

Bible Quiz

Jan - Feb 2013 No. 1
The first letter of Peter

VIVA Teresa

1. Who helped Peter to write his first letter?
2. How did we become healed?
3. Why should we maintain constant love for one another?
4. What is the outcome of our faith?
5. How should we arm ourselves?
6. How is the death of Christ explained?
7. About whom does Peter say that he is my son?
8. Like whom should we long for the pure spiritual milk?
9. What are flesh and its glory compared to?
10. How should wives beautify themselves?

Funny Questions

The figure below is a magic square number which should have been appeared on a computer screen. But it was ruined due to virus. We should get a total of 6 when added vertically, horizontally and diagonally. Can you make it right ?

1	2	3
1	2	3
1	2	3

CAPTION CONTEST



REMEMBER !

Write your answer for the Bible Quiz, Funny Question and Caption contest in a separate sheet of paper with clarity and drop it in Viva Teresa Box on or before Feb. 10. Winners will be awarded. In case, there are more winners, it will be decided by lot. Don't forget to write your name phone number and the name of your family unit on your answer sheet.
For Bible Quiz use only NRSV Bible.

“ചിതാവിന്റെ അനുഗ്രഹം മക്കളുടെ വേനങ്ങളെ ബലവത്താക്കും” (പ്രഭാ. 3:9)

44

Edited printed and published by Rev. Fr. Kuriakose Kalaparambath, parish bulletin Little Flower Church, Nerul. Printed by : Vin Art Printers # 9930837433



VIVA Teresa.... A Way to Sanctity

Little Flower Church

(Diocese of Kalyan)

Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706

Tel.: 2772 2628

E-mail : vivateresabulletin@gmail.com

Bi-monthly News Bulletin of Syro-Malabar Catholic Church, Kalyan Diocese

Patron

Mar Thomas Elavanal

Managing Editor

Rev. Fr. Kuriakose Kalaparambath

Executive Editor

Rev. Fr. Bibin Cheenothuvattukulam

Editor-in-Charge

Rev. Sr. Mollykutty Edackadu

Chief Editor

Mr. P. J. Antony

Associate Editors

Adv. Paul I. Paulose

Mr. Joy G. Kodankandath

Mr. Georgekutty George

Mr. A. J. Johnson

Mrs. Bea Thomas

Mrs. Mini Joseph

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Spiritual Preparations...

വെള്ള വസ്ത്രം

മാതാവിൻ ചാരം

The Personality

മദ്യപാനം അരുത്

മനമൊന്നായ് അൻപതുവർഷം

First the peace...

St. John Berchmans

യേശുനാമന്റെ കൂടെ

താർസോസിലെ സാവുൾ

My experience in...

യേശുവിന്റെ കുഞ്ഞു പുഷ്പം

കുടുംബം വിശുദ്ധിയുടെ വിദ്യാലയം

Hi, my dear friends

തിന്മയും പിശാചും

വിശ്വാസത്തിന്റെ വാതിൽ

ആ സ്നേഹതീരത്ത്

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Train Timings

Parish Day

Bible Quiz

Private Circulation only.

Jan - Feb. 2013

Editorial

We hope that you have enjoyed the Christmas and New Year celebrations. Most of us have ushered into the new year with new year prayers in the Church. It is indeed befitting to begin the new year with the New Year Mass, thanking Almighty God for all blessings he has bestowed on us in the past year and praying for his continued presence and blessings in our lives. We hope some of you might have taken new year resolutions also. We sincerely pray to God and wish everyone that you may fulfill your new year resolutions.

But often new year resolutions are broken sooner or later, because they are not always very realistic. It is always good to dream big. But it is also important to be sincere in everyday routine jobs and small tasks and do it with passion. You might have read the parable of talents narrated in Mathew Chapter 25. It is important to note what the master says to the faithful servants at the end of the parable – “Well done, good and trustworthy slave; you have been trustworthy in a few things, I will put you in charge of many things.....”(Mathew 25:21). We would also like to share an incident before parting.

A family went to visit 'Apple Computers' headquartered in California, USA. The year was 1999. That time, 'Apple' was emerging into a great pride of USA. The family was at the main building gate. They wanted a full family photo at the background of the main building. It was then that they saw a man getting into a car parked nearby. The father took no time to turn to him and request a help. The man paused a moment as the iPhone was handed over to him. The man however took a great deal of care composing the photo, backing up a few steps several times, tapping the iPhone screen to lock focus, then said, "Smile!" as he snapped the photo. He handed back the iPhone and they said, "Thank you, sir." The man stepped into his car, closed the door, and drove away. The family looked at the photo and all agreed that it looked great. The family went on their way, but the Apple staff, who crossed the spot to witness all these was given an unforgettable lesson. The man who helped the family was none other than Steve Jobs.

We should learn a lesson from this great personality and make a vow to do every job with more passion and sincerity. That would definitely take us to new heights in our lives. Wish you all a happy and blessed new year!



ഇടയശബ്ദം

ഈശോയിൻ സ്നേഹമുള്ള സഹോദരിസഹോദരങ്ങളേ,

പരിത്യാഗത്തിലൂടെയും ഉപവാസത്തിലൂടെയും മറ്റു നന്മ പ്രവർത്തികളിലൂടെയും മാനസാന്തരത്തിന്റെ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുവാൻ നമ്മെ സഹായിക്കുന്ന ഒരു നോമ്പുകാലം കൂടി ആഗതമാകുന്നു. എന്റെ ചെറുപ്പകാലത്ത് കോൾപാടങ്ങൾ കൊയ്തുകൊണ്ടുവരുന്ന നെല്ല്, വൈക്കോലും നല്ലപോലെ ഉണക്കി അറപ്പുകളിൽ ശേഖരിക്കുന്നത് കണ്ടിട്ടുണ്ട്. കാരണം മുന്നിൽ വരുന്ന വരുതിയുടെ വർഷക്കാലത്തെ തരണം ചെയ്യുവാൻ മനുഷ്യർക്കും കന്നുകാലികൾക്കും അത് അനിവാര്യമായിരുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ നമ്മുടെ ആത്മീയ ജീവിതത്തിന് ആവശ്യമായ എല്ലാ ആത്മീയ വിളകളുടെയും കൊയ്ത്തു കാലമാണ് ഈ നോമ്പുകാലം. നോമ്പുകാലത്തിലെ ഉപേക്ഷിക്കലിന്റെ സൂക്ഷ്മങ്ങൾ പലരുടെയും ജീവിതത്തെ നവീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വലിയ ധ്യാനങ്ങളോ കൺവൻഷനുകളോ ഒന്നും കൂടാതെ തന്നെ നോമ്പുകാലം ചൈതന്യത്തിൽ നിന്നും ദൈവം നൽകിയ കൃപ ഒന്നുകൊണ്ടുമാത്രം കൂടുംബങ്ങളെയും സമൂഹത്തെയും തകർത്തിരുന്ന ദുശീലങ്ങളിൽ നിന്നും, തഴക്ക ദോഷങ്ങളിൽ നിന്നും മോചനം നേടി ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നവർ നമ്മുടെ ഇടയിലുണ്ട്. ദൈവത്തിന് നന്ദി.



ഒരിക്കൽ ഒരു വിശ്വാസി ഒരു സാഹസിക യാത്രയുടെ ഭാഗമായി കുത്തനെയുള്ള മല കയറിയിറങ്ങുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് തന്നെ താൻ പിടിയുറപ്പിച്ച പാറക്കുഴലും വഴുതിപ്പോവുകയും താഴേക്ക് വീഴുകയും ചെയ്തു. താഴെ എത്തുന്നതിനു മുമ്പ് ഒരു വൃക്ഷത്തിന്റെ ചില്ലയിൽ അയാൾ പിടിച്ചു തൂങ്ങി കിടന്നു. ദൈവമെ എന്നെ രക്ഷിക്കണമെ എന്ന് നിലവിളിക്കാൻ തുടങ്ങി. സഹ സഞ്ചാരികളിൽ ഒരാൾ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു. വൃക്ഷച്ചില്ലയിൽ നിന്നും കൈവിടുക, എന്നാൽ കൈവിട്ടാൽ തന്റെ അന്ത്യമാണെന്ന് അയാൾ കരുതി. ഏതാനും ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം മറ്റു ചില സഞ്ചാരികൾ ആ മലയടിവാരത്തെ മറുചില്ലയിൽ ദുർഗ്ഗന്ധം വമിച്ച് തൂങ്ങിക്കിടക്കുന്ന മനുഷ്യനെയാണ് കണ്ടത്. നിലത്തുനിന്നും അധികം ഉയരത്തിലല്ലാത്ത വൃക്ഷച്ചില്ലയിൽ നിന്നും പിടിവിട്ടിരുന്നു എങ്കിൽ ഒരു പക്ഷേ അയാൾ കയ്യോ കാലോ ഒടിഞ്ഞാലും രക്ഷപ്പെടുമായിരുന്നു. നാം കൈപ്പിടിയിൽ ഒരുക്കുന്നതിൽ ചിലത് സ്വർഗ്ഗത്തിനു നിരക്കുന്നത് അല്ലെങ്കിൽ അത് വേണ്ടെന്നു വെക്കാനുള്ള ധൈര്യം അവലംബിക്കണം.

നമ്മുടെ നിത്യജീവിതത്തിനും

തടസ്സമായി നിൽക്കുന്ന ചിലതൊക്കെ ഉപേക്ഷിക്കാൻ കർത്താവ് ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. അപ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതവും പരീക്കുകളുണ്ടെങ്കിലും ദുർഗന്ധം വമിക്കാതെ എന്ന നേക്കും നില നിർത്തുവാൻ കഴി

യും. ഈ നോമ്പുകാലം അതിനായി നമ്മെ എല്ലാവരെയും സഹായിക്കട്ടെ എന്ന ആശംസയോടെ, പ്രാർത്ഥനയോടെ.

- കുര്യാക്കോസച്ചൻ

Thanksgiving...

Novena To St. Jude

Most holy Apostle, St. Jude, faithful servant and friend of Jesus, the Church honors and invokes you universally, as the patron of difficult cases, of things almost despaired of, Pray for me, I am so helpless and alone. Intercede with God for me that He bring visible and speedy help where help is almost despaired of. Come to my assistance in this great need that I may receive the consolation and help of heaven in all my necessities, tribulations, and sufferings, particularly -

(make your request here)

- and that I may praise God with you and all the saints forever. I promise, O Blessed St. Jude, to be ever mindful of this great favor granted me by God and to always honor you as my special and powerful patron, and to gratefully encourage devotion to you.

Amen

Bindu, Jimmy
Holy Cross Unit

A 'Mistake' which makes you 'Humble' is much better than an 'Achievement' that makes you 'Arrogant'.

3 Simple Rules

- 1 If you do not go after what you want, you will never have it.
- 2 If you do not ask, the answer will be no.
- 3 If you do not step forward, you will always be in same place.

By : Devasia Antony
Holy Rosary Unit

LETTER TO MY LITTLE FRIENDS

Hi,

With love,

Your Kochachan

കുടുംബം ദൈവസ്ഥാപിതം

സി. ജെയ്നമ്മ എ. ഒ.

തിരു കുടുംബത്തിൽ പിറന്ന ഈശോനാഥൻ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളെ ആശീർവദിച്ച അനുഗ്രഹിച്ച പുണ്യദിനം ഓർമ്മയിൽ കൊണ്ടുവന്നാൽ ഒരു പടികുടി നമുക്കും വിശുദ്ധിയിൽ നടക്കാനാകും. പോകാം നമുക്കും ഈശോയും മറിയവും യൗസേപ്പും ജീവിച്ച കുടുംബത്തിൽ. അവിടെ അവർ പരസ്പരം സ്നേഹിച്ചും, ആദരിച്ചും, സഹായിച്ചും ജീവിച്ചിരുന്നു. അദ്ധ്യാനത്തിന്റെയും - സേവനത്തിന്റെയും, ക്ഷമയുടെയും - അനുസരണയുടെയും, എളിമയുടെയും-പ്രാർത്ഥനയുടെയും, വിശ്വാസത്തിന്റെയും വിളനിലമായ ഭവനം ! അതേ വചനം സ്വീകരിച്ച് വിശ്വസിച്ച കുടുംബമാണ് തിരു കുടുംബം.

വിവാഹം എന്ന കുദാശവഴി, ഒരു സ്ത്രീയും പുരുഷനും, ദൈവവും കൂടുമ്പോൾ കുടുംബമായ ആത്മീയത. പരിപൂർണ്ണരാകുവാൻ തുടക്കം കുറിക്കുന്നത് അവിടെയാണ്. പല വീടിന്റെയും മുമ്പിൽ ക്രിസ്തു ഈ വീടിന്റെ നാഥൻ / രക്ഷകൻ എന്നൊക്കെ എഴുതി വയ്ക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് മാത്രം ദൈവം കുടുംബത്തിൽ വസിക്കുന്നില്ല. ഭർത്താവിന്റെയും ഭാര്യയുടെയും ഹൃദയത്തിലാണ് എഴുതിവയ്ക്കേണ്ടത്. ഈ ചിന്തകളോടുകൂടി കുഞ്ഞു

ങ്ങളെ വളർത്തുകയും വേണം.

വി. പത്താം പിയൂസ് പാപ്പായുടെ ചരിത്രത്തിൽ ഒരു സംഭവമുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മെത്രാഭിഷേകത്തിനുശേഷം അമ്മയെ കാണാൻ വീട്ടിൽ ചെന്നു. അമ്മയോട് പറഞ്ഞു. എന്നെ മെത്രാനായി ഉയർത്തിയിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ ഔദ്യോഗിക ചിഹ്നമാണ് ഈ മോതിരം. വിവാഹ മോതിരം കാണിച്ചുകൊണ്ട് അമ്മ പറഞ്ഞു “49 വർഷം മുമ്പ് ഞാൻ ഈ മോതിരം അണിഞ്ഞതുകൊണ്ടാണ് നീ ഇന്ന് ഈ മോതിരം അണിയാനിടയായത്”. പ്രിയപ്പെട്ട മാതാപിതാക്കളെ, കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് നല്ല മാതൃക പകർന്നു കൊടുക്കുവാൻ ഈശോയെ കാണിച്ചുകൊടുക്കുവാൻ നിങ്ങൾ മറക്കരുത് - മടികാണിക്കരുത്. ഒരു നാളെയിൽ അവർ പറയും ഞാൻ ഇതു ചെയ്തില്ല; എനിക്കും വേണ്ട എന്തൊക്കെ കാരണം കൊണ്ട് അപ്പച്ചനും വേണ്ടാത്ത ഈശോയെ, അമ്മ കാണിച്ചുകൊടുത്ത ഈശോയെ അവർക്കും വേണ്ട, അവർ മറ്റുള്ളവർക്ക് കൊടുക്കുകയുമില്ല. കുദാശകളുടെ സ്വീകരണം, സമയനിഷ്ഠയോടെയുള്ള പങ്കുചേരൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മക്കൾക്ക് കാണിച്ചുകൊടുത്താൽ അവരും അത് മുടങ്ങാതെ അവരുടെതാക്കി മാറ്റാം. ഇനിയും പലപ്പോഴും നമ്മൾ നമ്മുടെ ആഘോഷങ്ങൾക്കിടയിൽ - തി

രക്കിനിടയിൽ ഒഴിവാക്കുന്നതും മറക്കുന്നതുമായ ഒന്നാണ് ആത്മീയ ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ ഭൗതികമായ മോടിയിലോടൊപ്പം ആത്മീയമായ പ്രകാശവും ഉണർവും നമ്മെ ആത്മസംതൃപ്തിയിലേക്ക്, വിജയത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം നാം വിസ്മരിക്കരുത്.

കുടുംബം ഒരു പൗദീസ ആകണമെങ്കിൽ നെപ്പോളിയൻ ചക്രവർത്തിയോട് ഒരിക്കൽ ഒരു യുവതി ചോദിച്ച ചോദ്യം നാം നമ്മോടു തന്നെ ചോദിച്ച് മറുപടി സ്വീകരിക്കണം ചോദ്യം ഇതാണ്. “ഒര നല്ല അമ്മയാകാൻ ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? ഉത്തരം ഉടനെ വന്നു കൂത്തിനെ ജനിപ്പിക്കുന്നതിന് 25 വർഷം മുൻപേ ഒരുങ്ങണം.” ഇതിൽ നിന്നും മാതാപിതാക്കളുടെ ഉത്തരവാദിത്വവും കടമയും സ്പഷ്ടം. ഒരമ്മ കുഞ്ഞിനെയും കൊണ്ട് തിരുനാളിനുപോയി. കുഞ്ഞിന് ആവശ്യമുള്ളതെല്ലാം - ചോദിച്ചതെല്ലാം വാങ്ങിക്കൊടുത്തു. കുഞ്ഞ് വളരെ ഹാപ്പി. കുറെ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ വലിയ ആൾത്തീരക്കിനിടയിൽ കുഞ്ഞ് ഒറ്റപ്പെടുകയും അമ്മയെ കാണാതാവുകയും ചെയ്തു. കുഞ്ഞിന്റെ ഹാപ്പിമാറി വിഷമത്തിലേക്കും കരച്ചിലിലേക്കും കടന്നു. അമ്മ എവിടെയെന്ന് അവൻ ഉറക്കെ നിലവിളിച്ചു. അമ്മ നഷ്ടപ്പെട്ടപ്പോൾ കുഞ്ഞിന്റെ എല്ലാ സന്തോഷങ്ങളും പോയി. ദുഃഖിതനായി അവൻ മാറി. പ്രിയപ്പെട്ടവരേ, കുടുംബത്തിൽ നിന്നും ദൈവം

നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ എല്ലാം താളം തെറ്റി കുടുംബം ദുഃഖപൂർണ്ണമാകില്ലേ?

കുടുംബങ്ങളിൽ പങ്കുവയ്ക്കലും ത്യാഗമനോഭാവവും കുറയുന്നതിന്റെ തിക്തഫലങ്ങൾ ഇന്ന് വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പരസ്പരം പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിൽ അതിർ വരമ്പുകൾ സൃഷ്ടിച്ച്, പൗദീസയാക്കി മാറ്റേണ്ട തങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളെ നരകതുല്യമാക്കി തീർക്കുന്ന ദമ്പതികളുടെ ദൃശ്യവും ഇന്ന് സുലഭം തന്നെ. ദൈവത്താൽ സ്ഥാപിതമായ പ്രിയപ്പെട്ട കുടുംബാംഗങ്ങളെ, നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളെ ഒരു പൗദീസയാക്കി മാറ്റുവാൻ നിങ്ങൾ പരിശ്രമിക്കുമ്പോൾ രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങൾ ഓരോ പ്രാഥമിക സെമിനാരിയായി തീരും എന്നതിൽ സംശയമില്ല. ദൈവത്താൽ സ്ഥാപിതമായ വിശ്വാസത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ചൈതന്യം തുളുമ്പി നിൽക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളായി തീരും. അതിനായി പുത്തൻ തീരുമാനമെടുത്ത് പുതുവർഷം പൗദീസയാക്കി മാറ്റുവാൻ ഏവരേയും നല്ലവനായ ദൈവം അനുഗ്രഹിച്ച് ആശീർവദിക്കട്ടെ. പരസ്പരം സ്നേഹിച്ചും പങ്കുവെച്ചും വൃത്തിയു സമ്പൂർണ്ണതയിൽ ആയിരിക്കുന്ന ദൈവകുടുംബമായ തിരു കുടുംബം നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് മാതൃക ആയിരിക്കട്ടെ.

How to prepare for Exams

Sr. Jeess, Presentation Convent, Nerul

“Do it once; do it right” get it over with.” This is one of the right sayings for those who are preparing for exams. There is no short cut to success. It is the sum of small efforts repeated day in and day out. It needs preparation, hard work and confidence. Striving for success without hard work is like trying to harvest where you haven't planted. Everything we want in life is out there waiting for us to ask. But we have to take action to get it. Examinations are a menace only for the unprepared. So following are some of the tips that may help you for a better preparation for your exams.

The first thing to be kept in mind is never fear or hate the exam. Some students study well but still may be much afraid of exams and won't be able to score good marks. They should develop their self confidence which is the most essential power required for attaining victory. Selection of a proper atmosphere for study is very important. Select a place where you could feel relaxed, comfortable and can concentrate. Feel the body and you feel the mind is a well known saying. Eat healthily and regularly for a sound mind which will enhance the functioning of the brain. Children should not stay up too long or wake up too early during exams. Inadequate sleep

affects the brain which will reduce the memory power. Another important thing is to make notes while studying. These brief notes which includes all important formulae and figures would help while doing revision and last minute preparation. The last stage of revision should involve practice in answering examination questions in the time allowed. Always during studies, take time for short breaks because concentration falls off after certain amount of time. The presentation of the answers is the major factor that affects the marks. Answer the questions known well first and present it neatly.

The last but the most important thing is that, “believe in God and believe in yourself”. Pray well before the exam and the mind will be calm and serene. Prayer can give immense energy and peace that will definitely help you for a better performance. It is also important to have a trust in yourself and feel confident about what you can and that will always produce pleasant result. Keep in mind that you are the future of the society and it is your duty to serve the society. Make your studies an enjoyable and memorable experience of your childhood.

What makes a Dad ?

God took the strength of a mountain,
The Majesty of a tree,
The warmth of a summer sun,
The calm of a quiet sea,
The generous soul of nature,
The comforting arm of night,
The wisdom of the ages,
The power of the eagle's flight,
The joy of a morning in spring,
The faith of a mustard seed,
The patience of eternity,
The depth of a family need,
Then God combined these qualities,
When there was nothing more to add,
He knew his masterpiece was complete,
And so, he called it Dad.

Compiled by : **JISNA**

IXth - Holy Family Unit

MY FIRST LOVE LETTER

Dear Jesus,

The first time I saw you was the most memorable day of my life. Since then, I waited to say something to you very secret. You are so different from all my other friends, cause you never fight with me. We go to school together. When I am with you I feel so comfortable and happy. When I do a good deed it makes you very happy. When I do bad I feel that I have lost you forever. Even if you are still there, I miss your presence at such situations. Anyway, now out to the secret. Do you really want to hear it ? Oh ! it's hard to say. Hey ! I have got an idea. I'm not going to write it, instead I will tell you the secret when I will meet you in today's night prayer.

Chiara Maria Benn

Class : Pre-confirmation

Section (VII)

ദനഹാ തിരുനാൾ

Bro. Marting, Pattathanam M.C.B.S

ദനഹാ എന്ന പദം (epiphaneia) എന്ന ഗ്രീക്കു പദത്തിൽ നിന്നുമാണ് ഉരുവിച്ചത്. ഇതിന്റെ അർത്ഥം വെളിപ്പെടുത്തൽ എന്നാണ്. ദനഹാക്കാമത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതിരുനാൾ ദനഹാത്തിരുനാൾ തന്നെയാണ്. യേശുവിന്റെ മാമോദീസയും മഹത്വീകരണവും ധ്യാനപൂർവ്വം കൊണ്ടാടുന്ന ദിനമാണ് ദനഹാത്തിരുനാൾ. പിതാവായ ദൈവം തന്റെ ഏകപുത്രനെ ലോകത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തിക്കൊടുക്കുന്ന ദിനം കൂടിയാണ് ദനഹാ തിരുനാൾ.

നസറത്തിലെ യേശുവിന്റെ രഹസ്യജീവിതത്തിന്റെ അവസാനം ഈശോമിശിഹാ പരസ്യജീവിതത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചുകൊണ്ട് യോഹന്നാനിൽ നിന്ന് മാമോദീസ സ്വീകരിക്കുന്നത്, യോഹന്നാന്റെ പിൻതുടർച്ചക്കാരനായിട്ടല്ല മറിച്ച് ദൈവപുത്രനായിട്ടാണ്. “അപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗം തുറക്കപ്പെട്ടു, ദൈവാത്മാവ് പ്രാവിന്റെ രൂപത്തിൽ തന്റെമേൽ ഇങ്ങിവരുന്നത് അവൻ കണ്ടു. “ഇവൻ എന്റെ പ്രിയപുത്രൻ ഇവനിൽ ഞാൻ പ്രസാദിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന് ഒരു സ്വരം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും കേട്ടു” (മത്താ. 3:16-17). സുവിശേഷത്തിൽ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തിന്റെ

ആദ്യത്തെ വെളിപ്പെടുത്തൽ കൂടിയാണിത്.

മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികളുടെ ഇടയിൽ ദനഹാതിരുനാളിന് മറ്റു രണ്ടുപേരുകൾ കൂടിയുണ്ട്. രാക്കുളിപെരുനാൾ, പിണ്ടി കുത്തി പെരുനാൾ. പിണ്ടികുത്തി പെരുനാൾ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശവും സകലത്തിന്റെയും നാഥനായ മിശിഹായോടുള്ള ബഹുമാന സൂചകമായി ആഘോഷിക്കുന്ന തിരനാളാണിത്. ദനഹാതിരുനാളിന്റെ തലേദിവസം രാത്രിയിൽ വീട്ടുമുറ്റത്ത് വാഴപ്പിണ്ടി അതിൽ തിരികൾ തെളിച്ച് അതിനുചുറ്റും ദൈവം പ്രകാശമാണ് എന്ന് ഏറ്റുപറഞ്ഞ് വലം വെയ്ക്കുന്നു. തൃശൂർ ഭാഗത്താണ് ഈ തിരനാൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആഘോഷിക്കുന്നത് (തെക്കൻ കേരളം).

വടക്കൻ കേരളത്തിൽ ദനഹായുടെ ചൈതന്യം നിലനിർത്തിക്കൊണ്ട് ആഘോഷിക്കുന്ന തിരനാളാണ് രാക്കുളികപ്പെരുനാൾ. തലേദിവസം രാത്രിയിൽ, ഈശോ ജോർദ്ദാനിൽ മാമോദീസ സ്വീകരിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മയാചരണം എന്നോണം, കുള്ളത്തിലോ നദിയിലോ മുങ്ങിക്കുളി

(ശേഷം പേജ് 17 ൽ)

THINGS YOU NEVER KNEW YOUR CELLPHONE COULD DO

There are a few things that can be done in times of grave emergencies :

- 1) The Emergency Number worldwide for Mobile is 112. If you find yourself out of coverage area of your mobile network and there is an emergency, dial 112 and the mobile will search any existing network to establish the emergency number for you and interestingly this number 112 can be dialed even if the keypad is locked. Try it out.
- 2) Hidden Battery power: Imagine your cell battery is very low, you are expecting an important call and you don't have a charger. To activate, press the keys *33-70#. Your cell will restart with this reserve and the instrument will show a 50% increase in battery. This reserve will get charged when you charge your cell next time.
- 3) How to disable a STOLEN mobile phone ? To check your Mobile phone's serial number, key in the digits on your phone: *#06#. A 15 digit code will appear on the screen. This number is unique to your handset. Write it down and keep it somewhere safe. When your phone get stolen, you can call your service provider and give them this code. They will then be able to block your handset, so even if the thief changes the SIM card, your phone will be totally useless. You probably won't get your phone back, but atleast you know that whoever stole it, can't use or sell it either. If everybody does this, there would be no point in people stealing the mobile phones.

Please spread this useful information around.

By : **Devasia Antony**
Holy Rosary Unit

THE UNTOLD STORY OF JESUS BARABBAS

Georgekutty Velacherry - Dominic Saviou Unit
Fiction

For Jesus Barabbas it was to be his last day in this wretched world; the day he would be crucified with two other condemned on the mount of Golgotha. That was a foregone destiny for Barabbas, right from the first day of his rebellion.

Those days were still afresh in his memory. He never knew who his parents were and was brought up in the streets. His name was Jesus. He was different from other street children and wanted to learn. He went to Jerusalem temple to learn the scriptures. But the priests rebuked him from entering the temple and threw him out. They called him Barabbas, the son of the (unknown) father. That was how he turned into a rebel.

On a fateful day he stood on the street leading to the Jerusalem temple and shouted at the height of his voice. "You Pharisees, Sadducees..... you hypocrites..... you teach your men that the earth and heaven is created by God. You teach your men that God created all humans in his own image and likeness. But, you hypocrites claim that you are the chosen people of the Lord. Tell me, how the creator of all can differentiate between his creations? How he can choose some and ignore the others? Am I son of a lesser God?"

That was blasphemy..... blasphemy to the core. The crowd started pelting stones at him. He was wounded and bleeding and had to run for the safety of the hills and from there into the forests. His wounds never healed. Barabbas never saw the day light of Jerusalem. But he returned so many times to Jerusalem in the darkness of night. He ransacked synagogues and houses of the Sadducees, Pharisees and high priests. He looted the treasuries of synagogues and vaults and coffers of the houses of Sadducees and Pharisees. He never bothered about the blood shed during his plunders. And on the way back to the forests he scattered the loot in the clusters of the down trodden people of the society. With anger in his eyes he set aflame the glittered robes of the Pharisees and the High priests.

Barabbas slowly recovered from his thoughts. The day was still in its infancy. He found the other two condemned going through the chores of the day. Their eyes were frightened and they avoided looking into the eyes of each other. Since the Passover feast was forthcoming, it appeared that they still nurtured the hope of being released. One condemned prisoner used to be released on the eve of the Passover Feast. However, for Barabbas there was no hope at all. Because he revolted against the Romans, Priests and Pharisees and they always wanted to get rid of him.

Suddenly they could hear crowd yelling and moving into the court of the Governor. Another prisoner was being brought for the trial. That added to the hope of his two fellow prisoners. The Jews never crucified the condemned in even numbers. It was either one or three or five..... very rarely. So, if the new prisoner is condemned for cross, there is good chance for release of one of them on the Passover feast. They heard the sound “Crucify him! Crucify him!” They knew Pontius Pilate, the spineless Governor, never went against the wishes of the crowd. It was a sure sentence to cross.

Two soldiers came in, unlocked the cell and took away Barabbas without unlocking his shackles. It was unexpected. Barabbas was reluctant and resisted the move. He did not want to live anymore and was certain of his crucifixion. He thought that it was another ploy of that fox – Pilate. Dragged into the courtyard, Barabbas looked at the new prisoner. It was the Nazarene..... the other Jesus..... the master carpenter. He was drenched in blood and looked like a lamb saved from a pack of wolves. He had a crown of thorns on his head. Their eyes met..... but only for a moment..... Why? Why is this man following me everywhere? Why do his compassionate eyes continue to haunt me?

Barabbas fell into a tumultuous pool of memories. During his refuge in the forests, Barabbas had heard of Jesus from his contacts in the adjoining Zealot camps. He heard that Jesus was teaching against the Sadducees, Priests and Pharisees as he himself had done in his early days of rebellion. He earlier knew Jesus as a master carpenter who was famous all over Judea for his carvings and artistic pieces of furniture. He always wondered why he abandoned his flourishing profession and went against the Pharisees and Sadducees. But there was something which always attracted him to Jesus and he had kept a surreptitious guard on the

activities of Jesus. Barabbas never understood the teachings of Jesus. Initially he thought Jesus would lead the Jewish resistance to the Roman Empire. With this hope he had even participated in disguise in the ceremonious welcome of Jesus to the Jerusalem temple. But he was utterly disappointed by the turn of events. That was when he planned to ransack Jesus' house.

It was a half-moon night. Barabbas had managed to climb on the roof of Jesus' house well before the midnight through the rear side of the house. He could see light inside the house. He found Jesus sitting in meditation on the center of the living room. He made a thorough observation of the house. And he was astonished to see the main door of the house wide open. He laughed at his foolishness of climbing up the roof painstakingly.

Inside the house, no cup-boards..... no coats..... not even tables and chairs. The master carpenter who had no furniture of his own! A smile spread through his face. That was utterly unlike Barabbas and he stifled it in its bud..... All he could find were mattresses kept folded on a rack and few big sized kitchen utensils. Nothing else. Evidently his disciples also stayed there. But they were not in the house. He could see only his mother- Mary sleeping in a room and Jesus sitting in meditation at the center of the living room. Barabbas waited on roof top for long in the hope that Jesus would sleep. But that did not happen. In between the meditation Jesus got up twice and went to the kitchen to turn over and adjust the fish and the bread kept on the hearth. Suddenly there was hushed voice of people nearing the house. The disciples of Jesus were coming in with a huge catch of fish. Barabbas made a haste move on the roof top and jumped down. He was taken back at the sight of Jesus standing right in front of him as if he was waiting for him there.

It was the first time he saw Jesus so nearby. The compassionate eyes of Jesus embraced him like a cool breeze. He could not move, as he was overwhelmed by his eyes. Jesus told him "Barabbas, come in and have dinner with me. You had been waiting since midnight and must be hungry by now." Somehow Barabbas managed to run into the darkness again. But he heard the voice of Jesus telling him "Barabbas, I owe you a dinner and please do not decline it next time. You must share my bread and wine one day." Those compassionate eyes and his words were haunting Barabbas

all through the rest of his life.

And today he is once again before him. Crowd was still shouting “Crucify him crucify him”. Barabbas was baffled at the prospect of him being released. Pilate signaled to the soldiers. Two soldiers came forward and pushed him and Jesus to the front. Pilate asked the crowd “whom do you want to be released? Jesus of Nazareth or Jesus Barabbas?”

Caiaphas, the high priest was among the crowd. He induced the crowd against Jesus. The crowd shouted. “Release Barabbas and crucify Jesus.” Pilate looked disappointed and reluctantly acceded to the crowd. The final decision was made. Pilate asked his attendant for a bowl of water. He washed his hands into a basin and said something to the crowd. As the crowd was shouting back at him, he snatched the basin of water from the attendant and threw the entire water on the face of Barabbas. In a fit of anger, Barabbas tried to jump at Pilate. But Jesus gestured him not to. The insults and torments endured by Jesus flashed through his mind and Barabbas calmed down like a lamb.

Two soldiers came forward and unlocked Barabbas' shackles and freed him. Barabbas looked at Jesus. Jesus was unmoved. Their eyes met again. He felt Jesus talking to him with his eyes. He withdrew his eyes in a flash. Barabbas wanted to run away from the Court. But he still felt the long laid burden of the shackles on his legs and hands. He could not run, not even walk.

He somehow crawled out and settled under a tree inside the courtyard. There he cried in loud voice for the first time in his life. He had not cried even when he was brutally pelted with stones on that fateful day of his life. He kept on crying at the height of his voice. He murmured “*I know that those who sentenced Him in my stead achieved also my endless torment. His crucifixion would endure for an hour. But I shall be crucified unto the end of my years.*” He kept on asking “Jesus, is this the bread and wine you offered me? Why did you barter your life for the ruined life of this sinner?” Suddenly he felt his cries were echoed on the walls of the courtyard and looked around.

He then saw another man weeping under a tree nearby. He did not know who he was? He was also devastated and kept on babbling.

Suddenly there was a loud thunder. The earth shook..... the rocks split and there was darkness everywhere. Barabbas was frightened and crawled towards the other person who still wept under the tree. He stopped weeping and comforted Barabbas. He then applied oil and massaged the legs of Barabbas till he could walk. Slowly..... light returned and darkness disappeared. Barabbas felt like a new dawn in his life. Then they both slowly moved on to Golgotha. And Golgotha was still far away...

20 Benefits of WALKING

- 1) Helps with weight management.
- 2) It is accessible to every one.
- 3) Does not require special equipment.
- 4) One of the easiest ways to get more active.
- 5) Reduces symptoms of depression & anxiety.
- 6) It is a low impact exercise.
- 7) Lowers Low Density Lipoprotein(LDL) Cholestrol (the "bad" Cholestrol).
- 8) Raises High Density Lipoprotein(HDL) Cholestrol (the "good" Cholestrol).
- 9) Lowers Blood Pressure.
- 10) Reduces the risk of some cancers.
- 11) Helps reduce risk and aids with the management of Type 2 diabetes.
- 12) Improves mood.
- 13) Helps maintain strong bones.
- 14) Reduces the risk of heart attack.
- 15) Less likely to lead to injuries.
- 16) Reduces stress.
- 17) Reduces risk of heart diseases.
- 18) You don't have to pay for it.
- 19) Builds aerobic fitness.
- 20) Helps maintain lean muscle tissues.

By : **Devasia Antony**
Holy Rosary Unit

വചനാധിഷ്ഠിത ചിന്തകൾ

നല്ല ദൈവമെ താഴ്മയുള്ള മനസ്സോടെ നിത്യം ജീവിക്കുവാൻ എന്റെയുടെ ഉണ്ടാ കേണമേ. - ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ കരത്തിൻ കീഴിൽ താഴ്മയോടെ നിൽക്കു വിൻ അവിടുന്ന് തക്കസമയം നിങ്ങളെ ഉയർത്തിക്കൊള്ളും.

(1പത്രോ. 5:6)

നല്ല ദൈവമെ എന്റെ തകർച്ചയിൽ അങ്ങേ സമാധാനം എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിറയ്ക്കേണമേ. - ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനം തന്നിട്ടുപോകുന്നു. എന്റെ സമാധാനം നിങ്ങൾക്കു ഞാൻ നൽകുന്നു.

(യോഹ. 14:27)

നല്ല ദൈവമേ രോഗികളായ ഞങ്ങളെ തൊട്ട് സുഖപ്പെടുത്തുന്ന നാഥാ ആഴമായ വിശ്വാസം ഞങ്ങൾക്ക് നൽകേണമേ. - നിങ്ങൾക്ക് കടുകുമണിയോളം വിശ്വാസമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ മലയോട് ഇവിടെനിന്ന് മാറി മറ്റു സ്ഥലത്തേക്കു പോകുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ അത് മാറിപ്പോകും.

(മത്താ. 17:20)

നല്ല ദൈവമെ എന്റെ കാഴ്ചയിലെ അന്ധത മാറ്റി അങ്ങേ മനോഭാവത്തോടെ മറ്റുള്ളവരെ കാണുവാൻ എന്നെ സഹായിക്കേണമേ. - യേശു പറഞ്ഞു കാഴ്ച ഇല്ലാത്തവർ കാണുകയും കാഴ്ച ഉള്ളവർ അന്ധരായിത്തീരുകയും ചെയ്യേണ്ടതിന് ന്യായവിധിക്കായിട്ടാണ് ഞാൻ ലോകത്തിലേക്ക് വന്നത്.

(യോഹ. 9:39)

നല്ല ദൈവമെ അങ്ങയുടെ പ്രവൃത്തികൾക്കായി എന്നെ വിളിക്കുമ്പോൾ സംശയം കൂടാതെ പ്രത്യുത്തരം നൽകാൻ എന്നെ സഹായിക്കേണമേ. - യേശു അവരോടു പറഞ്ഞു എന്നെ അനുഗമിക്കുവിൻ ഞാൻ നിങ്ങളെ മനുഷ്യരെ പിടിക്കുന്നവരാക്കാം.

(മർക്കോ. 1:17)

നല്ല ദൈവമെ, ഒരു കുഞ്ഞിനെപ്പോലെ ഞാൻ അങ്ങയുടെ അടുത്തുവരുന്നു. അവിടുത്തെ ദിവ്യസാന്നിദ്ധ്യംകൊണ്ട് എന്നെ നിറയ്ക്കേണമേ. - തോമസ് പറഞ്ഞു എന്റെ കർത്താവെ എന്റെ ദൈവമെ.

(യോഹ. 20:28)

നല്ല ദൈവമെ, ഒരു കുഞ്ഞിനെപ്പോലെ ഞാൻ അങ്ങയുടെ അടുത്തുവരുന്നു. അവിടുത്തെ ദിവ്യസാന്നിദ്ധ്യം കൊണ്ട് എന്നെ നിറയ്ക്കേണമേ. - തോമസ് പറഞ്ഞു എന്റെ കർത്താവെ എന്റെ ദൈവമെ

(യോഹ. 20 : 28)

നല്ല ദൈവമെ, എന്റെ കഴിവുകളും കഴിവുകേടുകളും വിജയങ്ങളും പരാജയ

ങ്ങളും അങ്ങയുടെ മുൻപിൽ ഞാനിതാ തുറന്നു വയ്ക്കുന്നു. എന്റെ ജീവിതം അങ്ങയ്ക്ക് സമർപ്പിക്കുവാൻ കൃപ തരേണമെ. - അവൻ പറഞ്ഞു കർത്താവേ നീ എല്ലാം അറിയുന്നു. ഞാൻ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നു എന്നു നീ അറിയുന്നു.

(യോഹ. 21:17)

നല്ല ദൈവമെ, എന്റെ ഹൃദയത്തിലെ ചെളി അകറ്റുവാൻ അവിടുത്തെ രക്തത്താൽ എന്നെ കഴുകേണമെ അങ്ങേ അരുപിയുടെ ശക്തിയാൽ എന്നെ നിറയ്ക്കേണമേ. - എന്റെ സ്വർഗ്ഗീയ പിതാവ് നട്ടതല്ലാത്ത ചെടികളൊക്കെയും പിഴുതുമാറ്റപ്പെടും.

(മത്താ. 15:13)

‘വചനം ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിൽ മാംസം ധരിക്കുവാൻ വചനത്തിൽ വളരുവാൻ വചനത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ വചനം അനുസരിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമെ.

ഫിലോമിന സിബിച്ചൻ

സെന്റ് തോമസ് യൂണിറ്റ്

നാട്ടറിവുകൾ

1. ഭക്ഷണത്തിനുശേഷം ഓറഞ്ച് കഴിച്ചാൽ ദഹനേന്ദ്രിയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം സുഗമമാക്കുന്നു.
2. ഓറഞ്ച് നീരിൽ ഒരു നുള്ള ഉപ്പും ഒരു സ്പൂൺ തേനും കലർത്തി കഴിച്ചാൽ കഫത്തിന്റെ ശല്യം കുറയ്ക്കാം.
3. ഞാവൽപ്പഴം ഹൃദ്രോഹത്തിന് ഉത്തമമാണ്.
4. ഞാവൽക്കുരു ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് മൂന്നുഗ്രാം വീതം ഇളംചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലർത്തി കഴിച്ചാൽ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കുറയും.
5. 5 ഗ്രാം ഞാവൽക്കുരു പൊടിച്ച് മോരിൽ കലർത്തി കുടിച്ചാൽ വയറിളക്കവും വയറ് കടിയും മാറും.
6. ഹൃദയാരോഗ്യത്തിന് പേരക്ക കഴിക്കുന്നത് ഉത്തമം.
7. പേരയുടെ തളിരില ചവച്ചു തിന്നാൽ ദഹനക്കേടും മനം മരിച്ചിലും മാറിക്കിട്ടും.
8. പച്ചമഞ്ഞൾ അരച്ച് പുരട്ടിയാൽ മുഖകാന്തി വർദ്ധിപ്പിക്കാം.
9. ഭക്ഷണ കറി പദാർത്ഥങ്ങളിൽ ഉപ്പ് കുടിയാൽ കുറച്ച് തുള്ളി ചെറുനാരങ്ങ നീർ ചേർത്താൽ ഉപ്പുരസം കുറഞ്ഞ് കിട്ടും.

By : Joy G. Kodamkadath

ദിവ്യകാരുണ്യ നാഥൻ

ഈശോ നാഥന്റെ പൊൻതിരുനാമം സ്വർഗ്ഗവും ഭൂമിയും വാഴ്ത്തും നാമം അളവറ്റ നന്മകൾ വിളയും വിശുദ്ധിതൻ ആലയമാണോ പുണ്യ സന്നിധാനം ദേവാലയമാണോ പുണ്യ സന്നിധാനം



പി. എം. ജോൺ
ഹോളിഫാമിലി യൂണിറ്റ്

പരിശുദ്ധിയെഴുന്ന സങ്കീർത്തനങ്ങൾ ദിവ്യ പരിമളം തൂകി പരന്നൊഴുകി വന്ന് പാപാന്ധകാരത്തിൽ വലയുന്ന ഞങ്ങളെ പാവനമുക്തി തന്നനുഗ്രഹിച്ചു.

ഒരു സത്യമായ ദിവ്യസക്രാരിയിൽ നിത്യം ജീവൻ തുടിയ്ക്കുന്നീ തിരുവോസ്തിയിൽ ആ ദിവ്യ സത്യത്തെ ആരാധിയ്ക്കാനെന്നും അണിനിരയായ് ചേരും തിരുസന്നിധിയിൽ

ഒരു സ്നേഹസാമ്രാജ്യം തുറന്നു തന്നവിടുന്ന് കരുണ രസം കവിഞ്ഞൊഴുകി വന്നു കാരുണ്യം തേടുന്ന പാപികൾ ഞങ്ങളെ കൈത്താലിലേന്തി കനിഞ്ഞിടേണം കാരുണ്യ നാഥാനിയെന്നുമെന്നും.

(ഈശോ നാഥ...)

With Whom We Were ?

The winner is always a part of the Answer, The Loser is always a part of Problem.

The winner says "Let me do it for you", The Loser says, "This is not my job".

The winner always has a program, The Loser always has an Excuse.

The Winner says "It may be difficult, but it is possible", The Loser says "It may be possible, but it's too difficult.

By : Joseph K. J., Cherupushpam Unit.

Five decades of togetherness

We were on an assignment of interviewing a couple who have completed 50 years of their married life. Yes, we were on the noble assignment of interviewing Thommy Uncle and Kunjamma Aunty, who were celebrating the golden jubilee of their marriage. In a city where mixed marriages, live-in relations and divorces challenge the very existence of the institution of marriage and where nuclear families and DINKS (Double Income No kids families) are the order of the day, it was indeed a rare assignment. Although we were given the detailed address to their house, we lost the way to their house and had to contact Thommy Uncle again to reach their house. Thommy Uncle graciously told us to wait where we were, came out to the road to receive and guide us to his house. I was reminded of the olden days when we used to visit our relatives in Kuttanad; when they would come with a small rowing boat to the boat jetty to receive us. It was a typical Kuttanadan gesture of affection by Thommy Uncle. More than that we also felt it as a sign of the guidance and light offered by the older generations to the erring new generations. As we entered their house conveying the greetings and best wishes of the parish community on their golden jubilee year, Kunjamma Aunty was also becoming another reason for surprise with her unparalleled deep faith in the Almighty God. We translate the excerpts of the interview for the benefit of our young readers.

Question:- Can you please share the foremost reflection on the occasion of the golden jubilee year of your marriage for the Viva Teresa readers ?

Thommy Uncle: My foremost thoughts are of gratitude to the Holy Family for the enormous protection bestowed on us all through our married life. It was that protection which guided us through our life as I was not very educated or rich. I was the eldest in the family and as was the custom in those days was naturally inducted into family run provision store and cultivation to help my father, leaving aside studies. With my height and physique I could have easily got a job in the police or military in

those days, but I acceded to the will of my father in the best interests of the family.

Question:- Is it correct that obedience and respect to the parents and elders were the hallmarks of the old generation ?

Thommy Uncle : Definitely, I still remember the day I first appeared before my father spotting a thin moustache on my face. He looked at my face and sternly told me to shave it off. I obliged immediately and to this day of my life I have never again spotted a moustache on my face. That was the sort of respect and obedience parents commanded on those days. The blessings from the God and the elders were the only assets of our generation.

Kunjamma Aunty : In those days daughters-in-law never used to appear before the elder male members in the family. The only time we used to meet them were while sweeping the front square of the house. One day while I was sweeping the front, my father in law called me and said, “ Dear, I will never ask you or scold you for anything, but remember that you are the eldest daughter in law and be a role model for everybody else.” I have taken those words to the heart and never given a chance for any complaints. While I was pregnant for the first time I had yearning to eat this and that like all other women in that stage, but never asked for anything and controlled the yearnings so that it will not cause inconvenience to my husband and others at home.

Question:- Do you still remember your marriage day and the celebrations ?

Thommy Uncle : In those days marriages were occasions for community celebrations rather than a family affair. Neighbours and relatives would assemble at the house of the groom one day in advance and start preparations, right from killing the buffalo to prepare the beef dishes. In those days beef, duck, fish, 'thoran' and 'morukari' were the regular items for the marriage banquet. People used to eat banana and sugar mixed with rice for deserts in those days instead of ice creams and fruit salads. It was a treat to watch the people eating that. In those days, everything used to be prepared at home with the help of the neighbours and relatives. The cooperation and unity among the relatives and

neighbours was commendable. Today those festivities are missing in our marriages. Everything is ready made these days with the advent of professional caterers.

Question : What is your opinion about love marriages and arranged marriages in the light of 5 decades of your family life?

Thommy Uncle : I can vouch from my huge experience that arranged marriages are the most successful ones. I am not against love marriages. My only advice is to ensure that your spouse is from the same religion at least.

Kunjamma Aunty : You should give a thought about the children from the mixed marriages. Have you ever thought what sort of faith they will nurture, sandwiched between the two faiths and cultures ? Their faith will be chaotic.

Question: What was your age at marriage? Was the practice of dowry prevalent in those days ?

Thommy Uncle : I was 24 years old and Kunjamma was 17 years. It was my father who saw her and fixed the marriage. Dowry was prevalent in those days also and we were given a dowry of 2000 rupees. Remember, in those days 8 gms of gold cost only 90 rupees.

Question : Isn't dowry system a social evil?

Thommy Uncle:- In our society dowry is nothing but the girl's share in her father's property. That is a matter of equality between the son and daughter. It becomes a social evil only when we bargain for the dowry and harass the girl for obtaining dowry.

Question : It is said that marriage is a contract between the bride and bridegroom in the presence of God as the third person in the marriage. Did you ever experience the presence of God in your married life ?

Kunjamma Aunty : For the last 17 years I have been constantly suffering from sickness. If it were not for the blessings of God, it would have been difficult for Thommychettan to support me in this crisis. It was only because of the presence of God that we were able to survive this sickness. We both had miraculous healings all through these days by the grace of God.

Question : We have heard that life in Kuttanad was very tough in those days with floods and other natural calamities. Can you share those experiences?

Thommy Uncle : It was very difficult to bring up children in Kuttanad, which was surrounded by water. Keeping them away from water was a big task. Many children used to drown in the backwaters. Once my son, Saji was about to drown while he was taking a bath in the river. My eldest son, (who is now no more) jumped into the water and dragged Saji out of water to save him. Then I took him on my head to flush out water from his stomach. Children used to learn swimming on their own using plantain trunks.

In those days I had a flour mill and mixer where I used to prepare the idli mix for hotels and tea shops. The mill used to function late into mid-night. So I had to return home alone at mid-night through the narrow edges of the paddy fields. But I never felt tired or afraid of anything.

Kunjamma Aunty : Why should he be afraid when I was waiting for him saying the rosary at home? But, I should add that he was very afraid of dogs.

Question : What do you consider as the major achievements in your life?

Thommy Uncle : Frankly speaking it is a fact that I have not saved a lot for my children. But I never had the misfortune of starving them also. What I consider important are my disciplined and obedient children. I never had the opportunity to shout at or beat my children and wife. I married off my daughter in a good family. The respect and love of the church community and the neighbours is also a major achievement. I was the trustee of Muttar Parish for four years and my photograph is still kept on the walls of their Parish office. I had the fortune of being loved and respected by all people irrespective of their caste and religion.

Kunjamma Aunty : He was always in front to settle the disputes in the neighbourhood. He used to mediate whenever there used to be a fight in the vicinity. And people used to respect and listen to him because he was not addicted to drinks and other habits.

Question : What changes have you noticed in Nerul Parish over the years ?

Thommy Uncle : We came to Nerul 12 years ago. Today, the Parish has grown both spiritually and materially as a result of the sincere hard work of the various priests who have served the parish. The spiritual revival after the arrival of Fr. Kuriakose is very commendable. Today, our Parish is abundant with the blessings and intercession of Little Flower and Mother Mary. I have seen many people who give to the Church abundantly flourishing in their business. Many have gave up drinking and other habits. As a result this year's parish feast was very spiritual and special.

Kunjamma Aunty : You should experience the presence of Holy Spirit when Kuriakosachan lays his hands on our head and pray for us. Both of us had many miraculous healings during the adorations in our church. Fr. Bibin is also a very spiritual priest filled with the Holy Spirit.

Question : What are your advices to the new generation?

Kunjamma Aunty : If you set up your family life on the foundation of faith to Our Lord and Mother Mary, you will definitely have a very successful and prosperous life. Girls should consider her husband's house and his parents as her own. She should love and respect them. When we went to our husband's house after our marriage, we used to pray even before making a fish curry so that it comes out nice and there was no chance of any complaint ever. We should get rid of the drinking habit, which is plaguing our society. Our men folk should learn to express their love towards the family members. There is no point in just keeping it in their heart. This should be kept in mind specially when their wife is pregnant. You should never skip the evening family prayer for whatsoever reason it may be.

Thommy Uncle : Family life is mixed bag of happiness and misery. Sickness and sorrow are both part of life and you should face them together with the support of prayerful life. Nowadays both men and women are educated and therefore the decision concerning the family should be taken only after discussing with your partner. You should never ignore your spouse in any matter. Working mothers should take special

care that their career does not affect the well being and formation of the children. In such families, it is important that men should also lend their hand in the domestic chores. Last and most important, respect and take care of your old parents. The Holy Gospel also says “Honour your father and mother that it may go well with you and that you may live long in the land.”

Thommy uncle and Kunjamma Aunty continued to share their experiences as if it was a never ending stream. We sat enthralled by the richness of their experience and the depth of their faith in the Almighty God. Mr. George Mathew, the youth president, sat spellbound by their exuberance and grace forgetting all about the 'Talentia' practice he had committed to attend. We also forgot all about the rosary prayer, which we had to attend at the family unit and finally had to wind up the interview as it was well past 10 pm and started receiving calls enquiring our whereabouts.

(Interviewed by Mr. P.J. Antony, Mr. Georgekutty Velacherry and Mr. George Mathew for Viva Teresa)

സാഹിത്യ സൃഷ്ടികൾ ക്ഷണിക്കുന്നു

INVITING ARTICLES

Age (5 - 16 Yrs.)

വിഷയം : വിശ്വാസവും മതബോധനവും

Subject : Faith and Faith formation

Age (16 - 25 Yrs)

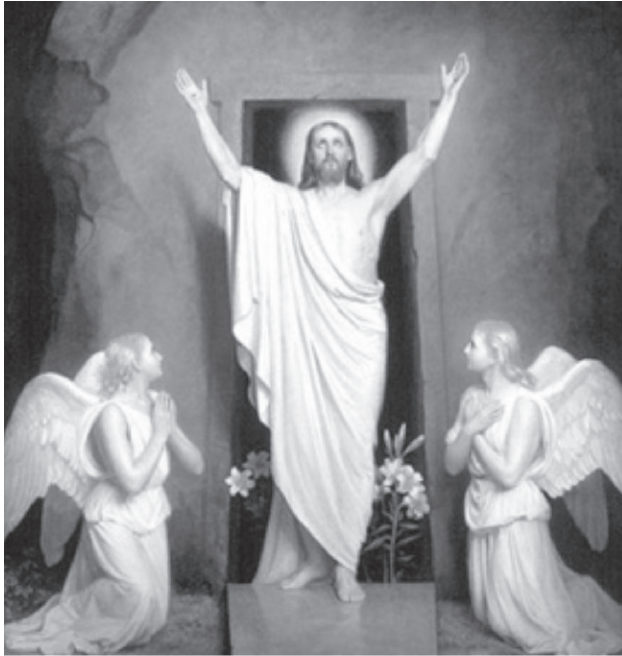
വിഷയം : മാതാപിതാക്കളോടും കുടുംബത്തോടുമുള്ള യുവജനങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ

Subject : Commitment of youth to their parents and family.

Age (25 and above)

വിഷയം : കുട്ടികളുടെ വിശ്വാസ പരിശീലനം : മാതാപിതാക്കളുടെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ

Subject : Role of parents towards children's faith formation.



With Best Compliments from :

T. A. Devassy

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

വിശുദ്ധ സെബസ്ത്യാനോസിന്റെ തിരുനാൾ മംഗളങ്ങൾ

ജനുവരി 12, 13 തീയതികളിൽ നമ്മുടെ ഇടവക പള്ളിയിൽ വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെ തിരുനാൾ ആണ്. ജനം മുഴുവൻ ആഘോഷത്തിലിരിക്കുമ്പോൾ കൂട്ടായ്മയുടെയും ഐക്യത്തിന്റെയും വിശ്വാസ സംരക്ഷണത്തിന്റെയും അവസരമാണ് തിരുനാൾ. നമ്മുടെ വിശുദ്ധൻ വിശ്വാസത്തിനുവേണ്ടി അന്യകളാൽ മുറിവേറ്റവനാണ്. ആ മുറിവാടുകൾ നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന് മാതൃകയാണ്. വിശുദ്ധന്റെ തിരുസ്വരൂപം തൊട്ട് ചുംബിക്കുമ്പോഴും അമ്പ് വീടുകളിൽ എഴുന്നള്ളിക്കുമ്പോഴും വിശുദ്ധൻ നമ്മെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ക്രിസ്തുവിനുവേണ്ടി ഞാൻ മുറിവേൽപ്പിക്കപ്പെട്ടു. ജീവൻ സമർപ്പിച്ചു. വിശുദ്ധന്റെ മുറിപ്പാടുകൾ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് വിശ്വാസത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന അടയാളങ്ങൾ ആണ്. നമ്മളും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ക്രിസ്തുവിലുള്ള വിശ്വാസത്തിന് വേണ്ടി മുറിവേൽക്കപ്പെട്ടരാണ്. നമ്മെ രക്തസാക്ഷിത്വത്തിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ വിശുദ്ധന്റെ മാതൃക പ്രചോദനമരുളുന്നു.

ഒരു പിതാവ് കുടുംബത്തിന് വേണ്ടി വിശ്വാസ ജീവിതം നയിച്ച് അദ്ധ്വാനിച്ച് ഭാര്യയെയും മക്കളെയും പോറ്റി വളർത്തുമ്പോൾ, അദ്ധ്വാനിച്ച കൈകളിലെ തയമ്പ് മക്കൾക്ക് വിശ്വാസത്തിന്റെ അടയാളമാണ്. ഒരു അമ്മ രാത്രി ഉറക്കമൊഴിച്ച് മക്കളെ വളർത്തുന്നു. സ്വയം ഇല്ലാതായി മെഴുകുതിരി പോലെ ഉരുകി ഇല്ലാതാകുമ്പോൾ തന്റെ ശരീരവും രക്തവും മക്കൾക്ക് ദാനമായി കൊടുക്കുമ്പോൾ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് ആ മുറിപ്പാടുകൾ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടയാളമാണ്. അതുകൊണ്ട് മാതാപിതാക്കൾ ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വാസമർപ്പിച്ച് ജീവിക്കുമ്പോൾ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് ആ മുറിപ്പാടുകൾ അടയാളമായി തീരും.

വിശുദ്ധന്റെ അമ്പ് ചുംബിക്കുമ്പോൾ ആ അമ്പ് വിശ്വാസത്തിനുവേണ്ടി തറക്കപ്പെട്ട അമ്പുകൾ ആണെന്നും ആ മുറിപ്പാടുകൾ ക്രിസ്തുവിനുവേണ്ടി ശരീരത്തിൽ ഏറ്റെടുത്തതാണെന്നും അതുപോലെ അനുദിന ജീവിതത്തിൽ വിശ്വാസത്തിനുവേണ്ടി ഈ ലോകത്തിന്റേതായ വേദനയുടെ അമ്പുകൾ ഏറ്റെടുത്ത് യേശുവിനുവേണ്ടി ജീവൻ തന്നെ സമർപ്പിക്കാൻ നമ്മൾ തയ്യാറാണെന്നും പരസ്യമായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. ഇതാണ് തിരുനാളിന്റെ ആഘോഷത്തിമർപ്പ്, അമ്പ് എഴുന്നള്ളിപ്പിന്റെ ആന്തരികമായ സാരാംശം.

ഏവർക്കും തിരുനാളിന്റെ മംഗളങ്ങൾ

By : Joy G. Kodamkadath

JOKES

TEACHER : Kevin, go to the map and find North America.
 KEVIN : Here it is!
 TEACHER : Correct. Now class, who discovered America?
 CLASS : KEVIN !

TEACHER : Why are you late?
 STUDENT : Because of the sign.
 TEACHER : What sign?
 STUDENT : The one that says, "School Ahead, Go Slow."

TEACHER : Why are you doing your math multiplication on the floor?
 STUDENT : You told me to do it without using tables!

TEACHER : How do you spell "crocodile?"
 STUDENT : K-R-O-K-O-D- A-I-L"
 TEACHER : No, that's wrong
 STUDENT : Maybe it is wrong, but you asked me how I spell it!

TEACHER : What is the chemical formula for water?
 STUDENT : H I J K L M N O!!
 TEACHER : What are you talking about?
 STUDENT : Yesterday you said it's H to O!

TEACHER : Name one important thing we have today that we didn't have ten years ago.
 STUDENT :! Me !
 TEACHER : Why do you always get so dirty?
 STUDENT : Well, I'm a lot closer to the ground than you are.

TEACHER : Give me a sentence starting with "I."
 STUDENT : I is...

TEACHER : No Always say "I am"
 STUDENT : All right.... "I am the ninth letter of the alphabet"

TEACHER : George Washington not only chopped down his father's cherry tree, but also admitted doing it. Now, do you know why his father didn't punish him?"
 STUDENT : Because George still had the axe in his hand

TEACHER : Now, tell me frankly, do you say prayers before eating?
 STUDENT : No sir, I don't have to, my Mom is a good cook.

TEACHER : Your composition on "My Dog" is exactly the same as your brother's. Did you copy his?
 STUDENT : No, teacher, it's the same dog!

TEACHER : What do you call a person who keeps on talking when people are no longer interested?
 STUDENT : A teacher.

TEACHER : Can you spell a word that has more than 100 letters in it?
 STUDENT : P-O-S-T-B-O-X.

TEACHER : Any great man born in your village?
 STUDENT : No sir, only small Babies!!!

TEACHER : Write a note on Gandhi Jayanthi
 STUDENT : "Gandhi was a great man, but I don't know who Jayanthi is.

TEACHER : Just imagine you are on the 3rd floor, it caught fire and how will you escape?
 STUDENT : It's simple. I will stop my imagination!!

TEACHER : Which is the oldest animal in world?
 STUDENT : ZEBRA
 TEACHER : How ?
 STUDENT : Because it is Black & White

TEACHER : Teacher: "I killed a person" convert this sentence into future tense.
 STUDENT : The future tense is "You will go to jail".
 TEACHER : What is difference between Orange and Apple ?
 STUDENT : Colour of Orange is orange, but colour of Apple is not APPLE.

TEACHER : "Where were you born?"
 STUDENT : In Tiruvanantapuram.
 TEACHER : Spell it?
 STUDENT : I think I was born in GOA.

By : Alan Erumelikara, Don Bosco Unit

താർസോസിലെ സാവുൾ

Part III



ഡോൺ ബോസ്കോ
Don Bosco Unit

റോമാ, ഗലാത്തയെ, ഫിലിപ്പി, കൊളോസസ് തുടങ്ങിയവങ്ങളിൽ തിരുരക്തത്തിന്റെ വിശ്വാസ പൊലിമയിൽ വിശുദ്ധ വിത്തുകൾ പാകി, പിന്നീടവരുടെ - കൂട്ടായ്മകളെ ഉപദേശിച്ചും ശക്തിപ്പെടുത്തിയും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയുമെഴുതി അമൂല്യ ലേഖനങ്ങൾ. പുതിയ സാമൂഹ്യ പാഠ്യക്രമങ്ങൾ ജനസമൂഹത്തിനു നൽകി കാരാഗ്രഹ ബന്ധനകാലത്ത് അനുചരരായ പ്രിയ- തീമോത്തിയോസിനും യവനനായ തീത്തോസിനും ഫിലേമോനും എഴുതിയ സാന്ത്വനം നൽകുന്ന എഴുത്തുകൾ വേറെയും. മിശിഹായുടെ അധരത്തിൽ നിന്നും വചനം ശ്രവിച്ചില്ലെങ്കിലും ഒടുവിലത്തെ തിരുവത്താഴത്തിൽ പങ്കുപറ്റിയില്ലെങ്കിലും ഗാഗുൽത്തായിലെ ഭോദനങ്ങൾക്ക് സാക്ഷിയായില്ലെങ്കിലും തോമായെപ്പോലെ ഈശോയുടെ തിരുവിലാവിൽ തൊട്ടുവിശ്വസിച്ചില്ലെങ്കിലും ശിഷ്യന്മാരേക്കാളും ശ്രേഷ്ഠശിഷ്യനായി പൗലോസ് ! താർസോസിലും ജറുസലേമിലും ജീവിച്ചവൻ എബ്രായരിൽ എബ്രായൻ തറവാടികളിൽ തറവാടി സ്വയം ഏറ്റുപറയുന്നു - ഈശോയുടെ അപ്പോസ്തോലൻ ! പ്രാദേശിക സിനഗോഗുകളിൽ നിന്നും അകറ്റപ്പെട്ട നവവിശ്വാസ- സ്നേഹികൾ പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും അപ്പം മുറിക്കുവാനും ഭവനങ്ങളിൽ ഒത്തുചേരുക പതിവായി അക്കാലങ്ങളിൽ നൂറുനൂറു നൂറ്റാണ്ടുകൾ പഴക്കിയ യഹൂദമത പാരമ്പര്യം വെട്ടിമുറിക്കപ്പെട്ടതിന്റെ മുറിവുകൾ വച്ചുകെട്ടി തായ്വേരിന്റെ തഴക്കദോഷങ്ങൾ തിരുച്ചോരകൊണ്ടു കഴുകി മതമൗലിക സിനഗോഗുകളിൽ നിന്നും പേരുവെട്ടിയവരുടെ - അന്യസ്ഥതകൾ വചനശുശ്രൂഷയിലൂടെ ശാന്തമാക്കി നവബോധം വിളംബരം ചെയ്ത ശിഷ്യന്മാർ, ജനങ്ങളുടെ - വേവലാതികൾക്കു നടുവിലും ഉള്ളുണർന്ന് ബലിയർപ്പിച്ചു പഴയതിൽ നിന്നും പുതിയതിലേക്ക് ഉടച്ചുവാർക്കപ്പെട്ടവരുടെ - സംരക്ഷണവുമന്ത്സ്യം ആനുകൂല്യങ്ങളുമെല്ലാം നിത്യനായ നീതിസൂര്യന്റെ കൈകളിൽ ഭദ്രം ! പുതുചട്ടക്കൂടുകളുടെ കരുത്തും തുടർച്ചയും ഈശ്വര നിശ്ചയം !! പൗലോസിന്റെ പുറയം സ്വകാര്യ വിചാരങ്ങളാൽ വിതുമ്പി.

മനനം ചെയ്യവേ കടലിരമ്പം! പിന്നെ പിന്നെ ശാന്തമായി പക്വമായ തീരുമാനങ്ങളുടെ അറിവിലും നിറവിലും ധീരനായി നിരന്തര പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ആവൃത്തിന്റെ അടയാളങ്ങൾ സാഹസങ്ങളുടെ സമര മൂഖങ്ങളിൽ സമർപ്പിച്ചു സർവ്വതും! സാന്ത്വനത്തിനായ്, തിരുഹിതത്തിനായ് കണ്ടു സർവ്വദാ !! മിശിഹായുടെ സഹനത്തിന്റെ കുറവ് പൗലോസ് ഏറ്റെടുത്തു. യാത്രകൾ, ദുരിതങ്ങൾ ! കരാഗ്യാഹവാസം - പിന്നെ പ്രായവും തിമോത്തിയോസിനെഴുതിയ ഒടുവിലത്തെ കത്തിൽ പ്രാണവേദനയുടെ നൊമ്പരങ്ങളുടെ നമ്പ് വ്യഥമാനസമെങ്കിലും ഈശോ ചൈതന്യത്തിന്റെ നിറവ്. തടങ്കൽ പാളയത്തിലെ കഷ്ടാനുഭവങ്ങൾക്ക് കൊടിയ ശൈത്യത്തിന്റെ ഒറ്റപ്പെടലിന്റെ മരവിപ്പ് ‘ലൂക്കാമാത്രമേ എന്നോടുകൂടെയുള്ളൂ’ എന്ന ഉള്ളറിവ് അഗ്രിപ്പാ രാജാവിന്റെ മുമ്പാകെ ന്യായവാദം പൗലോസിന്റെ വാക്കുകളിൽ സത്യത്തിന്റെ ഇടിമുഴക്കം നേരിന്റെ ഉള്ളറിയാൻ രാജാവിനെ പ്രചോദിതനാക്കി. ‘മരണത്തിനോ വിലങ്ങിനോ അർഹമായതൊന്നും ഈ മനുഷ്യൻ ചെയ്തിട്ടില്ല’ - വിധിയിൽ അത്യുപതി തോന്നി സീസനിന്റെ കോടതിയിൽ പുനർവിചാരണക്കായി റോമിലേക്ക് കടലിലെ കൊടുങ്കാറ്റിൽ പായക്കപ്പൽ തകർന്ന് തീരത്തടുത്തു. കുറ്റവാളിയെ വധിച്ചുകളയണമെന്നു നിയമശാസനം അലിവുതോന്നി ശതാധിപൻ വധിക്കാതെ രക്ഷപ്പെടുത്തി. ചക്രവർത്തിയും പടയാളികളും പൗലോസിനെ തിരഞ്ഞുകൊണ്ടിരുന്നു. വിധ്യംസ വിധേയമായ മതത്തിന്റെ പ്രബോധകൻ - റോമിൽ വച്ച് രണ്ടാംവട്ടവും പിടിക്കപ്പെടുന്നു. വൈര നിര്യാധന ബുദ്ധിയോടെ വ്യക്തി പിതൃതന്നെ ലക്ഷ്യം തണുത്ത, മുടൽ മഞ്ഞു നിറഞ്ഞ ഭൂമിക്കടിയിലുള്ള - ജയിലിൽ മൃതപ്രായനേങ്കിലും ഉശിരോടെ പൗലോസ് കരാഗ്യാഹത്തിന്റെ ഭേദ്യങ്ങൾ, വിചാണകൾ ! പ്രായത്തിന്റെ അസ്വാസ്ഥ്യങ്ങൾ സർവ്വതും സഹിച്ചു പ്രഭാതമാകാൻ കാത്തിരിക്കുമ്പോഴും ഉടയതനുരാന്നോട് മൗനപ്രാർത്ഥന ശിഷ്യന്മാർക്കും സഭാതനയർക്കും ക്ഷേമം വരുത്തേണ ! “ഞാൻ സിംഹത്തിന്റെ വായിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെട്ടു” വെങ്കിലും “ഞാൻ ദിവസവും മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു”.

റോമാ നഗരം കത്തിനശിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ നീറോയുടെ മർദ്ദപരമ്പരകളുടെ കാട്ടുതീ ദേശമാകെ ആളിക്കത്തി

ക്രൈസ്തവരായിരിക്കുക നിയമവിരുദ്ധമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു
 ക്രൈസ്തവനാമങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ശിക്ഷകളിൽ കാടത്ത്
 കൽത്തുറുകിലടച്ചിട്ടും ചങ്കിലെ തീയണത്തില്ല!
 പൗലോസിന്റെ നെഞ്ചകം നിറയെ വിശ്വാസ ദീപ്തി.
 നീറോ തമ്പുരാന്റെ മൃഗീയ കൽപനയുടെ അട്ടഹാസം.
 പുറം കുപ്പായവും തുകൽ ചുരുളുകളും അഴിച്ചുവെപ്പിച്ചു.
 പോർക്കളത്തിൽ അടിപതറിയ സിംഹധ്വനി
 രണ്ടാമത്തെ വിസ്താരത്തിനുശേഷം വിധിയെഴുത്ത്
 നടന്നു. മരണമണി മുഴങ്ങി; കൊടുംതണുപ്പിൽ രക്തം വിയർത്തു.
 റോമൻ പൗരനായതിനാൽ വധശിക്ഷ ശിരച്ഛേദം നിശ്ചയം
 ദേശനടപടി ക്രമങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു വധിക്കണം പരസ്യമായി !
 കവാടത്തിനു പുറത്തേക്ക്, നഗരസമുച്ചയങ്ങൾക്കകലെ
 താഴ്വരയിലേക്ക് വൃദ്ധതടവുകാരെ നടത്തി.
 ഒരു ശതാധിപൻ, ആരാച്ചാർ പിന്നെ പടയാളികളും
 വന്യമായ നിന്ദനചിരിയോടെ യഹൂദപ്രമാണികളും
 പിറകിലായി ക്രിസ്തുമതം സ്വീകരിച്ച നവവിശ്വാസികളും.
 ഹാ ! അതിദാരുണമായ മരണം അങ്ങു കയ്യകലത്തിൽ
 ജീർണ്ണിച്ചുവശമായ പൗലോസിനെ കെട്ടിയിട്ടു ഒരു സ്തംഭത്തിൽ !
 വസ്ത്രങ്ങൾ ഉരിഞ്ഞുകളഞ്ഞു; തടവുപുള്ളിയെ –
 ചമ്മട്ടി ചുരുട്ടി വീശി ആഞ്ഞടിച്ചു !
 ഗുരുതരമായ മുറിവുകളിൽ വന്യമായ വേദനയുടെ പ്രളയം
 വ്രണങ്ങൾ പൊട്ടിയൊലിച്ചു; രക്തം വാർന്നൊഴുകി.
 വൃദ്ധമാനസം തേങ്ങിവിങ്ങി, തല തുങ്ങിനിന്നു.
 ആരാച്ചാരുടെ കറുത്ത വക്രമോഹവും അതുതന്നെയായിരുന്നു
 നാട്ടാരവങ്ങൾ മുറികിത്തുടങ്ങി – അങ്ങിങ്ങ് തേങ്ങലുകളും
 ശതാധിപന്റെ കൽപനക്കപ്പുറത്ത് വാൾ മിന്നിത്തിളങ്ങി
 ഒരൊറ്റ വെട്ട് ! തലതെറിച്ചുരുണ്ടുപോയി.
 ശരീരം വിറച്ചുവിറച്ച് രക്തക്കുളത്തിലേക്ക് വീണു.
 ശിരസ് മൂന്നുപ്രാവശ്യം കുതിച്ചുചാടി.
 ശിരസ് പതിച്ചുയിടങ്ങളിൽ ഒരോ നീരുറവകൾ മുളപൊട്ടി.
 തെളിനീർ ചാലിലൂടെ ചെന്നിണം ഉതിർന്നൊഴുകി.
 ധീരനാം ശിഷ്യന്റെ ദാരുണവും ഭീകരവുമായ അന്ത്യം !
 മിശിഹായുടെ തിരുച്ചോരയെ പ്രതിസ്വതം. രക്തമൊഴുക്കി ബലിദാനം
 ഈശോ തന്നെ മിശിഹാ എന്നു സ്ഥാപിച്ച വിശുദ്ധന്റെ ആത്മത്യാഗം
 മതമർദ്ദനത്തിന്റെ കരളലിയിക്കുന്ന അന്ത്യരംഗങ്ങൾ !
 താർസോസിലെ പൗലോസിന്റെ വിടവാങ്ങൽ !!

മോശയുടെ നിയമത്തിന്റെ പ്രബോധകനായി വളർന്ന് –
 യേശുവിന്റെ അപ്പോസ്തലനായി മാറുവാൻ പുനർജനിച്ചു –
 ഗുരുശിഷ്യ ബന്ധത്തിനു വിപ്ലവാത്മക ഇതിഹാസം രചിച്ചു –
 മഹാമനസ്കന്റെ മാനസാന്തരം ലോകത്തിനുത്തമ മാതൃക!
 വിശ്വാസയുദ്ധം ജയിച്ച ജേതാവിന്റെ ധീരരക്തസാക്ഷിത്വം
 തലമുറകൾക്ക് ജീവിതാന്തസം വഴികാട്ടിയുമായി ഭവിക്കട്ടെ !
 താർസോസിലെ നാമം ലോകനിയന്താവിന്റെ വചനത്തെ ധന്യമാക്കി
 ആഗോള മിഷനറിമാർക്കി ദീപശിഖ നിത്യപ്രകാശം ചൊരിയട്ടെ !
 “എനിക്ക് ജീവിതം ക്രിസ്തുവും, മരണം നേട്ടവുമാണ്”
 എന്നരുളിയ മഹാത്മാവിനു മുമ്പിൽ സാദരപ്രണാമം !
 വിജാതീയരുടെ വിളക്കായി മാറിയ അപ്പോസ്തലനു കോടി കോടി വന്ദനം!!

കടപ്പാട് :

1. വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥം : ശ്ലീഹാമാരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ (അദ്ധ്യായം 1 മുതൽ 28 വരെ)
2. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ എഴുതിയ 14 ലേഖനങ്ങൾ
3. Paul the Apostle : RICCIOTTI
4. Yahoo, Google Search
5. Christoi - ക്രിസ്ത്യാനി എന്നു വായന.

ദനഹാ തിരുനാൾ.....

ച്ചും, സങ്കീർത്തനങ്ങൾ
 ചൊല്ലിയും ദനഹാ തിരുനാൾ
 ആചരിക്കുന്ന ഒരു രീതി മാർ
 തോമ്മാ നസ്രാണികളുടെ ഇട
 യിൽ പ്രചാരത്തിൽ ഉണ്ടായിരു
 ന്നു.

ഈ തിരുനാൾ നമ്മെ ഓർമ്മ
 പ്പെടുത്തുന്നത് പരി: ത്രിത്വത്തിന്
 നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലുള്ള പ്രാധാ
 ന്യവും, ദൈവം നമുക്കായി സ്വയം
 ശൂന്യമാക്കിയതിന്റെ ഓർമ്മയും,

വിശുദ്ധരുടെ ക്രിസ്തുസാക്ഷ്യവും
 ഒക്കെ ധ്യാനവിഷയമാക്കുന്നത്
 ഈ തിരുനാളിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെ
 വ്യക്തമാക്കുക തന്നെയാണ്.
 ദനഹാ തിരുനാൾ ആചരണം
 നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നതും
 പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നതും
 ക്രിസ്തുവിന്റെ മാമോദീസയി
 ലുള്ള നമ്മുടെ പങ്കുചേരലും, മറ്റു
 ജീവർക്കായി നമ്മെത്തന്നെ
 സ്വയം ശൂന്യമാക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാ
 ന്യത്തെയുമാണ്.

JANUARY 2013

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
		1 1Phil. 2:5-11 Lk. 2:21-24	2 Colo. 1:1-9 Jn. 13:31-35	3 1Pet. 4:12-19 Mt. 5:1-10	4 Rom. 16:17-20 Lk. 1:39-45	5 1Jn. 2:26-29 Jn. 1:19-29
6 Titho. 3:1-7 Mt. 3:13-1	7 Act. 14:8-15 Jn. 14:1-6	8 2Thim. 2:22-26 Lk. 13:23-30	9 1Cor. 6:15-20 Jn. 2:13-17	10 1Cor. 1:4-9 Lk. 7:11-17	11 Eph. 2:19-3:7 Mk. 6:14-29	12 Jac. 1:12-18 Jn. 10:31-39
13 Heb. 3:1-6 Jn. 1:14-18	14 Titho. 3:1-7 Mt. 3:13-1	15 1Cor. 11:17-22 Jn. 17:20-26	16 Eph. 2:11-19 Jn. 10:11-18	17 Rom. 1:18-23 Mk. 4:35-41	18 2Cor. 11:21-31 Mt. 16:13-19	19 2Thi. 2:1-5 Mt. 10:24-33
20 Heb. 4:1-10 Jn. 1:29-34	21 1Thi. 2:1-7 Mt. 18:23-35	22 Rom. 1:2:1-8 Lk. 18:9-14	23 Rom. 9:19-29 Mt. 6:1-4	24 Heb. 4:1-10 Jn. 1:29-34	25 1Cor. 4:9-16 Mt. 10:1-15	26 Colo. 3:12-17 Jn. 8:12-18
27 Heb. 7:23-28 Jn. 2:1-11	28 1Cor. 1:18-25 Mt. 5:13-16	29 1Cor. 9:24-27 Lk. 2:48-52	30 Eph. 2:14-22 Jn. 14:27-31	31 Phi. 4:4-9 Mt. 18:1-5		

FEBRUARY 2013

SUN.	MON.	TUES.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
					1 2 Cor. 4:8-18 Mt. 23:34-39	2 2 Rom. 10:1-4 Lk. 2:22-38
3 Heb. 6:9-15 Jn. 3:14-21	4 1Cor. 9:24-27 Lk. 2:48-52	5 1Jn. 3:18-24 Mk. 3:7-12	6 Col. 2:6-10 Mt. 12:15-21	7 Eph. 6:10-17 Mk. 9:33-37	8 1Cor. 15:35-49 Mt. 25:31-46	9 1Cor. 2:11-16 Lk. 11:14-23
10 Eph. 4:17-32 Mt. 4:1-11	11 Rom. 12:1-15 Mt. 5:17-26	12 Rom. 2:1-11 Mt. 5:38-42	13 Rom. 2:12-24 Mt. 6:5-8	14 Rom. 3:9-20 Mt. 6:25-34	15 Rom. 4:13-21 Mt. 7:1-6	16 Rom. 3:21-26 Mt. 6:5-15
17 Rom. 6:1-14 Mt. 7:15-27	18 Titho. 3:1-7 Mk. 7:14-23	19 Rom. 8:18-25 Mt. 7:7-14	20 Rom. 6:15-23 Mt. 9:1-8	21 Rom. 3:1-8 Mt. 5:33-42	22 Rom. 7:7-12 Mk. 11:27-33	23 2Cor. 6:4-10 Lk. 11:43-53
24 Rom. 7:14-25 Mt. 20:17-28	25 Rom. 7:1-6 Mk. 12:28-34	26 1Cor. 10:1-13 Lk. 21:29-36	27 1Pet. 3:8-12 Mt. 5:43-48	28 Eph. 6:1-9 Mk. 12:35-40		

ഓർമ്മിക്കാൻ ...
ആചരിക്കാൻ ...

ജനുവരി 2013

- 3 വാഴ്ത്തപ്പെട്ട ചാവറ കുര്യാക്കോസ് ഏലിയാസ്
- 4 ദൈവമാതൃത്വ തിരുനാൾ
- 6 ദനഹാത്തിരുനാൾ
- 11 വി. സ്താപക യോഹന്നാൻ
- 18 വി. പത്രോസ് പൗലോസ് ശ്ലീഹന്മാർ
- 19 വി. സെബസ്ത്യാനോസ്
- 21 മൂന്നു നോമ്പ്
- 22 മൂന്നു നോമ്പ്
- 23 മൂന്നു നോമ്പ്
- 24 വി. ഫ്രാൻസിസ് സാലസ്
- 25 വി. സുവിശേഷകന്മാർ
- 26 വി. തിമോത്തിയും തീത്തുസും
- 28 വി. തോമസ് അക്വിനാസ്
- 30 ലോകസമാധാന ദിനം
- 31 വി. ജോൺ ബോസ്കോ

ഫെബ്രുവരി 2013

- 1 വി. എസ്തപ്പാനോസ്
- 2 നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ദേവാലയ പ്രവേശനം
- പ. മറിയത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിരുനാൾ
- 4 വി. ജോൺ ബ്രിട്ടോ
- 8 സകല മരിച്ചവരുടെയും ഓർമ്മ
- 11 നോമ്പാരംഭം (ഉപവാസ ദിനം)
- ലൂർദ്ദുമാതാവ് (രോഗിദിനം)
- 23 വി. പൊലിക്കാർപ്പ്

Bible Quiz Correct Answers (Nov -Dec. 2012)

1. I drew him out of the water (2:10)
2. Four Hundred and Thirty Years (12:40)
3. The wilderness of Shur (15:22)
4. The Lord is My banner (17:15)
5. Exodus 21:24
6. Goat's Hair (26:7)
7. Urim and Thummim (28:30)
8. The festival of unleavened bread, The festival of harvest, The festival of ingathering (23:14-17)
9. Five cubits long, five cubits wide and three cubits high (38:1)
10. Whenever the cloud was taken up from the tabernacle (40:36)

Name of those who have given correct answers**Bible Quiz**

Binish Thomas (Infant Jesus Unit)

Jesni Joseph (St. Thomas Unit)

Preheesh Thomas (Infant Jesus Unit)

Caption Contest Correct Answer

“ശ്ലോ, ഇത് എങ്ങനയാ
ഒന്ന് തുറക്കുന്നത് ?”

**: Winners :****Bible Quiz**

Jesnie Joseph
(St. Thomas)

Caption Contest

Chiara Maria Benn
(Bl. Chavara)

St. Xavier's Unit

Annual Get-together

നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ സെന്റ് സേവ്യർ യൂണിറ്റ് ഡിസംബർ 22-ാം തീയതി വൈകുന്നേരം ബഹുമാനപ്പെട്ട ബിബിൻ അച്ചന്റെ മുഖ്യകാർമ്മികത്വത്തിലുള്ള ദിവ്യബലിയോടുകൂടി യൂണിറ്റിന്റെ തിരുനാൾ ആഘോഷങ്ങൾക്ക് പ്രാരംഭം കുറിച്ചു. ദിവ്യബലിക്കുശേഷം 8 മണിയോടുകൂടി കൂട്ടായ്മ പൊതുയോഗം ആരംഭിച്ചു. യൂണിറ്റിലെ കൊച്ചുകുട്ടികൾ പ്രാർത്ഥനാഗീതം ആലപിച്ചതിനുശേഷം വിശിഷ്ട അതിഥികളായ ബഹു. വികാരി കുര്യാക്കോസ് കളപ്പറമ്പത്ത്, ബഹു. ബിബിൻ അച്ചൻ, സിസ്റ്റർ റോസ്മേരി, സിസ്റ്റർ ഷിജി, ഫാമിലി യൂണിറ്റ് കേന്ദ്രക്കമ്മിറ്റി പ്രസിഡണ്ട് മിസ്റ്റർ കെ. ടി. പോൾ, സെക്രട്ടറി മിസിസ് അൽഫോൻസാ വർഗ്ഗീസ്, ട്രസ്റ്റി മിസ്റ്റർ കെ. കെ. സൈമൺ എന്നിവർ ചേർന്ന് ദീപം തെളിയിച്ചതോടുകൂടി തിരുനാൾ ഔപചാരികമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. തുടർന്ന് യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി മിസിസ്. റോസമ്മ ചാക്കോ 2011 - 12 വർഷത്തെ വാർഷിക റിപ്പോർട്ടും ട്രഷറർ മിസിസ് മേഴ്സി മാത്യു വരവ് ചിലവു കണക്കും അവതരിപ്പിച്ചു. വികാരി അച്ചൻ തന്റെ അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗത്തിൽ യൂണിറ്റിന്റെ വളർച്ചയേയും അംഗങ്ങളുടെ ഐക്യത്തെയും കുറിച്ച് പ്രസംഗിച്ചു. പിന്നീട് ആശംസകളർപ്പിച്ച ബിബിൻ അച്ചൻ, സിസ്റ്റർ റോസ് മേരി എന്നിവരും യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങളുടെ ഇടവക പ്രവർത്തന പ്രാതിനിധ്യത്തെക്കുറിച്ചും അംഗങ്ങളുടെ പരസ്പര സഹകരണത്തെക്കുറിച്ചും പ്രഘോഷിച്ച് ആശംസകൾ നേർന്നു. തുടർന്ന് വിവിധയിനം കലാപരിപാടികളും അരങ്ങേറി. കൊച്ചുകുട്ടികളും യുവജനങ്ങളും മാതാപിതാക്കന്മാരും ഒരുപോലെ അവരവരുടെ പ്രാതിനിധ്യം അറിയിക്കുന്ന കലാപരിപാടികൾ നടത്തി ഫലിതമുളവാക്കുന്ന ഗെയിം ഷോ നടത്തുകയും സമ്മാനാർഹമായ ടെസ്റ്റിയ തോമസിനെ അനുമോദിക്കുകയും സമ്മാനം നൽകുകയും ചെയ്തു. നറുക്കെടുപ്പിലൂടെ ‘ബെസ്റ്റ് ഫാമിലി’യായി മിസ്റ്റർ ടി. പി. സണ്ണിയേയും കുടുംബത്തെയും തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങളുടെ നിസ്സീമവും നിസ്വാർത്ഥവുമായ സഹകരണവും സാന്നിധ്യവുമാണ് യൂണിറ്റിന്റെ ഉന്നതിക്ക് വഴി തെളിയിച്ചതെന്ന് പാർഷ് കൗൺസിൽ മെമ്പർ മിസ്റ്റർ ജോസഫ് നിലവന്ത അസന്നിഗ്ദ്ധമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. കൂടാതെ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ബൈബിൾ കിസിൽ ഒന്നും രണ്ടും സ്ഥാനത്തിന് അർഹരായ കുടുംബങ്ങൾക്കും സമ്മാനങ്ങൾ നൽകി അനുമോദിച്ചു. യൂണിറ്റ് പ്രസിഡണ്ട് ജോസ് മുണ്ടയ്ക്കൽ എല്ലാവർക്കും നന്ദിയർപ്പിച്ചതോടെ യോഗത്തിന് പരിസമാപ്തിയായി. സമ്മേളനാനന്തരം വിഭവ സമൃദ്ധമായ സദ്യ കഴിച്ച് എല്ലാവരും തിരുനാൾ ആശംസകൾ കൈമാറി ഭവനങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചതോടെ തിരുനാൾ ആഘോഷങ്ങൾ പര്യവസാനിച്ചു.

എന്ന് സെക്രട്ടറി

റോസമ്മ ചാക്കോ,



With Best Compliments from :

Xavier A. Thoppil
(Tony)

B-604, Seaqueen Heritage, Sector 18,
Plot No. 6, Sanpada, Navi Mumbai.

Mob.: 93225 11946 • Tel.: 2772 5782

God met me

This is an excellent conversation between the 'God' and the unknown 'Me'.

I don't know as to who has been the composer of such a conversation; but has definitely put-in good amount of thought process into it. I believe those who don't believe in God, may also find it worth reading once.

God : Hello. Did you call me?

Me : Called you? No.. Who is this ?

God : This is GOD. I heard your prayers. So I thought I will chat.

Me : I do pray. Just makes me feel good. I am actually busy now. I am in the midst of something.

God : What are you busy at? Ants are busy too.

Me : Don't know. But I cant find free time. Life has become hectic. It's rush hour all the time.

God : Sure. Activity gets you busy. But productivity gets you results. Activity consumes time. Productivity frees it.

Me : I understand. But I still can't figure out. By the way, I was not expecting YOU to buzz me on instant messaging chat.

God : Well I wanted to resolve your fight for time, by giving you some clarity. In this net era, I wanted to reach you through the medium you are comfortable with.

Me : Tell me, why has life become complicated now?

God : Stop analyzing life. Just live it. Analysis is what makes it complicated.

Me : why are we then constantly unhappy?

God : Your today is the tomorrow that you worried about yesterday.
You are worrying because you are analyzing. Worrying has become your habit. That's why you are not happy.

Me : But how can we not worry when there is so much uncertainty?

God : Uncertainty is inevitable, but worrying is optional.

Me : But then, there is so much pain due to uncertainty. .

God : Pain is inevitable able, but suffering is optional.

Me : If suffering is optional, why do good people always suffer?

God : Diamond cannot be polished without friction. Gold cannot be purified without fire. Good people go through trials, but don't suffer. With that experience their life become better not bitter.

Me : You mean to say such experience is useful?

God : Yes. In every terms, Experience is a hard teacher. She gives the test first & the lessons afterwards.

Me : But still, why should we go through such tests? Why cant we be free from problems?

God : Problems are Purposeful Roadblocks Offering Beneficial Lessons to Enhance Mental Strength. Inner strength comes from struggle & endurance, not when you are free from problems.

Me : Frankly in the midst of so many problems, we don't know where we are heading..

God : If you look outside you will not know where you are heading. Look inside. Looking outside, you dream. Looking inside, you awaken. Eyes provide sight. Heart provides insight.

Me : Sometimes not succeeding fast seems to hurt more than moving in the right direction. What should I do?

God : Success is a measure as decided by others. Satisfaction is a measure as decided by you. Knowing the road ahead is more satisfying than knowing your road ahead. You work with the compass. Let others work with the clock.

Me : In tough times, how do you stay motivated?

God : Always look at how far you have come rather than how far you have to go. Always count your blessing, not what you are missing.

Me : What surprises you about people?

God : When they suffer they ask, "why me?" When they prosper, they never ask "Why me". Everyone wishes to have truth on their side, but few want to be on the side of the truth.

Me : Sometimes I ask, who am I, why am I here. I cant get the answer.

God : Seek not to find who you are, but to determine who you want to be. Stop looking for a purpose as to why you are here. Create it. Life is not a process of discovery but a process of creation.

Me : How can I get the best out of life?

God : Face your past without regret. Handle your present with confidence. Prepare for the future without fear.

Me : One last question. Sometimes I feel my prayers are not answered.

God : There are no unanswered prayers. At times the answer is NO.

Me : Thank you for this wonderful chat.

God : Well. Keep the faith and drop the fear. Don't believe your doubts and doubt your beliefs. Life is a mystery to solve not a problem to resolve. Trust me. Life is wonderful if you know how to live. "Life is not measured by the number of breaths we take but by the moments that took our breath away!

Compiled by : **Reena Babu Marokhi**
Fatima Matha Unit

മൂന്ന് നോമ്പ്

ദൈവത്തിന്റെ കരുണയോളം വളരുകയാണ് മനുഷ്യന്റെ വളർച്ചയുടെ പൂർണ്ണത. ദൈവസ്നേഹത്തിൽനിന്നും അകലുന്ന മനുഷ്യനെ അനുധാവനം ചെയ്ത് പിൻതിരിപ്പിച്ച് കൊണ്ടുവരുന്നതിനോട് മനഷ്യൻ കൊടുക്കുന്ന പ്രത്യുത്തരമാണ് നോമ്പും ഉപവാസവും പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവർത്തികളും. സൂഷ്ടിയുടെ മകുടമായ മനുഷ്യൻ നോമ്പാചരിക്കുമ്പോൾ പ്രപഞ്ചവും അതിലുള്ള സർവ്വവുമാണ് ദൈവകാര്യത്തിന്റെ കടാക്ഷമേൽക്കുന്നത്. സ്വന്തശക്തിയാൽ രക്ഷപ്പെടുവാനാവില്ലെന്ന് ബോധ്യമാകുമ്പോൾ മാത്രമാണ് മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിലേക്ക് തിരിയുക. ഒരു നല്ല തിരിച്ചറിവോടുകൂടി ദൈവത്തിലേക്ക് തിരിയുവാൻ ചിലജീവിത നിലപാടുകൾ നാം പുലർത്താറുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് മാർത്തോമ്മാ ക്രിസ്ത്യാനികളിൽ അവതു നോമ്പും ഇരുപത്തിയഞ്ചുനോമ്പും കഴിഞ്ഞാൽ പ്രധാനമായി കരുതിയ നോമ്പാണ് മൂന്ന് നോമ്പ്. അവതു നോമ്പിന് രണ്ടാഴ്ച മുമ്പുള്ള മൂന്ന് ദിവസങ്ങളിലാണ് ഇത് ആചരിച്ചിരുന്നത്. ഇതിന്റെ ഉത്ഭവത്തെക്കുറിച്ച് ഏലിയാസ് ഡമഷൻ (എ.ഡി. 893-905) നൽകുന്ന വിവരണം ഇപ്രകാരമാണ്. ഒരു പകർച്ചവ്യാധിയെത്തുടർന്ന് ബേത്ഗർമേ പ്രദേശത്തെ ജനങ്ങളിൽ ഭൂരിഭാഗവും മരിച്ചുവീണു. ആ പ്രദേശത്തെ മെത്രാനായിരുന്ന സാബറീശോ തന്റെ അജഗണത്തെ പരസ്യപ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി വിളിച്ചുകൂട്ടി പറഞ്ഞു. ഏറ്റം “നല്ലവനായ ദൈവം നിന്നിവേക്കാലോട് കരുണ കാണിക്കുകയും തന്റെ പ്രവാചകനായ യോനായുടെ വാക്കനുസരിച്ച് നടപ്പാക്കാനിരുന്ന ശിക്ഷ അവരിൽനിന്ന് നീക്കിക്കളയുകയും ചെയ്തു. അവനിലും മിശിഹായിലും അവന്റെ ജീവാത്മാവിലും വിശ്വസിക്കുന്ന തന്റെ ജനമായ നമ്മോട് അവൻ എത്രയധികമായി കരുണ കാണിക്കുകയില്ല”. അതുകൊണ്ട് ആ ജനം മേലധ്യക്ഷന്റെ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ഒന്നിച്ചുകൂടി എത്രയും വലിയ ഭക്തിയോടെ യാചനകൾ അർപ്പിച്ചു. കുട്ടികൾ ഉൾപ്പെടെ എല്ലാവരും ചാക്കു വസ്ത്രം ധരിച്ച്, ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചു. കന്നുകാലികളും ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടില്ല; ഇതുമൂലം പകർച്ചവ്യാധി നീക്കിക്കളഞ്ഞു.

മൂന്നു നോമ്പിനെക്കുറിച്ച് മറ്റൊരു വിവരണം കൂടിയുണ്ട്. സെലൂഷ്യ മെത്രാൻ മാർ സാബാരേശുവിന്റെ കാലത്ത് പേർഷ്യൻ സാമ്രാജ്യത്തിലെ പ്രദേശങ്ങളിൽ ഉണ്ടായ വസൂരി നിമിത്തം അദ്ദേഹം പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ മാലാഖപറയുന്ന സ്വരം കേട്ടു. “നോമ്പു പ്രഖ്യാപിക്കുക; യാചന നടത്തുക; വസന്ത നിങ്ങളിൽ നിന്നു നീക്കപ്പെടും”.

നോമ്പും പ്രാർത്ഥനയും അനുതാപവുമെല്ലാം ദൈവസ്നേഹത്തിന്റെ ആഴങ്ങളിലേക്ക് ഇറങ്ങി ചെല്ലുവാനുള്ള സമ്പാദ്യങ്ങളാണ്. പാപാവസ്ഥ അറിഞ്ഞൊരുവൻ ‘എന്റെ പിഴ’യെന്ന് പ്രഖ്യാപനം നടത്തി. ദൈവത്തിന്റെ മുമ്പി

ലുള്ള തന്റെ നിലപാടിനെ അധരങ്ങൾകൊണ്ട് ഉരുവിട്ട് ദൈവത്തോടുകൂടെ ജീവിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണത്.

അനുതപിക്കുന്ന ഹൃദയങ്ങളെ ദൈവം തിരസ്കരിക്കില്ലെന്നും ആരുടെയും നാശം ആഗ്രഹിക്കില്ലെന്നും നാം മനസ്സിലാക്കണം. അനുയോജ്യമായ ജീവിതരീതികൾ അവലംബിക്കുവാനും സർവ്വോപരി സ്നേഹത്തിന്റെയും മാപ്പേകലന്റെയും കാര്യത്തിന്റെയും സന്ദേശം ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കണം.

ഫാത്തിമ മാതാ കൂട്ടായ്മ ഒന്നാം വാർഷിക റിപ്പോർട്ട്

ഫാത്തിമ മാതാ കൂടുംബ കൂട്ടായ്മയുടെ ഒന്നാം വാർഷിക ആഘോഷങ്ങൾ 11 നവംബർ, 6.30 ന് പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനക്ക് മുൻപുള്ള കാഴ്ച സമർപ്പണത്തോടു കൂടി ആരംഭിച്ചു. ദിവ്യബലിയിലെ ഗാനങ്ങൾ ക്വയർ മാസ്റ്റർ മി. ജോണിയുടെ സഹായത്തോടെ യൂണിറ്റിലെ ഗായകർ ആലപിച്ചു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വികാരി കൂയാക്കോസച്ചൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ച യോഗത്തിൽ അസി. വികാരി ബിബിനച്ചൻ, ബഹു. സി. മോളിക്കുട്ടി, സി. റോസ്മേരി, രണ്ടാം ട്രസ്റ്റി മി. ജോൺസൺ എമ്മാവൂസ് സോൺ-കോ-ഓർഡിനേറ്റർ മി. ജോർജ് കുരുവിള, അയൽ യൂണിറ്റുകളായ സെന്റ് ജോൺ, ചെറുപുഷ്പം യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു അമൻ ജോയ്, സോഫിയ സണ്ണി എന്നിവർ അതിഥികളെ യോഗത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്തു. യോഗത്തിൽ വികാരിച്ചൻ അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗവും, ബിബിനച്ചൻ, സി. മോളിക്കുട്ടി, മി. ജോൺസൺ, മി. ജോർജ് കുരുവിള എന്നിവർ യൂണിറ്റിന് തിരുനാളിന്റെ മംഗളങ്ങൾ നേർന്നു.

അമ്മമാരുടെ പ്രാർത്ഥനാ നൃത്തത്തോടുകൂടി കലാപരിപാടികൾ ആരംഭിച്ചു. യുവജനങ്ങളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ഡാൻസ്, അപ്പനാരുടെയും അമ്മമാരുടെയും ലളിത ഗാനങ്ങൾ, ഫാൻസി ഡ്രസ്സ്, കൂസ്യതി ചോദ്യങ്ങൾ എന്നിവക്ക് പുറമെ അമൽ ജോയ്, സോഫിയ സണ്ണി എന്നിവർ വി. ലൂക്കാ യുടെ സുവിശേഷ ഭാഗം (ലൂക്ക 15:31) ആസ്പദമാക്കി തയ്യാറാക്കിയ അനിമേഷൻ short film "when God Ran" വികാരിയച്ചന്റെയും അതിഥികളുടെയും പ്രത്യേക പ്രശംസ അർഹിക്കുന്നതായിരുന്നു.

സമ്മാനദാനങ്ങൾക്കുശേഷം ട്രഷറർ മി. സണ്ണി പൈലി അതിഥികൾക്കും യോഗത്തിനു നന്ദി പറഞ്ഞു. പിന്നീട് അദ്ധ്യക്ഷൻ, അതിഥികൾ, യൂണിറ്റംഗങ്ങൾ ചേർന്ന് ഗ്രൂപ്പ് ഫോട്ടോ എടുത്തു. വികാരിയച്ചൻ ആശീർവദിച്ച് സ്നേഹവിരുന്ന് കഴിച്ചതിനുശേഷം പരസ്പരം നന്ദി പറഞ്ഞ് യോഗം പിരിഞ്ഞു.

സെക്രട്ടറി മിസിസ് റീന ബാബു