

# Bible Quiz

Sept. - Oct. 2013 No.4  
1 Kings - Chapters 8- 14

VIVA Teresa

1. Where was Solomon buried?
2. Who was the prophet who declared the doom of Jeroboam?
3. What are the cities given to Hiram called now?
4. When did Solomon assemble the elders of Israel and all the heads of the tribes, the leaders of the ancestral tribes, to bring up the ark of the covenant of the Lord?
5. Where were the golden calves built by Jeroboam set?
6. What did the queen of Sheba present to Solomon?
7. How was the man of God from Judah, who prophesied against Bethel, killed?
8. Who came up against Jerusalem, in the fifth year of King Rehoboam?
9. What did Solomon give in exchange to King Hiram of Tyre for supplying cedar, cypress timber and gold?

## Funny Questions MAKING SQUARES

Below you find a figure made of 11 matches. Remove 2 matches from them and place them in suitable places form 11 squares.



## CAPTION CONTEST



## REMEMBER !

Write your answer for the Bible Quiz, Funny Question and Caption contest in a separate sheet of paper with clarity and drop it in Viva Teresa Box on or before September 30. Winners will be awarded. In case, there are more winners, it will be decided by lot. Don't forget to write your name phone number and the name of your family unit on your answer sheet. For Bible Quiz use only NRSV Bible.

Love does not rejoice at wrong (1cor.13;6)

48

Edited printed and published by Parish bulleting Little Flower Church  
Nerul, Printed by ; Vin Art Printers # 9930 837 433



## VIVA Teresa.... A Way to Sanctity Little Flower Church

(Diocese of Kalyan)  
Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706  
Tel.: 2772 2628  
E-mail : vivateresabulletin@gmail.com  
Website : www.littleflowerchurchnerul.org

Bi-monthly News Bulletin of Little Flower Church, Nerul.

### Patron

Mar Thomas Elavanal

### Managing Editor

Fr. Biju Kollamkunnel

### Executive Editor

Fr. Soji Pezhathinkal

### Editor-in-Charge

Sr. Mollykutty Edackadu

### Chief Editor

Mr. P. J. Antony

### Associate Editors

Adv. Paul I. Paulose

Mr. Joy G. Kodankandath

Mr. Georgekutty George

Mr. A. J. Johnson

Mrs. Bea Thomas

## ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

പരിശുദ്ധ അമ്മ മാതൃകയും ...

Different Titles of Mary ...

Family - A Sacred Institution ...

Saint Agnes ...

സൗന്ദര്യം ...

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Filing of Income Tax Return ...

നാട്ടറിവ് ...

i have seen the Lord ! ...

Inspiring Quotations ...

നഗരങ്ങൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതെങ്ങിനെ....

FACT or FLAT points ...

സൃഷ്ടികൾത്താവിന് തെറ്റുപറ്റിയോ ? ...

ഹാപ്പി ടീച്ചേഴ്സ് ഡേ ...

Our Independence Day

Little Flower Feast 2013

Committee Members ...

Bible Quiz...

Private Circulation only.

Sep - Oct 2013

# Editorial

*Warm Greetings from VIVA Editorial Members*

*Month of September and October is blessed with Feast of Nativity of our Lady, Onam Celebrations and Feast of Little Flower. We wish you all Happy Feast & Happy Onam.*

*We are preparing for the Feast with special prayers and Novena. With equal importance we are preparing for Onam Celebration with Pookalam, Kaikottikalli, Mohiniattam, Vadam Vali and Payasam. We celebrate it once again to reiterate our togetherness as Christian Keralites who are very keen to incultivate our traditions and faith to the younger generation. We are successful in our effort to some extent. We need a lot more to do.*

*In this Edition of VIVA, under the guidance of our Vicar and Asst. Vicar, we have included some special features which will be a new milestone for our parish bulletin. We have panel of experts from various fields, speaking to us. All are welcome to write your queries related to Legal Matters, Property related issues, Income Tax and Service Tax issues, Health related issues and Education related clarifications.*

*Our experts will be answering your relevant questions through VIVA.*

*We express our sincere thanks to all the members of our panel for their co-operation and dedication towards this effort. We are delighted to receive the support our parishioners are extending to us and request for continued support in future.*

*Please do continue to contribute articles and advertisements to our bulletin.*

*In this season, we can take special effort to support the poor and needy in our parish in whatever way we can.*

*Wish you all the best,*

*- Editor*

# ഇടയശബ്ദം



ഈശോയിൽ സ്നേഹമുള്ളവരേ,

സെപ്റ്റംബർ മാസത്തിലാണല്ലോ മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുന്നാൾ നമ്മൾ കൊണ്ടാടുന്നത്. ഒന്നാം തീയതി മുതൽ തുടങ്ങുന്ന എട്ടുനോമ്പാചരണം നമ്മുടെ ക്രൈസ്തവ ആദ്ധ്യാത്മികതയിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥാനം അലങ്കരിക്കുന്ന ഒന്നാണ്. നോമ്പെടുത്തും പ്രാർത്ഥിച്ചും മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുന്നാൾ വലിയ ആത്മീയ ആഘോഷമാക്കുകയാണ് നമ്മൾ.

രക്ഷാകര ചരിത്രത്തിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മയ്ക്കുള്ള സ്ഥാനം വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. ദൈവതിരുമനസ്സിനോട് ചേർന്നു നിന്നുകൊണ്ട് രക്ഷകനെ ലോകത്തിനു സമ്മാനിക്കുവാൻ പരിശുദ്ധ മാതാവ് സമ്മതമരുളിയ അന്നു മുതൽ അമ്മയുടെ ജീവിതം ദൈവ പദ്ധതിയുടെ പൂർത്തീകരണത്തിനുവേണ്ടി മാറ്റി വയ്ക്കപ്പെട്ടതായിരുന്നു. ഒരു പുണ്യപ്പെട്ട ജീവിതത്തെ വളരെ വിശുദ്ധമായ ഒരു ദൗത്യം ദൈവം ഭരമേല്പിക്കുന്നു.

ജനനത്തിരുന്നാളുകൾ, “ബർത്ത്ഡേകൾ”, വലിയ ആഘോഷത്തിന് കാരണമാകുന്നത് ആ വ്യക്തി മറ്റുള്ളവർക്ക്, സമൂഹത്തിന് എന്താണ് / എന്തായിത്തീരുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചാണ്. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ ജീവിതവും സാന്നിധ്യവും അനുഗ്രഹത്തിന്റേതായിരുന്നു “കൃപ നിറഞ്ഞവൾ” തന്റെ ജീവിതവും സാന്നിധ്യവും കൊണ്ട് രക്ഷാകര ചരിത്രത്തെ ധന്യമാക്കി.

നമ്മുടെ ജീവിതവും സാന്നിധ്യവും കുടുംബത്തിനും, സമൂഹത്തിനും ആയിരിക്കുന്ന ഇടത്തിനും സന്തോഷത്തിനും നന്മയ്ക്കും കാരണമാകട്ടെ. അപ്പോൾ മാതാവിന്റെ ജനനത്തെയോർത്ത് ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നതുപോലെ, നമ്മുടെയും ജീവിതങ്ങളെയോർത്ത് മറ്റുള്ളവർ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നതിന് ഇടയാകും...

പരിശുദ്ധ അമ്മ വഴിയായി ദൈവം നമ്മെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

ഈശോയിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം

ബിജു അച്ചൻ

## God's Own Country

Where the grass kisses the earth,  
For its everlasting beauty,  
Where the sun touches the mountain,  
To admire this land's greenery.

People call it God's own country,  
But I call a heaven on earth.  
Place full of mountains, greenery and streams,  
Oh Kerala ! God created you with utmost care.

Life seems to be synchroised in this land with nature,  
Every living being lives here not for mere existence.  
Truly a heaven in it sreal form  
Oh Kerala ! I wonder how you were born.

Stream flowing through the mountain,  
Seems to pass on the message of everlasting bonding  
Sun rays on the dewdrops in the grass  
Reflects the sentiments of a human heart.

Hope the evil eye of pollution never cost its shadow on you.  
My wishes are always I see you the way I do  
My land of beauty and harmony,  
Oh Kerala ! I LOVE YOU .....

**SHEENA VARGHESE**  
*St. Sebastian Unit*

## LETTER TO MY LITTLE FRIENDS

The Meaning of a FRIEND is a person with a good heart, and this is the secret and the sacredness of friendship. This can happen only between those people who are gifted with good hearts. A heart without malice, pride, greed and jealousy will definitely give way for a gifted bonding. It is how beautiful and how blessed to have such a friend, a friend in need is a friend indeed. To have a friend who stands by you, cares for you, understands you and have a selfless love for you is a blessing from heaven. Not all are gifted with the same but the choice is left to each and every one of us. We should be able to make a choice and this choice has to do with our priorities in life. According to each and every person our priorities may vary but remember we only have one and a single life and so let us not make a mistake.



To become a friend is easy but to continue the same with a good heart is a herculean task. The value of a friend, friendship is counted only when the person stands by you even in the midst of sufferings, joy, trials and tribulations. We have enough of everything, so let us learn to choose the best.

When we talk about best, there is only one best and he is the best; Jesus Christ our Master and Savior, the first and last friend for us. His love for his friend is such that he does everything for him/her. He is a friend for you and he should become an ultimate friend for everyone today and tomorrow because he never leaves but only blesses. My dear friends, my question is, Are we able to find a friend in Jesus? Yes I know, it could be shocking and challenging for you in this post modern contemporary world of change. He becomes the one and only friend for you because who stood by you even at the cost of his death. His love, care and concern was such that he shed his blood for us. To know the sacredness of friendship, it is enough to reflect over the life of Jesus. His selfless love for his friends even lead him to Calvary. He willed and executed the plan for all his children so that his friends were saved. And thus he becomes an ultimate model for a good friend.

Dear friends, we are always proud, to say that we are the children of God, if that is true and you really become his child then, our call is nothing but to become an another Christ. Let us know and make others known the value of friendship. Our call is not to become a mere friend but to become a friend with a good heart, with the heart of Jesus. I wish and I pray that you become good FRIENDS.

*Your Sojiachan*



## പരിശുദ്ധ അമ്മ മാതൃകയും മദ്ധ്യസ്ഥയും

ഒരു ദുർഗുണ പാഠശാലയിലെ ഏകദേശം മൂന്നുറോളം വരുന്ന അന്തേ വാസികളിൽ ഒരു ചെറുപ്പക്കാരൻ ആത്മഹത്യ ചെയ്യുകയുണ്ടായി. ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് അദ്ദേഹം തന്റെ ഡയറിയിൽ ഇപ്രകാരം കോറിയിട്ടു. “അമ്മയില്ലാത്ത ജീവിതം അർദ്ധശൂന്യമാണ്”. “ഒരു മനുഷ്യൻ ലോകത്തിൽ വച്ച് ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ സമ്മാനമാണ് സ്നേഹമുള്ള ഒരു അമ്മ. നാം ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്നേഹിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുക, കണ്ണീർകണങ്ങളെ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വമാക്കുന്ന ത്യാഗത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും നിറകൂടമായ നമ്മുടെ അമ്മയെയാണ് ‘അമ്മേ’ എന്ന വലിളിയിൽ നെഞ്ചിലെ വാത്സല്യത്തിന്റെ ഉറവപൊട്ടാത്ത ഏത് അമ്മയാണുള്ളത്? പ്രപഞ്ച സൃഷ്ടാവിന്റെ മനോഹരമായ സംവിധാനത്തിൽ മാറ്റി വയ്ക്കാനാവാത്ത പ്രമുഖ സ്ഥാനമാണല്ലോ അമ്മയുള്ളത്. ‘ഞാൻ എന്തായിരിക്കുന്നുവോ അതിനെല്ലാം ഞാൻ എന്റെ അമ്മയോട് കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു’ എന്ന ഏബ്രഹാം ലിങ്കന്റെ വാക്കുകൾ അമ്മയുടെ പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാക്കുന്നതാണ്.

ഒരു കുഞ്ഞിന് അമ്മ എല്ലാമാണ്. ഭൗതിക ജീവിതത്തിൽ ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ വളർച്ചയിൽ അമ്മയുടെ സഹായം എത്രമാത്രം ആവശ്യമാണോ, അതുപോലെ തന്നെ ആത്മീയ വളർച്ചയിലും ഒരു അമ്മയുടെ സഹായം നമുക്കാവശ്യമാണ്. മക്കളായ നമ്മെ ഈശോയിലേക്കു നയിക്കുവാൻ ദൈവപിതാവു കനിഞ്ഞു നൽകിയ സ്നേഹസമ്മാനമാണ് പ. കന്യാകാമരിയം. സ്വർഗ്ഗത്തെ ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള നമ്മുടെ യാത്രയിൽ വിശുദ്ധിയുടെ പടവുകൾ ചവിട്ടി കയറുവാൻ ഈ സ്വർഗ്ഗീയ അമ്മ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. കുരിശിൽ കിടന്നു കൊണ്ട് താൻ സ്നേഹിക്കുന്ന ശിഷ്യനെ കാണിച്ച് ഇതാ നിന്റെ മകൻ എന്ന് ഈശോ അരുളിച്ചെയ്തപ്പോൾ അത് അവൾക്ക് മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ മുഴുവൻ മാതൃത്വം ഏറ്റെടുക്കുവാനുള്ള വിളിയായിരുന്നു.

മറിയത്തിന്റെ ജീവിതസുവിശേഷത്തിന്റെ താളുകളിലൂടെ കടന്നു പോകുമ്പോൾ നമുക്കു മാതൃകയാകുന്ന, അവളുടെ ജീവിതത്തെ നിസ്സുലമാക്കുന്ന ഭാവങ്ങൾ നമുക്കു കാണുവാനാകും. ഇതാ! കുരിശാവിന്റെ ദാസി, അങ്ങയുടെ ഇഷ്ടം നിറവേറട്ടെ !” എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുക വഴി ദൈവത്തിലൂടെ തന്റെ അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസം കൊണ്ട് മനുഷ്യരക്ഷ അവൾ സാധ്യമാക്കി. മംഗളവാർത്ത മുതൽ കാൽവരി വരെ സഹനത്തിന്റെ പാതയിലൂടെ നടന്നു നീങ്ങിയ ജീവിതമായിരുന്നു മറിയത്തിന്റെത്. തന്റെ മകന്റെ പീഡാസഹനത്തിനും അതിദാരുണമായ കുരിശുമരണത്തിനും

സാക്ഷിയാകേണ്ടിവന്ന ആ അമ്മ ദൈവപരിപാലന നമുക്കു വെച്ചു നീട്ടുന്ന സഹനങ്ങളെ എങ്ങനെ സ്വീകരിക്കണമെന്ന് സ്വന്തം മാതൃകയാൽ പഠിപ്പിക്കുന്നു. കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ മറിയത്തിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം അതിവശ്രദ്ധേയമാണ്. കുറവുകളുടെ കാനാ ആ അമ്മയുടെ കരളിലിപ്പിച്ചു. മകന്റെ ശ്രദ്ധയിൽ ആ കുടുംബത്തെ എത്തിച്ച് അവർക്കു വേണ്ടി മാദ്ധ്യസ്ഥം വഹിച്ച അമ്മ സ്നേഹത്തിന്റെയും നന്മയുടെയും വിശുദ്ധിയുടെയും വീഞ്ഞ് തിർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ ജീവിതമാകുന്ന കൽഭരണിയിൽ അവ നിറയ്ക്കുവാൻ ഇന്നും നമുക്കുവേണ്ടി മാദ്ധ്യസ്ഥം വഹിക്കുകയാണ്. വി. ഗ്രന്ഥത്തിൽ അവസാനമായി നാം പ. അമ്മയെ കാണുക ശിഷ്യഗണത്തോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥനയിൽ മുഴുകിയിരിക്കുന്നതാണ്. തങ്ങളുടെ ഗുരുവിനോടൊത്ത് ഒരു മണിക്കൂർ പോലും പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിയാതെ ഉറക്കം തുങ്ങിയവർക്ക് ദിവസങ്ങളോളം പ്രാർത്ഥനയിൽ മുഴുകുവാൻ സാധിച്ചത് സ്നേഹവും കരുണയും കരകവിഞ്ഞൊഴുകിയ ആ മാതൃഹൃദയത്തിന്റെ തണലിലാണ്. അപേക്ഷിച്ചാൽ ഉപേക്ഷിക്കാത്തവളും ആശ്രയിച്ചാൽ നിരാശപ്പെടുത്താത്തവളുമായ ആ അമ്മയുടെ മടിയിൽ നമുക്കും അഭയം തേടാം. സർവ്വതും ദൈവവത്കരങ്ങളിലേൽപ്പിച്ച് ദൈവഹിതാനുസരണം ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ നിമിഷവും അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ ജീവിച്ച പ. അമ്മ നമുക്കു മാതൃകയും മദ്ധ്യസ്ഥയുമാണ്.

ജപമണികളുടെ സൗരഭ്യത്താലും മാതൃസ്തുതികളുടെ മധുഗീതങ്ങളാലും ധന്യമായ ഒക്ടോബർ മാസം സമാഗതമായിരിക്കുകയാണല്ലോ. ചുരുട്ടിപ്പിടിപ്പിരിക്കുന്ന കൈകളിലെ കൊന്തയിലൂടെ സാവധാനം ഇഴഞ്ഞു നീങ്ങുന്ന കൈവീരലുകൾ ദൈവകൃപയെ കോരിയെടുക്കുന്ന അവസരമാണ് കൊന്തനമസ്കാരം. നമ്മുടെ കൈയിൽ കൊന്തമണികൾ ഉരുട്ടുമ്പോൾ പ. അമ്മ മറുകരത്തിൽ മുറുകെപിടിച്ച് ഈശോയിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുകയാണ്. സായം സന്ധ്യയിൽ മുട്ടിൽ നിന്ന് ജപമാല ചൊല്ലുന്ന കുടുംബങ്ങൾ കത്തോലിക്ക സഭയുടെ പുണ്യമാണ്. കൊന്തമണികൾ കൂട്ടിയിണക്കുമ്പോൾ കൊന്തയാകുന്നതുപോലെ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നുചേർന്നുള്ള കൊന്തനമസ്കാരം കുടുംബങ്ങളെ തമ്മിലും കുടുംബാംഗങ്ങളെ തമ്മിലും കൂട്ടിയിണക്കുന്നതാകട്ടെ. ആകയാൽ ജപമാല മന്ത്രം നമ്മുടെ മുറികളിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കട്ടെ! നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിലും. അങ്ങനെ പ. അമ്മയുടെ കരുതലിന്റെയും മാദ്ധ്യസ്ഥത്തിന്റെയും നീലയങ്കിക്കുള്ളിൽ നാമും നമ്മുടെ കുടുംബവും ഇടവകയും സുരക്ഷിതമായിരിക്കട്ടെ!

സി. മോളിക്കുട്ടി

# Different Titles of Mary

## 1. The Black Madonna of Czestochowa



The Black Madonna of Czestochowa is a revered icon of the Virgin Mary housed at the Jasna Góra Monastery in Czestochowa, Poland.

## 2. Our Lady of Aparecida



Our Lady of Aparecida is a celebrated 18th-century clay statue of the Blessed Virgin Mary in the traditional form of the Immaculate Conception. The image is widely venerated by Brazilian Catholics – especially those of the Roman Rite who consider her as the principal

patroness of Brazil. Historic accounts state that the statue was originally found by three fishermen who miraculously caught many fish after invoking the Blessed Virgin Mary. The dark statue is currently housed in the Basilica of the National Shrine of Our Lady of Aparecida located in Aparecida, São Paulo, Brazil.

## 3. Life-giving Spring



The Mother of God of the Life-giving Spring or Life-giving Font is an epithet of the Holy Theotokos that originated with her revelation of a sacred spring in Valoukli, Constantinople, to a soldier named Leo Marcellus, who later became Byzantine Emperor Leo I. Leo built the historic Church of St. Mary of the Spring over this site, which witnessed numerous miraculous healings over the centuries, through her intercessions, becoming one of the most important pilgrimage sites in Greek Orthodoxy.

## 4. Our lady of Assumption

The Feast of the Assumption of the Blessed Virgin Mary, 15 August. This feast has a double object: (1) the happy departure of Mary from



this life; (2) the assumption of her body into heaven. It is the principal feast of the Blessed Virgin.

## 5. Our Lady of Banneux



"Our Lady of Banneux" is the sobriquet given to the apparition of the Virgin Mary to Mariette Beco, an adolescent girl living in Banneux, province of Liège (Belgium). Between January 15 and March 2, 1933, Beco told her family and parish priest of seeing a Lady in white who declared herself to be the "Virgin of the Poor", saying I come to relieve suffering and believe in me and I will believe in you. In one of these visions, Beco said the Lady asked her to drink from a small spring, telling her the spring was for healing and "for all nations". Over time the site drew pilgrims. Today, the small spring yields about 2,000 gallons of water

a day with many reports of miraculous healings.

## 6. Our Lady of Antipolo



Our Lady of Peace and Good Voyage, also known as the Virgin of Antipolo, is a 17th-century Roman Catholic brown wooden statue of the Blessed Virgin Mary venerated by Roman Catholics in the Philippines. The statue depicting the Immaculate Conception of Mary, is enshrined at the Antipolo Cathedral in the city of Antipolo in Rizal province.

## 7. Our Lady of Arabia



To represent Our Lady under the title of Our Lady of Arabia, Fr. Stella (who later became the first Vicar Apostolic of Kuwait) wanted to have a special statue made in her honour. An Italian firm in Rome was requisitioned to make the statue,



carved out of a solid block of cedar from Lebanon. The Holy Father, Pope Pius XII, himself gave a grand lead to this devotion to Our Lady of Arabia, when on 17th December 1949, on the eve of the Great Jubilee Year, he personally blessed the new statue of Our Lady of Arabia in the Vatican Palace. The same Pope proclaimed the Queenship of Mary in 1954! This statue has been prominently placed above the altar in the Church in Ahmadi.

#### 8. Our Lady of Beauraing



Our Lady of Beauraing (also known as the Virgin of the Golden Heart) is the title of 33 Marian apparitions reported in Beauraing, Belgium, between November 1932 and January 1933 by five children whose ages ranged between 9 and 15. For several years after the apparitions, pilgrims flocked to the small town of Beauraing, province of Namur (Belgium), and many cures were claimed.

#### 9. Our lady of China



An officially sanctioned image of Our Lady of China was blessed, granted and promulgated by Pope Pius XI in 1928, in response to the requests made by the 1924 Shanghai Synod of Bishops in China, the first national conference of bishops in the country.

#### 10. Our Lady of Combermere



Our Lady of Combermere is a religious title given within Roman Catholicism to the Blessed Virgin, Mary, the mother of Jesus. The same name also refers to a statue of Mary erected in 1960 in the village of Combermere in Ontario, Canada.

#### 11. Our Lady of Confidence

Our Lady of Confidence, also



known by the Italian name *Madonna della Fiducia*, is an icon, and subsequent copied images. The feast of Our Lady of Confidence falls on the last Saturday prior to Lent.

#### 12. Our Lady of Covadonga



Our Lady of Covadonga is a title of the Blessed Virgin Mary, and a Marian shrine devoted to her at Covadonga in the province of Asturias in north west Spain. The Spanish shrine rose to prominence following the Battle of Covadon in 722, at which the Moors|Moorish invasion of Spain was first resisted. A statue of the Virgin Mary, secretly hidden in one of the caves, was believed to have miraculously aided the Christian victory. Our Lady of Covadonga is the patron of Asturias, and a basilica was built to house the current statue.

#### 13. Our Lady of Fátima (Rosary)



Our Lady of Fátima is a title for the Virgin Mary due to her reputed apparitions to three shepherd children at Fátima, Portugal on the thirteenth day of six consecutive months in 1917, beginning on May 13. The three children were Lúcia Santos and her cousins Jacinta and Francisco Marto.

#### 14. Our Lady of the Gate of Dawn



Our Lady of gate dawn is the prominent painting of the Blessed Virgin Mary venerated by the faithful in the Chapel of the Gate of Dawn in Vilnius, Lithuania. The Renaissance painting, completed possibly in the first half of the 17th century, is an unusual portrayal of Madonna as she is depicted without infant Jesus.

### 15. Our lady of Good counsel



Our Lady of Good Counsel is a title given to the Blessed Virgin Mary, after a painting said to be miraculous, now found in the thirteenth century Augustinian church at Genazzano, near Rome, Italy. Measuring 40 by 45 centimeters the image is a fresco executed on a thin layer of plaster no thicker than an egg shell. Over the centuries, devotions to Our Lady of the Good Counsel grew among saints and Popes, to the extent that a reference to it was added to the Litany of Loreto and the devotion spread throughout the world, as far as Brazil. Her feast day is April 26.

### 16. Our Lady of Guadalupe



Our Lady of Guadalupe also known as the Virgin of Guadalupe an image on a tilma, or peasant cloak, attributed in some accounts to Marcos Cipac de Aquino, an Indian painter.

Traditional accounts tell that the peasant Juan Diego saw at the Hill of Tepeyac, near Mexico City, a vision of a girl of fifteen or sixteen years of age, surrounded by light. It was the early morning of December 9, 1531 (celebrated as the Feast of the Immaculate Conception in the Spanish Empire). Speaking to him in Nahuatl, his language, the girl asked that a church be built at that site in her honor; from her words, Juan Diego recognized the girl as the Virgin Mary. Diego told his story to the Spanish Archbishop of Mexico City, Fray Juan de Zumárraga, who instructed him to return to Tepeyac Hill, and ask the "lady" for a miraculous sign to prove her identity. The first sign was the Virgin's healing Juan's uncle. The Virgin told Juan Diego to gather flowers from the top of Tepeyac Hill. Although December was very late in the growing season for flowers to bloom, Juan Diego found Castilian roses, not native to Mexico, on the normally barren hilltop. The Virgin arranged these in his peasant tilma cloak. When Juan Diego opened his cloak before Bishop Zumárraga on December 12, the flowers fell to the floor, and in their place on the fabric was the image of the Virgin of Guadalupe, miraculously imprinted there.

### 17. Our Lady of Good Health (Velankanni)



Our Lady of Good Health also known as Our Lady of Vailankanni, believed to have appeared in the town of Velankanni, Tamil Nadu, Traditional beliefs surrounding the Marian apparition is held to have occurred to a young boy delivering milk to the neighborhood when the Virgin Mary, carrying a child Jesus, is said to have appeared. The iconic depiction of the Madonna is also unique since it is one of two only icons where Mary is portrayed wearing an Indian Sari costume, while the other statue is said to have been buried with Emperor Aurangzeb.

### 18. Our Lady Help of Christians



The title of Mary Help of Christians is associated with the defense of Christian Europe (Latin and Greek), the north of Africa and the Middle East from non-Christian peoples during the Middle Age. In 1572, the Islamic Ottoman Empire intended to invade Christian Europe. Pope Pius V called Christian armies from all over Europe to defend the continent and asked the believers to pray to Mary in order to help the Christians. The defeat of the Muslim Turks was attributed to the intercession of Mary under this title.

### 19. Our Lady of Immaculate Conception



The Immaculate Conception is a dogma of the Catholic Church maintaining that from the moment when she was conceived in the womb, the Blessed Virgin Mary was kept free of original sin so that she was from the start filled with the sanctifying grace normally conferred in baptism. It is one of the four dogmas in Roman Catholic Mariology. Mary is often called the Immaculata.



## ആശ്വാസം അഥവാ പ്രത്യാശ നൽകുന്ന വേദവാക്യങ്ങൾ

1. കഷ്ടതയിൽ ഞാൻ കർത്താവിനെ വിളിച്ചുപേക്ഷിച്ചു. എന്റെ ദൈവത്തോടു ഞാൻ സഹായത്തിനായി നിലവിളിച്ചു. അവിടുന്ന് തന്റെ ആലയത്തിൽ നിന്ന് എന്റെ അപേക്ഷ കേട്ടു. (സങ്കീ 18:6)
2. ഉന്നതത്തിൽ നിന്നു കൈനീട്ടി അവിടുന്ന് എന്നെ പിടിച്ചു. പെരു വെള്ളത്തിൽ നിന്ന് അവിടുന്ന് എന്നെ പൊക്കിയെടുത്തു പ്രബലനായ ശത്രുവിൽ നിന്ന് എന്നെ വെറുത്തവരിൽ നിന്നും അവിടുന്ന് എന്നെ രക്ഷിച്ചു. അവൻ എന്റെ ശക്തിക്കതീതരായിരുന്നു. അനർത്ഥ കാലത്ത് അവർ എന്റെ മേൽ ചാടി വീണു, കർത്താവ് എനിക്ക് അഭയമായിരുന്നു. അവിടുന്ന് എന്നെ വിശാലമായ സ്ഥലത്തേക്കു നയിച്ചു. എന്നിൽ പ്രസാദിച്ചതിനാൽ എന്നെ വിമോചിപ്പിച്ചു. (സങ്കീ. 18:16-19)
3. കർത്താവിനെ കാത്തിരിക്കുന്നവരേ, ദൂർബലരാകാതെ ധൈര്യം അവലംബിക്കുവിൻ. (സങ്കീ 31:24)
4. ഞാൻ നിന്നെ ഉപദേശിക്കാം. നീ നടക്കേണ്ട വഴി കാണിച്ചു തരാം. ഞാൻ നിന്റെ മേൽ ദൃഷ്ടിയുറപ്പിച്ച് നിന്നെ ഉപദേശിക്കാം. (സങ്കീ 32:8)
5. ഞാൻ കർത്താവിനെ തേടി അവിടുന്ന് എനിക്കുത്തരമരുളി, സർവ്വ ഭയങ്ങളിലും നിന്ന് അവിടുന്ന് എന്നെ മോചിപ്പിച്ചു. (സങ്കീ 34:4)
6. കർത്താവ് എത്ര നല്ല വനെന്ന് രൂപിച്ചിരിയുവിൻ. (സങ്കീ 34:8)
7. കർത്താവിനെ അന്വേഷിക്കുന്നവർക്ക് ഒന്നിനും കുറവുണ്ടാവുകയില്ല. (സങ്കീ 34:10)
8. ഹൃദയം നൂറുങ്ങിയവർക്ക് കർത്താവ് സമീപത്താണ്. (സങ്കീ 34:8)
9. എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ ആകുലതകൾ വർദ്ധിക്കുമ്പോൾ അങ്ങ് നൽകുന്ന ആശ്വാസം എന്നെ ഉന്മേഷവാനാക്കുന്നു. (സങ്കീ 94:19)

Compiled by : **Mrs. Suma Joseph**  
St. Thomas Unit

### Marching song to victory

*I am a confident person now and always  
I am an energetic person now and always  
I am an achiever, now and always  
I am a compassionate person,  
who cares for all beings  
I can  
I will  
I am the winner, now and always*

**Kevil Basil**  
Sacred Heart Unit

## FAMILY – A SACRED INSTITUTION

A family should be a foundation of all morale and practicing good manners. We (family members) should be capable of making our home, a good academy or a sacred place.

### House – An Academy

To form a Child's personality and character, our own house is the most influential place than any worship place or educational institution. This influence shows its foundation during the period of childhood. Parent's deeds and behaviors are most important here. Each and every word, sentence, activity etc. may make way for wonderful changes to a child's thinking at his/her age. If each activity of parents intends to a positive side, this may root cause an equal electro-magnetic waves to the neurons of the newly growing brain of the children. Whereas, if the activity intends to the negative side, this may cause a contrary effect. Here we can see an indirect paradigm, cause to a direct influence to the formation of character in children. Eg: if a parent does his duties, love family, involve in public helps and this will surely inspire to very good effect upon children. Here, even if there is no need of good advice, there is a strong guidance to follow him and sway to become a good person with good self-esteem. Support of Super Ego of his mind, makes him to secure every quality of life. On the contrary, if a parent does not do his duties or love his family or society, a horrific result will be seen in the behaviors of children. Here the pressure of exceeds and supports him to do every wicked activity. Because he got a bad example and justifies himself that "I got a bad example and why should I not be so?". Whereas, if the parent thinks that I have a bad experience, because of my deeds and it should not be borne by the offspring, and he becomes a good man, then this may become a good inspiration to the children to become a good person.

### Spending time with children

In this modern life, people have hardly time to spend with the children. The children always like to have the expression of love towards them. To understand a child's mind, parents should themselves become a like child and



step down to their mind. Who has time to spend with the child telling some short stories, jokes etc.? T.V. stands as a stumbling block to them. In the modern life, these serials or T.V. programs have become a main part of formation of character among children.

Businessmen will never get time to spend time with children. If parent do not express or exhibit the activity, the children never understand them. So it is important to show off the action before children. Otherwise, the minds will be like two poles. Children think parents are not loving them and parents think that "still we love the children so much, why they don't understand us". Some parents think the love is providing enough money and all facilities to the children. But spending sometime with them, a call with love, a touch, an indulgence, a smile at them, these are enough to make them understand that the parents are loving. Then only they will realize the true love and affection of the parents.

It is a good encouragement to the children if the environment of family's situation is very good. The child always observes every elder member's activities and behaviors. If a family is in a criminal background, there is no wonder if the child goes to a juvenile crime by imitating elders at home and there is a chance of child become criminal in future. They always justify themselves that their family is also in same path. Even then rare people are there who have become good individuals, by studying from the experience and consequence of bad background of the family. Eg: A mother doing hard work in daily wages. Father also doing the same job. Father being an alcoholic, vanishes the earnings earned even by mother and slowly family sinks into misery. Everyday mother mourns and seeing mother's mourning and misery, the son may not follow his father's path in future. On the contrary, he may take life as a challenge and become good person.

### **Guardian/ Parents be role-models**

If the parents are living with love and care without any insurgence at home, it will be a good inspiration to the children. Anyhow imitation starts at home as the children who watch every movement of elders at home, secondly from society, school, and peer group etc.

In some brain parts like hippocampus, frontal cortex, there are some neurons (mirror neurons) which absorb the image in front of eyes like a

**(contd... on 42)**

## **SAINT AGNES**

Agnes was born in a rich family in Rome in the year 292. She grew up into a beautiful young lady, many young noble men attracted by her beauty & wealth courted her asking her hand in marriage but she declined all these offers as she had dedicated her virginity to Jesus Christ, whom she had chosen as her heavenly spouse. Hoping to change her mind these suitors approached the governor & accused her of being a Christian. She was brought before the judge who initially treated her with gentleness & kindness because of her young age. They asked her to offer incense to the god Jupiter or goddess Minerva. Realizing that she was very stern in her loyalty & faithfulness to her heavenly spouse they tried to frighten her with threats of torment, she was shown tools of torture & terrible fires. When all these efforts went in vain they threatened to send her to the house of prostitution, to this she confidently replied that Jesus was too jealous a spouse to let her purity to be violated. Hearing this the judge became so furious that he ordered to take her to the public brothel where all were at liberty to abuse her. Many people came to join in this spectacle but on seeing her most of them were filled with the feelings of respect & awe & left the place. However a youth much bolder than the others attempted to molest her, he was struck down by a lightning. Finally the judge ordered to execute her, hoping this last threat would make her change her mind & worship the Roman gods. Agnes went to the place of execution cheerfully, she was certain that she would soon meet her beloved Jesus. She became a martyr to safeguard her purity & fidelity to Jesus at the young age of 12.

According to Saint Austin the name Agnes means 'lamb or victim' in Latin & 'chaste or pure' in Greek. Her name which is still invoked in the first Eucharistic prayer of the Holy Mass reminds us of Jesus Christ who is called the 'lamb of God' in the holy bible.

A basilica was built in her honour by the Christian emperor Constantine about the year 350 over the place she was buried. For centuries during an annual celebration in this church two lambs are blessed at the altar, thereafter they are sent to a cloister, once they have grown into sheep their wool is cut to make 'palliums' for archbishops, they are sent by the pope to the archbishops who wear them around their shoulders as a symbol of the sheep carried by the Good Shepherd.

In today's modern world of sexual anarchy the life of saint Agnes is indeed a great challenge for the worldly people especially the youth. So let us pray each day to Saint Agnes to help us lead a life in faithfulness to our heavenly savior.

## സൗന്ദര്യം

സൗന്ദര്യമേറുന്ന മേനിയിലുണ്ടോ  
സൗരഭ്യമേറുന്നകക്കാമ്പ് ?

കരയുന്നമേനിയിൽ കാണുന്നസ്വപ്നങ്ങൾ  
കനിപോലെ കൂടുന്ന കനവുകളും

കുന്ദ കുനെ മിന്നാ മിന്നി കണക്കിനു  
കണികാണാത്ത കനൽക്കൂട്ടങ്ങൾ

തെരു തെരെ ചഞ്ചലമാനസമൊന്നിൽ  
നവ നവ മോഹിതവലയങ്ങൾ

നന്മയിലെന്നുമൊരായിരമിരവുകൾ  
നിന്നു തിമിർത്തു തളിർത്തീടുന്നു

തിന്മയിലോ നൽപകലിൻവെട്ടം  
താണവമാടി ജയിച്ചീടുന്നു

സുന്ദരമോഹന മേനിയിലെന്നും  
ഭയമാർജിതമാം വർണ്ണങ്ങൾ

പുറമേ കാണും സൗന്ദര്യത്തി-  
നകമേ ഭീകര ദ്രശ്യങ്ങൾ

മന്ദിതമായൊരു മന്ദസ്ഥിതമായ്  
മുദ്രിത മാനസരാകുക നാം

നല്ല പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്തിട്ടകമലർ  
സുന്ദര നന്ദനമാക്കുക നാം

മുഖമില്ലാത്തൊരു മനസ്സിൽ നിന്നും  
സൗന്ദര്യത്തെ തിരയുക നാം

മുഖമൊരു മഹിമകണക്കിനു മിന്നും  
മാനവ മാനസ മാലിന്യം

കൃത്രിമ സൗന്ദര്യാർജിതമേവം  
ക്രയ വിക്രയമായ്തുടരുന്നു

മനസ്സിന്റെ സൗന്ദര്യ മെവിടെയാണ്?  
മലിനമാകാത്തൊരു മനസ്സിൽ മാത്രം

**Bobban Joseph**  
Holy Cross Unit

## SEPTEMBER 2013

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
<b>1</b> Is.30;18-26 2 Thes.15-3;3 Mt.13;1-9	<b>2</b> Rev.7;9-17 Mt.19;27-30	<b>3</b> 2Thi.2;14-17a Mt.22;23-33	<b>4</b> 1Thim.6;11-16 Mt.7;1-6	<b>5</b> 2Pet.2;4-10 Mk.8;11-21	<b>6</b> 1Pet.1;22-25 Lk.17;20-37	<b>7</b> 1Pet.2;11-19 Mt.8;5-13
<b>8</b> Is.42;1-8 Rom.16;1-16 Mt.1;1-16	<b>9</b> 2Thimo.4;1-4 Mk.13;3-9	<b>10</b> 1Jn.2;12-17 Lk.6;27-36	<b>11</b> 2Thim.3;10-17 Lk.21;25-33	<b>12</b> 1Jn.2;18-21 Lk.21;34-36	<b>13</b> 1Jn.4;1-6 Mt.7;15-20	<b>14</b> 1Cor.1;18-31 Lk.24;13-35
<b>15</b> Is.33;13-24 Phili.2;1-17 Mt.4;12-17	<b>16</b> 1Thes.2;13-20 Mk.10;35-45	<b>17</b> 2 Pet.3;1-7 Mt.23;29-36	<b>18</b> 1Thes.4;13-18 Mt.24;29-36	<b>19</b> 1Thes.5;23-28 Mt.24;45-51	<b>20</b> 2 Thimo.2;1-7 Lk.4;31-37	<b>21</b> Heb.11;23-26 Mt.9;9-13
<b>22</b> Is.25;1-8 Phili. 3;1-11 Mt.17;14-27	<b>23</b> 1Jn. 5;13-21 Jn.8;39-47	<b>24</b> Rom.3;1-8 Mt.10;26-33	<b>25</b> 2Cor.13;5-10 Mt.21;18-22	<b>26</b> 2 Pet.1;10-15 Mt.11;11-19	<b>27</b> 2Pet.1;20-23 Mt.9;35-38	<b>28</b> 1Jn.2;1-6 Jn.1;43-51
<b>29</b> Is.26;1-19 Phili.4;4-9 Mt.15;21-28	<b>30</b> Phili.1;21-26 Mk.8;31-38					

## OCTOBER 2013

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
		<b>1</b> Eph.3;14-19 Mt.18;1-5	<b>2</b> Act.12;6-11 Mt.18;10-14	<b>3</b> Phili.1;19-26 Mt.8;1-4	<b>4</b> Gala.6;14-18 Mt.11;25-30	<b>5</b> 1Thes.5;23-28 Mt.24;45-51
<b>6</b> Is.66;12-24 1Cor.14;31-40 Mt.18;1-9	<b>7</b> 2Thimo.2;3-12 Mk.6;18-29	<b>8</b> 2Thim.2;21-26 Mt.5;13-16	<b>9</b> 2Thim.4;1-5 Jn.4;27-38	<b>10</b> 2Jn.1;4-11 Jn.5;39-47	<b>11</b> 2Thim.1;1-7 Lk.21;7-19	<b>12</b> 2Thim.1;8-14 Lk.10;17-21
<b>13</b> Is.40;12-17 2Cor.2;12-16a Mt.20;1-16	<b>14</b> Tithu.3;1-7 Lk.10;38-42	<b>15</b> Heb.4;1-11 Mt.11;25-30	<b>16</b> 1Pet.4;12-19 Jn.10;1-15	<b>17</b> Heb.10;1-10 Jn.12;20-26	<b>18</b> Colo.4;10-15 Lk.10;1-9	<b>19</b> Phil.2;12-16 Jn.4;46-54
<b>20</b> Is.41;1-7 Act.22;6-21 Mt.28;16-20	<b>21</b> Heb.10;19-25 Mt.18;10-14	<b>22</b> Gala.6;11-18 Lk.4;38-44	<b>23</b> Heb.11;11-22 Mt.24;32-36	<b>24</b> Rom.14;7-12 Mt.25;1-13	<b>25</b> Rom.8;26-30 Mk.10;13-26	<b>26</b> Heb.12;1-11 Mt.12;46-50
<b>27</b> Is.41;8-16 Gala.6;12-18 Mt.8;23-34	<b>28</b> Eph.6;10-17 Jn.15;18-25	<b>29</b> 1Jn.2;18-21 Mt.24;3-14	<b>30</b> 1Thes.4;9-12 Jn.11;1-16	<b>31</b> 1Cor.15;35-41 Mt.25;14-30		

## **PEACE OF MIND WITHOUT STRESS**

***Stress is a normal part of life. Every day we face countless tasks that they sometimes become over-whelming and cause us to stress out. Here are 15 ways to overcome daily stress and maintain a happy life.***



1. Eliminate unnecessary commitments.
  2. Stop analyzing and start doing.
  3. Do one thing at a time.
  4. Learn to say no and really mean it.
  5. Don't compare yourself to others. Life is not a contest.
  6. Find reason to laugh. Even laughing at yourself helps.
  7. Let's not try to control everything.
  8. Walk away from anything or anyone that makes you miserable.
  9. Practice gratitude. That you are alive is still a gift.
  10. Control over expectations to avoid disappointment.
  11. Stop being a perfectionist and move on.
  12. Don't stress out trying to get everyone to agree with you.
  13. Stop longing for the past and start living in the present.
  14. Don't trade sleep for work and don't trade family time for work. Be balanced.
  15. Help others whenever it is within your power to do so.
- Peace of mind is something everyone should strive to attain, to some it comes easily, for others it takes more learning and practice time.*

**MS.REENU DAVY**  
BLESSED CHAVARA UNIT

## **ഓർമ്മിക്കാൻ ... ആചരിക്കാൻ ...**

സെപ്റ്റംബർ 2013

- 1 എട്ടുനോമ്പാരംഭം
- 6 ആദ്യവെള്ളി
- 8 പ. മറിയത്തിന്റെ പിറവിത്തിരുന്നാൾ
- 13 വി. ജോൺ ക്രിസോസ്തോം
- 14 വി. കുരിശിന്റെ പുകഴ്ച
- 21 വി. മത്തായി ശ്ലീഹാ
- 27 വി. വിൻസന്റ് ഡി. പോൾ
- 28 മാലാഖമാരായ മിഖായേൽ, ഗബ്രിയേൽ, റഫായേൽ
- 30 വി. ജെറോം

ഒക്ടോബർ 2013

- 1 വി കൊച്ചുത്രേസ്യ
- 2 കാവൽ മാലാഖ
- 4 ആദ്യവെള്ളി, വി. ഫ്രാൻസിസ് അസ്സീസി
- 15 ആവിലായിലെ വി. ത്രേസ്യ
- 16 വാഴ്ത്തപ്പെട്ട തേവർപറമ്പിൽ കുഞ്ഞച്ചൻ
- 17 അന്ത്യോക്യയിലെ വി. ഇഗ്നേഷ്യസ്
- 18 വി. ലൂക്കാ സുവിശേഷകൻ
- 20 മിഷൻ ഞായർ
- 28 വി. ശിമയോൻ, യൂദാതദേവസ് ശ്ലീഹന്മാർ



## ONCE AGAIN RISES THE DAWN

Oh, once again rises the dawn  
 With the likeness of a young fawn  
 Painted with the colour of innocent blue  
 With streaks of orangish hue  
 It speaks a lot about the place  
 From where it originates  
 It symbolizes the start of something new  
 It tells us things so true  
 Spread over the enormous sky  
 It calms our minds and tells us to simplify  
 With stars going to bed  
 The yellow moon turning red.  
 As we bid farewell to the citizens of the night  
 Welcoming the day to be bright  
 Hiding the mystery of the night forever  
 A new dawn will begin revealing age old mysteries never  
 Everyone has their perception of this miracle  
 Everyone has to reach to success till the pinnacle  
 Let a new morning begin  
 Let yesterday be the past  
 Let the dawn smile to itself  
 I will come in a different disguise  
 I promise my admirers and myself  
 I will return with an aura so bright  
 To prove all truth and kindness right  
 Bidding farewell to the bluish starry sky  
 The mysteries of the dusk will be unknown  
 For years and years together.....

**MRS. REENU DAVY**

BLESSED CHAVARA UNIT

## **Expert Speaking**

### FILING OF INCOME TAX RETURN

As per the Income Tax Act, it is obligatory on the part of every person to file Return of Income within the prescribed time, if his total income exceeds the basic exemption limit (i.e. maximum amount which is not chargeable to tax). At present the basic exemption for individuals is Rs.2 lakhs.

Before filing the income tax return, it is necessary to have a Permanent Account Number (PAN) allotted by the Income Tax Department. The application for allotment of PAN can be made online through the website of the Income Tax Department. The website address is [www.incometaxindia.gov.in](http://www.incometaxindia.gov.in). Any person can apply and obtain a PAN. Just having a PAN does not mean that there is obligation to file the Return of Income.

The Return of income has to be filed in the form prescribed by the Central Board of Direct Taxes (CBDT), the apex body of the Income Tax Department. There are eight prescribed Income Tax Return (ITR) forms. These are ITR-1, ITR-2, ITR-3, ITR-4, ITR-4S, ITR-5, ITR-6 and ITR-7. One has to choose the appropriate form of return. Generally, for individuals deriving income from salary and not having income from business or profession, the appropriate form would be either ITR-1 or ITR-2. The other forms are for Partners of Firms, for Persons having proprietary business or profession, for Partnership firms, for Companies, for Trusts, AOPs. etc.

Normally, the due date for filing return of income in the case of individuals discussed above, is 31<sup>st</sup> July of each year. After the due date, a belated return can be filed upto the end of the assessment year or before the assessment is made, without attracting any penalty. Thereafter, a belated return can be filed within one year from the end of the assessment year. However, in such cases a penalty of Rs. 5000/- is attracted. In case the return is filed after the due date, penal interest of 1% per month on the tax payable is applicable for the period of delay. This

interest along with the balance tax payable has to be paid before filing the return as self assessment tax. If such payment is not made before the filing of the return, the return shall be treated as defective.

Total income includes, income from all sources such as Salary, Pension, House Property, Business, Profession, Capital Gains and Income from Other Sources. Income from Other Sources include, Interest on Saving Bank account, Fixed deposits, Term Deposits, Bonds, Winning from Lotteries, Race Horses etc. From the gross total income from all sources, various deductions are available for Life Insurance Premium, Provident Fund contribution, Public Provident Fund contribution, Deposits in NSCs., Mediclaim, Tution fees, Housing loan repayment etc. Deduction is also available for interest on housing loans.

Apart from being a legal obligation, filing of Income tax Return is always helpful and useful for availing home/personal loans facilities, for visa and immigration processing, as income proof, for claiming refund of excess tax paid etc.

Non filing of income tax return attracts levy of penal interests and penalty for concealment. Apart from the penal consequences, non-filing of income tax return is liable for presecution. The punishment is imprisonment for a period of 3 months to 7 years and fine depending on the quantum of tax sought to be evaded.

All ITR forms can be downloaded from the website of the Income Tax Department. Paper return forms are available at all the Income tax Offices in the City. The Return of income can be filed with the Income Tax Department by furnishing the return in paper form or electronically under digital signature or by transmitting the data in the return electronically and thereafter submitting the verification of the return in Form ITR-V.

**Note: This article is by a parishioner retired as Income Tax Officer. He has volunteered to offer consultancy services in all matters relating to Income-tax. He will be available for consultation.....**



# മാപ്പി

## Cure for acidity

Acidity, it is said, as worse than cancer. It is one of the most common problems people encounter in their daily life. The home remedy for acidity is raw grains of rice.

### The process

- 1) Take 8-10 grains of raw uncooked rice.
- 2) Swallow it with water before having your breakfast or eating anything in the morning.
- 3) Do this for 21 days to see effective results and continuously for 3 months to eliminate acidity from The body.

### The cure

Reduces acidity levels in the body and makes you feel better.

## Cure for blood pressure

One of the simple home remedy cure for blood pressure is methi seeds or fenugreek seeds.

### The process

- 1) Take a pinch of raw fenugreek or methi seeds, about 8-10 seeds.
- 2) Swallow it with water before taking your breakfast, in the morning.

### The cure

The seeds of fenugreek or methi are considered good to reduce the blood pressure.

## Cure for diabetes

There are 2 remedies for diabetes, one is black tea and the other is lady fingers.

### Black Tea

Due to high medication, the organ that is worst affected is the kidney. It has been observed that black tea (tea without milk, sugar or lemon) is good for the kidney. Hence, a cup of black tea every morning is highly advisable.

### The process

- 1) Boil water along with tea leaves (any tea leaves will do).
- 2) Drink the concoction without adding milk, sugar or lemon.

### The cure

Black tea will help in enhancing the function of the kidney, thereby not affecting it more.

### Lady Fingers

Lady fingers is considered to be good home medicine for diabetes.

### The process

- 1) Slit the lady finger into 2 halves vertically and soak it in water overnight.
- 2) the next day morning, remove the lady fingers and drink the water, before having your breakfast.

### The cure

The lady fingers after soaking it overnight in the water, you can observe that the water becomes sticky in the morning. The sticky water is considered to be good for people who are suffering from diabetes.

## VIVA THERESA JUBILEE EDITION

### Advertisement Tariff

Sr. No	Size	Rate
1	Back Cover	Rs. 25000/-
2	Inside Cover Front	Rs. 15000/-
3	Inside Cover Back	Rs. 15000/-
4	Full Page Colour	Rs. 5000/-
5	Half page Colour	Rs. 3000/-
6	Full Page B/W	Rs. 3000/-
7	Half Page B/W	Rs. 2000/-



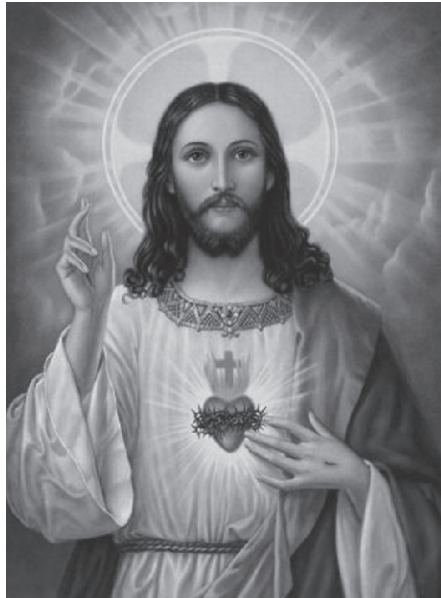
*With Best Compliments from :*

**Xavier A. Thoppil**  
(Tony)

B-604, Seaqueen Heritage, Sector 18,  
Plot No. 6, Sanpada, Navi Mumbai.

Mob.: 93225 11946 • Tel.: 2772 5782





*With Best Compliments from :*

***J. A. Devassy***

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,  
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

## I HAVE SEEN THE LORD!

Spicy fragrance wafted from the linen.  
A new day yet to breathe, shadows will flee.  
Swift like a gazelle she runs to meet,  
The Rock awake and cannot now sleep.  
I sought him, whom my soul loves,  
I sought him, but found him not;  
Is he pasturing his flock among the lilies?  
O, daughters of Jerusalem, the LORD is not in the tomb.  
Confused and dazed the Rock runs,  
Weary eyes, in fear, seek the Crucified.  
Betrayal and denials the thoughts go wild,  
Disbelief mounts, at the tomb stone rolled away, linen rolled up.  
O, Magdalene, pure daughter of Jerusalem  
Your love is strong as death, passion fierce as the grave.  
The Rock crest-fallen returns home,  
You would not rest until you took him away.  
The voice of your beloved like million waters  
Arise, my love; do not hold on to me.  
Go to my brothers and announce  
What your teary eyes have seen.  
The flowers appear on the earth, the rain is over and gone  
Arise, daughters of Jerusalem, sing this new song;  
Song of resurrection to all mankind,  
I have seen the Lord! I have seen the Lord!  
St. Mary Magdalene, many sins forgiven  
Undaunted you followed the Lord all the way.  
Enlighten the hardened hearts of faithful, I pray  
CHRIST in every priest, abused today.  
Year of the Lord 2013.  
Dated the 4<sup>th</sup> of August.  
Feast of St. John Vianney

**Ms. Jessy Komban**

**Inspiring Quotations compiled from**  
**'Autobiography of a Soul' by St. Terese of Child Jesus**

Poverty consists in being deprived not only of what is convenient, but also of what is necessary, so that I felt happy instead of aggrieved.

My Lord is within me, always guiding & inspiring me and just when I need them, lights hither to unseen break in upon me. It is not in prayer that this happens but in the midst of my daily duties.

The Lord is just – he takes into account our weakness & knows so well the frailty of our nature. What then need I fear?

All is well when one seeks only the master's will.

God would not inspire a wish which could not be realized.

It is a great mistake to worry as to what trouble there may be in store, it is like meddling with God's work.

We who run in the way of love must never allow ourselves to be disturbed by anything.

When we yield to discouragement or despair, it is usually because we give too much thought to the past and to the future.

Even if God would kill me, I would still trust him.

How to manage not to give in despair when forsaken or suffering. Turn to God & to all saints and thank them notwithstanding, believing that they want to see how far we trust them.

I have gone down the valley of the shadow of death but I fear no evil because thou O Lord are with me.

It is love alone that counts.

If people only knew how necessary, it is to pray for those in their agony.

We ought not weep as those who have no hope.

God has loaded me with graces for me and for many others & it is my earnest desire to bend always beneath the weight of his gifts acknowledging that all comes from him.

To make others love God as I love him.

To him that is little, mercy is granted.

Way of spiritual childhood – The way of trust and absolute self surrender.

When I suffer much when painful & disagreeable things come my way, instead of looking sad I greet them with a smile.

I love everything God in his goodness sends me. At each moment he sends me what I am able to bear - nothing more and if increases the pain, my strength is also increased.

Being of my own choice, I should have borne them without his help & when left to myself – I have never been fit for anything.

A man's doctrine is proven by his patience.

It is possible to remain little in the most responsible position.

I am not finally the measure the strength, the foundation of my own life.

We cannot offer to God anything more precious than our nothingness coupled with our hope, for our hope includes all our miseries.

Time is thy barque(ship) not thy home.

Life is like a ship that passeth through the waves, when it is gone the trace there of cannot be found.

Jesus does not look for deeds but only for gratitude & self surrender. He does not need our works but love.

I found it necessary to console myself with the thought that all would come to light on the day of judgement.

Great deeds are forbidden to me. I can neither preach the Gospel nor shed blood (like Martyr) but what does it matter?

My brothers labour in my stead, while I, a little child stay close to the throne & love thee for all those who are in the strife.

O dear Mother, Help us to love God Jesus as you loved him.

**- Mrs. Anna Rani Franco**

Bl. Mother Theresa Unit

# നഗരങ്ങൾ നശിക്കപ്പെടുന്നതെങ്ങിനെ ?

നെൽസൺ സി. ജെ., ഡോൺ ബോസ്കോ യൂണിറ്റ്

ഓക്കു മരത്തോപ്പിന്റെ ഇളംതണലിൽ  
വാക്കുകൾ തപ്പിത്തടഞ്ഞ് അവർ അസ്വസ്ഥരായി  
സോദോമിലേക്ക് നിഗൂഢമായി നടക്കാൻ തുടങ്ങി  
നഗരകവാടം യോനകമായി വിളിനിന്നു  
ഈ കവാടത്തിലൂടെ പ്രവേശിച്ചവരെക്കെ തിന്മക്കടിമകളായി  
കർത്താവിനെ മൗനിയും ചഞ്ചലചിത്തനുമാക്കി  
സോദോമിനും ഗോമോറാക്കുമെതിരെയുള്ള മുറവിളികൾ  
നഗരമേ നിന്റെ തിന്മകളെത്രമേൽ വലുത്!  
തെരുവുകളെ! ദുഷ്പ്രവൃത്തികൾ എത്രയോ ഗുരുതരം!!  
സമയമില്ലിനി, പ്രായശ്ചിത്തത്തിനോ വിലാപത്തിനോ  
വളരെയടുത്ത് കൊടും നാശത്തിന്റെ വിനാശിക

രാദ്രഭാവങ്ങളിൽ രാപ്പകലുകൾക്ക് കൗര്യം  
നിദ്രക്കുമേൽ കടിഞ്ഞാണിട്ട നഗരവിഥികൾക്ക് ശൗര്യം  
മൂർച്ചകളുടെ മലിമസമായ മഹാപാതകങ്ങൾ  
നേർക്കുനേർ വിഷവിര്യം പേറി കയർക്കുന്നവർ  
വീറും വാശിയും തീർക്കുന്ന പാപികളുടെ തെരുവുകൾ

അബ്രാഹാം കർത്താവിനെ താണുവണങ്ങി  
സ്വർഗ്ഗഭൂതന്മാർ മൗനത്തിലാഴ്ന്നു  
കർത്താവിന്റെ തിരുമുഖം രക്തവർണ്ണമായി  
കോപാഗ്നിയിലും അബ്രാഹത്തിന്റെ യാചനകൾക്കേട്ടു  
ദുഷ്ടരുമൊപ്പം നീതിമാൻമാരേയും അങ്ങു നശിപ്പിക്കുമോ?  
ഭൂമി മുഴുവൻ വിധിക്കുന്നവൻ നീതി നിഷേധിക്കുമോ?  
സോദോമിന്റെ രക്ഷയെക്കരുതി സർവ്വം പൊറുക്കണേ !

“അൻപതു നീതിമാൻമാരവിടെയുണ്ടെങ്കിൽ...”

“അതിലഞ്ചുപേർ കുറഞ്ഞുപോയാലോ...”

“നാല്പതുപേരേയുള്ളുവെങ്കിലോ....”

അപേക്ഷയുടെ സ്വരം വീണ്ടും ആർദ്രമായി  
കറുത്ത സ്വപ്നസഞ്ചാരികളായ നാട്ടുകരെയോർത്തു  
വെറുക്കപ്പെട്ട ജനത്തിന്റെ മൗഢ്യങ്ങളെ ഭയന്നു  
“....മുപ്പതു പേർ.....” “ഇരുപതു പേർ....”  
കർത്താവിന്റെ കാതുകളുടെ ക്ഷമ അപാരം

അർഹിക്കുന്നവരുടെ പട്ടികയുടെ നീളം കുറഞ്ഞു  
പത്തുപേരെങ്കിലും കഷ്ടിച്ചുള്ളുവെങ്കിലോ  
“ആപത്തു പേരെ പ്രതി ... ഉറപ്പ്!”  
“ഞാൻ നഗരത്തെ നശിപ്പിക്കുകയില്ല...”

അനുസരണയില്ലാത്ത നഗരമേ നന്ദി !  
ആശീർവ്വങ്ങൾ തിന്മയുടെ തരിശുനിലങ്ങൾ  
കഷ്ടജനതയുടെ വിങ്ങലോ വീർപ്പുമുട്ടലോ എങ്ങുമില്ല  
പ്രകൃതിവിരുദ്ധമായ സംസർഗ്ഗങ്ങളുടെ വിളനിലമേ  
ക്രൂരവിനോദങ്ങളുടെ കൂടാരമേ, നിനക്കു നാശം !  
സർപ്പസന്താനങ്ങളേ സഹിക്കാവുന്നതിലപ്പുറമായി !!  
അനീതിയുടെ അനിയന്ത്രിത വേഴ്ചകളിൽ വിധിയേറ്റു വാങ്ങുക  
അപ്രിയ സത്യങ്ങളിൽ ദൈവഹിത അനിയന്ത്രിത ഇടപെടലുകൾ

നാട്ടാരവങ്ങളുടെ വിഹ്വല ഭാവങ്ങളൊന്നുമില്ലിവിടെ  
നാട്ടുകുട്ടങ്ങളുടെ മരണവെപ്രാളങ്ങളൊന്നുമില്ല  
നഷ്ടമാനസരുടെ ദയനീയ രോദനങ്ങളശേഷമില്ല  
മൃതസംസ്കാരത്തിന് ദൈവനിശ്ചയത്തിന്റെ തീർപ്പ്  
നീതിമാന്റെ ഒരു തുള്ളികണ്ണിർ മാത്രം മതി  
സൂര്യമാനസം അത്രമേൽ നൊന്തു വിങ്ങി  
ശാപഗ്രസ്തമായ കറുത്ത തെരുവുകളിലൂടെ  
നഗര ഹൃദയമെത്രയോ വട്ടം ചൂടു നിശ്വാസം വലിച്ചു  
ഒളിവിടങ്ങളുടെ സഞ്ചാര മോഹന വഴികളിൽ  
ഊഴവും കാത്ത് ഓരോരുത്തരും അങ്ങിങ്ങ് !

രാവേ പകലേ നിന്റെ യാക്രോശങ്ങൾക്കെന്തുമാകുന്നു  
രഹസ്യങ്ങളെത്ര നിന്റെ മുടുപടത്തിനുള്ളിലൊളിപ്പിക്കും ?  
കരാള ഹസ്തങ്ങൾ നിന്നെ വലിഞ്ഞു മുറുക്കും  
കാലത്തിന്റെ കളിയരങ്ങിൽ നിനക്കു നറുക്കുവീണിരിക്കുന്നു  
കരിനിഴലിന്റെ കാലോച്ചകൾക്കപ്പുറത്ത് സംഹാരമാണ്  
സോദോം നഗരവാതിൽക്കൽ രണ്ടു ദൂതന്മാരെത്തി  
ലോത്ത് മൺതരിമുട്ടെ ശിരസുനമിച്ചു  
അതിഥികൾ ലോത്തിന്റെ ഭവനത്തിൽ വിശ്രമിച്ചു  
തെരുവുയുവാക്കളും വൃദ്ധന്മാരും വന്നു വീടുവളഞ്ഞു  
ദൂതന്മാരെ കൈമാടി ക്ഷണിക്കവേ  
മേൽക്കൂ വികാരങ്ങൾ ഫണമാടി നിഗളിച്ചപ്പോൾ  
അനാശാസ്യത അതിരുകടന്നപ്പോൾ  
അവരെ ശപിച്ചസ്വരാക്കി ദേവദൂതന്മാർ!

സോദോം നഗരവാതിലും അതിർത്തിയും പിന്നിട്ട്  
ലോത്തും കുടുംബവും ദൂതന്മാരുടെ അജ്ഞാനുസൃതം നടന്നു  
താഴ്വരയിലെങ്ങും തങ്ങാതെ പിരിയാതെ



പിൻ തിരിഞ്ഞു നോക്കാതെ മലനിരകളിലേക്ക്!  
 രക്ഷപ്പെടാൻ വെമ്പൽകൊള്ളുന്ന കുടുംബം  
 അടുത്തപ്പട്ടണമായ സോവാനിലേക്ക് യാത്രയായി  
 കിഴക്കുണരും മുമ്പേ പക്ഷികൾ വരവായി  
 സ്ത്രീയുടെ ചഞ്ചലമാനസം കൗതുകം പുണ്ടു  
 സ്തോത്രഗീതികൾക്കുപകരം മനസിലുദിച്ചു സംശയബുദ്ധി  
 ഉൽപ്പത്തിയുടെ യാത്രത്തിൽ ഹവ്വയും ഇതു സംഭവിച്ചു  
 പിറകിലായി വന്നിരുന്നു ലോത്തിന്റെ ഭാര്യ  
 നാരിയുടെ ഒടുവിലത്തെ ഒളിഞ്ഞുനോട്ടം !  
 അവൾ പിൻതിരിഞ്ഞു നോക്കി....  
 തൽക്ഷണം പെണ്ണവൾ ഉപ്സുതുമായി മാറി

നഷ്ടപ്പെടലിന്റെ വിരലിൽ ഞെട്ടി നടുങ്ങിയൊരു നിമിഷം  
 ലോത്തും പെൺമക്കളും രക്ഷയിലേക്കു നടന്നു  
 അവിശ്വാസിയുടെ പിറകിലേക്കുള്ള തിരിഞ്ഞുനോട്ടം  
 പൊറുക്കാനായില്ല നല്ല ദൈവത്തിന് !  
 ഇതാ സോദോമിന്റെയും ഗോമോറായുടേയും സമയമായി  
 ആകാശത്തുനിന്നും അഗ്നിയും ഗന്ധകവും വർഷിക്കപ്പെട്ടു  
 കർത്താവിന്റെ കരങ്ങളിലേക്ക് വിലയിക്കേണ്ട ജനം  
 ആയിരം കൈകളാൽ വാരിയെടുത്ത് മാനോടു ചേർക്കേണ്ട ജനം  
 അഹന്തയുടെ അടിമപരിശകൾ  
 അഗ്നിപ്രളയത്തിൽ കരിഞ്ഞമരുന്ന നേർക്കാഴ്ച  
 കത്തിയമരലിന്റെ മൃഗീയാരവങ്ങൾ  
 ചിതറി പടർന്നു പൊങ്ങുന്ന അഗ്നിഗോളങ്ങൾ  
 ഒന്നുമൊന്നും ശേഷിക്കാതെ  
 ദൈവകോപാഗ്നിയാൽ ചാമ്പലായി നഗരം

അതിരാവിലെ മലയുടെ ഉച്ചിയിൽ നിന്നും  
 അബ്രാഹം താഴ്വാരത്തിലേക്കെത്തിനോക്കി  
 പുകപൊങ്ങുന്ന അണയാത്ത തീച്ചുളകൾ  
 അകംപൊള്ളുന്ന ദാരുണമായ കാഴ്ചകൾ  
 കത്തിച്ചാമ്പലായ നഗരഹൃദയത്തിൽ നിന്നും  
 ഉയരുന്നില്ല ഒരു വിലാപം പോലും!  
 സോദോമിലെ ശപിക്കപ്പെട്ട നരാവലി  
 ഗോമോറായിലെ അനുതപിക്കാത്ത ജനപഥം  
 അതിഭയാനക ദയനീയ അന്ത്യം.

കടപ്പാട് :

ഉൽപ്പത്തിയുടെ പുസ്തകം 18:16 മുതൽ 19:29 വരെ

## Books Vs T.V.

All of us must have watched hundreds of movies on T.V. and must also have read so many books. All of us must be having our own justification for our preferences. Books have been written from generations but T.V. is something which is still not known to some tribal civilizations,. But these civilizations do know about books. A family of limited means or a family earning a less income cannot always afford a T.V. but a book or two for them is affordable without compromising their basic needs.

Today's generations loves watching a lot of English movies. As this is a foreign language we cannot always understand everything. Sometimes we cannot understand the feelings of the characters. On the contrary, in books, every feeling is expressed in simple words and dialogues are said in a much more lucid manner. But in books, sometimes things and scenes are not always like same as we picture them in mind which helping us to imagine better, which movies don't give us.

There are also certain health problems which we face when we watch a lot of movies on T.V. such as eye problems etc. Sitting for long hours in front of that idiot box also makes us dull minded and sometimes results in obesity due to lack of physical activity.

If we go for books even that is not good. If we only go for T.V. that too is not good. So we have to support both these things equally if we want to lead a balanced life.

Chiara Maria Benin

## Laugh .. Laugh .. Laugh

Wife telephoned hubby in the office:

Wife : Window is not opening .... What shall i do?

Hubby : Put some oil and wait for a while. It will open. If not, put more oil and wait.

Wife : (Little unconvinced) ...Are you sure?

Hubby : .... Yes ... Trust me .... It will do the magic ... Try it.

(after a while hubby calls back wife to check)

Did you do so as i told you? Did it do the needful trick?

Wife : I don't know about the trick or magic,  
 but now the entire laptop is not working.

Devasia Antony  
 Holy Rosary Unit

## FACT or FLAT POINTS ABOUT A FLAT PURCHASE

A home is a dream for everyone so we need to give rational and judicious thinking before making such huge investments. There are so many builders/ developers and agents who give us a plethora of offers and promises but it is our prime duty to understand the fundamentals. These following points are helpful indicators for a proposed buyer or a person who is interested in acquiring flat in the near future. Before buying a flat the following points may help you to select a peaceful dwelling place.

### 1. Financial Planning or Budgeting:

- a) Do check before hand how much resources/ funds you have at your disposal. If your resources are insufficient then you need to think of a loan. Better check in advance what all documents are required for loan application and disbursal.

### 2. Location/Area selection:

The area- location you are going to invest is of prime importance. Get a fair idea of the prevailing market price in area and visit the locality if is not familiar to you, consult a local or a friend from that locality to know the pros and cons and weigh them accordingly.

- a) Is the property new or old
- b) Is the property occupied presently
- c) Check the ratio of area: Super built up/ Built up/Carpet.
- d) Is there a loan against the property if there is then the loan amount /name of the Bank/Institution and the process to clear the loan including the period and penalty if any? If it is transferable to the purchaser then procedures and formalities for the same.
- e) Check the rental value of the Property
- f) What was the actual price of the same flat /similar flat sold in previous year. If there is a significant jump in the price tag then what would be the reason for that higher appreciation.
- g) The payment schedule and how to make the payment. Mode of payment cheque & cash and the ratio may vary from seller to seller and all it depends on property and reputation of the builder
- h) Ownership of property: Individual/Joint/Firm etc.
- i) Car parking: Number of car parking provided & types of car parking. This is important considering the space crunch in the society compared to number of flats and vehicles.
- j) Whether there is any provision for power (Generator) back up at least it is feasible to have it for lifts and stilt.
- k) If property is under construction means not registered then builder may charge you around Rs. 500 to 750 or even more per sq. ft as transfer charges (The legality of charging such an amount is debatable issue).

- l) Last but not least is the rate of monthly maintenance charges in the society. This is very important because it is a recurring expense.

### 4) Bargaining and Fixing of the rates :

Offering and counter offering makes for a perfect negotiation. If you have a good property consultant he will speak for both the buyer as well as the seller & settle a good deal.

### 5) Legal Formalities:

- i) Never disclose to your builder/seller you aren't opting for a loan instead tell him you need a loan from a Nationalised Bank because this will help you to get the nature of the title of the property in question. Get a *Title search Report*; it is always the responsibility of a competent Advocate to provide a title Search Report at a fee of around 5000 to 10,000. This will help you to ascertain whether the said property is having a clear title/Marketable property.
- ii) Do take photocopies of all documents when you sign the agreement.
- iii) Always ask for the ID proof of the person with whom you are entering into agreement.
- iv) Personal references are just references get the documentation done from a competent Advocate.
- v) Please don't compromise on legal formalities, do get the documentation in order to complete all procedures.

### 6) The Final stage & crucial one:

Get the following documents in original and other ownership proofs.

- 1) Title Deed ( If you have a loan the original will be with your Banker/loan provider )
- 2) Receipt of registration.
- 3) Original allotment letter.
- 4) All receipts of payments.
- 5) NO Dues Certificate from Society/Builder.
- 6) All earlier bills such as Electricity, Water, Maintenance etc.
- 7) Keys of all doors with duplicates.
- 8) Car pass/stickers etc.

Also keep in mind that:

- a) Flat should be in a vacant & peaceful possession
- b) Politely inform your neighbors you are the new legal owner of the flat.
- c) Do inform the society/society office, security etc that you are taking possession of the flat.

If all the above formalities and practical exercises are completed then with God's Grace, I wish you a pleasant and long stay in that flat. In case if you feel any further clarification you need on the above topic do mail you concern / appreciation to- [va\\_mathews@hotmail.com](mailto:va_mathews@hotmail.com), [adjuvointia@gmail.com](mailto:adjuvointia@gmail.com)

**Adv. V.A. Mathew**  
ADJUVO INDIA SERVICES  
St. Peter's Unit

ബാലിശ ചിന്തകൾ

# സൃഷ്ടികർത്താവിന് തെറ്റു പറ്റിയോ ?

തന്റെ കുട്ടിയേയും തോളിലേറ്റി അയാൾ നടക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ട് മണിക്കൂറുകൾ പിന്നിട്ടു. വിജനമായ സ്ഥലം, ആളിന്റേയും അനക്കത്തിന്റേയും ലക്ഷണം പോലുമില്ലാ റോഡിലെവിടെയും.

എവിടെയെങ്കിലും ഇരുന്ന് അല്പമൊന്ന് വിശ്രമിച്ചിട്ടാവാം ഇനി മുമ്പോട്ടുള്ള യാത്ര. അയാൾ ചിന്തിച്ചു. തന്റെ കുഞ്ഞും വളരെ ക്ഷീണിച്ചിരിക്കുന്നു.

പെട്ടെന്ന് അയാൾ ആ വഴിവക്കിൽ ഒരു വലിയ മരം കണ്ടു.

ഹാവു ! ആശ്വാസമായി...

അല്പമൊന്നു വിശ്രമിച്ചിട്ടാകാം ഇനിയുള്ള തുടർ യാത്ര...

അല്പം കൂടി മുമ്പോട്ട് നടന്ന് ആ വലിയ മരത്തിന്റെ ചുവട്ടിലെത്തി.

ആ മരത്തിന്റെ തണലിൽ അയാൾ തന്റെ കുഞ്ഞിനെ കിടത്തി. നല്ല ഇളം കാറ്റ് വീശുന്നുണ്ട്. എത്ര സുഖകരം ! അയാൾ ചിന്തിച്ചു. പുൽപ്പരപ്പിൽ കിടന്ന കുഞ്ഞ് നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ ഗാഢനിദ്രയിലായി.

തന്റെ കുഞ്ഞിന് യാത്രയുടെ നല്ല ക്ഷീണമുണ്ട്. അല്ലെങ്കിൽ അവനിത്ര പെട്ടെന്നുറങ്ങുമോ?

തന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ അരികത്ത് അയാളും ഇരുന്നു.

അയാളുടെ മനസ്സിലൂടെ കാലം ഒരുപാട് പിമ്പോട്ട് യാത്ര ചെയ്തു. ജീവിതത്തിലെ പ്രാരാബ്ധങ്ങൾ! എല്ലാ പ്രാരാബ്ധങ്ങളിലും തന്റെ കൂടെ സഹിച്ചും സ്നേഹിച്ചും നിന്ന് തനിക്ക് ഈ പൊന്നോമനയെ തന്നിട്ട് അകാലത്തിൽ പറന്നുകൊണ്ടുപോയതെന്റെ പ്രിയതമ!

പെട്ടെന്നയാൾ ആ വലിയ മരം ശ്രദ്ധിച്ചു. എത്ര ഭീമാകാരമായ വൃക്ഷമാണ്. ഈ പ്രദേശം മുഴുവനും പടർന്ന് പന്തലിച്ചു നിൽക്കുന്നു. എങ്കിലും മുകളിലേക്ക് നോക്കിയപ്പോൾ കണ്ട കാഴ്ച അയാളെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തി.

ഇത്ര വലിയ മരമായിരുന്നിട്ടും അതിന്റെ കായ്കൾ എത്രയോ ചെറുതാണ്.

അയാൾ തനിക്ക് ചുറ്റും ഒന്നുകൂടി കണ്ണോടിച്ചു. തന്റെ പിറകു വശത്തായി തറയിൽ ഒരു മത്ത പടർന്ന് കിടപ്പുണ്ട്.

സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയപ്പോൾ അങ്ങിങ്ങായി വലിയ മത്തങ്ങകൾ!

തനിക്ക് പോലും പൊക്കാൻ കഴിയാത്തത്ര വലിയ മത്തങ്ങകൾ!

എന്തൊരു വിരോധാഭാസം ! സൃഷ്ടികർത്താവിന് തെറ്റു പറ്റിയിരിക്കുന്നു. അയാൾ ചിന്തിച്ചു.

ഈ വലിയ മത്തങ്ങകൾ. ഈ വലിയ മരത്തിലല്ലേ കായ്ക്കേണ്ടത് ?

വലിയ മരത്തിൽ വലിയ കായ്കളും ചെറിയ സസ്യങ്ങളിൽ ചെറിയ കായ്കളുമല്ലേ വളരേണ്ടത്?

അപ്പോഴും അയാളുടെ കുഞ്ഞ് സുഖമായി ഇളം കാറ്റിൽ ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു.

പെട്ടെന്ന് ആ മരത്തിൽ നിന്ന് ഒരു ചെറിയ കായ് അടർന്ന് ചുവട്ടിൽ ഉറങ്ങുകയായിരുന്ന കുഞ്ഞിന്റെ നെറ്റിയിൽ പതിച്ചു.

അയാൾ ഒരു നിമിഷം സ്തബ്ധനായെങ്കിലും കൂട്ടി അതൊന്നുമറിയാതെ അപ്പോഴും ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു.

അയാൾ ചിന്തിച്ചു. താൻ ചിന്തിച്ചതുപോലെ വലിയ മരത്തിൽ വലിയ കായ്കളും ചെറിയ സസ്യങ്ങളിൽ ചെറിയ കായ്കളും ആയിരുന്നെങ്കിൽ എന്തായിരിക്കും സംഭവിക്കുക.

ആ ചെറിയ കായ്ക്കുപകരം വലിയ കായ് വന്ന് തന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ ദേഹത്തു വീണിരുന്നെങ്കിൽ ഈശ്വരാ ചിന്തിക്കാൻ കൂടി വയ്യാ.

ഇല്ല ! സൃഷ്ടികർത്താവിന് തെറ്റു പറ്റിയിട്ടില്ല. തന്റെ ചിന്തകൾക്കാണ് തെറ്റു പറ്റിയത്!

അയാൾ എഴുന്നേറ്റ് കുഞ്ഞിനേയും കൊണ്ട് തന്റെ യാത്ര തുടർന്നു.....

Mr. John Antony  
Holy Cross Unit

## HOPE

In the darkness of my life  
I suddenly see a bright light approaching me  
I am dazzled for a second  
But the light is fading in to oblivion

In the trudging through the life  
You lose everything, but there is some thing  
That gives you a will to move  
And that is `hope', hope for a better tomorrow.

Mrs. Rosily Johnson  
St. Paul Unit



# ഹാപ്പി ടിച്ച്മേർസ് ഡേ

മനസ്സിന്റെ മുമ്പിൽ എന്നും മാതൃകയായി എന്നിക്കൊരദ്ധ്യപകുന്നുണ്ടായിരുന്നതാണ് എന്റെ പുണ്യം. നമ്മുടെ സ്വന്തം ജീവിതത്തിനു മുമ്പിൽ ആരായിരുന്നോ മാതൃക അവരായിരിക്കും നമ്മുടെ വഴിവിളക്ക്. അല്ലാതെ മഹാത്മാഗാന്ധിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു പാഠമോ നെപ്പോളിയനെ കുറിച്ചുള്ള ഒരു വായനയോ അല്ല നമ്മുടെ പ്രചോദനം. ഏബ്രഹാം ലിങ്കനെക്കുറിച്ച് പഠിച്ചതിനാൽ മറ്റൊരു ഏബ്രഹാം ലിങ്കനുണ്ടായ ചരിത്രവുമില്ല.. അവർക്കു മുണ്ടാവും പ്രചോദനം ഹേതുവായ ഒരാൾ. പ്രവർത്തന മണ്ഡലത്തിൽ അവരെ മുൻനിരയിൽ എത്തിച്ച ഒരു പിൻബലം.

ഈ അദ്ധ്യപകദിനത്തിൽ ആ അദ്ധ്യപകനെ നിങ്ങൾക്കു പരിചയപ്പെടുത്തുകയാണ്. അദ്ദേഹം ഇപ്പോൾ ജീവിച്ചിരിക്കില്ല... എങ്കിലും അദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞേ തീരൂ.

അദ്ദേഹം ഒരു വൈദികനായിരുന്നു. ഗ്രാമാന്തർഭാഗത്ത് ഒരു ചെറിയ പള്ളിയിൽ ഇടവക വികാരിയായി വന്നപ്പോൾ ഞങ്ങളുടെ സ്കൂളിൽ അദ്ധ്യപകനായി എത്തുകയായിരുന്നു. നാലു കിലോമീറ്റർ ദൂരം സൈക്കിളിൽ വന്ന് മാസത്തിലെ മൂന്നു ശനിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ പത്തുമുതൽ വൈകിട്ട് നാലരവരെ എക്സ്ട്രാ ക്ലാസ്സ് എടുക്കുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം അതും ഇംഗ്ലീഷ് ഗ്രാമർ. അച്ചന്റെ അഞ്ചുമണിക്കൂർ ഗ്രാമർ ക്ലാസ്സ് ഒരിക്കലും ബോറടിയിരുന്നില്ല. പത്താം ക്ലാസ്സിൽ ഞങ്ങളെ മാത്രമേ അദ്ദേഹത്തിനു പഠിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. അതുകൊണ്ട് അച്ചന്റെ ശനിയാഴ്ചകൾ ആ വർഷം മുഴുവൻ ഞങ്ങൾക്കു കിട്ടി. എല്ലാ ക്ലാസ്സ് റൂമുകളും സ്കൂൾ ഗ്രൗണ്ടും മുകളായിരിക്കവേ ഞങ്ങളുടെ ക്ലാസ്സുമാത്രം മുടക്കമില്ലാതെ പ്രിന്റഡ് ഗ്രാമർ എക്സർസൈസ് ബുക്കുകൾ പ്രിയായി തന്ന്, പാരിസ് മിറായികളും തന്ന്, ഒരിക്കലും വഴക്കു പറയാതെ ശാന്തമായി അദ്ദേഹം പഠിപ്പിച്ചു. ഫല

മോ...! എട്ടാം ക്ലാസ്സിലും ഒൻപതാം ക്ലാസ്സിലും ഇംഗ്ലീഷ് പാസ്സ് മാർക്ക് മാത്രം വാങ്ങിയാൽ പത്തിൽ സ്കൂൾ ടോപ്പറായി. ഇംഗ്ലീഷിൽ 209 കുട്ടികൾ എനിക്ക് പിന്നിലായി. ആ മാജിക് മറ്റൊരദ്ധ്യപകനും അറിവുള്ളതല്ല. ഫാ.ജോസഫ് മണപ്പള്ളിൽ അതായിരുന്നു അച്ചന്റെ പേര്.

അച്ചന്റെ ആത്മാർത്ഥത ഇന്നും എന്നെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കർമ്മ നിരതയാക്കുന്നു. മനസ്സുകൊണ്ട് ഓരോ നിമിഷവും ഞാനെല്ലാമെ പ്രണയിക്കുന്നു. നന്ദിയോടെ പുച്ചെടുക്കുകൾ അച്ചന്റെ കാൽപ്പാദത്തിലർപ്പിക്കാൻ ഇന്നും മനസ്സുവെക്കുന്നു. ഒരദ്ധ്യപകയാവണമെന്ന അവിഷ്കൃതമായ മോഹം എന്റെയുള്ളിൽ പിറന്നത് അദ്ദേഹത്തെ കണ്ടതിനുശേഷം മാത്രമാണ്.

വിട്ടുവീഴ്ചകളില്ലാത്ത കഠിനാധ്വാനം അതായിരുന്നു അച്ചന്റെ വഴി. ഞാനും ആ പാത പിൻതുടരാൻ എപ്പോഴും ശ്രമിക്കുന്നു. അദ്ധ്യപകയായതിനു ശേഷം ഒരിക്കൽ ഞാനദ്ദേഹത്തെ കാണുവാൻ പോയി. അദ്ദേഹം എന്നെ ഓർമ്മിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നില്ല. പത്തു വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം എന്നെ ഓർമ്മിക്കുവാൻ മാത്രം ഒരു പ്രത്യേകതയും എന്നിലുണ്ടായിരുന്നില്ല. എങ്കിലും അച്ചനെ ഓർക്കാത്ത ദിവസങ്ങൾ എന്റെ ജീവിതത്തിലുണ്ടായിരുന്നില്ല. ഇനിയുമുണ്ടാവുകയുമില്ല..

അദ്ധ്യപകദിനം ഏറെ അഭിമാനകരമാണ്. മനസ്സിൽ സന്തോഷം നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന ദിവസമാണ്. അച്ചനെ കൂടാതെ ഒരദ്ധ്യപകദിനവും പൂർണ്ണമാവുകയില്ല എന്നതാണ് എന്റെ എന്നെത്തെയും വിശ്വാസം. ആ ഓർമ്മകൾക്ക് മുമ്പിൽ പ്രണാമം.

ബേബിക്കുട്ടി  
ചെറുപുഷ്പം യൂണിറ്റ്

# Our Independance Day

Empty and deserted rod,  
Dirty and uncleaned ground,  
Rainy and damned climate  
Cloudy and dark place

Is it independence Day ?  
Where are the colors ?  
See ! Open your eyes,  
In the open air.

I opened, looked around,  
There ! white wet paint on the rod  
Cemented floor and steps  
Am I sure, not a dram ?

Rubbed my dreamy eyes  
A twinkle, I saw something  
Is it white, green, orange  
Something missing I couldn't see

I saw up and was there on the top  
Clouds crowded, seemed to squeeze,  
I prayed, "No more rain this day",  
I want to see the colors in the bundle.

I stepped on the cemented floor  
Scared of the bundle that'll fall,  
And pulled the rope  
With a feather touch.

I felt something, sprinkling on me  
On the ground and around me,  
What's that ! colours ! flowers !  
Heard the fluttering above my head.

I looked up and saw -  
The forth colour, blue colour wheel !  
So free in the air, the Indian flag  
The fragrance of independence spreads.

I salute you "MOTHER" with courage  
With my shoulders up like a military man  
Legs straight, head still like the statue,  
I sang some magical song.

Later reatized, its the National Anthem  
Respecting the States  
Rivers and diversities  
I'm proud of our growing and independent country.

**Rose May Jerry**  
*St. Martin Unit*

#### **FAMILY - A SACRED INSTITUTION ..... from page 15**

mirror and encode it in brain. This continues up to the age of 11. So in this growing age, parents should take care to show good manners to them. In these days, prayers at home seen very rare (in any religion). Somebody thinks this will be the reason of children's bad nature. Let us think, only by a prayer or visiting a worship place, will a child become a good person? Ok, those are not bad, but the most sacred place is our own home. Everybody tell to children, love God and we will be blessed. How many parents tell them to love others as themselves? Love, care, patience, sharing, tolerance etc. are studied by the activities of parents.

Today, no children have time to read good moral books, educational books etc. When reaching teenage period, where the children entering into the threshold of maturity, immature thoughts (sorrow, fear, enmity, jealousy etc.) removing time (dendrites pruning time), the influence of the growing circumstances, than the instinct, exists in the brain. This is the time to develop good thoughts and involve in the creative works. If we show good moral character, we can make our home a heavenly place.

**Bobban Joseph**  
*Holy Cross Unit*

## **ST. LITTLE FLOWER FEAST 2013 COMMITTEE MEMBERS**

Rev. Fr. Biju Kollamkunel (Vicar) 98696 51999  
Rev. Fr. Soji Pezhathinkal (Asst. Vicar) 88795 18739  
Sr. Jainamma (Sr.Supr.) Nelson C.J & Joseph Nilavumthara (Trustees)

### **GENERAL CONVENERS**



K. L. Babu  
9322228864



BABY ANTONY  
9820630700

### **1. Finance & Public Relation (Flex, Notices, Media, Reporting, Booklet)**

Simon K.K. 9833621103  
Nelson C. J. V. A. Mathew K.T. Paul

### **2. Decoration (Panthal) Outside Church & Road**

Siby Jacob 9819719333,  
Biju Mathew, Shaji Yuvavedi

### **3. Illumination & Electric Work Varghese Mathai (Shaji) 9920511533**

Biju Mathew Baby Antony Basil

### **4. Preparation of Nercha Payasam, Holy Water, Holy Oil & Packing**

George Kuruvila 9820441462  
Sr. Moliyamma Sr. Shiji

Felix,	P.J. Antony,	Georgekutty,
C.J. Davis,	Mrs. Gracy George,	Mrs. Silvy Antony
Bea Thomas	Mercy Francis,	Joy G,
Joshy B.A.	Mathrusangam	Prayer Group.

**5. Feast Office (Thirunal Office):**

	Georgekutty 9820552851	
Felix	K.J. Baby	T.P. Varghese,
Franco	Ulahannan	

**Flower, Cross, & Adima Prarthana**

	P.J. Antony 9004111305	
Amal Joy	Babu Raphael	Roy Mathew

**Distribution of Nercha payasam, Holy Oil, Holy Water**

	Davis C.J. 9029796906
Ms. Jismy Varghese	Ms. Angel Mohan

**6. Liturgy Committee****(Communion Inspection, Inside Discipline)**

	Sr. Jainamma & Sr. Jyothi
	A. J. Johnson 9321543125,
Simon K.K	Paul Devassy
Adv. Paul Paulose	T.D. Johny
Lathika Joseph	Elsy George
Regina Mohan	Kunjamma Tomy,

**7. Photography & Visuals**

Paul Thottiyar - 98202 92275

**8. Seating Arrangement**

	P.J. Joseph - 9820681327
John.T.S.	David Antony,
K.O.Varghese	Paul Devassy
	Reji Thomas

**9. Volunteers and Security / Traffic**

	Adv. Paul I Paulose – 9867663545
Jose Mathew	Savio George
	Joseph Francis,

Francis Chacko	James K Philip	Ajay Joseph
----------------	----------------	-------------

**10. Church Decoration (Inside Church)**

	Sr. Moliyamma & Sr. Rose Mary
	Mrs. Gracy Pathrose 9820428136
	Sanju Thomas 9820377729
Mrs. Lathika Joseph	Mrs. Leena Johnson
Mrs. Alphonsa Varghese	Mrs. Sheeba Sanju
Mrs. Elsy George	Mrs. Mercy Francis,
	& Youth

**11. Daily Nercha:**

	E.P. Davassy – 9821047208,
M.P. Jose	P.A. Jacob
T.P. Varghese	T. P. Sunny
	P.V. Thomas,

**12. Kodimaram Arrangement**

	Shaji (Varghese Mathai) 9920511533
C.J. Davies	Biju Varghese
	Biju Mathew

**13. Chendamelam**

	T. D. Johny - 9821392626
K.P. Thomas	V.G.Varghese
	K.X. George

**14. Muthukuda & Kurisu Arrangements**

	V. L. Johnson 9769607353
Tony Chacko	Tomy Joseph
Maju Mathew	Felix Vargese
	Lalson George,
	T.V. Varghese

**15. Police Permission**

	Antony David – 9322948844
K. P. Francis	

**16. Guest In charge**

	Sr. Moliyamma & Sr. Mollykutty
	Mrs. Kunjumol Thomas – 9320231847
Lathika Joseph	Jessy Shaji
Elsy George	Regina Mohan
	Daissy,
	Alphonsa Varghese

**17. Food Committee**

V.I. Varghese – 9892750333

Preparation : Tabore Zone (BL. Mother Theresa,  
St. Dominic Savio & St. Peter Unit)

Canan Zone :- BL. Chavara Unit &amp; St. Jude Unit)

Distribution : Israel Zone (Sacred Heart Unit,  
St. Paul Unit & St. Alphonsa Unit)**18. Fire Works**

Tony Thoppil – 9322511964

Joseph J.M.

**19. Vehicle Blessing**

Joy G. Kodankandath – 9867729717

A.J. Johnson

Lalson George

K.K. Simon,

P.A. Jacob

B.A. Joshy.

**20. Procession- in- Charge**

K.P. Francis – 9819721458

David Antony

George Kuruvila

Siby Jacob

Jose Mathew,

Savio George

Mohan Kandathil

P.C. Antony

Joseph Francis

Sabu Scaria

**Experts Speaking .....**

Write your doubts regarding the following topics to the experts;

1. Legal Matters
2. Property Related Issues
3. Income Tax/ Service Tax
4. Health Related Issues
5. Education Related Clarifications

*Your questions may be addressed to :***The Chief Editor**

Viva Teresa

Mail : vivateresabulletin@gmail.com

OR

*Drop it in Viva Teresa Letter Box***Bible Quiz Correct Answers (July - August 2013)****1 Kings - Chapters 1- 7**

1. To the tribe of Naphtali ( 7:14)
2. Forty years (2:11)
3. Vines and fig trees (4:25)
4. Abishag, the Shunamite (1:3)
5. With cedar planks and beams (6:9)
6. To give him an understanding mind to govern his people, make him able to discern between good and evil (3:9)
7. 30,000 (5:14)
8. Zadok (2:35)
9. All the kingdoms from Euphrates to the land of the Philistines, even to the border of Egypt ( 4:21)
10. Bath-sheba (1:11)

**Caption Contest****Prize Winning Caption**

ഒന്നു വേഗം വിടു ചേട്ടാ,  
അറവുകാരൻ പുറകെ ഉണ്ട്.....

**: WINNERS :****Bible Quiz****Jesni Joseph**

(St. Thomas Unit)

**Caption Contest****Serah Issac**

(St. Marys Unit)

**Funny Question****Anosh Shaji Attumanukkaran**

(Blessed Mother Teresa Unit)