക്തി, മറ്റാരും അവൻ കൊടുത്തതിനേക്കാൾ എത്രയോ മഹത്തരം.

ഇനി കുറെക്കൂടി സമ്പാദിച്ചിട്ട് (അറിവ്, പണം, ശക്തി) ഏതാനും നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണം എന്ന് നമ്മിൽ പലരും പല തവണ ആലോചിച്ചിട്ടുണ്ടാവാം എന്നാൽ കർമ്മപഥത്തിൽ കൊണ്ടുവന്നത് ഇവയിൽ എത്രയെണ്ണം.

ലോട്ടറിക്കച്ചവടക്കാരൻ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ “സമയമായി, സമയമായി....”. നല്ല കാര്യങ്ങൾ ഇപ്പോൾ തന്നെ തുടങ്ങാൻ നമ്മിലാരും ഒന്നുമില്ലാത്ത മനുഷ്യരല്ല.

Felix Varghese Thekkekara
St. Dominic Savio Unit

The Biggest Loss in my life
Tears in someone's Eyes
Because of me.

The Biggest Achievement of my life
Tears in Someone's Eyes for me.

Compiled by : **Rosily Johnson**
Don Bosco Unit

പെസഹാ ആചരണം സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനികൾക്കിടയിൽ

കുടുംബങ്ങളിൽ പെസഹാ ആചരിക്കുന്നത് കേരളത്തിലെ സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനികൾക്കിടയിൽ കണ്ടുവരുന്ന ഒരു ആചാരമാണ്. പെസഹാ ദിവസം (പെസഹാ വ്യാഴം) കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാവരും പള്ളിയിലെ കാൽ കഴുകൽ ശുശ്രൂഷയിലും കുർബാനയിലും പങ്കുകൊള്ളും. വൈകിട്ട് കുടുംബനാമന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ വീടുകളിലും പെസഹാ ആചരിക്കും. പെസഹാ ആചരണത്തിനു മുന്നോടിയായി പാന വായിക്കുന്ന പതിവ് അടുത്തകാലം വരെ നില നിന്നിരുന്നു. അതിനുശേഷം പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടെ പെസഹാ ഭക്ഷണം കഴിക്കും.

കേരളത്തിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ വ്യത്യസ്തങ്ങളായ രീതിയിലാണ് പെസഹാ ആചരിക്കുന്നത്. പെസഹാ സമയത്ത് ചെല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനയെ കുറിച്ചും ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചും ഒരു ചെറിയ വിവരണം താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

പെസഹാ ഭക്ഷണം : ഇൻട്രിയപ്പവും പെസഹാപ്പാലും ആണ് പെസഹാ ഭക്ഷണമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ചുരുക്കം ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ കലഞ്ഞപ്പവും ഉപയോഗിക്കും. അരിയും ഉഴുന്നും ചേർത്ത് വട്ടയപ്പം പോലെ പുഴുങ്ങിയെടുക്കുന്ന അപ്പമാണ് ഇണ്ടരിയപ്പം. ഓശാന ഞായറാഴ്ച പള്ളിയിൽ വിതരണം ചെയ്തു കിട്ടുന്ന വെഞ്ചിരിച്ച കുരുത്തോല കൊണ്ട് കുരിശുണ്ടാക്കി പതിച്ചുവെച്ചാണ് അപ്പമുണ്ടാക്കുന്നത്.

ഇൻട്രിയപ്പം എന്ന പേരുണ്ടായത് പണ്ട് INRI എന്ന നാലക്ഷരങ്ങളുടെ ആകൃതിയിൽ കുരുത്തോലകുഷണങ്ങൾ വെച്ച് അപ്പം നിർമ്മിച്ചിരുന്നതുകൊണ്ടാണ് എന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. INRI എന്ന നാലക്ഷരങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിന്റെ കുരിശിൽ മുകളിൽ പതിപ്പിച്ച വിധി വാചകത്തിന്റെ ചുരുക്കെഴുത്താണ്. ഹീബ്രു, ഗ്രീക്ക്, ലത്തീൻ എന്നീ മൂന്നു ഭാഷകളിൽ ആ വിധി വാചകം എഴുതിയിരുന്നു. യൂദന്മാരുടെ രാജാവായ നസ്രായക്കാരൻ ഈശോ എന്നർത്ഥം വരുന്ന വാചകമാണ് എഴുതിയിരുന്നത്. അതിന്റെ ലത്തീൻ വാചകത്തിലെ വാക്കുകളുടെ ആദ്യാക്ഷരങ്ങളാണ് INRI (Iesus = ഈശോ, Nazarens = നസ്രായക്കാരൻ, Rex = രാജാവ്, Iudeorum = യഹൂദരുടെ).

ക്രിസ്തുവിന്റെ കുരിശിൽ പതിച്ച വിധി വാചകത്തിന് കേരളീയ ക്രൈസ്തവർ അങ്ങേയറ്റം പ്രാധാന്യം നൽകിയിരുന്നു. ‘യഹൂദന്മാരുടെ രാജാവായ

നസ്രായക്കാർ ഈശോയേ' എന്നു പറഞ്ഞ് നെറ്റിയിൽ കുരിശുവെച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചു കിടന്നുറങ്ങുകയെന്ന പതിവ് അടുത്തകാലം വരെ ക്രിസ്ത്യാനികൾ പാലിച്ചിരുന്നു. ഇന്നും അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നവരുണ്ട്. കുരിശിലെ വിധി വാചകത്തോടുള്ള അടുപ്പം INRI എന്ന അക്ഷരങ്ങൾ പതിപ്പിച്ച് പെസഹാ അപ്പം പൂഴുങ്ങിയെടുത്തു എന്ന പാരമ്പര്യത്തിന് പിൻബലം നൽകുന്നു. INRI എന്ന അക്ഷരങ്ങൾ കൂട്ടി വായിക്കുമ്പോൾ ഇൻറി എന്ന് വായിക്കാം. അത് ഇൻദ്രി എന്നായി തീരുന്നു.

പെസഹാ പാചകം

ചേരുവകൾ

- | | | |
|--------------------|---|----------------|
| 1. പച്ചരി | - | 1 കിലോ |
| 2. തേങ്ങാ | - | 2 എണ്ണം |
| 3. ഉഴുന്നു പരിപ്പ് | - | 150 ഗ്രാം |
| 4. ചുവന്നുള്ളി | - | 50 ഗ്രാം |
| 5. വെളുത്തുള്ളി | - | 20 ചെറിയ അല്ലി |
| 6. ജീരകം | - | 1 ടേബിൾ സ്പൂൺ |
| 7. ഉപ്പ് | - | പാകത്തിന് |

പാചകരീതി : പച്ചരി കഴുകിപ്പൊടിച്ച് വറുത്തെടുക്കുക. ഉഴുന്ന് ബ്രൗൺ നിറത്തിലാകുന്നതുവരെ വറുത്തെടുക്കുക. വറുത്തെടുത്ത ഉഴുന്ന് വെള്ളത്തിലിട്ട് കുതിർന്നു കഴിയുമ്പോൾ അരച്ചെടുക്കുക. അരിപ്പൊടി ഉപ്പും ചേർത്ത് പച്ചവെള്ളത്തിൽ പാകത്തിന് കുഴയ്ക്കുക. അതിനുശേഷം ഉഴുന്നും മറ്റു ചേരുവകൾ അരച്ചതും കൂടി ചേർത്ത് നല്ലവണ്ണം കുഴയ്ക്കുക. കൈകൊണ്ടു കോരി എടുക്കാൻ പാകത്തിന് വെള്ളം ചേർക്കുക. വൃത്താകൃതിയിലുള്ള പാത്രത്തിന്റെ അടിയിൽ വാഴയില വാട്ടിയാണ് (അല്ലെങ്കിൽ അലുമിനിയം ഫോയിൽ) ഇട്ടതിനുശേഷം മിശ്രിതം ഒഴിച്ച് ഒശാന ഞായറാഴ്ച കിട്ടുന്ന കുരുത്തോല കുരിശാകൃതിയിൽ അപ്പത്തിന്മേൽ വയ്ക്കുക. അപ്പച്ചെമ്പിൽ മൂടി വെച്ച് ആവി കയറ്റി വേവിച്ചെടുക്കുക.

കലഞ്ഞപ്പം

- | | | |
|------------------|---|-------------|
| പച്ചരി പൊടിച്ചത് | - | 1 കിലോ |
| ചുവന്നുള്ളി | - | 250 ഗ്രാം |
| തേങ്ങ | - | മൂന്നു മുറി |

- | | | |
|-------------|---|-------------|
| വെളിച്ചെണ്ണ | - | 300 ഗ്രാം |
| ഉപ്പ് | - | ആവശ്യത്തിന് |

തേങ്ങയും ഉള്ളിയും അരിഞ്ഞെടുത്തു വെളിച്ചെണ്ണയിലിട്ടു ചുമക്കുന്നതു വരെ വറുക്കുക. പൊടിയും ആവശ്യത്തിന് ഉപ്പും പച്ചവെള്ളത്തിലിട്ട് കുറുകെ കലക്കുക. വറുത്ത ഉള്ളിയും തേങ്ങയും ആ പൊടിയിലിട്ട് ഇളക്കുക. ചീനച്ചട്ടിയിൽ എണ്ണയൊഴിച്ചു പരത്തുക. തയ്യാറാക്കിയ മാവ് ഒരു തവി കോരി ഒഴിച്ച് പരത്തി ചൂടുക. അതിനായി തീക്കനൽ ഇട്ട ഒരു പരന്ന ചട്ടി മുകളിൽ മൂടിവെയ്ക്കുക. ശരിയായി മൊരിയുമ്പോൾ എടുക്കുക.

പെസഹാ പാൽ

ചേരുവകൾ

- | | | |
|-------------|---|--|
| 1. ശർക്കര | - | അര കിലോ |
| 2. തേങ്ങാ | - | 2 എണ്ണം |
| 3. ജീരകം | - | അര ടേബിൾ സ്പൂൺ |
| 4. എള്ള് | - | 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ
(എണ്ണയില്ലാതെ വറുത്തത്) |
| 5. ഏലയ്ക്കാ | - | 3 എണ്ണം |
| 6. ചുക്ക് | - | ചെറിയ കഷണം |
| 7. ഉപ്പ് | - | പാകത്തിന് |

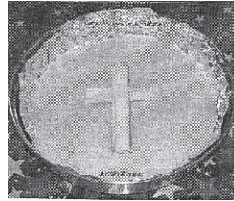
പാചകരീതി :

1. ശർക്കര ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം ഒഴിച്ച് ഉരുക്കിയതിനുശേഷം അരിച്ചെടുക്കുക.
2. തേങ്ങ ചിരണ്ടിയെടുത്ത് മൂന്നു പ്രാവശ്യം പിഴിഞ്ഞു കിട്ടിയ പാലിൽ (ഇതിൽ അൽപം മാറ്റി വെയ്ക്കണം) അരിച്ചെടുത്ത ശർക്കര ചേർത്ത് അടുപ്പത്തുവെച്ച് ഇളക്കി കൊണ്ടിരിക്കുക. തിളച്ചു തൂകാതെ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക.
3. കുരുത്തോല കുരിശാകൃതിയിൽ പാലിൽ ഇടണം.
4. തിളച്ചു കഴിയുമ്പോൾ മൂന്നു സ്പൂൺ വറുത്ത അരിപ്പൊടി (നേരത്തെ മാറ്റി വെച്ചിരുന്ന) തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി അതിൽ ഒഴിക്കുക.
5. പാത്രത്തിന്റെ അടിയിൽ പിടിക്കാതെ ഇളക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കണം.
6. തിളച്ചു കഴിയുമ്പോൾ വറുത്തുവെച്ചിരിക്കുന്ന ജീരകം, എള്ള് ഇവയിട്ട് ഏലക്കായും ചുക്കും പൊടിച്ചു ചേർത്ത് ഉപ്പും ചേർത്ത് ഇറക്കി വെയ്ക്കുക.

Suji Jimmy
Don Bosco Unit

INDARI APPAM AND PESAHA PAAL

Indari Appam or Pesaha Appam is unleavened bread and Pesaha Paal refers to Passover made on Holy Thursday (Maundy Thursday) among the Kerala Syrian Catholics. Holy Thursday falls on the day of the Jewish Passover. The Malayalam term for Passover is Pesaha.



The tradition of making Pesaha Appam and Paalu on Pesaha would have come from the early Jews who came to Kerala. The Jewish tradition is preserved in the consumption of Pesaha pal (passover coconut milk) instead of wine on the night of passover along with Pesaha appam (unleavened passover bread).

Ingredients for Pesaha Appam

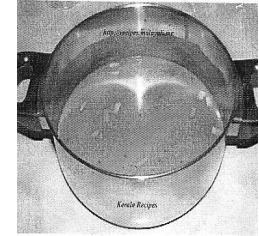
1. Rice Flour - 2 cups
(It doesn't have to be roasted)
2. Grated Coconut - 1 1/4 cup
3. Uzhunnu (Urad Dal) - A handful
(soaked in water for a few hours)
4. Shallots (Kunjulli) - 5 or 6 pieces
5. Garlic - 2 cloves
6. Cumin (Jeerakam) - 1/4 tsp
7. Salt - to taste
8. Water - as required

Preparation Method

1. Take rice flour in a big vessel and add a pinch of salt.
2. Grind the soaked uzhunnu parippu with little water to form a fine paste and add it to the rice flour.
3. Grind shallots and garlic to form a fine paste and add it to the rice flour.
4. Grind coconut and 1/4 tsp jeera to form a coarse paste.
5. Mix everything together adding little water to form a thick batter. Add more salt if required. The consistency of the batter should

be slightly less than that of idli batter.

6. Keep the batter for around 3 hours.
7. Grease a steel plate or line it with Banana leaves and pour the batter and spread it evenly. Make a cross using the Palm Leaves from Palm Sunday and place it on the middle of the batter. This Appam with the cross is known as Kurishu Appam.
8. Steam it for around 15 minutes in an AppaChembu or Idli Cooker.
9. With the remaining batter, you can make appam in the same way without the cross.



Ingredients for Pesaha Coconut Milk

1. Coconut Milk - 3 Cups
2. Sharkara (Jaggery) - 1/4 kg (Use Black Jaggery for a dark color)
3. Rice Flour - 1/4 cup
4. Powdered Dry Ginger (Chukka) - 1/2 tsp
5. Powdered Cardamom (Elakka) - 1/4 tsp
6. Powdered Cumin - 1/4 tsp
7. Black Sesame Seeds (Ella) - 1/4 tsp

Preparation Method

1. Melt jaggery by boiling it slowly in around 1/2 cup of water. Filter the syrup.
2. Take coconut milk in a saucepan. Keep it on low heat and bring it to a boil stirring continuously.
3. Add jaggery syrup to the coconut milk and stir for a few minutes.
4. Dissolve the rice flour in little water and add it to the above mixture so that the mixture thickens.
5. Add the powdered spices (dry ginger, cumin and cardamom) and finally some sesame seeds.
6. You can add small pieces of the palm leaves to the Pesaha Milk.

How Many Eggs?



Here is a hilarious incident that I wish to share. Class IX in a Mumbai suburb - topic of discussion - chicken and eggs. So after a detailed explanation on the nutritive benefits of eggs and poultry and its importance in our diet, the children were asked, "How many eggs will a hen lay in a day?"

Eager and enthusiastic hands went up with answers.

Rohan in the back row came up with the answer, "One egg ma'm".

Dona said, "Two eggs"

Sonali agreed with Rohan and said "One a day".

David supported Dona and he was sure hens could lay 2 eggs a day, one in the morning and one in the evening. Some children were not sure as to how many eggs a hen could lay in a day even though they had eggs for breakfast. There were difference of opinion. A few of them said three eggs and one learned soul came up with the brilliant argument that if the hens are fed with nutritious food in the the right quantity they could even lay up to 7 eggs a day! This was the height of confusion.

At this juncture I decided to intervene and suggested that we should ask the poultry farmer for first hand information. The whole class planned a visit to a poultry farm on the outskirts of Mumbai to find out how many eggs a hen could lay in a day.

(P.S. Now-a-days all such answers are available on the net)

- **Mercy Sebastian,**
St. Paul Unit, Sanpada.

Lenten Retreat

(4th – 6th April 2014.)

4th & 5th (Friday & Saturday) : 6 pm - 10 pm

6th (Sunday): 8am – 12.30pm.

Preacher: **Rev. Fr. Shibu Pulickal**
(Rector : St. Thomas Minor Seminary, Panvel)

Holy Week

Palm Sunday (13-04-2014)

8am & 6.30 pm : Holy Mass

No English Mass (11am)

Maundy Thursday (17-04-2014)

7 am – 6 pm : Unit-wise Eucharistic Adoration

6 pm – 7 pm : Common Adoration

7 pm : Holy Qurbana & Maundy Thursday Service

Good Friday (18-04-2014)

3 pm : Good Friday Service & Way of the Cross

Holy Saturday (19-04-2014)

7 am : Holy Saturday Service

Easter

19th April (Saturday), 10pm: *Uyirpu Thirukarmangal & Holy Qurbana*

20th April (Easter Sunday): Holy Qurbana: 8am.

Wish You a Fruitful Lent and Happy Easter

Maundy Thursday Adoration

Time Schedule

- 07am – 08am : **Bethlehem Zone** (Holy Trinity, St. Antony, St. Martin units)
- 08am – 09am : **Canaan Zone** (St. Jude, Bl. Chavara units)
- 09am – 10am : **Egypt Zone** (Holy Family, Don Bosco units)
- 10am – 11am : **Emmaus Zone** (Fathima Matha, Cherupushpam, St. John units)
- 11am – 12pm : **Israel Zone** (St. Alphonsa, Sacred Heart, St. Paul units)
- 12pm – 01pm : **Jerusalem Zone** (St. Mary, St. Sebastian units)
- 01pm – 02pm : **Jordan Zone** (St. Joseph, St. Thomas, St. George units)
- 02pm – 03pm : **Nazareth Zone** (Holy Rosary, Infant Jesus units)
- 03pm – 04pm : **Sehiyon Zone** (Holy Cross, St. Xavier units)
- 04pm – 05pm : **Tabore Zone** (Bl. Mother Theresa, St. Dominic Savio, St. Peter)
- 05pm – 06pm : **Prayer Group**
- 06pm – 07pm : **Common Adoration**

Pothuyogam

(Annual General Body Meeting)

13th April, 2014 after the Palm Sunday Morning Mass

Bible Quiz Correct Answers (No. 5. Sep - Oct. 2013) I Kings Chapters 15 - 22

1. Elijah the Tishbite (17:1)
2. At Wadi kishon (18:40)
3. The vineyard of Naboth (21:2)
4. 32 (20:1)
5. Because of Shemer from whom it was bought (16:24)
6. Azubah (22:42)
7. For 24 years (15:33)
8. Elisha (19:16)
9. The ravens as commanded by the Lord (17:6)
10. He was treacherously stoned to death on false charges by Jezebel (21:8-14)

Caption Contest Correct Answer

“ചുമ്മാ ഇരുന്ന
വെട്ടുരതേ”



: WINNERS :

Bible Quiz

Leo Raju Joseph
(St. Thomas Unit)

Caption Contest

Darren K. Benn
(St. Dominic Savio Unit)