

SPLASH YOUR COLOUR



Full Name : _____

House Name : _____

Father's Name : _____

Phone No. _____

Class _____ Unit _____

This competition is only for students from Class 1 to 5



VIVA Teresa.... *A Way to Sanctity*
Little Flower Forane Church, Nerul

(Diocese of Kalyan)

Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706

Tel.: 2772 2628

E-mail : vivateresabulletin@gmail.com

Website : www.littleflowerchurchnerul.org

Patron

Mar Thomas Elavanal

Managing Editor

Fr. Shibu Pulickal

Executive Editor

Fr. Raphael Ainickal

Editor-in-Charge

Sr. Mollykutty Edackadu

Chief Editor

Mrs. Sheena George

Editorial Board

Mr. P. J. Antony

Mr. C. J. Nelson

Mrs. Bea Thomas

Mr. P. J. Joseph

Mr. V. I. Varghese

Cover

Mr. Josemon Vazhayil

Bi-monthly Parish News Bulletin

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Parish News ...

അപ്പൂപ്പൻ താടി തൻ നൊമ്പരം ...

അമ്മ വിചാരങ്ങൾ ...

A Way to Sanctity :

Blessed Bartolo Longo ...

Pope Francis : Become small

to hear the Voice of the Lord ...

ഉണ്ണി മറയ്ക്കാൻ അമ്മയേ ...

അടിയനു ശരണം തവപദകമലം ...

കാരുണ്യ മാതാവ് ...

Bible verses about Mothers ...

ഊർജ്ജസ്വലനായ യേശുശിഷ്യൻ ...

How to become a good student

and good person ...

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Mother, a great gift for us from God ...

My experience at the residential camp ..

Three beautiful days ...

Can we ever return their selfless

love and sacrifices?

From YOUCAT ...

Health Corner ...

Bible Quiz ...

Splash your colour ...

Editorial

When a woman becomes a mother, sacrifice and selflessness become her lifestyle. Nobody needs to teach her how to give her time, energy and love to her baby. It becomes her natural duty and she does it with immense pleasure, maturity and satisfaction.

Where is this love coming from? Isn't it the same love and enthusiasm our Creator must have felt for each one of us when He created us? And we, who were made out of His image and likeness, continue to show the same trait.

We see the epitome of motherhood in the Holy Bible -- that is Mother Mary. A human being who was given the unique grace to become Mother of God himself who wanted to express His eternal love to humanity. She is the woman who teaches all mothers what motherhood is. She submitted to God's Holy Will to let her Son sacrifice His life for the salvation of humanity.

Yes, Mother Mary is the role model for all mothers.

As Pope Francis mentioned in one of his homilies, "a society without mothers would not only be a cold society, but a society that has lost its heart, lost the "feel of home". A society without mothers would be a merciless society, one that has room only for calculation and speculation."

If all mothers mould their children in prayer and holiness, heaven on earth wouldn't have been a distant dream. Mothers have the ability and competency to do that.

Glory to our Lord Jesus Christ

- Chief Editor

ഇടയശബ്ദം

രണ്ട് അമ്മമാർ



‘എന്റെ മകനെ ഒരു വൈദികനാക്കരുതേ’ അമ്മയുടെ ദൈവസന്നിധിയിലുള്ള പ്രാർത്ഥന ഇതായിരുന്നു. കാരണം ആ അമ്മക്ക് ഒരേയൊരു മകനെയുള്ളു. ചെറുപ്പം മുതലേ പള്ളിക്കാര്യങ്ങളിലും മതകാര്യങ്ങളിലും വൈദികരുമായി ഇടപഴകി അവൻ ജീവിക്കുന്നതു കണ്ടതു മുതൽ ഈ അമ്മയുടെ ഉള്ളിൽ ഒരു ആധിയിരുന്നു. അങ്ങനെയെങ്ങാനും വൈദികനായാൽ വയസ്സുകാലത്ത് മാതാപിതാക്കളായ ഞങ്ങളെ നോക്കാൻ പിന്നെ ആരുണ്ട്? ആ ഭയം ഉള്ളിൽ കത്തിനിൽക്കുന്ന കാരണം കൊണ്ടാവാം പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ എല്ലാ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളും ഈ നിയോഗത്തിനായി ആ അമ്മ മാറ്റിവെച്ചു. ഒടുവിൽ ആ അമ്മയുടെ പ്രാർത്ഥന കേട്ടു. ആ മകൻ വൈദികനാകുന്നതിനു പകരം ഒരു പട്ടാളക്കാരനായി. അങ്ങനെ അവൻ പട്ടാളത്തിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ അവന്റെ അപ്പൻ ഒരു ദിവസം പെട്ടെന്ന് ഹൃദയാഘാതം മൂലം മരിച്ചു. പിന്നീട് അമ്മ തനിച്ചായി. ഇപ്പോൾ കാണുന്ന വരോടാക്കെ പറയും മകൻ ഒരു വൈദികനായിരുന്നെങ്കിൽ ഇടയ്ക്കിടെയെങ്കിലും എന്നെ കാണാൻ വരുമായിരുന്നു. ആ സങ്കടം ഉള്ളിലൊതുക്കി ആ അമ്മച്ചി ഇന്നും ജീവിക്കുന്നു.

ഇനി വേറൊരു അമ്മയുടെ കഥ. ആ അമ്മയ്ക്കും ഒരു മകനെയുള്ളു. ഒരു അശ്ശൂരിയായ ശുശ്രൂഷിയായി അശ്ശൂരിയയിൽ നിൽക്കുന്ന തന്റെ മകൻ എന്നാണ് ഒരു വൈദികനാവുക എന്നതായിരുന്നു ആ അമ്മയുടെ പ്രാർത്ഥന. ആ അമ്മയുടെ പ്രാർത്ഥനയും ദൈവം കേട്ടു. ആ മകൻ അശ്ശൂരിയയിൽ ബലിയർപ്പിക്കുന്ന പുരോഹിതനായി തീർന്നു. ആ അമ്മയുടെ

മകനാണ് ഞാൻ എന്ന് എല്ലായിടത്തും പറയാൻ എനിക്ക് അഭിമാനമേയുള്ളൂ. വൈദികനായതിനുശേഷം ഞാൻ എന്റെ അമ്മയോട് ചോദിച്ചിട്ടുണ്ട്. “അമ്മേ ഞാൻ വൈദികനാകാൻ പോയതിന് അമ്മയ്ക്ക് ദുഃഖമുണ്ടോ? അമ്മ പറഞ്ഞ മറുപടി ഇതായിരുന്നു. മോനെ നീ അശ്ശൂരിയ ശുശ്രൂഷിയായി അശ്ശൂരിയയിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ഞാൻ എന്നും പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നത് നിന്നെ ഒരു വൈദികനായി കാണണമെന്നായിരുന്നു. ആ പ്രാർത്ഥന ദൈവം കേട്ടു. പിന്നെ ഞാൻ എനിക്ക് ദുഃഖിക്കണം? അമ്മയുടെ പ്രാർത്ഥന, ആ വാക്കുകൾ ഇന്നും എന്റെ ജീവിതത്തിൽ എനിക്ക് പ്രചോദനം നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ദൈവം തന്നെ മക്കളെ, ഒരാളെ പൗരോഹിത്യത്തിലേക്കും രണ്ടാമത്തെയാളെ കുടുംബജീവിതത്തിലേക്കും, അവസാനത്തെയാളെ സന്യാസ ജീവിതത്തിലേക്കും കൈപിടിച്ചുയർത്തിയ എന്റെ അപ്പന്റെയും അമ്മയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ദൈവവിശ്വാസത്തിന്റേയും മുമ്പിൽ ഞാൻ ശിരസ് നമിക്കുന്നു. നമ്മുടെ അമ്മയെക്കുറിച്ച് ഇങ്ങനെ ആരോ എഴുതി. “നൊന്തുപെറ്റ സ്നേഹമേ, പേറ്റുമ്പോഴിന്റെ പേരിൽ ഒരു പത്തു പൈസപോലും പറഞ്ഞു വാങ്ങാത്ത സ്നേഹമേ, നിന്റെ സ്നേഹത്തിന്റെ മൂലപ്പാലും ത്യാഗത്തിന്റെ അമൃതം നീ സ്വയമൊതുങ്ങിയും തെരുങ്ങിയും നീനിയും വെച്ചുവിട്ട നിയ വാത്സല്യവും വാർത്തെടുത്തതാണ് എന്റെ ജന്മം.” അമ്മേ നിന്റെ കണ്ണുനീരാണെന്റെ പുണ്യം”.

സ്നേഹപൂർവ്വം,
ഷിബു അച്ചൻ

LETTER TO MY LITTLE FRIENDS



MOTHER – LIFE AND LOVE

The greatest gift of life, touched by love and care, is poured down to this earth through the womb of a mother. She partakes in this sacrosanct act which God himself did in the creation of this universe. So great is the duty of a mother. It is because of this, that we, from the beginning, have given mother a pivotal role. In no way is mother – a feminine personality – inferior. In today's world, if mothers' would recognize this fact, how much beautiful the world will be for the foetuses which are being discarded just as mere waste.

Even God, the Eternal, chose to incarnate in a womb of a woman. So divine is womanhood. We all have had a loving and a gentle touch of our mother in some part of our life which we can never forget. If we look back and see, we understand that it is the 'death' of our mother's self interest in each circumstance that gave 'life' to our interests. It is because she sacrificed her joys that we now enjoy. Each time when we tend to fall, it is the steadfast and strong hand of our mother that holds us.

Let us thank the Almighty for the precious gift of mother, without which this world would not understand what love and care is. Let us thank our mothers for all that they are to us, not only on Mother's Day, but also throughout the 365 days of a year, because she chooses to be with us all through our life.

Fr. Raphael Ainickal

PARISH NEWS AT A GLANCE

Vanakkamasam ends

May 31, the concluding day of Vanakkamasam of Mother Mary, was commemorated with Holy Mass, novena and ladeenj. A large number of parishioners participated in the services. Payasam was served by Mathrusangam members.

Catechism Camp

A three-day residential camp was conducted at ARC, Panvel, for catechism students of our parish on June 1, 2 and 3. As many as 74 students participated. It was an enriching experience for them.

Catechism classes resume

After the summer holidays, catechism classes resumed on June 11. Before the morning Holy Mass, catechism teachers gave the offertory. It was followed by lighting of the lamp. They took the pledge after the Holy Mass.

Malayalam classes

From this year onwards, malayalam classes were introduced for all the classes of Catechism students for 20 minutes at the end of the catechism session. It was enthusiastically welcomed by the students and their parents.

Sacred Heart Feast

The Feast of Sacred Heart of Jesus was commemorated on June 23 with much devotion. Holy Mass was followed by novena and ladeenj. Parish priest Rev. Fr. Shibu Pulickal conducted the holy services.

Feast of St Thomas

On July 3, the feast of Dukhrana, we commemorated the martyrdom of St. Thomas the Apostle. Holy Mass in the evening was celebrated by Parish Priest Rev. Fr. Shibu Pulickal, which was followed by ladeenj. Then church relief fund box was inaugurated by him while the choir sang the new Syro Malabar anthem. A large number of parishioners attended the services.

Unit annual get together

Feast celebrations and unit annual get together of St. Peter unit was held on July 1st with various cultural programmes. Respected priests and sisters were present on the occasion.

Vidyarambham

On June 4, the Pentecost day, children who were entering school for the first time had their ceremonial 'vidyarambham' under the priestly blessing of our Asst parish priest Rev. Fr. Raphael Ainickal. Ten children received the blessing.

അപ്പൂപ്പൻ താടി തൻ നൊമ്പരം

Shilly Jaison, Holy Rosary Unit



കരിയിലക്കാറ്റിനൊപ്പം പാറി വന്നൊരു അപ്പൂപ്പൻതാടി തുവെള്ള നിറമുള്ള മൃദുലമേനിതന്നുടമ കാറ്റിൻ മാറിൽനിന്നു വീണാകാറ്റാടിതൻ ചില്ലയിൽ സ്വകാര്യമെന്നേ നീ ചൊല്ലി കാറ്റാടിതൻ കാതിൽ നിൻ അമ്മതൻ വേരെവിടെയെന്നോ, നിൻ മേനി തൻ പുതപ്പെവിടെയെന്നോ.

അതിൻ മറുപടി കേൾക്കുവാൻ നിൽക്കാതെ മാരുതി തൻ തോളിലേങ്ങി പാറിപ്പറന്നവൻ അങ്ങാ, തടാകക്കരയിൽ നിന്നൊരു പോരാലിലോട്ടു ചേക്കറിയവൻ തന്റെ രോമശകലങ്ങൾ ആലിനോടുമാരാഞ്ഞവനാ ചോദ്യം എവിടെ എൻ അമ്മ, തൻ വേരുകൾ, എവിടെ എൻ-കുടപ്പിറപ്പുകൾ

ആലിലതിന്നുത്തരം മൊഴിയവേ, തിടുക്കത്തോടെ ഓടിമറഞ്ഞവൻ കാറ്റിൻ ചിറകിലേങ്ങി എത്തി അവനാപുത്തുനിൽക്കുമാനാട്ടുമാവിൻ ചുവട്ടിൽ കൊഴിഞ്ഞു വീണാമാന്യുവിനോടാരാഞ്ഞവൻ എവിടെ തിരയേണമെന്നമ്മയെന്നവൻ മാനുവാ, ഉത്തരം പറയാൻ തുനിയവേ തോഴനാം കാറ്റിനൊപ്പം പറന്നകന്നവൻ

തോഴൻതൻ തോളിലേറി എത്തിയവനാക്കുളക്കരയിലെ പവിഴമല്ലിതൻ ചുവട്ടിൽ സുഗന്ധം ചൊരിയുമാവെൺമയോടവൻ ചോദിച്ചു എന്നമ്മയെ അറിയുമോ, എൻ വേരിനെയറിയുമോ മല്ലിതൻ അധരത്തിൽ നിന്നുത്തരം കേട്ടവൻ അകലെയോ ആരാമത്തിൽ ഉണ്ടവനമ്മയെന്ന കേൾവി.

അലതല്ലി ആഹ്ലാദമവൻ മനതാരിൽ ഹ്രസ്വമല്ലേ ഏതാനന്ദവുമെന്ന സത്യമവനെയറിയിച്ചു കാറ്റാ വെൺമയെ ജലതോണി തൻമാറിലാഴ്ത്തി.

ജലകണങ്ങൾ അവൻ മേനിയെ പൂണരവേ അവനാശിച്ചവനമ്മയെ ഒന്നു കാണാൻ ആഴ്ന്നാഴ്ന്നു പോയവനാ ജലനിരപ്പിൽ അവൻ കണ്ണീരുമലിഞ്ഞാ കോടിജലകണങ്ങളിൽ.

COVER STORY

അമ്മ വിചാരങ്ങൾ

Fr. Martin Pattathanam MCBS



തീവ്രമായ സ്നേഹത്തിന്റെ രണ്ടു വ്യത്യസ്ത ഭാവങ്ങൾ നിറഞ്ഞ വ്യക്തിയാണ് അമ്മ. ഒന്ന് വെണ്ണപോലെ മൃദുലവും, മറ്റേത് വജ്രം പോലെ ദുഃഖവുമാണ്. അമ്മ ജീവിതങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ മനസിൽ ഓർമ്മ കളുടെ ഒരു വസന്തകാലം നിറയും. ഒരു യഹൂദ വരമൊഴിയിൽ പറയുന്നുണ്ട് ദൈവത്തിന് ലോകത്തിന്റെ എല്ലാ കോണുകളിലും എത്താൻ കഴിയാത്തതുകൊണ്ട് ദൈവം അമ്മമാരെ സൃഷ്ടിച്ചുവത്രേ. ദൈവത്തിന്റെ ഏറ്റവും മനോഹരമായ സൃഷ്ടിയാണ് അമ്മ. പ്രപഞ്ചത്തിലുള്ള ഏതു ജീവജാലങ്ങളിലും വച്ച് ഏറ്റവും നിസ്സഹായനായി പിറന്നു വീഴുന്ന ഒരു മനുഷ്യക്കുഞ്ഞാണ്. ആ കുഞ്ഞിനെ ജീവനിലേക്ക് കൈപിടിച്ച് കൊണ്ടു വരുന്നത് അമ്മയാണ്. ഒരു തരത്തിൽ മനുഷ്യനിൽ നന്മയായിട്ടുള്ളതെല്ലാം കടന്ന് വരുന്നത് അമ്മയിൽ നിന്നാണെന്ന് പറയാൻ കഴിയും.

ഒരു സ്ത്രീയായി തനിക്ക് ജന്മം നൽകാതിരുന്നതിന് ദൈവത്തിന് നന്ദി പറഞ്ഞ് ദിവസം ആരംഭിക്കുന്ന യഹൂദ സംസ്കാരത്തിൽ നിന്നു വന്നിട്ടും, സ്ത്രീ ജീവിതങ്ങളെ വിലമതിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഈശോയെ നമുക്ക് സുവിശേഷത്തിലുടനീളം കാണാൻ കഴിയും. ഒരു സ്ത്രീയായിരിക്കുന്നതും, അമ്മയായിരിക്കുന്നതും വിലമതിക്കാൻ വാങ്ങാത്ത ഭാഗ്യമാണെന്ന് ചില നേരങ്ങളിലെങ്കിലും മറന്നുപോകുന്ന പെൺജീവിതങ്ങളോട് ഒന്നുമാത്രമേ പറയുവാനുള്ളൂ. ജീവന്റെ സംരക്ഷകരാകാൻ ദൈവം തിരഞ്ഞെടുത്തത് നിങ്ങളെയാണ്. സ്ത്രീയിൽ ദൈവമേൽപിച്ച ചില നിയോഗങ്ങൾ അതാണീ ലോകത്തെ താങ്ങി നിർത്തുന്ന ജാലകശക്തി. ദൈവംപോലും ഒരു പിതാവിന്റെ ഭാവങ്ങളിൽ നിന്നും ഒരു മയുടെ ഭാവങ്ങളിലേക്ക് ഇറങ്ങി വരുന്നത് വി. ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പല ഏടുകളിലും നാം കാണുന്നു.

അമ്മ ഒരു സുവിശേഷമാണ് എന്ന് പറയാൻ കഴിയും. 73 പുസ്തകങ്ങളേക്കാൾ ഓരോ കുഞ്ഞും വായിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ സുവിശേഷം അമ്മതന്നെയാണ്. അവൾ കുരിശു വരക്കാൻ മാത്രമല്ല, കുരിശു ചുമക്കാൻ കൂടി പഠിപ്പിക്കുന്നവളാണ്. അമ്മ എങ്ങനെയാണ് സുവിശേഷമായി വരു

നന്ത് ? അമ്മയുടെ രക്തം സ്നേഹമായി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നതാണ് മൂലപ്പാൽ. തന്റെ കുഞ്ഞിനെ മൂലയൂട്ടുന്ന ഏതൊരമ്മയ്ക്കും പറയാൻ കഴിയും ഇത് നിനക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെടുന്ന എന്റെ ശരീരമാണെന്ന്. വി.കുർബാനയിൽ ഈശോ പറയുന്ന വാക്കുകൾ ഓരോ അമ്മയ്ക്കും നെഞ്ചിൽ കൈ ചേർത്ത് വച്ച് പറയുവാൻ കഴിയും. അവൾ ആ സുവിശേഷമാകുന്ന ത്തുങ്ങനെയാക്കെയാണ്.

സംസാരിക്കാൻ പഠിപ്പിച്ച അമ്മയോട് തന്നെ മറുതലിച്ച് സംസാരിക്കുന്ന വിധി വൈകൃതങ്ങളുടെ ലോകത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. അഗതി മന്ദിരങ്ങളുടെ ഇടനാഴികകളിലും ചില വീടുകളുടെ കോണുകളിലും കണ്ട ഒരുപിടി അമ്മമാരുടെ ഈറനണിഞ്ഞ കണ്ണുകൾ മനസിൽ തെളിയുന്നുണ്ട്. സ്നേഹത്തോടെയുള്ള ഒരു നോട്ടവും, ആർദ്രമായ ഏതാനും വാക്കുകൾക്കും കൊതിക്കുന്ന ഒത്തിരി അമ്മമാർ നമ്മുടെ വീടുകളിലും ഉണ്ടാകും. നമ്മുടെ വിശാലമായ ലോകത്തിൽ അവർ ആരുമല്ലെങ്കിലും അവരുടെ ചെറിയ ലോകത്തിൽ നമ്മൾ അവർക്കെല്ലാമാണ്.

അമ്മയുടെ ശാപം ഭവനത്തിന്റെ അടിത്തറ ഇളക്കും (പ്രഭാ. 3:9) എന്ന വചനം നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ പ്രതിധ്വനിക്കട്ടെ. ബൈബിൾ ധ്യാനിക്കുമ്പോൾ കരുത്തുറ്റ രണ്ട് അമ്മമാരെ കാണാൻ കഴിയും. ആത്മബലം കൊണ്ട് നമ്മെ വിസ്മയിപ്പിക്കുന്ന മക്കബായരുടെ അമ്മ. രണ്ടാമത്തെ അമ്മ പരിശുദ്ധ അമ്മയാണ്. മാതൃത്വത്തിന്റെ പൂർണ്ണത, ക്രിസ്തുവിന് ധൈര്യം പകർന്ന സാന്നിദ്ധ്യം.

നമ്മുടെ ഓരം ചേർന്ന് ഭൂമിയിലെ സമസ്ത അമ്മമാരും ഒരുമിച്ച് നിന്നാൽ ഭൂമിയൊരു പരുഭീസയായി മാറും. കായികബലം കൊണ്ടല്ല, അവർക്കതിന് കഴിയുക, മാതൃത്വത്തിന്റെ ഊജം കൊണ്ടാണ്. ഭൂമിയിലെ ദൈവങ്ങളായ അമ്മമാരെ നമുക്ക് ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിക്കാം.

Shifted from the Parish

1. **Mr. Anu K. D.**
(Cherupushpam Unit)
2. **Mr. Paul Devassy**
(Cherupushpam Unit)

A Way To Sanctity – 25

Blessed Bartolo Longo



Bartolo Longo was born in a wealthy family on February 10, 1841 in the small town of Latiano, near Brindisi, in southern Italy. His parents were devout Roman Catholics. In 1851, Longo's father died and his mother remarried a lawyer. Despite Longo's stepfather wanting him to become a teacher, Longo was set on becoming a lawyer. In 1861, Longo succeeded in convincing his stepfather and was sent to the University of Naples to study law.

In the 1860s, the Catholic Church in Italy found itself at odds with a strong nationalistic movement. General Giuseppe Garibaldi, who played a key role in Italian unification, saw the Pope as an antagonist to Italian nationalism and actively campaigned for the elimination of the papal office altogether. The Catholic Church in Europe was also competing with a growing popularity in spiritualism and occultism. Because of this, many students at the University of Naples took part in demonstrations against the Pope, dabbled in witchcraft and consulted Neapolitan mediums. Longo became involved with a movement that he claimed led him into a Satanist

cult. After some studies and several "spiritual" experiences, Longo said that he was ordained as a satanic priest.

In the following years, Longo's life became one of "depression, nervousness, and confusion". Bothered by paranoia and anxiety, he turned to a hometown friend, Vincenzo Pepe, for guidance. It was Pepe who convinced him, in Longo's account, to abandon Satanism and introduced him to the Dominican Father Alberto Radente who led him to a devotion to the rosary. On October 7, 1871, Longo became a Dominican tertiary and took the name "Rosario". Around this time, he reportedly visited a séance and held up a Rosary, declaring, "I renounce spiritualism because it is nothing but a maze of error and falsehood."

He also came to know some Franciscans with whom he helped the poor and incurably ill for two years. Bartolo also kept up his law practice, which took him to the nearby village of Pompei. He went to Pompei to take care of the affairs of Countess Marianna Farnararo De Fusco.

At the suggestion of Pope Leo XIII, Bartolo Longo and the Countess Mariana di Fusco were married on April 7, 1885. The couple remained continent (abstained from intercourse), and continued to do many charitable works and provided for orphaned children and the children of prisoners which for its time was revolutionary. In 1906, they donated the entire property of the Pompeii shrine to the Holy See. Longo continued promoting the Rosary until his death on October 5, 1926, at the age of 85.

The piazza on which his basilica stands has since been named in memory of Longo. His body is encased in a glass tomb and he is wearing the mantle of a Knight of the Order of the Holy Sepulchre, a papal order of knighthood. On October 26, 1980 he was beatified by Pope John Paul II, who would call him the "Apostle of the Rosary" and mentioned him specifically in his apostolic letter "Rosarium Virginis Mariae" (The Rosary of the Virgin Mary). ●

POPE FRANCIS

Become small to hear the Voice of the Lord

In order to hear the voice of the Lord, you need to make yourself small. That was the message of Pope Francis in his homily at the daily Mass at the Casa Santa Marta on Friday morning, as the Church celebrates the Solemnity of the Most Sacred Heart of Jesus.

He drew inspiration from the book of Deuteronomy, where Moses says that God has chosen us "from all the nations on the face of the earth to be a people peculiarly His own." For this, God is praised, Pope Francis explained, "because in the Heart of Jesus, He gave us the grace to celebrate with joy the great mystery of our salvation, of His love for us... that is to say, in celebrating our faith."

The Holy Father dwelled on two words in the reading: "choosing," and "smallness."

Choosing

On choosing, the Holy Father said it is not that we have chosen God, but rather, that God has made Himself "our prisoner." "He has attached Himself to our life. He cannot detach Himself. He is strongly yoked. And He remains faithful in this attitude. We were chosen for love and this is our identity," Pope said.

"I have chosen this religion, I have chosen...' (we might say). No," Pope Francis stressed, "you have not chosen. It is He who has chosen you, has called you, and has joined Himself to you. And this is our faith. If we do not believe this, we don't understand the message of Christ, we don't understand the Gospel."

Smallness

Turning to 'smallness,' the Jesuit Pope recalled that the Lord, Moses did say, chose the people of Israel because it was "the smallest of all nations." "He was enamored of our smallness, and for this reason He has chosen us. And He chooses the small: not the great, the small. And He is revealed to the small: 'you have hidden

these things from the wise and the learned you have revealed them to little ones," Pope Francis said.

"And He not only chooses and reveals Himself to the little ones. He calls the little ones: Come to me, all you who labour and are burdened, and I will give you rest," he said.

"But the great... does He not call them?" Francis asked. "His heart is open, but the great do not recognize His voice because they are not able to hear it because they are full of themselves. To hear the voice of the Lord, you must make yourself little."

The mystery of the Heart of Christ

Coming to the mystery of the Heart of Christ, the Pope said it is not a "holy card" for the devout. Rather, the transfixed Heart of Christ is "the heart of revelation, the heart of our faith, because He made Himself small, He has chosen this way"... that of humbling Himself, of emptying Himself "even to death on the Cross."

It is, Pope said, a choice for smallness, so that the glory of God might be manifest. Today's celebration, he reminded, is "of a Heart that loves, that chooses, that is faithful," and that "is joined to us, is revealed to the little ones, calls the little ones, makes itself little."

"We believe in God, yes; yes in Jesus too, yes... 'Is Jesus God?' (someone asks). 'Yes,' (we respond). This is the manifestation, this is the glory of God. Fidelity in choosing, in joining Himself and making Himself little, even for Himself: to become small, to empty Himself," Pope said.

"The problem of the faith is the core of our life. We can be so much, so virtuous, but with little or no faith. We must start from here, from the mystery of Jesus Christ, Who has saved us with His faithfulness," he said.

Pope Francis concluded his homily with the prayer that the Lord might grant us the grace to celebrate "the great acts and works of salvation and redemption" in the Most Sacred Heart of Jesus.

Source: www.radiovaticana.va

ഉണ്ണി മറക്കാൻ അമ്മയെ

Joby Joykutty, Holy Rosary Unit



അമ്മ - ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവുമധികം സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന ആൾ. പിച്വെച്ച് സംസാരിക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ ഏറ്റവുമധികം പറയുന്ന വാക്കാണ് അമ്മ. നമ്മുടെ എല്ലാ വിഷമങ്ങളിലും സന്തോഷത്തിലും കൂടെ നിൽക്കുന്ന ആൾ. നമ്മുടെ ജനനസമയത്ത് മാത്രമാണ്, നമ്മൾ കരയുമ്പോൾ നമ്മുടെ അമ്മ പുഞ്ചിരിക്കുന്നത്.

അമ്മയെക്കുറിച്ച് ഓർക്കുമ്പോൾ ഒത്തിരി അനുഭവങ്ങൾ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ തെളിയാറുണ്ട്. കുരിശുവരയ്ക്കാനും 'ഈശോമിശിഹായ്ക്കു സത്യമായിരിക്കട്ടെ' എന്നു പറയാനുമൊക്കെ പഠിപ്പിച്ചത്, പാഠഭാഗങ്ങൾ പറഞ്ഞു തരുന്നത് ഒക്കെ. വിഷമ സമയത്ത് നാം ഏറ്റവുമധികം ആശ്രയിക്കുന്നത് അമ്മമാരുടെ സാമീപ്യമാണ്. അമ്മയ്ക്കൊരു പനി വന്നാൽ നിശ്ചലമായി പോകുന്ന കടലുകളാണ് ഓരോ വീടും. "The hand that rocks the cradle is the hand that rules the world" എന്ന് W.R. Moss പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

മാധവിക്കുട്ടിയുടെ "നെയ്പ്പായസം" എന്ന കഥ ഒരമ്മയുടെ കഥയാണ്. ഭർത്താവിനെയും, മക്കളെയും, സ്നേഹിച്ചും പരിചരിച്ചും കഴിയുന്ന പാവമൊക്കെ വീട്ടുമേജോലിയിൽ അധികൃതർക്കിടയിൽ എപ്പോഴോ, അടുക്കളയിൽ ഒരു ചൂലിന്റെ ചാരം മരിച്ചു വീഴുന്നു. അവളുടെ അനക്കങ്ങളില്ലാത്ത വീട് പെട്ടൊന്നൊരു മൗനം നിറഞ്ഞ കെട്ടിടമായി. ശവദാഹം കഴിഞ്ഞ് മടങ്ങിയെത്തിയ അച്ഛൻ മക്കൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കാൻ അടുക്കളയിൽ കയറി. മുടിവെച്ചൊരു പാത്രം കണ്ടു. തുറന്നുനോക്കിയപ്പോൾ അയാളുടെ ഹൃദയം വിങ്ങി. ചപ്പാത്തി, ചോറ്, കിഴങ്ങുകൾ, ഉപ്പേരി, തൈര്. പിന്നെയൊരു സ്പട്ടികപാത്രത്തിൽ 'നെയ്പ്പായസവും'. ഓരോരുത്തരുടെയും ഇഷ്ടങ്ങൾക്കൊത്ത വിഭവങ്ങൾ. മക്കൾ അതെടുത്തു കഴിക്കുമ്പോൾ അദ്ദേഹം അവരിരിക്കാറുള്ള പലകമേൽ സ്നേഹവാൽസല്യങ്ങളോടെ വെറുതെയിരിക്കുക മാത്രം ചെയ്തു. എല്ലാവരും ഒരേ സ്വരത്തിൽ പറയുന്നുണ്ടായിരുന്നു "അമ്മ അസ്സല് നെയ്പ്പായസം ഉണ്ടാക്കൂ...!!".

ജീവനോടെ കൂടെയുണ്ടായപ്പോൾ അത്ര നല്ല വാക്കുകളും, സ്നേഹപ്രകടനങ്ങളും ഒരുപക്ഷേ, അവൾക്ക് കിട്ടിക്കാണില്ല. എല്ലാവർക്കും ഭക്ഷണമൊരുക്കുന്നതിനിടയിൽ അവളുടെ ദാഹവും ക്ഷീണവുമെല്ലാം അടുക്കളയിലെ വീടെയോ മറന്നുവയ്ക്കുന്നു.

സ്വന്തം മക്കൾ തെറ്റു ചെയ്യുമ്പോഴും അവരെ വെറുക്കാതെ അവരുടെ തിരിച്ചുവരവിനുവേണ്ടി ഓരോ അമ്മയും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. മോണിക്കാ എന്ന മാതാവ് ദീർഘനാൾ, അവരുടെ ദുർമാർഗ്ഗിയായ മകന്റെ മാനസാന്തരത്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചു. അതിന്റെ ഫലമായി മകൻ അഗസ്തീനോസിന് അത്ഭുത പരിവർത്തനമുണ്ടായി. അദ്ദേഹം പുതുജീവനിൽ പ്രവേശിച്ചു എന്നു മാത്രമല്ല, ഒരു വലിയ വേദപണ്ഡിതനും, വിശുദ്ധനും, ആത്മീയ തേജസ്സുമായി പരിണമിച്ചു. സ്വന്തം ജീവിതത്തിന് മാതാവിന്റെ പ്രാർത്ഥന എത്ര വലിയ ശക്തിയും സ്വാധീനവുമായിരുന്നു എന്ന് അദ്ദേഹം തന്നെ അനുസ്മരിക്കുന്നുമുണ്ട്. ഏറ്റവും നല്ല അമ്മയായി നമുക്ക് മാതൃക ആകാവുന്നത് പരിശുദ്ധ മാതാവിനെയാണ്.

അമ്മ നമ്മുടെ പുണ്യമാണ്. പ്രായമാകുമ്പോൾ അവഗണിക്കാനും, വധുസദനത്തിൽ ഉപേക്ഷിക്കുവാനുള്ള ഒന്നല്ല. ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ അവരെ സ്നേഹിക്കാനും, ബഹുമാനിക്കാനും, പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും നാം ശ്രമിക്കണം. കത്തുന്ന ദീപമായി നമ്മുടെ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിൽ എന്നും തെളിഞ്ഞുനിൽക്കണം. അതുകൊണ്ടാണ് കവി പാടുന്നത്.

“ജീവിതത്തിൻ തിരക്കിൽ നിൻ ചിത്തത്തിൽ
ഈശ്വരചിന്തയും ഇല്ലായെന്നാകിലും
ഉണ്ണി മറക്കായ്ക, പക്ഷേ ഒരമ്മ തൻ
നെഞ്ചിൽ നിന്നുണ്ട മധുരമൊരിക്കലും”

ഭാഗ്യവതി

വിണ്ണിൽ വിരിഞ്ഞ തേജോമയി,
നിർമ്മല റാണി, ചേതോഹരി...
ഭാഗ്യവതി - നീ ഭാഗ്യവതി ...
മണ്ണും വിണ്ണും വാഴ്ത്തുന്നു നിൻ
അനുപമ മഹിമ പ്രതാപങ്ങളെ ...



Babykutty,
Cherupushpam Unit

ഉരുകിതെളിയും മെഴുതിരികൾക്കും
നിന്റെ പാദാന്തികേ താരപ്രഭ ...
നിർമുത്തുകളുടെ ലാളനയേറ്റൊരാ-
ചമ്പനീർ പൂവുകൾ, കാണിയക്ക...

നിൻ നയനങ്ങളിൽ തെളിയുന്നുവല്ലോ
വാത്സല്യത്തിൻ നിറദീപ്തി
ആഴിച്ചുഴികളും ഊഞ്ഞാലാകും
നിന്റെ സ്നേഹ പ്രവാഹങ്ങളിൽ

അടിയനുശരണം തവപദകമലം

Rosily Varghese, Holy Cross Unit



രണ്ടക്ഷരം മാത്രമുള്ള ‘അമ്മ’ എന്ന പദം ഏറ്റവും മഹത്വപൂർണ്ണവും സുന്ദരവുമാണ്. ത്യാഗത്തിന്റെ മണിവേദിയിൽ ആഹുതി ചെയ്യപ്പെട്ട ഈ ജീവിതം സ്നേഹത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും മുർത്തിഭാവമാണ്. മഹാ കവികളുടെയും സാഹിത്യകാരന്മാരുടെയും നിരൂപകരുടേയും ഒക്കെ ചിന്തകളിൽ നിറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന വ്യക്തിത്വമാണ് ‘അമ്മ’.

“അമ്മതൻ നെഞ്ചും ഞരമ്പിൽ തിങ്ങും ചെഞ്ചോരയെ,
പാലമൃതാക്കി മാറ്റുന്നു സ്നേഹം” എന്ന് കുമാരനാശാൻ പാടിയപ്പോൾ അമ്മയുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും സ്നേഹത്തിന്റെ പാലാഴി ഒഴുകുന്നു വെന്ന് വള്ളത്തോൾ പാടി. ആംഗലേയ സാഹിത്യകാരനായ ഷേക്സ്പിയർ തന്റെ കൃതിയിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു “അമ്മയുടെ ഹൃദയം സ്നേഹവും കരുണയും നിറഞ്ഞൊഴുകുന്ന അരുവിയാണ്” എന്ന്. “അങ്കണത്തെമാവ്” എന്ന കവിതയിലൂടെ മകന്റെ മൃതശരീരത്തെ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് പൊട്ടിക്കരയുന്ന അമ്മയെ അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു മറ്റൊരു കവി. അമ്മയില്ലാത്ത അമ്മിണി കുഞ്ഞിന്റേയും, ഗംഗയുടേയും സങ്കടങ്ങൾ വർണിക്കുന്ന മറ്റൊരു കവിയുണ്ട്. കാൽവരിയിലെ കുരിശിൻ ചുവട്ടിൽ മകന്റെ മൃതശരീരം മടിയിൽ കിടത്തി പതംപെറുക്കി കരയുന്ന കന്യകാമറിയം (പുത്തൻ പാമ്പ്) മറ്റൊരമ്മ. എന്നാൽ കവികൾക്ക് പാടാനും കൈകൾകൊണ്ട് എഴുതുവാനും, കണ്ണുകൾക്ക് കണ്ടെത്താനും കഴിയാത്ത ഒരു വലിയ തീരുറവയാണമ്മ.

ആകാശരൂപിണി അന്നപൂർണ്ണേശ്വരി
അഭയം തവപദകമലം
മണ്ണായ് മറഞ്ഞാലും കരളിൽ തെളിയും
കരുണാ സാഗരം നീ.
ഏതോ സിനിമയിലെ ഒരുപാട്ടിന്റെ ഇരടികളാണ്.

ശരിയല്ലേ? മണ്ണായ് മറഞ്ഞാലും മറക്കാനാവില്ല അമ്മയെ ആരൊക്കെ വേർപെട്ടു പോയാലും സ്മരണ ദിനങ്ങളിൽ ഓർത്തെങ്കിൽ ഓർത്തു. രണ്ടുനാൾ കഴിഞ്ഞാൽ ആ ഓർമ്മയും മരിക്കും. പക്ഷേ ആ പത്മലതങ്ങളിലും വിഷമസന്ധികളിലും ഏത് കിഴവനോ കിഴവിയോ മരണാസന്നനോ ആയാൽ പോലും വിളിക്കുന്നത് “അമ്മേ” എന്നാണ്. ഓർത്തുനോക്കിയാൽ ഭൂമിയിൽ തന്നെ അമ്മയ്ക്ക് ഒരു ദൈവസ്ഥാനീയ

തയില്ലേ? ഹിന്ദുക്കൾ അവരുടെ ഒരു ദൈവത്തെ വിളിക്കുന്നത് 'അമ്മേ നാരായണ' എന്നല്ലേ. ആചാര്യ - ഉപാധ്യായ ശാസ്ത്രപ്രകാരം പത്ത് പിതാക്കന്മാർക്ക് തുല്യമാണ് ഒരമ്മ. ഇവിടെ അമ്മ 'അഖിലാഭം'യെയാണ് 'യായ'.

ഏതൊരു സ്ത്രീയും ഒരമ്മയാണ്. ഒരു കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകി കഴിയുമ്പോൾ അവളിലെ അമ്മ പൂർണ്ണയാകുന്നു. ഒമ്പതു മാസത്തെ ഈറ്റുനോവും അരിഷ്ടതകളും സഹിച്ച് നൊന്തു പ്രസവിച്ച്, പാലുട്ടി താരാട്ടി തൊട്ടി ലിലാട്ടി വളർത്തി വലുതാക്കിയ ആ കൈകളെ വിസ്മരിക്കാനാവുമോ? ഉദ്യ് എന്ന് ഇന്നത്തെ ലോകം മറുപടി പറയുന്നു. വാർദ്ധക്യ സഹജമായ അനാരോഗ്യത്താലും ജരാനരകളാലും അകത്തളങ്ങളിലോ അനാഥാലയങ്ങളിലോ അവർ അടക്കപ്പെടുന്നു. തനിക്കുള്ള സർവസ്വവും മക്കൾക്കുവേണ്ടി ത്യജിക്കുന്നവളാണമ്മ. ഏത് അപരാധവും പൊറുക്കുന്ന മഹാകോടതി. മക്കൾ വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകുമ്പോൾ കണ്ണുത്താവുന്നത്ര ദൂരം നോക്കി നിൽക്കും അമ്മ. വൈകിട്ട് വീട്ടിലെത്താൻ വൈകിയാൽ പടിക്കൽ കാത്തു നിൽക്കുന്നുണ്ടാകും. എത്തിക്കഴിയുമ്പോൾ തേങ്ങൽ ഉള്ളിലൊതുക്കി ചിരിക്കും.

എന്റെ പെറ്റമ്മയെക്കുറിച്ചൊർത്താൽ - പാവമായിരുന്നു എന്റമ്മ. മടിയിലിരുത്തി കുരിശുവരക്കാൻ പഠിപ്പിച്ചതും തമ്പാച്ചൻ എന്ന് വിളിപ്പിച്ചതും, മലയാളം അക്ഷരങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചതും എല്ലാം ഇന്നെന്നപോലെ ഓർക്കുന്നു.

ഓരോ അമ്മയും തനിക്ക് മാതൃകയായി സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നത് പരിശുദ്ധ കന്യാകാമറിയത്തെയാണ് - ലോകരക്ഷകനായ ഈശോയുടെ അമ്മയെ ഏറ്റവും നിർമ്മലവും പരിപാവനവും ആയിരുന്ന ആ അമ്മയുടെ ജീവിതം. ആ ജീവിതത്തിന് ദൈവം കനിഞ്ഞു നൽകിയ സമ്മാനമായിരുന്നു അമ്മയുടെ "സ്വർഗ്ഗാരോഹണം". ദൈവത്തിന്റെ പ്രത്യേകമായ തിരഞ്ഞെടുപ്പുമൂലം ദൈവപുത്രന്റെ കാൽവരി യാത്രയിലും കുരിശുമരണത്തിലും അവൾ പരാതിപ്പെടാതെ പങ്കുചേർന്നു. സ്വപുത്രനെ ഭ്രാന്തനെന്നും കുറ്റവാളിയെന്നും മുദ്രകുത്തി മരണത്തിന് വിധിക്കപ്പെട്ട നിമിഷത്തിലും കൊലക്കളത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ തകർന്ന ഹൃദയത്തോടെ മകനോടൊപ്പം നീങ്ങിയവൾ! സ്വന്തം വഴിയേ ചരിക്കാതെ ദൈവവഴിയെ നടന്നവൾ ! തനിക്കുവേണ്ടി ഒന്നും നേടിയെടുക്കാത്തവൾ! എല്ലാം ദൈവദാനമാണെന്ന് ഏറ് പറഞ്ഞവൾ ! പരിശുദ്ധ കന്യാകാമറിയം അവളുടെ ഈറ്റുനോവിന് ദൈവം വാഴ്ത്തിയ ദിനം ! ആ അമ്മ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ട ദിനം! സ്വർഗ്ഗാരോഹണ ദിനം ! ആഗസ്റ്റ് 15.

പിറന്ന മണ്ണിൽ അന്ത്യവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ, ജനിച്ച നാട്ടിൽ അവ

കാശമില്ലെന്ന് വന്നപ്പോൾ, വിദേശികളാൽ ചവിട്ടിതാഴ്ത്തപ്പെട്ടപ്പോൾ, ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ, തന്റെ മക്കൾക്കുവേണ്ടി സ്വന്തം നെഞ്ചിൽ വെടിയുണ്ടകൾ ഏറ്റുവാങ്ങിയ മറ്റൊരമ്മയിതാ മൂന്നിൽ കിടക്കുന്നു. ഭാരതാംബ. പക്ഷേ അവളിന്ന് സ്വന്തം മക്കളാൽ അടിമത്വത്തിലേക്ക് ചവിട്ടി താഴ്ത്തപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

വിദേശീയാധിപത്യത്തിൽ നിന്നും ഭാരതത്തിന് സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിച്ച ദിനമാണ് ആഗസ്റ്റ് 15. പരി. കന്യാകാമറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണ തിരുനാളിനാലും ഭാരതമാതാവിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനത്താലും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ട മാസമാണ് ആഗസ്റ്റ് മാസം. ആകയാൽ ഭാരതത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗീയ മാതാവായ കന്യാകാമറിയത്തോട് എല്ലാ അമ്മമാർക്കുവേണ്ടിയും ഭാരതാംബയ്ക്കുവേണ്ടിയും അമ്മമാരെ നമുക്കൊരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കാം. ■

കാരുണ്യമാതാവ്

P. M. Jose, Holy Family Unit



മലർവാടിയിൽ പലവർണ്ണ പൂക്കൾ വിരിഞ്ഞു
മലർ മണം ഒഴുകുന്ന ദിനരാത്രങ്ങളായ്
താളു, തളിർ ലതാ, പൂൽപടർപ്പും
തളിരിട്ടുണരും, വസന്തകാലം
മനതാരിൽ ഭക്തി സ്പർശിംഗങ്ങൾ ഒളിമിന്നും
മെയ്മാസ റാണിയായ് വാഴും അമലോൽഭവ
മാതാവിൻ പുണ്യമാസം വന്നണഞ്ഞു
മാലാഖമാരുടെ രാജ്ഞിയാം പരിശുദ്ധ
മാതാവിനെ നിത്യം വാഴ്ത്തിടുന്നു.

ജപമാല സ്തോത്രങ്ങൾ കാഴ്ചകളായ് അർപ്പിച്ച്
ജനകോടികൾ അണിചേരും തിരുസന്നിധിയിൽ
പാപങ്ങളും, ദുഃഖഭാരങ്ങളും തിരു
പാദങ്ങളിൽ ഞങ്ങളർപ്പിക്കുന്നു.
പാപക്കയങ്ങളിൽ ഉഴലുന്ന ഞങ്ങൾക്ക്
പാപമുക്തിയും, മോക്ഷ ഭാഗ്യങ്ങളും
നിത്യവും, നന്മതൻ തേൻമലർ ചെണ്ടുകൾ
നിറയ്ക്കണമേ, ദുഃഖ മാനസങ്ങളിൽ
കടലോളം, കരുണയുടെ നിറകൂടമായ് വിളങ്ങും
കാരുണ്യ മാതാവേ കാത്തരുളണമേ.

Thanksgiving...

*Thank you Lord Jesus for
answering my prayers.*

Thank you Holy Spirit for guiding me

*Thank you Lord for
Mother Mary and saints for
interceding before you in my needs.*

*All glory and honour is Yours
God Father forever and ever.*

Amy Grace George

"With God all things are possible" Mathew 19:6

BIBLE VERSES ABOUT MOTHERS

Leviticus 19:3 Every one of you shall revere his mother and his father, and you shall keep my Sabbaths: I am the Lord your God

Proverbs 23:25 Let your father and mother have joy, and let her who gave birth to you rejoice.

Exodus 21:15 Whoever strikes his father or his mother shall be put to death

Proverbs 31:26-27 She opens her mouth with wisdom, and loving instruction is on her tongue. She watches over the ways of her household, and does not eat the bread of idleness.

Proverbs 1:8-9 Listen, my son, to your father's instruction, and don't reject your mother's teaching, for they will be a garland of grace on your head and a gold chain around your neck.

Proverbs 31:25 She is clothed with strength and dignity; she can laugh at the days to come.

Proverbs 20:20 If one curses his father or his mother, his lamp will be put out in utter darkness.

Leviticus 20:9 For anyone who curses his father or his mother shall surely be put to death; he has cursed his father or his mother; his blood is upon him.

Proverbs 28:24 Whoever robs his father or his mother and says, "That is no transgression," is a companion to a man who destroys.

Proverbs 30:17 The eye that mocks a father and scorns to obey a mother will be picked out by the ravens of the valley and eaten by the vultures.

Proverbs 23:22 Listen to your father who gave you life, and do not despise your mother when she is old.

Proverbs 19:26 He who does violence to his father and chases away his mother is a son who brings shame and reproach.

■

JULY - 2017

| SUN. | MON. | TUE. | WED. | THU. | FRI. | SAT. |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 30 Is.4;2-6 2Cor.3;4-12 Lk.15;11-32 | 31 Jas.1;12-18 Mt.7;21-28 | | | | | 1 2Cor.2;12-17 Mk.1;40-45 |
| 2 Is.1;21-31 1Cor.14;1-12 Lk.12;22-34 | 3 Eph.2;19-22 Jn.20;24-29 | 4 Col.2;20-23 Mt.11;1-6 | 5 Rom.5;12-21 Mk.12;1-12 | 6 2Pet.1;3-9 Jn.6;60-63 | 7 1Pet.3;14-18 Mt.13;24-43 | 8 Rom.7;7-13 Mk.12;38-44 |
| 9 Is.2;1-5 1Cor.10;23-31 Lk.13;1-5 | 10 Rom.11;30-35 Mt.12;33-37 | 11 2Cor.5;1-7 Mk.4;21-25 | 12 2Cor.1;12-15 Lk.15;8-10 | 13 Rom.11;1-10 Mk.10;46-52 | 14 Rom.13;1-6 Mt.22;15-22 | 15 2Cor.11;1-6 Jn.7;14-24 |
| 16 Is.5;8-20 1Cor.16;1-14 Lk.13;22-30 | 17 2Cor.2;5-11 Mt.12;38-42 | 18 Rom.13;7-10 Mk.1;29-34 | 19 1Cor.7;17-24 Lk.16;9-17 | 20 2Cor.4;1-6 Mt.23;13-22 | 21 Rom.8;28-39 Mt.10;37-42 | 22 1Cor.7;8-16 Mt.19;1-12 |
| 23 Acts5;12-20 1Cor.1;9-16 Lk.14;7-14 | 24 1Cor.11;17-22 Mt.21;28-32 | 25 1Cor.4;6-15 Mt.20;20-28 | 26 1Tim.6;11-16 Mt.1;1-16 | 27 1Cor.14;13-19 Jn.8;48-59 | 28 Gal.2;19-21 Jn.12;4-12 | 29 2Cor.3;4-12 Jn.11;17-26 |

AUGUST - 2017

| SUN. | MON. | TUE. | WED. | THU. | FRI. | SAT. |
|--|---|---|--|--|---|--|
| | | 1 Jas.4;14-7a Lk.6;20-26 | 2 2Cor.4;14-5;1 Jn.12;23-28 | 3 Jas.1;2-8 Mk.1;12-26 | 4 1Cor.15;1-11 Jn.20;19-29 | 5 Jas.2;1-8 Lk.14;15-24 |
| 6 Acts 1;15-26 Heb.12;18-29 Jn.9;1-38 | 7 Jas.2;21-26 Mt.23;34-39 | 8 Jas.3;13-18 Lk.4;25-30 | 9 2Cor.5;15-21 Mk.1;16-20 | 10 Jas.5;13-20 Mt.10;5-15 | 11 Eph.3;14-21 Mk.8;22-26 | 12 Jas.4;13-17 Lk.9;49-56 |
| 13 Is.9;13-21 2Cor.10;12-18 Mk.7;1-13 | 14 Jas.5;1-6 Lk.18;25-30 | 15 Rom.16;17-27 Jn.2;1-12 | 16 2Cor.13;1-4 Mt.9;35-10;1 | 17 Jas.4;7b-12 Lk.12;49-53 | 18 Jas.1;9-11 Mt.22;34-40 | 19 2Thes.2;5-12 Mt.11;20-24 |
| 20 Is.28;14-22 2Cor.12;14-21 Lk.16;19-31 | 21 2Tim.3;10-17 Mk.4;26-34 | 22 2Tim.4;1-6 Jn.4;27-38 | 23 1Tim.6;17-21 Mt.7;15-20 | 24 1Cor.12;27-31 Lk.6;12-19 | 25 Heb11;32-12;2 Mt.10;16-25 | 26 2Thes.2;1-12 Mk.13;3-13 |
| 27 Is.29;19-24 1Thes.2;1-12 Lk.17;11-19 | 28 1Jn.4;7-11 Lk.6;43-45 | 29 1Thes.4;1-8 Mk.10;35-45 | 30 1Thes.5;1-11 Mt.24;37-44 | 31 Rom.15;14-21 Mt.12;46-50 | | |

ഉൾജ്ജസ്വലനായ യേശുശിഷ്യൻ

Philomina Sibichan, St. Thomas Unit



ജൂലൈ മാസം വി. തോമാശ്ലീഹയുടെ മഹത്തായ സ്മരണകൾ കൊണ്ട് ധന്യമാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ തിരുനാൾ ദിനം, ജൂലൈ 3 നമുക്ക് മറക്കാൻ സാധിക്കില്ല. യഹൂദ വ്യാപാരികളുടെ കൂടെയാകാം തോമാശ്ലീഹാ ഭാരതത്തിൽ വന്നത്. എന്നാൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സുവിശേഷ പ്രക്ഷോഭണമാണല്ലോ നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ കർത്താവിനെ അറിയാനും സ്നാനം സ്വീകരിക്കാനും കാരണമായത്. അങ്ങനെ യേശു മാർഗത്തിൽ ചേർന്നവർ ഏഴു സ്ഥലങ്ങളിലായിരുന്നു. അവ കൊടുങ്ങല്ലൂർ, കൊല്ലം, നിരണം, നിലയ്ക്കൽ, കോക്കമംഗലം, പറവൂർ, കോട്ടക്കാവ്, പാലയൂർ എന്നിവയാണ്. എന്നാൽ മലയാറ്റൂർ കുരിശുമലയിലാണ് തോമാശ്ലീഹയുടെ നാമത്തിലുള്ള ഏറ്റവും വലിയ തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം.

ലാസർ മരിച്ചതിനെത്തുടർന്ന് യേശു പോകാൻ ഒരുങ്ങുമ്പോൾ മറ്റു ശിഷ്യന്മാർ യേശുവിനെ വിലക്കി. എന്നാൽ ദിദിമോസ് എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്ന തോമസ് പറയുന്നത് “നമുക്ക് അവനോടൊപ്പം പോയി മരിക്കാം” എന്നാണ് (യോഹ. 1:17). എന്നാൽ ശിശു സഹജമായ ലാളിത്യം കാണിക്കുന്ന തോമസ്, “ഞാൻ പോകുന്നിടത്തേക്കുള്ള വഴി നിങ്ങൾക്കറിയാം” (യോഹ. 14:4) എന്ന് യേശു പറയുമ്പോൾ ഉടനെ ചോദിക്കുന്നു. “കർത്താവേ നീ എവിടേക്ക് പോകുന്നുവെന്ന് ഞങ്ങൾക്കറിഞ്ഞുകൂടാ. പിന്നെ വഴി ഞങ്ങൾ എങ്ങനെ അറിയും?” (യോഹ. 14:5). ഉയിർപ്പിക്കപ്പെട്ട യേശുവിനെ കാണാതെ വിശ്വസിക്കുകയില്ല എന്നു വാശി പിടിക്കുന്ന തോമസ്. കണ്ടും, തൊട്ടും വിശ്വസിക്കുന്നവൻ. എന്റെ കർത്താവേ എന്റെ ദൈവമേ” എന്ന് തന്റെ വിശ്വാസം ഏറ്റു പറഞ്ഞവൻ. ഈ ക്രിസ്തു ശിഷ്യൻ വഴി നാം ക്രിസ്തുവിനെ അറിഞ്ഞു. മൈലാപ്പുരിലെ, ചിന്നമലയിൽ വെച്ച് കുന്തം കൊണ്ട് കുത്തേറ്റു അദ്ദേഹം ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തസാക്ഷിയായി. ഈ പുണ്യാത്മാവിനെ അനുകരിച്ച് നമുക്കും കർത്താവിനെ പിന്തുടരാം ധന്യരാവാം.

How to become a good student and a good person

Lalson Chiramel, Holy Family Unit



A new academic year has just started. Let us welcome the new academic year with confidence and also be ready for the new tasks and the upcoming opportunities. The actual aim of the education is to strengthen our personality through intellectual, physical and spiritual growth.

As you all are aware, there is always a solution for any problem in our life. We must approach every problem with a positive attitude and experience the best in all circumstances. If you go through collective suggestions and expectations of many parents/ guardian towards their children, there're several things to be noted and implemented.

Good communication is the key to build mutual respect. Children, you must spend more time with parents and communicate regarding your ideas, issues and problems with them. Sometimes your problems can't be solved alone. Ask your parents' help to take any specific step while solving your problems. Don't show any reluctance or shyness to talk with your parents because they know you pretty well and they were your age once.

Another key factor is that children should be part of the society, and they should discuss, understand its issues and involve in the activities of our day-to-day life. Please avoid selfish attitude and always work hard to achieve the target.

How much is the "need" and what do you actually "want"? Please think about it. If possible try to avoid the comparison between the parents for better and modern facilities and technologies; instead inform them your essential requirements with love. Also try to realise and understand the value of the money. You should try to know the family budget. Also help your parents in your

free time like cleaning the rooms, folding the clothes or making the food (depending upon your age).

To improve your health, try to avoid the bad food habits like junk and unhygienic food. Do exercise daily for your better health. Do not depend fully upon the computer for your project and studies. Also avoid copy and paste method. Quality of the study should be maintained. How you have studied is more important than how much time you have taken for studies.

There's a saying: "lost time is never gained again." So time management is also a vital part of your life. First of all you should have an aim in life and do the planning accordingly. Don't make your parents in a situation to compel you for the studies.

You should know the impact of social media -- like Facebook, WhatsApp, Twitter etc -- usage in your life. Teenagers are so addicted to social media and the continuous usage promoting anxiety and lowering self esteem. So minimise the social media usage and instead spend more time for reading good books or articles which improve your positive thoughts. It is our good thoughts which will help us in attaining good character. No doubt, positive thoughts are an essential prerequisite to make a better personality.

Always respect elders, teachers and parents who guide, lead and mentor us to become good citizens and people of God. Lead a prayerful life which gives the positive energy and better concentration throughout the life. Prayer is the world's greatest wireless connection. Prayer is the key that opens the heart of God. So, a prayerful life has a very important role in your life.

So, what is education? Education is the process of learning or acquisition of knowledge which changes our mind and personality and helps us to attain positive attitude. In other words, the real education is the attitude and behaviour with others which defines the personality of the individual. If children scrupulously follow the things mentioned earlier, rest assured only the best will happen to our children and God will bless them abundantly. ■



With Best Compliments from :

T. A . D evassy

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

ഓർമ്മിക്കാൻ ... ആചരിക്കാൻ ...

ജൂലൈ 2017

- 3 മർത്തോമ ശ്ലീഹായുടെ ദുക്നാനത്തിരുനാൾ
- 7 ആദ്യവെള്ളി
- 11 വി. ബനഡിക്റ്റ്
- 15 വി. കുര്യാക്കോസും വി. ജൂലിറ്റയും
- 16 കർമ്മല മാതാവ്
- 21 കർത്താവിന്റെ ഏഴുപത് ശിഷ്യന്മാർ
- 23 പന്ത്രണ്ടു ശിഷ്യന്മാരുടെ തിരുനാൾ
- 25 വി. യാക്കോബ് ശ്ലീഹാ
- 26 വി. യോവാക്കീമും വി. അന്നായും
- 28 വി. അൽഫോൻസാ
- 29 വി. മാർത്താ
- 31 വി. ഇഗ്നേഷ്യസ് ലയോള

ആഗസ്റ്റ് 2017

- 1 പതിനഞ്ചുനോമ്പാരംഭം
- വി. അൽഫോൻസ് ലിഗോരി
- 4 ആദ്യവെള്ളി
- മാർ അദ്ദായിയുടെ ശിഷ്യന്മാർ മാറി
- വി. ജോൺ മരിയ വിയാനി
- 6 നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ രൂപാന്തരീകരണം
- 14 വി. മാക്സിമില്യൻ കോൾബെ
- 15 പ. കന്യകാ മറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം
- ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം
- 21 വി. പത്താം പിയൂസ് പാപ്പാ
- 24 വി. ബർത്തോലോമിയോ ശ്ലീഹാ
- 25 വി. ശ്മോനിയും ഏഴുമക്കളും
- 28 അഗസ്റ്റിൻ മെ
- 29 വി. ഏവുപ്രാസ്യക.

Mother, a great gift for us from God

Jinu Francis, Sacred Heart Unit



The day a child is born, a mother is also born. The woman was always there but it wasn't until the second their little baby was born that a mother was born. A mother and her child have a special bond that only they can understand. You can fool most of your friends most of the time, but you can't fool a mother. She sees right through you and always knows what's wrong. Once she gives you that special hug, everything seems okay and even though you never want her to let go, the feeling lasts forever.

I read the following story on the website, which I wish to share with you. The author of the story is not known.

A little boy came up to his mother in the kitchen one evening while she was fixing supper, and handed her a piece of paper that he had been writing on. After his mother dried her hands on an apron, she read it, and this is what it said:

For cutting the grass: \$5.00

For cleaning up my room this week: \$1.00

For going to the store for you: \$0.50

Baby-sitting my kid brother while you went shopping: \$0.25

Taking out the garbage: \$1.00

For getting a good report card: \$5.00

For cleaning up and raking the yard: \$2.00

Total owed: \$14.75

Well, his mother looked at him standing there, and the boy could see the memories flashing through her mind. She picked up the pen, turned over the paper he'd written on, and this is what she wrote:

For the nine months I carried you while you were growing inside me:
No charge

For all the nights that I've sat up with you, doctored and prayed for

you: No charge

For all the trying times, and all the tears that you've caused through the years: No charge

For all the nights that were filled with dread, and for the worries I knew were ahead: No charge

For the toys, food, clothes, and even wiping your nose: No charge

Son, when you add it up, the cost of my love is: No charge.

When the boy finished reading what his mother had written, there were big tears in his eyes, and he looked straight at his mother and said, "Mother, I sure do love you." And then he took the pen and in great big letters he wrote: "PAID IN FULL".

A mother is the best friend, guide and teacher anyone could ever ask for. When everyone else turns away, she is the one turning towards you, when you fall, she's the one who helps you up and when your heart is filled with despair, she's the one who gives you a glimpse of hope.

Mother's heart is like a rare jewel. They love their kids during the worst and best of times. All mothers are not same but all mothers love their children and want to see them happy. Mother is a great gift for us from God. No one can take place of mother. The Bible says: "Dear children, let's not merely say that we love each other; let us show the truth by our actions." 1 John 3:18

In conclusion, everyone has a best friend and everyone has the friends that they call their best friend forever, but the only girl in my life that I'm positive will be my best friend forever -- my mother. She has been there from my first breath to my first broken heart and I know that no matter what I do she will always be there full of forgiveness and will provide the shoulder I can cry on. Not only is she my best friend but I am her best friend too.

She was there for my first breath and I will be there for her last, and we will be together for everything in between because a mother is the best friend anyone could ever ask for.

Mother means the world to me.

If your mother is alive and close to you, give her a big kiss and ask her for forgiveness. If she is far away, call her. If she passed away, pray for her.

My experience at the residential camp



Alphonz George, Dominic Savio Unit

On the eve of the three-day residential camp, Gloria 2017, at Animation and Renewal Centre (ARC), Panvel, I admit I had my qualms about attending the camp. Just the thought of three days without my usual sources of entertainment (television, mobile phones and computer games etc.) made me shudder. But by the time the first day had ended, all my doubts had vanished and I knew that I was going to have a wonderful time at the camp. By the time the camp ended, I wasn't disappointed.

All the sessions were very interesting and covered every aspect of teenage life in a very engrossing manner. We learnt how to maintain our holiness in this fast-paced world and also understood the importance of our life given to us by God. We also learned about the advantages and disadvantages of social media and internet and the talk on internet privacy was an eye-opener for all of us.

Apart from this, the fun games organized by Sister Paulina, Brother Jerine and Brother Stephen were also very engrossing. We also enjoyed dancing and singing the action songs. We were also shown a movie on the life of St. John Bosco which helped us to understand the lives of saints. We also learned how anger was very dangerous through short films. These short films also helped us realize that we should respect our parents and grandparents. Also the Adoration and Rosaries led by Sister Paulina helped us to reflect on our life and repair our broken relationship with God. We participated faithfully in the Holy Qurbana everyday. On the whole, it was a very redeeming and spiritual experience.

Of course, one cannot describe the camp without mentioning the amazing food served during the camp. A new dish every time, each crafted to perfection. For me, the experience at the ARC, Panvel, was a perfect blend of fun, games, prayers and sessions and I would have no qualms in attending the camp every year. I would like to thank the fathers, teachers and everybody else involved in this camp for giving us a very good time.

■

Three beautiful days



Nripa Jortin, St. Joseph unit

The three-day residential camp for the catechism students held at ARC, Panvel, was a wonderful experience for me. Once the camp started, my initial skepticism evaporated. We got to live in a different world, away from our parents, away from all our problems and worries and live with our friends. Who doesn't want to be with his or her friends? It was more than enough to make some beautiful memories.

We spent three days without any boredom. As many as 74 catechism students attended the camp. There were teachers to look after our needs. Besides, ARC Director Rev. Fr. Kuriakose Kalaparambath, Rev. Fr. Kiran Elavuthingal and Rev. Fr. Raphael Ainickal were always with us.

We slept in dormitories, woke up early in the morning, attended Holy Mass everyday and then we had our activities. The games were very interesting and children participated with full enthusiasm. There was a talk about teenage holiness by Rev. Fr. Tenny Parakka. Rev. Sr. Paulina spoke about God's love. We also had a session on social responsibility. Our vicar Rev. Fr. Shibu Pulickal also conducted a session. In fact, all the sessions were very illuminating and inspiring.

We had many outdoor games, action songs and also saw a movie based on the life of St. John Bosco. Food was very delicious. We recited Rosary in front of the grotto at the ARC. There was also Adoration. Most of all, we made some good new friends.

BAPTISM

02.7.2017 - (Gabriel) **Raenen Astrix Soy**

S/o. Mr. Astrix Soy and Prema Soy

St. Antony Unit

Can we ever return their selfless love and sacrifices?



Sharon Soni, Holy Rosary Unit

My class teacher asked the students one day: how many of your mothers were working? Since the question was really a straightforward one, I didn't raise my hand as my mom is a housewife. About half of the students raised their hands.

Then she asked the rest, "are your mothers really not working?" We were a bit confused with her question. Seeing our puzzled faces, she questioned one of the students: "you said your mother is not working, right?"

He replied, "Yes ma'am."

"Then she must be just sitting at home and sleeping, isn't it?" the teacher asked the boy waiting eagerly for the answer. "No ma'am, she is always engaged in her household chores, he replied awkwardly.

Then she replied to him, "don't you think that's a work?"

"Yes it is," I said to myself.

We always think that housework is a duty which a women is obliged to do. But why? We've never thought about it. It's just because she humbly gives in and take up all the responsibility on her shoulders. I thought about it. My mom is always busy with some or the other housework all day long. She never complains or hesitates to do it, instead she happily serves each one of us. Can I ever return her the endless love and countless services she has provided me throughout her life? No, never. Without any reward for their work, our mothers do the hardest job one could ever do, which shows their unconditional love for us. So why many of us still find it difficult to accept their work? They work for more than 17 hours daily. But their housework is never considered as a 'work', because we take them for granted.

Even when one of our smallest things is missing we always end up calling our mothers because there is always a surety of the lost thing to be found. She is the first thought that comes to our mind when we are unwell, when we are sad, when we are not able to achieve something or when we reach great heights. Hence in their absence, we can't even imagine how our lives would be. Therefore let's dignify the work of our mothers, love them throughout our life and never forget them in any aspect of our life.

From YOUCAT

Was it part of God's plan for men to suffer and die?

God does not want men to suffer and die. God's original idea for man was paradise: life forever and peace between God and man and their environment, between man and woman.

Often we sense how life ought to be, how we ought to be, but in fact we do not live in peace with ourselves, act out of fear and uncontrolled emotions, and have lost the original harmony that man had with the world and ultimately with God. In Sacred Scripture the experience of this alienation is expressed in the story of the Fall. Because sin crept in, Adam and Eve had to leave paradise, in which they were in harmony with each other and with God. The toil of work, suffering, mortality, and the temptation to sin are signs of this loss of paradise.

(YOUCAT or The Youth Catechism, which is written in language suitable for young people deals with the entire Catholic faith as it was presented in the Catechism of the Catholic Church (CCC))

Newly Registered Members

1. **Mr. Jose Mathew**
2nd Floor, Plot No. 63, Sec - 14, Kukshet Gaon,
Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706
2. **Mr. Joseph Joshy C. J.**
B-401, Neel Paradise, Sector - 9, Nerul,
Navi Mumbai - 400 706. (St. Mary's Unit)
3. **Mr. Josin Thankachan**
Room No. 001, Ekvira Bldg, Sector - 20,
Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706. (Cherupurshpam Unit)
4. **Mr. Renju Mathew**
Sri Hari Krupa Society, Near Talab,
Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706. (Fatima Matha Unit)
5. **Mr. Noble Mathew**
302, H. No. 650, Sant Kripa Bldg., Sector - 20,
Nerul Village, Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706.
(Cherupushpam Unit)
6. **Ms. Irin Zacharias**
Terna Girl's Hostel, Phase 2, Plot No. 12,
Sector - 22, Nerul (W), Navi Mumbai - 400 706.
(Cherupushpam Unit)

VACCINATION : AN INFORMED DECISION

One of the greatest breakthroughs in modern medicine, vaccines are the best tool to prevent infectious diseases. You should know that there are many diseases that could affect you or your baby, are preventable through immunization.

Fast Facts:

- Vaccinating your baby according to the recommended immunization schedule gives him the best protection against 14 serious childhood illnesses before he is 2 years old.
- Vaccines are safe. For every 100,000 doses of vaccines given, only one to two will result in serious adverse reactions.

Importance and safety of immunization before and during pregnancy:

Some diseases are particularly harmful to pregnant women and their babies. Many of these can be prevented through immunization. When you are pregnant, you share everything with your baby that means when you get vaccines, you aren't just protecting yourself – you are giving your baby some early protection too. You can save your baby from infections for the first six to 12 months of life. There are certain guidelines for the vaccines you need before, during, and after pregnancy. Live, attenuated virus and live bacterial vaccines generally are contraindicated during pregnancy.

Benefits of immunization when you are pregnant usually outweigh potential risks when the likelihood of disease exposure is high therefore it is safe for you to receive vaccines right after giving birth, even while you are breast feeding.

Vaccines to consider before and during pregnancy:

Consider the advice of your health-care professional to ensure that your immunizations are up to date if you are planning your pregnancy.

Rubella

Rubella (German measles) can be very dangerous early in your pregnancy and for your unborn baby. Infection can lead to complications such as deafness, cataract, cardiac defect, bone damage, mental retardation, and enlargement of the liver and spleen. Before you conceive, get your immunity to rubella tested. It is often given as a

combined measles-mumps-rubella (MMR) vaccine. Because this is a live-attenuated vaccine, it is not given during pregnancy and you should wait at least four weeks after getting the vaccine before trying to conceive.

Hepatitis B

Your job, lifestyle or health history may put you at increased risk to become infected with hepatitis B and you should be immunized against hepatitis B if you have not been before. The virus could be transferred to your baby and can pose risks for cirrhosis of the liver and liver cancer.

Influenza

Pregnant women are at increased risk of hospitalization and serious complications from H1N1 influenza. The seasonal flu vaccine is safe for pregnant women and is recommended for those who will be pregnant during flu season. Being immunized will also help protect your baby through his or her first few months of life.

Tetanus, diphtheria and pertussis

Tetanus and tetanus-diphtheria (Td) vaccines are well-established as being safe for pregnant women. Recently, the Td vaccine has been combined with a pertussis vaccine, known as the Tdap vaccine. Pertussis (whooping cough) can be serious for anyone, but for your newborn, it can be life-threatening and with the vaccine antibodies made by your body will provide your baby with some short-term, early protection against whooping cough.

Other vaccines

If you have a history of a chronic liver disease, your doctor may recommend the hepatitis A vaccine. If you need to travel abroad during pregnancy, you should talk to your doctor at least 4 to 6 weeks before your trip to discuss any special precautions or vaccines that you may need. If you are travelling to a country where you may be exposed to a meningococcal disease, your doctor may recommend the meningococcal vaccine.

Protection of your baby through immunization:

It is important for your child to be fully immunized. Diseases that can be prevented with vaccines can be very serious for infants and young children. The recommended immunization schedule for babies includes vaccination protection against all of the following diseases:

- Haemophilus influenzae type b (Hib)
- Diphtheria
- Hepatitis A

- Hepatitis B
- Influenza
- Measles
- Mumps
- Pertussis (whooping cough)
- Pneumococcal disease
- Polio
- Rubella (German measles)
- Tetanus (lockjaw)
- Rotavirus
- Varicella (chickenpox)

Did you know?

Influenza is a serious disease that kills 300,000 – 500,000 people worldwide every year. Vaccinating pregnant women with influenza vaccine is effective and provides the added benefit of protecting their newborns.

Sources:

1. *Centers for Disease Control and Prevention.*
2. *Immunization Action Coalition.*
3. *The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada.*

Compiled by : A. J. Johnson

Bible Quiz Answers

(May - June 2017)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. John, the Baptist | 6. Bartimaeus |
| 2. Galilee | 7. Olives |
| 3. Mother in law | 8. open up |
| 4. Alphaeus | 9. Elijah and Moses |
| 5. Sabbath | 10. Fire |

Inviting articles for the next issue of
Viva Teresa (July - August 17)

Subject : The habit of reading (മാനസാലോ)

The articles written in English must be send to
vivateresabulletin@gmail.com

Bible Quiz

Jul - Aug 2017
(The Gospel of St Mathew)

1. Which ruler wanted baby Jesus killed?
2. What does Jesus say that the meek shall inherit?
3. What does Jesus say to do if your right hand causes you to sin?
4. Where was Mathew sitting when Jesus called him?
5. Which prophet did Jesus refer to when some of the Scribes and Pharisees asked for a sign?
6. What was the fate of the weeds in the parable of weeds?
7. Who told Joseph not to fear taking Mary as his wife?
8. What objects did the ten virgins take with them in the parable?
9. Other than putting a stone in front of Jesus' tomb, what measure was taken to guard the tomb?
10. What did Judas do with the 30 pieces of silver that he was given to betray Jesus?

CONGRATULATIONS !!!

Winner of **SPLASH YOUR COLOUR** Competition
(May-June 2017)

Rohit Fernantez (St. Chavara unit)

BIBLE QUIZ WINNER

(May - June 2017)

Rosemaria Jojo (Holy Rosary unit)