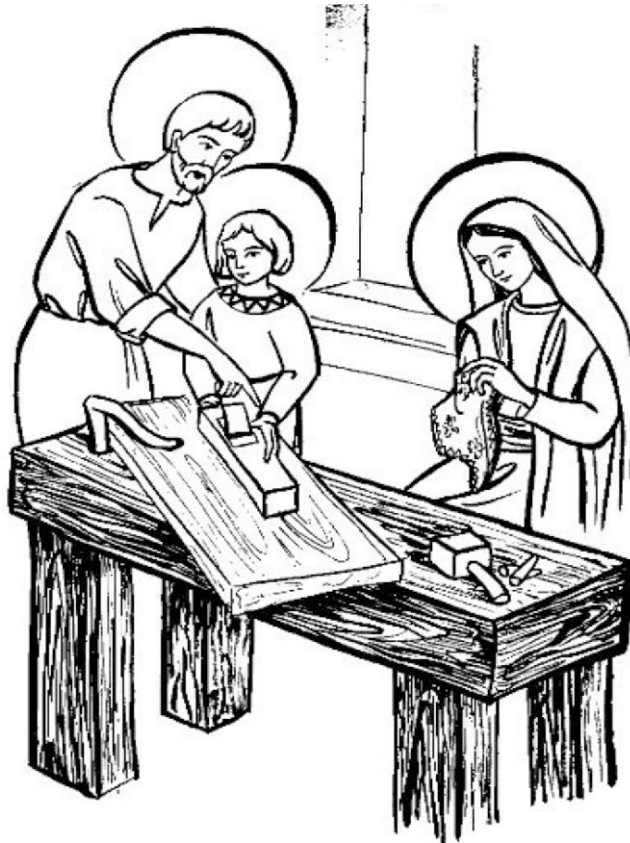


SPLASH YOUR COLOUR



Full Name : _____

House Name : _____

Father's Name : _____

Phone No. _____

Class _____ Unit _____

This competition is only for students from Class 1 to 5



VIVA Teresa.... A Way to Sanctity **Little Flower Forane Church, Nerul**

(Diocese of Kalyan)

Sector 20, Nerul (W), Navi Mumbai 400706

Tel.: 2772 2628

E-mail : vivateresabulletin@gmail.com

Website : www.littleflowerchurchnerul.org

Bi-monthly News Bulletin of Syro-Malabar Catholic Church, Nerul, Kalyan Diocese

Patron

Mar Thomas Elavanal

Managing Editor

Fr. Biju Kollamkunnel

Executive Editor

Fr. Franklin Cheruvathoor

Editor-in-Charge

Sr. Mollykutty Edackadu

Chief Editor

Mrs. Sheena George

Editorial Board

Mr. P. J. Antony

Mr. C. J. Nelson

Mrs. Bea Thomas

Mr. E. P. Devassy

Mr. Sanju Thomas

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ

ഇടയശബ്ദം

Letter to my Little Friends...

Parish News ...

കടലോളം സ്നേഹം ...

Saint Rose of Lima ...

From YOUCAT ...

Vocation of the family ...

Pope Francis asks :

What makes a family holy ? ...

My Experience with rejoice ...

എന്റെ ഈശോ അപ്പച്ചൻ ...

കൊൽക്കത്തയിലെ മദർ തെരേസ ...

GST set to make major

changes in Tax culture ...

Be sensitive and considerate

towards the elderly ...

വചനം തിരുവചനം ...

A hymn to St, Martin De Porres ...

ആ യുഗത്തിൽ നിന്ന് E യുഗത്തിലേക്ക് ...

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ ...

Everything good is not actually good ...

Health Corner ...

Bible Quiz ...

Splash your colour ...

Editorial

Jesus, Virgin Mary and foster-father Joseph -- this is the most perfect family known on Earth. No other family could be more perfect and blessed. We know very little about the life of the Holy Family. Some spiritual writers have called these the 'hidden years', because there is so little written about them in the Gospel narratives. While the exact details of the day-to-day life of the Holy Family may be unknown, we can still learn a lot from the stories we have heard.

What do we learn from this Holy Family? Holy Family is a model for all Christian families, and for domestic life in general. Our family life becomes sanctified when we live the life of the Church within our homes. We can see Joseph who didn't utter even a single word when he got the shocking revelation that his fiancée was pregnant or when boy Jesus was missing in the temple. Mother Mary, the personification of humility, took the role of a most submissive wife and a merciful mother even when she had all the reasons to be conceited. Above all that, the Son who is God himself, showed obedience and submission to His parents.

We need tremendous grace and mercy from the Lord even for trying to imitate these holy persons and make ourselves holy. The best way is by making Christ the centre of family and individual life. It is here where the universal call to holiness in all its reality is first issued. It is here where we learn the way of discipleship. The first school of prayer and practice, the place where we learn this new way of life, is the first cell of the Church -- the Christian family. And strive to be a holy family.

Glory to our Lord Jesus Christ.

- Chief Editor

ഇടയശബ്ദം



ഈശോയിൽ സ്നേഹമുള്ളവരേ,

കയറിച്ചെല്ലുവാൻ ഒരിടം. സ്ത്രീകൾക്കുവേണ്ടും എന്ന് ഉറപ്പുള്ള അഭയസ്ഥാനം. ഒരിക്കലും കൈവിടാത്ത ബന്ധങ്ങളുടെ ഉറപ്പ്. ഇതൊക്കെയാണ് കുടുംബമായി ബന്ധപ്പെട്ട മനസ്സിലേക്ക് ഓടിയെത്തിയ ചിന്തകൾ.

തിരുക്കുടുംബത്തെ നോക്കി ധ്യാനിച്ച് നമ്മുടെയൊക്കെ കുടുംബങ്ങൾ എപ്രകാരമായിരിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിക്കുവാനുള്ള ഒരു അവസരമാണ് ക്രിസ്തുമസിനൊരുക്കമായുള്ള ആഗമനകാലത്തിൽ സഭ നമ്മുടെ മുമ്പിൽ വയ്ക്കുന്നത്. തിരുക്കുടുംബത്തിന്റെ വിശുദ്ധിയും നന്മകളും നമ്മൾ എത്തിച്ചേരേണ്ട ഇടങ്ങളാണ്.

കുടുംബബന്ധങ്ങളിലെ പാളിച്ചകളും വിശുദ്ധിയുടെ കുറവുകളുമാണ് നമ്മുടെ ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി. ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ബന്ധങ്ങളെ അവഗണിച്ച് അപ്രധാന

നങ്ങളിലേക്ക് മനസ്സും ജീവിതവും തിരിച്ചുവിടുന്നിടത്ത് നന്മകൾ നശിച്ചുപോകുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. കുടുംബം നന്മയുടെ ഇടമല്ലായെങ്കിൽ, കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ഉറച്ചതല്ലെങ്കിൽ മൂല്യശോഷണവും അസ്ഥിരതയും കൈമുതലായുള്ള ഒരു സമൂഹത്തെയായിരിക്കും നമ്മൾ രൂപപ്പെടുത്തുകയെന്നത് മറക്കാതിരിക്കാം. കുടുംബ കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു ജീവിത ശൈലി നമുക്ക് വളർത്തിയെടുക്കാം. കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെ ബലികഴിച്ചുള്ള ഒരു ബന്ധവും, നേട്ടവും വേണ്ടായെന്ന് നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞയെടുക്കാം...

നമ്മുടെ ഇടങ്ങളായ കുടുംബങ്ങളിലേക്കുള്ള തിന്മയുടെ ഇരച്ചുകയറ്റത്തെ നമുക്ക് കർത്താവിനെ ചേർത്തുപിടിച്ച് പ്രതിരോധിക്കാം.

സ്നേഹപൂർവ്വം,
ബിജു അച്ചൻ

LETTER TO MY LITTLE FRIENDS



My dear friends in Jesus,

It's Christmas time again, the joyous occasion of the birth of our Lord Jesus Christ. Joy and anxiety gripped the heart and mind of St Joseph and Blessed Mary as days neared for Jesus to meet us as a baby.

Those were the days when the Holy Family had to struggle with life as well as the customs in the society. Day after day, new problems crept into the daily chores of that down-to-earth family. More than the financial troubles, it was the attitude of the society that bothered them more. However, they were well prepared to face anything for the sake of Jesus, their loving son.

Ponder over the life that Jesus, Mary and Joseph shared together in Nazareth. The exemplary solution for the faith crises of the present generation and the meaninglessness of the relationships inside the walls named house can be found here in this three-member family. When we find it difficult to sense the importance of the family, I would say just say a prayer to the Holy Family.

Meditating on that humble dwelling of Nazareth, the authentic school of the Gospel, will surely enrich us with the depth of the importance and the holiness of our family. Wishing you a life full of love and care for every person in the family... your days will always be joyful as ever.

Yours Franklinchan

PARISH NEWS AT A GLANCE

Feast of Nativity of Mother Mary

The 8-day Lent and other devotional services associated with the Nativity Feast of our Lady were held with much piety from September 1-8. Every day priests from different parishes delivered edifying messages.

Canonisation of Mother Teresa

On September 4, Mother Teresa was declared a saint by Pope Francis. On this special day, there was Holy Mass followed by Ladeenj in our church. The members of Mother Teresa unit showed a beautiful documentary on the saint's life.

Fr Sunny Memorial award

Our choir team participated in the Fr Sunny Memorial choir competition held at IES Management college, Bandra on September 5. About 28 members participated in the competition.

'Mathrudinam'

Our parish celebrated 'Mathrudinam' on September 11. Almost all the mothers of the parish came wearing Kerala sari. During the Holy Mass, our parish priest Rev Fr Biju Kollamkunel spoke beautifully about the importance of giving respect to our mothers. Cultural activities were held as part of the Onam celebration and a sumptuous lunch was relished by a large number of parishioners.

Family renewal retreat

Starting from September 16, three days of family renewal retreat in preparation for the Little Flower Feast was held in our church. It was conducted by Rev Fr Jinse Meppurathu from the Syro-Malankara rite. His Spirit-filled and life-changing sermons were taken to heart by the parishioners.

Congratulations Mathrusangam

Our Mathrusangam members won first prize in Bible Quiz and third prize in biblical ballet at the Forane-level Mathrusangam competitions held in Airoli on September 18. Hearty congratulations to the participants.

Parish Feast

Little Flower Feast was held from September 23 to October 2, a period of great spiritual celebration for the parishioners. The

celebration was noted with inspiring messages from Reverend priests from other parishes each day

JNF meeting

On September 28 the director of Jesus Nurses Fraternity Rev Fr Liju Keetickal addressed the nurses in our parish. He advised them to be more active in the association. About 18 nurses were present for the meeting.

Congratulations

Our youth won first prize in Football, Volleyball and Throwball in the Forane youth sports meet held at Presentation Convent School, Seawoods on October 16. Congratulations to all the participants for their achievement.

Unit annual get together

Feast celebrations and unit annual get together of Mother Theresa unit (Sept 4), Cherupushpam unit (Oct 9), Holy Rosary unit (Oct 16) and Fathima Matha unit (Oct 23) were held with various cultural programmes. Respected priests, sisters and trustees were present on these occasions.

കടലോളം സ്നേഹം

കഷ്ടങ്ങളിൽ, വൻ നഷ്ടങ്ങളിൽ
കർത്താവിൻ കയ്യൊപ്പുകളു...
കണ്ണിരിനിറൻ പാടയിലൂടെ
കർത്താവിൻ മുഖം ഞാൻ കണ്ടു...
കരുണാർദ്രനവനുടെ നയനങ്ങളിൽ
കടലോളം സ്നേഹം കണ്ടു ...

കാച്ചിയുരുക്കും പൊൻതരിപോലും
ആത്മം സ്നേഹം ചെയ്തുകയലോ ...
പ്രതിസന്ധികളും പ്രാരാബ്ധവും
അഭിശാപമല്ലെന്നറിയൂ...

കാലം ഉണക്കാത്ത മുറിവുകളില്ല
നാഥൻ പൊറുക്കാത്ത തെറ്റുകളില്ല...
ഇരുകൈകളും നീട്ടി കർത്താവിനു നിൽക്കയാ -
തിരുമാറിൽ ചേർന്നിടുക ...



Babykutty,
Cherupushpam Unit

A Way To Sanctity – 21

SAINT ROSE OF LIMA

Flores was born in the city of Lima, Peru, on April 20, 1586. She was the daughter of Gaspar Flores, who was in the Spanish army and his wife, María de Oliva a native of Lima. Her later nickname "Rose" came from an incident in her childhood: a servant claimed to have seen her face transformed into a rose.



As a young girl - in emulation of St. Catherine of Siena—she began to fast three times a week and performed severe penances in secret. When everyone admired her beauty, Rose cut her hair and smeared pepper on her face, upset that men were beginning to take notice of her. She rejected all suitors against the objections of her friends and family. Despite the censure of her parents, she spent many hours contemplating the Blessed Sacrament, which she received daily, an extremely rare practice in that period. She was determined to take a vow of virginity, which was opposed by her parents, who wished her to be married. Finally, out of frustration, her father gave her a room to herself in the family home.

After daily fasting, she used to permanently abstain from eating meat. She helped the sick and the hungry around her community, bringing them to her room and taking care of them. Rose sold her fine needlework, and took flowers, that she grew, to the market, to help her family. She made and sold lace and embroidery to take care of the poor, and she prayed and did penance in a little grotto that she had built.

She wanted to become a nun, but her father forbade it, so she entered the Third Order of St. Dominic while living in her parents' home. In her twentieth year she donned the habit of a tertiary and took a vow of perpetual virginity. She slept only two hours a night at most, so that she had more hours to devote to prayer.

For eleven years she lived this way, with intervals of ecstasy, and eventually died on August 24, 1617, at the young age of 31. It is said

that she prophesied the date of her death. Her funeral was held in the cathedral, attended by all the public authorities of Lima

Rose was beatified by Pope Clement IX on May 10, 1667, and canonized on April 12, 1671, by Pope Clement X, the first Catholic in America to be declared a saint. Her shrine, is located inside the convent of St. Dominic in Lima. The Roman Catholic Church says that many miracles followed her death; there were stories that she had cured a leper. Let us ask her to pray for us to live a life of holiness by defeating the temptations of the world. ■

From YOUCAT

What place does the family have in God's plan of creation?

A man and a woman who are married to each other form, together with their children, a family. God wills that the love of the spouses, if possible, should produce children. These children, who are entrusted to the protection and care of their parents, have the same dignity as their parents.

God himself, in the depths of the Trinity, is communion. In the human sphere, the family is the primordial image of communion. The family is the unique school of living in relationships. Nowhere do children grow up as well as in an intact family, in which they experience heartfelt affection, mutual respect, and responsibility for one another. Finally, faith grows in the family, too; the family is, the Church tells us, a miniature church, a "domestic church", the radiance of which should invite others into this fellowship of faith, charity, and hope.

Why are families irreplaceable?

Every child is descended from one father and one mother and longs for the warmth and safety of a family so that he may grow up and secure happy.

The family is the basic cell of human society. The values and principles that are lived out in the small circle of the family are what make solidarity in the life of larger society possible in the first place.

(YOUCAT or The Youth Catechism, which is written in language suitable for young people deals with the entire Catholic faith as it was presented in the Catechism of the Catholic Church (CCC))

COVER STORY

Vocation of the family: To support each other on the road to Heaven

Scripture tells us practically nothing about the first years and the boyhood of the Child Jesus. All we know are the facts of the sojourn in Egypt, the return to Nazareth, and the incidents that occurred when the twelve-year-old boy accompanied his parents to Jerusalem.

"In her liturgy the Church hurries over this period of Christ's life with equal brevity. The general breakdown of the family, however, at the end of the past century and at the beginning of our own, prompted the popes, especially the far-sighted Leo XIII, to promote the observance of this feast with the hope that it might instill into Christian families something of the faithful love and the devoted attachment that characterize the family of Nazareth," writes Rev Fr Bernard Strasser, OSB, in his book *With Christ Through the Year*. The primary purpose of the Church in instituting and promoting the feast of the Holy Family is to present the Holy Family as the model and exemplar of all Christian families.

Marriage is too often conceived as the sacrament which unites a man and a woman to form a couple. In reality, marriage establishes a family, and its purpose is to increase the number of the elect, through the bodily and spiritual fecundity of the Christian spouses.

CHILDREN: Every marriage intends children. Although Mary and Joseph were not united in a carnal way, their marriage is a true marriage: an indissoluble, exclusive union, wholly subordinated to the child. Mary and Joseph are united only in order to bring Jesus into the world, to protect and raise him. They have only one child, but he contains the whole of mankind, even as Isaac, an only child, fulfilled the promise made to Abraham of a countless progeny, writes AM Roguet in *Bread and the Word*.

CHRISTIAN FAMILY: The purpose of every marriage is to establish a Christian family. The Holy Family observed the religious laws of Israel; it went in pilgrimage to Jerusalem every year with other Jewish families (Lk. 2:41). Jesus saddens and amazes his father and his mother because to their will and company he prefers "to be in his Father's house". Thus it may happen that God's will obliges the family to make disconcerting sacrifices. Yet every Christian family must live in harmony and in prayer, which are the pledges of joy and union.

"He remained obedient to them." Jesus was God. And through the fullness of grace Mary stood above Joseph. Nevertheless — if we except

the event in the Temple — Joseph remained the head of the family; he took the initiative (as when the Holy Family fled to Egypt), and in Nazareth Jesus obeyed his parents, Roguet said.

In the Gospel we do not find speeches on the family but an event that is worth more than any word: God willed to be born and to grow up in a human family. In this way, He has consecrated the family as the first and ordinary way of His encounter with humanity.

During His life in Nazareth, Jesus honoured the Virgin Mary and righteous Joseph, being subject to their authority during the whole time of His infancy and adolescence (Luke 2:51-52). In this way, He made evident the primary value of the family in the education of a person. "Jesus was introduced to the religious community by Mary and Joseph, frequenting the synagogue of Nazareth," writes Pope Benedict XVI in Feast of the Holy Family.

With them He learned how to make the pilgrimage to Jerusalem, as narrated in the Gospel passage that the liturgy of the day proposes for our meditation. When He was 12 years old, He stayed behind in the temple, and His parents took three days to find Him. With that gesture, He led them to understand that He had to "attend to His Father's business," that is, to the mission that God had entrusted to Him (Luke 2:41-52).

"This Gospel episode reveals the most authentic and profound vocation of the family: that of supporting each one of its members on the path of discovery of God and of the plan he has ordained for them," Pope writes. Mary and Joseph educated Jesus above all by their example: From his parents, he learned all the beauty of the faith, of the love of God and of his law, as well as the exigencies of justice, which finds its fulfillment in love (Romans 13:10).

From them He learned first of all that one must do God's will, and that the spiritual bond is worth more than that of blood. The Holy Family is truly the "prototype" of every Christian family that, united in the sacrament of marriage and nourished by the Word and the Eucharist, is called to carry out the marvellous vocation and mission of being a living cell not only of society but of the Church, sign and instrument of unity for the whole human race.

Let us now invoke together the protection of Mary Most Holy and of St. Joseph for every family, especially for those in difficulty, Pope writes. "May they be supported so that they will be able to resist the disintegrating impulses of a certain contemporary culture which undermines the very basis of the family institution. May they may help Christian families throughout the world to be the living image of the love of God," Pope Benedict writes.

By Editorial Board

POPE FRANCIS

Pope Francis asks: What makes a family holy?

It's common to see pilgrims journeying to shrines and places dear to popular piety. These days, many of them are making their way to the Holy Door opened in all the cathedrals of the world and in many shrines, Pope Francis said.

"We see families on pilgrimage to the house of God in the Bible. Elkanah and Hannah bring their son Samuel to the Temple of Shiloh and consecrate him to the Lord (1 Sam 1:20-22, 24-28). In the same way, Joseph and Mary, in the company of Jesus, go as pilgrims to Jerusalem for the feast of Passover (Lk 2:41-52)," Pope Francis said in his homily on the occasion of the Feast of the Holy Family at St Peters Basilica.

According to Pope Francis, the most beautiful thing which emerges from the word of God is that the whole family goes on pilgrimage. "Fathers, mothers and children together go to the house of the Lord, in order to sanctify the holy day with prayer. It is an important teaching, which is meant for our own families as well. Indeed, we could say that family life is a series of pilgrimages, both small and big," Pope said.

Giving an example, Pope said, "how comforting it is for us to reflect on Mary and Joseph teaching Jesus how to pray. This is a sort of pilgrimage, the pilgrimage of education in prayer. And it is comforting also to know that throughout the day they would pray together, and then go each Sabbath to the synagogue to listen to readings from the Law and the Prophets, and to praise the Lord with the assembly." Certainly, during their pilgrimage to Jerusalem, they prayed by singing the Psalm: "I was glad when they said to me, 'Let us go to the house of the Lord!' Our feet are standing within your gates, O Jerusalem (122:1-2).

Pope Francis said it's important for our families to journey together towards a single goal. "We know that we have a road to travel together; a road along which we encounter difficulties but also enjoy moments of joy and consolation. And on this pilgrimage of life we also share in moments of prayer."

What can be more beautiful than for a father and mother to bless their children at the beginning and end of each day, to trace on their forehead the sign of the cross, as they did on the day of their baptism?

"Is this not the simplest prayer which parents can offer for their children? To bless them, that is, to entrust them to the Lord, just like Elkanah and Hannah, Joseph and Mary, so that he can be their protection and support throughout the day," he said. In the same way, it is important for families to join in a brief prayer before meals, in order to thank the Lord for these gifts and to learn how to share what we have received with those in greater need. "These are all little gestures, yet they point to the great formative role played by the family in the pilgrimage of everyday life," he said.

At the end of that pilgrimage, Jesus returned to Nazareth and was obedient to his parents (Lk 2:51). "This image also contains a beautiful teaching about our families. A pilgrimage does not end when we arrive at our destination, but when we return home and resume our everyday lives, putting into practice the spiritual fruits of our experience. We know what Jesus did on that occasion. Instead of returning home with his family, he stayed in Jerusalem, in the Temple, causing great distress to Mary and Joseph who were unable to find him," he said.

For this little "escapade", Jesus probably had to beg forgiveness of his parents. The Gospel doesn't say this, but I believe that we can presume it. Mary's question, moreover, contains a certain reproach, revealing the concern and anguish which she and Joseph felt. Returning home, Jesus surely remained close to them, as a sign of his complete affection and obedience. "Moments like these become part of the pilgrimage of each family; the Lord transforms the moments into opportunities to grow, to ask for and to receive forgiveness, to show love and obedience," Pope Francis said.

In the Year of Mercy, every Christian family can become a privileged place on this pilgrimage for experiencing the joy of forgiveness. Forgiveness is the essence of the love which can understand mistakes and mend them. "How miserable we would be if God did not forgive us. Within the family we learn how to forgive, because we are certain that we are understood and supported, whatever the mistakes we make," Pope said.

"Let us not lose confidence in the family," he said. It is beautiful when we can always open our hearts to one another, and hide nothing. Where there is love, there is also understanding and forgiveness. "To all of you, dear families, I entrust this most important mission - the domestic pilgrimage of daily family life -- which the world and the Church need, now more than ever," Pope summed up.

Source: www.vatican.va

My experience with 'Rejoice'

Levin Varghese, Mother Theresa Unit.

It was one of the most memorable days of my life. Yes, attending a retreat at ARC (Animation and Renewal Centre), Panvel, recently was a great experience.

Our parish priest announced that Catechism students of standard 6, 7 and 8 would be having a residential retreat "REJOICE" at ARC for three days. We started packing on September 5 with great excitement. As many as 28 of us assembled at Little Flower Church at 2.30 pm.

Respected Mother Superior Rev. Sr. Lizy prayed and blessed us so that we all come back safely and filled with Holy Spirit. We started our bus trip at 3 pm accompanied by Mother Superior, Rev. Sr. Rosemary and Catechism teacher Mrs Mini Joseph.

We reached ARC at around 4 pm. As per the instructions, we all assembled in the garden. We got rooms with the children from other parishes so that we can get new friends. After the room allotment, we were called to the hall and were briefed about our routine and other instructions to be followed for the safety and betterment during our stay at ARC. Rev Sr Rosemary and Mini teacher stayed back to look after us and also as volunteers for the retreat.

Once the retreat started, some children were very sad as it was their first experience of staying away from their parents, whereas others were very excited and eager about the retreat. But eventually within the short period of three days, we all became happy and very good friends.

During the three-day retreat, we had talks and sessions on various subjects which were very informative. The subjects covered were parent-child relations, sins, hormonal changes each boy or girl go through as we grow up and also about Holy Spirit. The sessions were taken by Rev. Fr. Shaiju, Rev. Fr. Kuriakose, Rev. Fr. Sheen, Rev. Sr. Paulina and Dominic sir. We also had several fun activities like action songs, games, dance etc. As part of our spiritual nourishment, we had Holy Qurbana and Adoration every day.

The food was very delicious and all other facilities were very good. The breakfast, lunch and dinner were of different variety on all days and we all enjoyed it very well. We had to do exercises and warm-ups every day to stay fit and healthy.

We didn't know how those three days passed so fast and we all wished it could have been for a few more days. We left ARC at around 4 pm on September 7 with lots of new knowledge and wonderful experience. We are eagerly looking forward for the announcement of the new retreat dates.

NOVEMBER - 2016

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
		1 Heb 6: 1-6, Lk 21: 1-4	2 Jac 1: 19-25, Lk 8: 26-39	3 Rev 3: 8-13, Mt 9: 35-38	4 1 Pet 1: 13-20, Lk 19: 1-10	5 Acts 10: 9-16, Lk 5: 1-11
6 Heb8: 1-6, Mat 12: 1-13	7 2Cor 4: 11-15, Mat19: 16-22	8 1Cor 4: 1-5, Jn 6: 47-53	9 2Cor 11: 7-15, Mk10: 28-30	10 2Cor 11: 16-21, Lk 10: 8-16	11 Gal 4: 12-20, Jn 14: 1-7	12 Jn 5:15, Lk 22: 24-30
13 Heb 9 : 5-15, Jn 2: 13-22	14 Heb 13: 9-16, Lk 11: 1-4	15 Jude 17-25, Lk 8: 1-3	16 Col 3 : 22-25, Mat 16: 21-28	17 Rev 19: 5-10, Mat 22: 1-14	18 Rev 19: 11-16, Jn 18: 28-37	19 Rev 21: 9-14, Lk 9: 10-17.
20 Heb 9:16-28, Mt 22:41-46	21 Rev 4: 1-11, Mt 6: 19-21.	22 1 Thes 4: 1-8, Mk 5: 25-34	23 Heb 1: 1-4, Mk 12: 18-27	24 1 Pet 1: 3-7, Jn 17: 12-19	25 Rev 14: 1-7, Lk 19: 45-48	26 1 Pet 4: 1-10, Jn 12: 37-43
27 Gen17:15:22, Lk 1:5-25	28 Gal 3: 9-14, Lk 9:37-43	29 Rom 13: 8-14, Lk 1: 18-20	30 Rom 10:9-18, Mt 4:18-22			

DECEMBER - 2016

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
				1 1Tim 4:11-16, Mt 24:45-51	2 Col 3: 1-10, Mt 13: 12-17	3 2 Cor 6:3-10, Mk 6:7-13
4 Col 4:2-6, Lk 1:26-38	5 Eph 4:13-16, Jn 14:11-14	6 1 Thes 5:5-11, Lk 10:21-24	7 Eph 1: 3-12, Lk 1: 34-38	8 Heb 1:1-3 ,Lk 1:46-55	9 2 Cor 8: 11-15, Lk 1: 46-56	10 Heb 3: 12-19, Lk 11: 33-36
11 Eph 3:1-13, Lk 1:57-66	12 1 Cor 5: 1-8. Lk 6: 43-45	13 Eph 2: 1-10 Mt 3: 1-6	14 1Cor 2:1-10, Lk 14:25-33	15 Gal 3:26-29, Lk 1:67-79.	16 Col 1:10-16, Mk 1:1-8	17 Gal 1:11-17, Jn 3:31-36
18 Eph 2:14-22, Jn 14:1-6	19 Eph 6:18-20, Jn 1:1-5	20 Gal 4:1-7, Jn 1:6-13	21 Eph 4:17-24, Jn 1:43-51	22 Rom 9:6-16, Mt 5:17-20	23 Heb 1:5-14, Jn 7:25-31	24 Heb 5:11-14, Lk 12:54-59
25 Col 3:18-21 Mt 2:13-14,19-23	26 Act 6:8-10, Mt 10:16-22 .	27 Rom 8:35-39, Jn 21:20-24	28 Heb 11:32-38, Mt 2:13-18	29 Heb 5:11-14, Mt 12: 43-45	30 Col 1:1-9, Mt 9:27-31	31 1Tim 6:6-12, Lk 13:6-9

എന്റെ ഈശോ അപ്പച്ചൻ

Mrs. Mini Joseph, Holy Rosary Unit



നൊമ്പരപ്പെടുത്തുന്ന ഓർമ്മകളുടെ ഈ തീരത്ത് കണ്ണുനീർത്തുള്ളികളാകുന്ന കൃപാജലത്തെ വിശ്വാസത്തിന്റെ തടയണകെട്ടി കോരിയെടുക്കുവാൻ ആത്മാവ് പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു. അതിലേക്ക് ഇനിയും ഇറ്റിറ്റു വീഴുന്ന എന്റെ കണ്ണീർ കണങ്ങൾ 'അവൻ' വാഴ്ത്തി വിശുദ്ധമാക്കുന്നുവെന്നറിഞ്ഞുകൊണ്ട് ഈ വരികൾ കുറിക്കുന്നു.

മനസ്സിൽ എന്നും കേൾക്കാൻ കൊതിക്കുന്നൊരു കാലോച്ചയുണ്ട്. ആ കാലടി ശബ്ദത്തോടൊപ്പം കടന്നുവരാറുള്ള പഴങ്ങളുടെ മൂക്കു തുള്ളയ്ക്കുന്ന ഗന്ധം. നാടൻ പാളയം കോടൻ പഴത്തിന്റെ... പേരക്കയുടെ... ഓറഞ്ചിന്റെ... ശുദ്ധമായ ഏലക്കായയുടെ... മക്കൾക്കുവേണ്ടി കരുതി കാത്തുവച്ച പഴങ്ങളുടെ ചാക്കുമേന്തി മൈലുകൾ കാൽനടയായും വാഹനങ്ങൾ മാറിക്കയറിയും യാത്ര ചെയ്ത്, വാരാന്തങ്ങളിൽ മാത്രം വീട്ടിൽ വരുന്ന സുസ്ഥേരവദനനായ ആ എല്ലിച്ച മനുഷ്യന്റെ സജീവമായ രൂപം ഓർമ്മയിലുണ്ട്. എന്റെ അപ്പച്ചന്റെ... എട്ടു വർഷം മാത്രം മുങ്ങിക്കുളിക്കുവാനായി ദൈവം എനിക്ക് വിധിച്ചു നൽകിയ വാത്സല്യസാഗരം.

അവധി ദിവസങ്ങളിൽ എന്നെയും തൊട്ടുമുത്ത സഹോദരനെയും ചേർത്ത് നിർത്തി, വീടിന്റെ മുൻവശത്തെ പറമ്പിന്റെ കിഴക്കുഭാഗം ചൂണ്ടിക്കാട്ടി, പന്തലിട്ട് നാട്ടുമുഴുവൻ ക്ഷണിച്ചു, ഒരു കല്യാണം പോലും ആഘോഷമായി നടത്തുവാൻ പോകുന്ന ഞങ്ങളുടെ ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സ്വപ്നങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുമായിരുന്നു അപ്പച്ചൻ. ആ പന്തലിൽ, വധുവരന്മാർക്കുള്ള ഇരിപ്പിടത്തിനു സമാനമായി പ്രത്യേകം കെട്ടിയൊരുക്കുവാൻ പോകുന്ന 'മണിക്കോല'ത്തെക്കുറിച്ചും അവിടെ ഞങ്ങൾക്കായി വിളമ്പുവാൻ പോകുന്ന മധുരഭോജ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുമെല്ലാം പറഞ്ഞ് ഉറക്കെയുറക്കെ ചിരിക്കുമായിരുന്നു അപ്പച്ചൻ. അന്ന്, ആ കണ്ണുകളിൽ ഞാൻ കണ്ട അസാധാരണ തിളക്കം എനിക്ക് പകർന്നു നൽകിയത്, അറബിക്കഥകളിലെ രാജകുമാരിമാരുടെ ഭാവമായിരുന്നു. ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണവും എട്ടാം പിറന്നാളും അപ്രതീക്ഷിതമായി ഒരേ ദിവസം വന്നെന്നതിന്റെ ആഘോഷത്തിമർപ്പിലായിരുന്നു ഏഴാണ്ടുമാരുടെ ഈ പുനരാകുഞ്ഞിപ്പെങ്ങൾ.

മഞ്ഞുപെയ്യുന്നൊരു പുലർകാലം മാലാഖയെപ്പോലെ അണിഞ്ഞൊരുങ്ങിയ ഞാൻ തലയിൽ നെറ്റും വെള്ളപൂക്കളുടെ മുടിയും ധരിച്ച്, വെള്ളത്തിന്റെ കമ്മലും മാലയും കൈനീറിയെ വെള്ള വളകളും. വെള്ള ഷർട്ടും ട്രൗസറും ധരിച്ച് സഹോദരൻ അരികിൽ. അപ്പച്ചനും അമ്മയും ഇരുവരത്തും. പൂക്കൾ വിതറിയ

വഴിയിലൂടെ കപ്പേളയിൽ നിന്ന് പള്ളിയിലേക്ക് പ്രദക്ഷണമങ്ങനെ നീങ്ങുകയാണ്. ഒപ്പം ആദ്യകുർബാന സ്വീകരിക്കുന്ന എല്ലാ കുട്ടികളും അവരുടെ മാതാപിതാക്കളും ഇരുവശങ്ങളിലും തിങ്ങി നിൽക്കുന്ന ഇടവക ജനങ്ങളുടെ സ്നേഹാദരങ്ങൾ ! പള്ളി മണികളുടെ നിലയ്ക്കാത്ത നാദം! ഗായകസംഘം ആർത്തുപാടുന്നു. സ്വർഗ്ഗസമാനമായ അന്തരീക്ഷം... മെല്ലെമെല്ലെ ഞങ്ങൾക്ക് ചിറകുകൾ മുളയ്ക്കാൻ തുടങ്ങി മാലാഖമാരെപ്പോലെ ഞാനും ചേട്ടനും സ്വർഗ്ഗം ലക്ഷ്യമാക്കി സാവധാനം പറക്കുകയാണ്. അനിർവ്വചനീയമായോരനുഭൂതി. എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കും മുമ്പേ അമ്മയുടെ വിളികേട്ട് കണ്ണുതുറന്നു. അതൊരു സ്വപ്നം മാത്രമായിരുന്നു എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം എന്നെ തെല്ലൊന്നുമല്ല നിരാശയിലാക്കിയത്. ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണത്തിന് ഒരുക്കമായുള്ള വേദപാഠക്ലാസിൽ പങ്കെടുക്കാൻ പോകുമ്പോഴും മനസ്സു നിറയെ പുലർച്ചെ കണ്ട സ്വപ്നത്തിന്റെ അലയടികളായിരുന്നു. ഹൃദയം വല്ലാത്തൊരു ആത്മീയാനന്ദത്താൽ തുടിച്ചിരുന്നു.

അങ്ങനെ നീണ്ട കാത്തിരുപ്പുകൾക്കൊടുവിൽ ആ ദിനം അടുത്തെത്തി. അന്ന് പുലർച്ചെ ജോലിസ്ഥലത്തേക്ക് മടങ്ങിപ്പോകേണ്ടിയിരുന്ന അപ്പച്ചൻ, എന്തോ നിസ്സാരകാര്യം പറഞ്ഞ് യാത്ര പിറ്റേ ദിവസത്തേക്ക് മാറ്റിവെച്ചതിന്റെ ആഹ്ലാദത്തിലായിരുന്നു കുടുംബം മുഴുവനും. അപ്പച്ചൻ വീട്ടിലുണ്ടെങ്കിൽ ലോകം മുഴുവനും വെട്ടിപ്പിടിച്ച് ഒരു ജേതാവിന്റെ ഭാവമായിരുന്ന അമ്മയ്ക്ക്. ഒരു നിമിഷം പോലും പിരിഞ്ഞിരിക്കാൻ ഇഷ്ടമല്ലായിരുന്നു ആ ഹൃദയങ്ങൾക്ക്. സംശുദ്ധമായ അവരുടെ പ്രേമത്തിന്റെ പരിമളം, ഞങ്ങൾ മക്കളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ സ്നേഹ ഐക്യത്തിന്റെ നീർച്ചാലുകളെ സൃഷ്ടിക്കുന്ന അസുലഭ നിമിഷങ്ങളായിരുന്നു അവരുടെ ഒന്നിച്ചുള്ള സാന്നിധ്യം !

അലസനായി ഒരു നിമിഷം പോലും ഇരിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടാത്ത അപ്പച്ചൻ. വൈകുന്നേരം മുതൽ വീട്ടിലെ ടെലഫോൺ സ്റ്റാൻറ് ഉറപ്പിക്കാനുള്ള ശ്രമത്തിലായിരുന്നു. അപ്പച്ചന്റെ പുറകിൽ നിഴലുപോലെ ഈ ഞാനും. ഇടയ്ക്കെപ്പോഴോ കടുത്ത കൈവേദന മൂലം പണി മതിയാക്കി, അമ്മയുടെ നിർബന്ധത്തിന് വഴങ്ങി കുളിക്കുവാൻ പോയ അപ്പച്ചനാണ് മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നത്. കുളി കഴിഞ്ഞ് കടുത്ത നെഞ്ചുവേദനമൂലം തലപോലും തുവർത്താതെ കിടക്കയിലേക്ക് വീണ അപ്പച്ചന്റെ മുഖം, അമ്മയുടെ ആർത്തനാദങ്ങൾക്കൊപ്പം ഇന്നും ചങ്കിലെ വേദനയായി മനസ്സിലുണ്ട്. ഡോക്ടർ വന്നതും, അപ്പച്ചനെയും കൊണ്ട് കാറിൽ ആ രാത്രി ആശുപത്രിയിലേക്ക് പാഞ്ഞതും ഒന്നും മറക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഗേറ്റ് കടന്ന് അകന്ന് പോകുന്ന കാറിനെ നോക്കി അലറിക്കരയുന്ന അമ്മയും കുഞ്ഞുമക്കളും. അവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുവാൻ, കടുത്ത വേദനയ്ക്കിടയിലും, പുഞ്ചിരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ട്, കാറിന്റെ പിൻഗ്ലാസ്സിലൂടെ കൈയുയർത്തി എന്നെന്നേക്കുമായി യാത്ര പറഞ്ഞ് പിരിഞ്ഞുപോയ എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട അപ്പച്ചൻ. എല്ലാം ഇന്നലെ കഴിഞ്ഞതുപോലെ...

പിന്നീട് പുലർച്ചെ ഉറക്കച്ചടവിൽ എപ്പോഴോ ഞാൻ കണ്ണു തുറന്നപ്പോൾ, പ്രാർത്ഥനാ മുറിയിലെ കട്ടിലിൽ വെള്ള പുതച്ചുറങ്ങുന്ന അപ്പച്ചൻ. തികച്ചും ശാ

ന്തനായി നിറഞ്ഞ മനസ്സാിതത്തോടെ. അരികിൽ ഭ്രാന്തിയെപ്പോലെ പിച്ചും പേയും പറയുന്ന അമ്മ. ഈ സത്യം ഉൾക്കൊള്ളുവാനാകാതെ വാവിട്ടു കരയുന്നു എന്റെ മുത്തസഹോദരങ്ങൾ. തൊണ്ണൂറ്റി മൂന്നു വയസ്സായ അപ്പനെ വേണ്ടവിധം ശുശ്രൂഷിച്ച് പരിപാലിച്ച് നിത്യസമ്മാനത്തിനായി യാത്രയാക്കിയതിന്റെ അനുപതാം ദിവസം അതേ ഭവനത്തിൽ നിന്ന് മകന്റെ അകാലത്തിലുള്ള അന്ത്യയാത്ര.

അമ്മയ്ക്കേറ്റ ആഘാതം കനത്തതായിരുന്നു. ഗുരുതര രോഗബാധിതയായ അമ്മയെ തൊട്ടടുത്ത ദിവസം തന്നെ ആശുപത്രിയിലെ ഐ.സി.യുവിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചു. ഞങ്ങളുടെ ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണം അടുത്ത വർഷത്തേക്ക് മാറ്റിവെയ്ക്കാമെന്ന് ബന്ധുക്കളിൽ പലരും നിർദ്ദേശിച്ചെങ്കിലും അപ്പച്ചൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നതു പ്രകാരം, നിശ്ചയിച്ചിരുന്ന ദിവസം തന്നെ നടത്താൻ തീരുമാനമായി.

പ്രദക്ഷിണം അതാ മുന്നോട്ട് നീങ്ങുന്നു. കപ്പേളയിൽ നിന്ന് പള്ളിയിലേക്ക്. എന്റെ കുട്ടുകാരെല്ലാം ആവശേത്തിലാണ്. പുത്തനടുപ്പം തിളങ്ങുന്ന വേഷവിധാനങ്ങളും ഒപ്പം മാതാപിതാക്കളുടെ അകമ്പടിയും... ലളിതമായ വെള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിച്ച് ഞാനും ചേട്ടനും ഏറ്റവും പുറകിൽ... അപ്പച്ചനും അമ്മയ്ക്കും പകരം ഞങ്ങൾക്കിരുവശത്തും മുത്തസഹോദരനും ഇളയമ്മയും.... അവർ തേങ്ങിക്കരയുകയാണ്. ഞങ്ങളും... ആരവങ്ങളില്ല... ആഘോഷങ്ങളില്ല... ബന്ധുക്കളില്ല... ജന്മദിനാംശസകളില്ല... എങ്ങും കണ്ണീർപ്പഴ മാത്രം.

പ്രദക്ഷിണം പള്ളിയുടെ ആനവാതിലിനരികിലെത്തി. ഞാൻ സെമിത്തേരിയിലേക്ക് ഒന്ന് പാളി നോക്കി. കണ്ണീരിൽ കുതിർന്ന എന്നെ കളിയാക്കിക്കൊണ്ട് അപ്പച്ചൻ അതാ അവിടെ പുഞ്ചിരി തൂകി നിൽക്കുന്നു. ഈ എട്ടുവയസുകാരിയെ ലാളിച്ച് കൊതിതീരാത്ത ആ കൈകൾ കണ്ണീർ തുടയ്ക്കാനായി എന്റെ നേരെ നീട്ടുന്നു. മെല്ലെ ആ വിരലുകൾ ക്രിസ്തുരാജന്റെ രൂപത്തിലേക്ക് ചുണ്ടി “നിന്നെ ഞാൻ അനാഥയായി വിടുകയില്ല”. ഇനി എന്റെ മോൾക്ക് ഈശോ അപ്പച്ചനുണ്ടെന്ന് പറയുംപോലെ. ഈശോ ഉള്ളിൽ വരുമ്പോൾ നിന്റെ “ദുഃഖമെല്ലാം സന്തോഷമായി മാറും”, എന്നുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ.

തിടുക്കത്തിൽ കണ്ണീർ തുടച്ച് നിരയോടൊപ്പം ചേർന്ന് പള്ളിയിലേക്ക് കയറി. ഈശോയുടെ കാൽവരിയിലെ യാഗത്തിന്റെ ഓർമ്മ. എന്റെ നല്ല നാളുകൾക്കായി ഇന്നുകുളെ ബലിയർപ്പിച്ച എന്റെ ‘ഈശോ അപ്പച്ചൻ; അപ്പത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ; ആദ്യമായി ആ ‘അപ്പച്ചനെ’ സ്വീകരിക്കാൻ. ആ ചുമലിൽ തലവെച്ച് ഒന്ന് തേങ്ങിക്കരയാൻ... ആ സ്വാന്തന്ത്ര്യ - സാന്നിധ്യ തണലിൽ ഒന്ന് വിശ്രമിക്കാൻ, അവിടുത്തോടലിഞ്ഞു ചേരാൻ എന്നെന്നും ആ അപ്പച്ചനോടൊന്നായിരിക്കാൻ മനസ്സ് തുടിച്ചു. ഗായസംഘത്തോടൊപ്പം ഞാനും ചേർന്ന് പാടി.

“ഇനിതാ ഇവിടെ ഈ സുദിനത്തിൽ
ഒരുബലി കൂടി കാൽവരിയിൽ
ഇനിതാ ഇവിടെ യേശുവോടൊത്ത്
താതൻ അർപ്പിക്കും ആത്മയാഗം”

കൊൽക്കൊത്തയിലെ മദർ തെരേസ

PART - II (Continued from last Issue)

1946 സെപ്റ്റംബർ 10-ന് വർഷം തോറുമുള്ള എട്ട് ദിവസത്തെ നിശബ്ദ ധ്യാനത്തിന് പങ്കെടുക്കുവാൻ മദർ തെരേസ ഡാർജിലിങ്ങിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. തീവണ്ടി യാത്രയിൽ ഈശോ തന്നോട് സംസാരിക്കുന്നതായി മദറിന് അനുഭവപ്പെട്ടു. എല്ലാം തൃപ്തിപ്പെട്ട് ലൊറേറ്റോപോലും ഉപേക്ഷിച്ച് തന്നെ അനുഗമിക്കുന്നതിനുള്ള വിളിയായിരുന്നു അത്. ചേരിയിലെ പാവങ്ങളെയും പീഡിതരെയും വേദനിക്കുന്നവരെയും ശുശ്രൂഷിക്കുവാനുള്ള ക്ഷണം. ഇതൊരു പുതിയ ദൈവവിളിയായിരുന്നു. “വിളിക്കുള്ളിലെ വിളി”. മദർ തെരേസയ്ക്ക് അറിയാമായിരുന്നു, ഇതാണ് ദൈവം ആവശ്യപ്പെടുന്നതെന്നും, ഇത് ദൈവത്തിന്റെ ജോലിയായിരിക്കുമെന്നും. ഇതെല്ലാം എങ്ങനെ പ്രാവർത്തികമാകും എന്നുള്ള ഭീതിയും അവൾക്കുണ്ടായിരുന്നു.

കൽക്കട്ടയിൽ മടങ്ങിയെത്തിയപ്പോൾ തന്റെ ആത്മീയ ഗുരുവായ ഫാദർ സെലസ്റ്റിനാൻ എക്സമിനോട് താൻ സ്വീകരിച്ച പ്രചോദനത്തക്കുറിച്ച് മദർ പറഞ്ഞു. ധൃതികൂട്ടാതെ പ്രാർത്ഥിച്ച് കാത്തിരിക്കാനായിരുന്നു അദ്ദേഹം ഉപദേശിച്ചത്. അവൾ പ്രാർത്ഥിച്ച് കാത്തിരുന്നു. ഈശോ തന്നോട് സംസാരിക്കുന്നത് കേട്ടു. ഇതായിരുന്നു അത്. “വരു... വരു.. എന്നെ പാവങ്ങളുടെ മദ്ധ്യേ കൊണ്ടു പോകൂ. വരു... എന്റെ പ്രകാശമാകൂ. എനിക്ക് തനിയെ പോകാനാവില്ല. അവർക്ക് എന്നെ അറിയില്ല. അതുകൊണ്ട് അവർക്ക് എന്നെ വേണ്ട”. ഒരിക്കൽ ഒരു ദർശനം ലഭിച്ചതിങ്ങനെയാണിരുന്ന. കുറെ പാവങ്ങളും കുഞ്ഞുങ്ങളും തന്നെ വിളിച്ചിട്ട് പറയുന്നു; “വരു... വരു... ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കൂ. ഞങ്ങളെ ഈശോയുടെ പക്കലേക്ക് കൊണ്ടുപോകൂ”. ഈശോയുടെ അമ്മ മറിയം ഇങ്ങനെ പറയുന്നതായി കണ്ടു. “പാവങ്ങളുടെ പക്കലേക്ക് ഈശോയെ കൊണ്ടുപോകൂ. ഭയപ്പെടേണ്ട കൊന്തചൊല്ലാൻ അവരെ പഠിപ്പിക്കൂ, ഭയപ്പെടരുത്. ഈശോയും ഞാനും നിന്നോടും നിന്റെ മക്കളോടും ഒപ്പം ഉണ്ടായിരിക്കും. കുരിശിൽ കിടക്കുന്ന ഈശോയേയും അവൾ കണ്ടു. അവൻ യാചിക്കുകയായിരുന്നു, തന്നെ നിരസിക്കരുതെന്ന്. ഒരു പുതിയ സഭ സ്ഥാപിക്കണമെന്നും അത് ‘മിഷ്യനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റി’ എന്ന് വിളിക്കപ്പെടണമെന്നും അവിടുത്തെ സ്നേഹവും കരുണയും ചേരിയിലെ പാവങ്ങൾക്ക് കൊടുക്കുവാൻ വേണ്ടിയായിരിക്കണം അതെന്നുമായിരുന്നു അവന്റെ ആഗ്രഹം. ഫാ. വാൻ എക്സം കൽക്കട്ടയിലെ ആർച്ച് ബിഷപ്പിനോട് സംസാരിക്കാൻ മദർ തെരേസയോട് പറഞ്ഞു. അവൾ ആർച്ച് ബിഷപ്പ് ഫെർഡിനാന്റ് പെരിയർക്ക് എഴുതി. പക്ഷേ പ്രാർത്ഥിച്ച് കാത്തിരിക്കാനായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി. കാത്തിരിപ്പ് ബുദ്ധിമുട്ടായെങ്കിലും അവൾ അനുസരണം പുലർത്തി കാത്തിരുന്നു. ഒടുവിൽ ആർച്ച് ബിഷപ്പിന് ഉറപ്പായി. ഈ

പ്രചോദനം ദൈവത്തിൽ നിന്നുമാണ് എന്ന് ലൊറേറ്റോ മേധാവികാരികളുമായി സംസാരിച്ചതിനുശേഷം അദ്ദേഹം അവൾക്ക് പുതിയ പ്രേഷിത പ്രവർത്തനം തുടങ്ങാനുള്ള അനുമതി നൽകി.

1948 ആഗസ്റ്റിൽ മദർ തെരേസ അവരുടെ കറുത്ത ലൊറേറ്റോ സഭാവസ്ത്രം മാറ്റി നീലക്കുറുത്ത വെള്ള കോട്ടൺ സാരി ധരിച്ച് ലൊറേറ്റോ മഠം വിട്ടിറങ്ങി. ലൊറേറ്റോ മഠം വിട്ടുക എന്നത് കുടുംബ വിട്ടു പോകുക എന്നതിലുപരി വിഷമകരമായിരുന്നു. മദർ ആദ്യം ചെയ്തത് പാറ്റ്നയിൽ മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സിനൊപ്പം താമസിച്ച് മെഡിക്കൽ ജോലികൾ ചെയ്യേണ്ടതെങ്ങനെയെന്ന് പഠിക്കുകയായിരുന്നു. അങ്ങനെ ചേരിയിൽ ജോലിചെയ്യാനുള്ള നേഴ്സിങ് പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കി 1948 ഡിസംബറിൽ മദർ കൽക്കട്ടയിലേക്ക് മടങ്ങി. താമസിക്കാൻ സ്വന്തമായി ഒരിടമില്ലായിരുന്നു “ലിറ്റിൽ സിസ്റ്റേഴ്സ് ഓഫ് ദി പൂവർ” എന്ന കത്തോലിക്കാ മഠത്തിൽ സിസ്റ്റേഴ്സിനൊപ്പം താമസമാരംഭിച്ചു. ഡിസംബർ 21 ആയപ്പോൾ മദർ താൽത്തലയിലേക്കും അവിടെനിന്ന് പാൻബഗർ, മോത്തിജിൽ, തിൽജാല ചേരികൾ സന്ദർശിച്ച് പീഡിതരായ പാവങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായത് ചെയ്ത് കൊടുക്കുകയും അവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. 1949 ജനുവരിയിൽ മദർ തെരേസ വോളന്റിയേഴ്സിന്റെ സഹായത്തോടെ ഒരു ഡിസ്പൻസറിയും മോത്തിജിലിൽ ഒരു സ്കൂളും തുടങ്ങി. അവരുടെ ആദ്യ ക്ലാസ്സും ഒരു മരത്തണലും ഒരു ബ്ലാക്ക് ബോർഡും ആയിരുന്നു. തനിച്ചുള്ള ജീവിതം മദറിന് വളരെ പ്രയാസകരമായി. ലൊറേറ്റോയിലേക്ക് മടങ്ങിയാലോ എന്നുപോലും തോന്നിപ്പോയി. അതിനിടെ ഗോമസ് സഹോദരന്മാരുടെ വീട്ടിലെ രണ്ടാംനിലയിൽ താമസിക്കാൻ സൗകര്യം ലഭിച്ചു ഇത് 14 ക്രിക്ലെയ്നിൽ ആയിരുന്നു, 1949 ഫെബ്രുവരിയിൽ മദർ അങ്ങോട്ട് താമസം മാറി. 1949 മാർച്ചിൽ സുഭാഷിണി ദാസ് എന്നുപേരുള്ള ഒരു പെൺകുട്ടി മദറിന്റെ കൂടെ ചേരാനാഗ്രഹിച്ചുവന്നു. ഡി. ആഗ്നസ് എന്നപേര് അവൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു. അതിനുശേഷം ഈ കൊച്ചു സമൂഹത്തിൽ 12 പേരായി. 1950 ഒക്ടോബർ 7 ന് ആർച്ച് ബിഷപ്പ് പെരിയർ മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റി എന്ന ഈ കൊച്ചു സമൂഹത്തെ കൊൽക്കത്ത അതിരൂപതയിലെ ഒരു സന്യാസി സഭയായി ഔദ്യോഗികമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. 1951 ൽ മദർ തെരേസ ഇന്ത്യൻ പൗരത്വം സ്വീകരിച്ചു.

പാവങ്ങൾക്ക് ഭക്ഷണവും മരുന്നും കൊടുക്കാനായി മദർ പല കേന്ദ്രങ്ങൾ തുറക്കുകയും ചേരിയിലെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കായി സ്കൂളുകൾ തുടങ്ങുകയും ചെയ്തു. 1950-കളിൽ തെരുവിൽ പൂഴുക്കൾ നിറഞ്ഞും എലികടിച്ചതുമായ ശരീരങ്ങളെ കണ്ടെത്തി അവരെ കൊണ്ടുവന്ന് ശുശ്രൂഷിക്കാനും സമാധാനത്തോടെ മരിക്കുന്നതിനുമായിട്ട് ഒരു ഭവനം ആവശ്യമായി വന്നു. 1952 ആഗസ്റ്റ് 22-ന് മദർ തെരേസ മരണാസന്നർക്കായി ആദ്യഭവനം കാളിഘട്ടിൽ തുറന്നു. വിമലഹൃദയം എന്നർത്ഥമുള്ള “നിർമ്മൽ ഹൃദയ” എന്ന് അതിന് പേരിടുകയും ചെയ്തു. ചേരി സന്ദർശനത്തിൽ പാവങ്ങളായ കുട്ടികളെയും അനാഥകുട്ടിക

ഒളയും കണ്ടെത്തി. ഈ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ദയനീയാവസ്ഥ കണ്ടുകൊണ്ട് മദർ അവർക്കായി ഒരു ഭവനം തുടങ്ങി. അതാണ് ആദ്യത്തെ ശിശുഭവൻ. പിന്നീട് കുഷ്ഠരോഗികൾക്കുവേണ്ടി ഒരു സ്ഥാപനം തുടങ്ങി. 1953 ആയപ്പോഴേക്കും 14 ക്രിക്ഡെയ്ൻ ഭവനത്തിൽ സ്ഥലം പോരാതായി. കുറെയേറെ അന്വേഷണങ്ങൾക്കും പ്രാർത്ഥനകൾക്കും ശേഷം മദർ 54-എ ലോവർ സർക്കുലർ റോഡിൽ ഒരു വലിയ ഭവനം കണ്ടുപിടിച്ചു. 1953 ഫെബ്രുവരിയിൽ അങ്ങോട്ടു മാറി. ഇതാണ് പിൽക്കാലത്ത് മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റിയുടെ മദർ ഹൗസ് ആയി മാറിയത്. അവിടെ ആയിരക്കണക്കിന് പെൺകുട്ടികൾ ജീവിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും സിസ്റ്റേഴ്സ് ആകാൻ പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്തു.

സിസ്റ്റേഴ്സിന്റെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചതുമൂലം മദർ തെരേസ മിഷൻ പ്രവർത്തനം കൽക്കട്ടയ്ക്ക് പുറത്ത് 1959-ൽ റാഞ്ചിയിൽ ഒരു പുതിയ ഹൗസ് തുടങ്ങി. അതിനുശേഷം ഡൽഹിയിലും, ബോംബെയിലും ത്യാൻസിയിലും ഇന്ത്യയൊട്ടാകെയും സ്ഥാപനങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. 1965 ഫെബ്രുവരി 1 ന് ഈ കൊച്ചു സമൂഹത്തിന് പരി. പിതാവിന്റെ അംഗീകാരം കിട്ടി. ഇതിനർത്ഥം മദർ തെരേസയ്ക്ക് മറ്റു രാജ്യങ്ങളിൽ മിഷൻ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങാൻ അനുമതി ലഭിച്ചു എന്നാണ്. 1965ൽ വെനിസ്വേലയിലും പിന്നീട് ലോകത്തിന്റെ മറ്റ് പല രാജ്യങ്ങളിലും മിഷൻ തുടങ്ങി. പാവങ്ങളിൽ പാവങ്ങളായവരിൽ ഈശോയ്ക്ക് സ്നേഹിക്കാനും സേവനം ചെയ്യുന്നതിനും ഒരുപാടു പെൺകുട്ടികളെത്തി. യുവാക്കളും ഈ സ്നേഹസേവനത്തിൽ പങ്കുചേരാനാഗ്രഹിച്ചു. അവർക്കുവേണ്ടി മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റി ബ്രദേഴ്സ് 1963-ൽ തുടങ്ങി. 1976-ൽ പാവങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കണ്ടംപ്ലേറ്റീവ് സിസ്റ്റേഴ്സ് എന്ന ശാഖയും 1979-ൽ കണ്ടംപ്ലേറ്റീവ് ബ്രദേഴ്സിനായും ഒരു ശാഖ ആരംഭിച്ചു. മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റി ഫാദേഴ്സിനായി 1984-ൽ ഒരു ശാഖ സ്ഥാപിതമായി. പാവങ്ങളെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നതിനുള്ള സന്തോഷത്തിൽ പങ്കുചേരാൻ ജാതിമത ഭേദമന്യേ പലരുമെത്തി. അവർക്കായി “കോവർക്കേഴ്സ് ഓഫ് മദർ തെരേസ” എന്ന ശാഖ തുടങ്ങി.

മദർ തെരേസയുടെ കാര്യബുദ്ധപ്രവർത്തികൾ ലോകശ്രദ്ധ പിടിച്ചു പറ്റാൻ തുടങ്ങുകയും അതോടെ അവർഡുകൾ ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. 1962-ൽ പത്മശ്രീയും, 1972-ൽ ജവഹർലാൽ നെഹ്റു അവാർഡും 1980 ൽ ‘ഭാരതരത്ന’ അവാർഡും ലഭിച്ചു. 1979 ഡിസംബറിൽ നോർവെയിലെ ഓസ്ലോ എന്ന സ്ഥലത്തുവെച്ച് സമാധാനത്തിനുള്ള നോബൽ സമ്മാനം ഏറ്റുവാങ്ങി. അങ്ങനെ 700-ലധികം അവാർഡുകൾ പാവങ്ങളുടെ നാമത്തിൽ മദർ തെരേസ ഏറ്റുവാങ്ങി. പലപ്പോഴും കൽക്കട്ടയിൽ നിന്നും വളരെ ദൂരെ ലോകത്തിന്റെ പലഭാഗങ്ങളിൽ സഞ്ചരിച്ച് ദൈവിക സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുണയുടെയും സന്ദേശങ്ങൾ നൽകിക്കൊണ്ടിരുന്നു. മദറിന് 73 വയസ്സായപ്പോൾ ഒരു ദിവസം കിടക്കയിൽ നിന്നും താഴെ വീണ് പരിക്കു പറ്റി. 1983 റോമിലെ സിസ്റ്റേഴ്സിനെ സന്ദർശിക്കവേയാണ് ഇത് സംഭവിച്ചത്. പരിശോധനയിൽ ഹൃദയത്തിന് തകരാറുണ്ടെന്ന് മന

സ്സിലായി. പിന്നീട് പലതവണ ഹൃദയാഘാതമുണ്ടാകുകയും ‘പേസ്മേക്കർ’ സ്വീകരിക്കേണ്ടിവരികയും ചെയ്തു. അൽപം സുഖമായതോടെ കൂടുതൽ സ്ഥലങ്ങളിൽ പോയി ഭവനങ്ങൾ തുറക്കുകയും പല വേദികളിൽ പ്രസംഗങ്ങൾ നടത്തിയും സാധിക്കുന്ന വിധത്തിലെല്ലാം വാക്കിലൂടെയും പ്രവർത്തിയിലൂടെയും സുവിശേഷം പ്രഘോഷിച്ചും കണ്ടുമുട്ടുന്നവർക്കെല്ലാം സമാധാനവും ആനന്ദവും പ്രദാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. വീണ്ടും മദർ കിടപ്പിലായി. ഈ സമയത്ത് ദൈവം തന്നെ തിരസ്കരിക്കുന്നുവോ എന്ന് മദറിന് താന്നിത്തുടങ്ങി. ഇത് മദറിന്റെ മനസ്സിനെ വല്ലാതെ അലട്ടി. ഈ വിചാരത്തിലൂടെ മദറിന് പാവങ്ങളുടെ വേദന കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. പ്രായമാകുന്നതോറും മദറിന്റെ ആരോഗ്യം മോശമായിത്തുടങ്ങി. മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റിയുടെ ഉത്തരവാദിത്വം മറ്റാർക്കെങ്കിലും കൈമാറാൻ മദർ ആഗ്രഹിച്ചു. 1997 മാർച്ച് 13ന് സിസ്റ്റർ നിർമ്മല എം. സി. മദറിന്റെ പിൻഗാമിയായി. ആറുമാസം കഴിഞ്ഞ് 1997 സെപ്റ്റംബർ 5 രാത്രി 9.30 ന് മദർ തെരേസ മദർ ഹൗസിൽ വെച്ച് ദൈവ പിതാവിന്റെ ഭവനത്തിലേക്ക് യാത്രയായി.

മദർ മരിക്കുമ്പോൾ 87 വയസ്സായിരുന്നു. 1997 സെപ്റ്റംബർ 13 ന് ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് സംസ്ഥാന ബഹുമതികളോടെ മൃതശരീരം സംസ്കരിച്ചു. ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ഉന്നതവ്യക്തികളും രാഷ്ട്രത്തലന്മാരും ഉൾപ്പെടെ അനേകായിരങ്ങൾ മദറിന് ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കാൻ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. തങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട മദറിന്റെ വേർപാടിൽ പാവങ്ങളും മിഷനറിസ് ഓഫ് ചാരിറ്റി കൂടും ബവും അഗാധദുഃഖത്തിൽ മുഴുകി. മദറിന്റെ ഭൗതിക ശരീരം അടക്കം ചെയ്ത് മദർ ഹൗസ് വളരെ പെട്ടെന്നു തന്നെ ഒരു തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രമായി തീർന്നു. അവരുടെ കബറിടത്തിൽ യേശുവിന്റെ ഈ വചനം മുദ്രണം ചെയ്യപ്പെട്ടു. “ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചതുപോലെ നിങ്ങളും പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുവിൻ” ഇതാണ് തന്റെ ജീവിതത്തിലുടനീളം മദർ ചെയ്തുപോന്നതും.

മദറിന്റെ മാധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന വഴി ഒരുപാട് പേർക്ക് രോഗശാന്തി ലഭിച്ചു വരുന്നു. 2003 ഒക്ടോബർ 19ന് റോമിൽ വെച്ച് പോപ്പ് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മദർ തെരേസയെ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവളായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. അതുകൊണ്ട് തീർന്നില്ല, വീണ്ടും മദറിന്റെ മാധ്യസ്ഥസഹായം വഴി ഒരുപാട് പേർക്ക് രോഗശാന്തിയും സമാധാനവും ശക്തിയും പ്രതീക്ഷയും ലഭിക്കുന്നു. ഇതിന്റെയെല്ലാം വെളിച്ചത്തിൽ പോപ്പ് ഫ്രാൻസിസ് മദർ തെരേസയ്ക്ക് 2016 സെപ്റ്റംബർ 4-ന് വിശുദ്ധ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തി.

മദറിനെ അറിയുകയും സ്നേഹിക്കുകയും അവരോട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന എല്ലാവർക്കും അവർ ഇന്നും എന്നും “മദർ” തന്നെയാണ്.

Compiled by : Rosy Jose, Mother Teresa Unit

Source : കൽക്കത്തയിലെ മദർ തെരേസ, Published by Missionaries of Charity

GST set to make major changes in tax culture

A. J. Johnson, Don Bosco Unit



The proposed Goods & Services Tax (GST) is going to be a game changer. GST will make life easier for all – manufacturers, traders and consumers. Many people still wonder why GST is getting so much attention these days. Once implemented, our tax structure will undergo major changes.

CURRENT STRUCTURE: In India, we are following a federal structure, wherein we are governed by both the Central administration as well as State administration. Accordingly, we are also liable to pay various taxes to the Central Government and also to the State Government. To avoid any conflict between the Centre and States about their jurisdiction for levy of taxes, the architects of our constitution has clearly provided the power of States and Centre for levy of taxes and the same has been incorporated in the Constitution of India.

In principle, on a same transaction, both the Centre and the State will not charge taxes simultaneously. Accordingly the following taxes are presently levied and collected by the Centre and States.

CENTRAL GOVT. TAXES: Service tax on all services; central excise duty on manufacturing of goods except on alcohol for human consumption, basic customs duty, additional duty of customs, additional duties of customs (CVD) and anti-dumping duty etc on import of goods

STATE GOVT AND LOCAL BODIES TAXES: Value added tax (earlier sales tax) on sale of goods within the state; State excise duty on manufacturing of alcohol for human consumption; Central sales tax (CST) on behalf of Central Government for interstate sale of goods; purchase tax by the buyer if the seller is not registered and hence not paying VAT; Entry tax for goods purchased from outside state for consuming in the state; Octroi/ entry tax by local bodies for entry of goods to their local body area like Municipality, Corporation etc; luxury tax, entertainment tax by states and local bodies and

luxury tax, entertainment tax by states and local bodies, taxes on lottery, betting, property tax, stamp duty etc.

As per the present tax structure, when we buy a product, the manufacturer would have already paid central excise duty and VAT after the product was manufactured and sold to their distributor. If it has to be sent to a shop keeper in Mumbai, then Octroi has to be paid at the time of entry to Mumbai. Ditto is the situation for all the products and ultimately when it reaches the final customers like us, various taxes would be levied on it by Central Government, state Government and local bodies and it may be as high as 25 to 30 per cent.

GST REGIME: With the introduction of GST, both the Centre and States have the right to tax simultaneously on the same transaction. The Constitution of India is suitably amended for this purpose. Once the GST is implemented, there will be three types of GST on goods and services: Central GST, State GST and Integrated GST.

Any service provided within the State and goods sold within the state will now attract only two taxes i.e. both Central GST and State GST and the total of both may be about 18-20 per cent. For example, if a person from Maharashtra is buying a fridge from anywhere from Maharashtra, it will have two tax component Central GST (CGST) and State GST (SGST). If he has opted to purchase this fridge from any other place outside Maharashtra with a delivery address in Maharashtra, it will have a single tax component – Integrated GST (IGST). The IGST rate will be the sum of CGST and SGST which was payable when he opted for buying it from Maharashtra. In short, after introduction of GST, the tax applicable will be same all over India, irrespective of the place of purchase and delivery.

The same principle applies in the case for availing of any services. Take the example of our telephone bill. Presently, it attracts 15 per cent tax (14 per cent service tax + 0.5 per cent Krishi Kalyan Cess + 0.5 per cent of Swatch Bharath Cess). After the introduction of GST, it will be replaced by CGST and SGST for service within a State and the total tax may be in the range of 18-20 per cent as in the case of purchase of goods. If any service is availed from outside the state, then it will have a single tax component of IGST.

With the introduction of the GST, the following taxes will

subsumed into GST. In other words, these taxes will not be levied either by the State or Centre in addition to GST.

Central taxes: Central excise duty, service tax, Krishi Kalyan cess, Swatch Bharath cess, additional duties of customs (CVD), SACD and surcharges.

State taxes: State VAT, CST, purchase tax, entry tax, Octroi, entertainment tax (other than levied by local bodies), taxes on lottery, betting, gambling, surcharges and state excise duty other than on alcohol for human consumption.

PRODUCTS OUTSIDE GST : Five specified petroleum products - crude oil, petrol, diesel, aviation fuel, natural gas -- are presently not covered under GST and hence all these products will continue to attract the preset taxes applicable on them. These products will be brought under GST on a later date -- may be after two years or so.

All tobacco products are kept out of GST but ultimately it may also attract GST, central excise duty and all other taxes as applicable now. Alcohol for human consumption will continue to attract state excise, VAT and any other tax as applicable now. Basic customs duty and anti-dumping duty are also outside GST. Entertainment taxes levied by the local bodies are outside GST. Research & development cess, vehicle tax and pollution tax don't come under GST. Similarly, electricity duty and real estate will continue with stamp duty and property taxes.

After the introduction of the GST, the multiple taxing of a same transaction will be avoided, which results in the total tax incidence, especially for goods like motor vehicles, fridge, TV and ACs where the excise duty, VAT etc put together is much more than 20 per cent as on now. At the same time, the items presently where the total tax incidence is less than 18 to 20 per cent will have high tax incidence under the GST regime.

However, GST will increase the tax incidence of all services. The current rate of 15 per cent across India will increase to 18 to 20 per cent. GST will be inflationary during the initial period but subsequently will help to contain inflation. From the Governments perspective, GST will increase the tax collection as the compliance will increase and now almost each and every transaction will be brought under GST.

■

Be sensitive and considerate towards the elderly

Alisha Joykutty, Holy Rosary Unit



As I was walking back home after the morning mass on a Sunday, I saw an elderly lady sitting on the verandah of her house, staring blindly into space. In fact, I see her sitting in the same place every day, lost in her thoughts and visibly sad. Then the realisation dawned on me. Have I ever given a thought as to what goes on in the lives of our grandparents and elderly people? How do they live? Whom do they talk to?

Some of them anxiously wait for that rare phone call or a visit by their sons or daughters settled far away. But sadly, such phone calls or visits are very infrequent in many cases.

Many youngsters, who live a careless life, don't realise someday they too will get old. To these youngsters and also to myself, I say: "stop and see." Don't sympathise with them but empathise and take care of them. They too were young and free birds once upon a time. One day we will also be in their shoes. About a tenth of population is above 60 with an average life expectancy of 66 years.

Most of the elderly people are either marginalised or treated as a non-existent entity in their households. Just because they can't keep pace with the changing technology, customs and practices, they are treated as 'archive' or pariahs who intrude into the "privacy" of the daughters-in-law and considered as a "thankless responsibility" by their sons.

Beset with multiple problems like reduced physical strength, diminished memory and weakened immune system, they need our love and support. Sit with them and talk to them. Childhood and old-age, both are the helpless stages of man, who craves for attention and love.

Never forget that our children also learn from us. When we show love and mercy to elderly people, children will also imbibe those qualities. When we get old, our children will also return the love and affection that we showered on others. So today, when you see an old

person on the road, remember to be kind and smile at them. A smile or a chat would make their day. Listen to stories about their life. Be gentle with them and show kindness. If possible, visit them in nursing homes and hospitals at least once a month. The Holy Bible is very clear about respecting elderly people. "Never speak harshly to an older man, but appeal to him respectfully as you would to your own father... Treat older women as you would your mother, and treat younger women with all purity as you would your own sisters. Take care of any widow who has no one else to care for her," says Timothy 5:1-3. "Stand up in the presence of the elderly, and show respect for the aged," says Leviticus 19:32. It's an obligation.

വചനം തിരുവചനം

P. M. Jose, Holy Family Unit



വചനം തിരുവചനം ദിവ്യകാരുണ്യ വചനങ്ങൾ
വാനവർ, മാനവരെ നന്നും ഉദ്ഘോഷിക്കും വചനങ്ങൾ
വചനം തിരുവചനം പരിപാവന വചനങ്ങൾ
സ്വർഗ്ഗതീരം തഴുകി വരും അമൃത വാഹിനികൾ

അനാദികാലം മുമ്പെ മനുഷ്യർ ജനിക്കും മുമ്പേ
അരുളിയ തിരുവചനങ്ങൾ പരിപാലന വചനങ്ങൾ
അഗാധ സാഗര നീലിമയിൽ അനന്തമായി ഊഴിയിലും
ആകാശ ഗോപുര തിരുനടയിൽ അല തല്ലും തിരുവചനങ്ങൾ

വിശ്വരക്ഷാമന്ത്രമായി, പാപികൾ തൻ ഉത്ഥാനത്തിനായി
വിണ്ണിൽനിന്നും ദൈവമയച്ച ജീവരക്ഷാകവചങ്ങൾ
വിശ്വ ഐക്യം ഊട്ടി വളർത്തി, വിശ്വമാനവരൊന്നാകാൻ
വചന വീഥിയിൽ വളരേണം, വചനം നമ്മെ നയിക്കേണം

വിശ്വമാകെ നിറഞ്ഞു നിൽക്കും, സുകൃതമായി വചനങ്ങൾ
സ്നേഹജ്വാലയായ് ഒഴുകിവരും, ദൈവത്തിൻ തിരുവചനങ്ങൾ
വചനദീപ്തിയിൽ വളരേണം, വചന പ്രഭയിൽ മുഴുകേണം
വചനം നിത്യസൗഭാഗ്യങ്ങൾ നമ്മിലെന്നും വർഷിക്കും.

A HYMN TO ST. MARTIN DE PORRES

"O Martin, in the halls of light
You shine, a jewel, sparkling bright;
Come now to help us from above
And bring us tokens of your love.
A pattern of God's love divine,
You have been made midst men to shine;
May every nation in you see
The image of Christ's charity.
By God's life-giving Spirit led
You cured the sick, the needy fed;
Your kind heart warmed the orphans small;
They called you Father of them all.
With flame of charity inspired
Obtain that we be strongly fired;
By which more freely God above
And neighbour, too, we hold in love.
May charity, which knows no bound,
In everyone be always found;
And Christ's same peace on all men shine,
Redeemed by his same blood divine.
All praise to Father and to Son,
And Holy Spirit, Three in One;
May they, at your request, bestow
On us their favours here below.
Amen."

Compiled by :

Rosemary Jerry Thekkekara
St. Martin Unit

“ആ യുഗത്തിൽ നിന്നും 'E' യുഗത്തിലേക്ക് ”

Lalson George Chiramel, Holy Family Unit

PART - 2

(Continued from last issue)



‘E’ യുഗത്തിലെ നമ്മുടെ ജീവിത രീതികളേയും കാഴ്ചപ്പാടുകളേയും നമുക്കൊന്ന് വിലയിരുത്താം. മൊബൈൽ, കമ്പ്യൂട്ടർ എന്നിവയുടെ അമിത ഉപയോഗത്തിലൂടെ സോഷ്യൽ മീഡിയായിൽ നാം എവിടെ എങ്ങിനെ നിൽക്കുന്നുവെന്ന് നമുക്കൊന്ന് ചിന്തിക്കാം. വായനാശീലം വളരെയേറെ കുറഞ്ഞു. ആശംസകളും അഭിനന്ദനങ്ങളും അഭിപ്രായ പ്രകടനങ്ങളും എല്ലാം തന്നെ സോഷ്യൽ മീഡിയ വഴി മാത്രമായി ചുരുങ്ങി. നേരിൽ കണ്ട് പുഞ്ചിരിച്ചു നേരുന്ന ആശംസാർത്ഥി ഇന്നില്ല. അറിവുനേടാൻ ‘കമ്പ്യൂട്ടറി’നെ പൂർണ്ണമായും ആശ്രയിക്കുന്നതിനാൽ ഗുരുജനങ്ങളെ വന്ദിക്കുന്നതുപോലും നമ്മൾ പലപ്പോഴും മറന്നുപോകുന്നു. മാത്രമല്ല, ഗൂഗിളിൽ ‘സെർച്ച്’ ചെയ്ത് നമുക്കാവശ്യമായത് മാത്രം നേടുമ്പോൾ അത് അറിവുനേടുന്നതിലുപരിയായി ‘കോപ്പി ആന്റ് പേസ്റ്റ്’ എന്ന രീതിയിലായിക്കഴിഞ്ഞതിനാൽ, വസ്തുക്കളെ യഥാർത്ഥത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാത്ത ഒരു പഠന രീതിയോട് പുതുതലമുറ പൊരുത്തപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞു. ശരീരത്തിനും ആരോഗ്യവും മനസ്സിനും ഉന്മേഷവും പകരുന്ന വിനോദങ്ങളിൽ നിന്നും നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഓടിയകന്നു കഴിഞ്ഞു. കൂടുതൽ സമയവും ‘മൊബൈൽ’, ‘ലാപ്ടോപ്പ്’ എന്നിവയിൽ ചിലവഴിച്ച് കുറെയൊക്കെ അതിന് അടിമകളായിത്തീർന്നു അവർ. ദൂരങ്ങൾ വളരെയധികം അടുത്തുവെങ്കിലും മനസ്സുകൾ ഒട്ടേറെ അകന്നുകഴിഞ്ഞു എന്നതാണ് ‘E’ യുഗത്തിന്റെ സവിശേഷത. ലോകനേട്ടങ്ങളെ പിടിച്ചടക്കുവാൻ മാത്രം നമ്മൾ മക്കളെ പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ, സ്വാർത്ഥത നിറഞ്ഞ വിട്ടുവീഴ്ച മനോഭാവമില്ലാത്ത ഒരു തലമുറയെയാണ് ഇവിടെ വളർന്നു വരുന്നതെന്ന് മറക്കാതിരിക്കുക. സ്വന്തം മക്കളുടെ ജീവിത പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്തുന്നതിന് സനാതന മൂല്യങ്ങൾക്കോ കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിനോ, സ്നേഹബന്ധങ്ങൾക്കോ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നതിനു ശ്രമിക്കാതെ, പഠനത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യത്തിനും ശമ്പളത്തിന്റെ വലിപ്പത്തിനും സാമൂഹ്യാന്തസ്സിനും മാത്രം മുൻതൂക്കം നൽകുമ്പോൾ നമ്മുടെ

മക്കൾ വിവാഹജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും പരാജയപ്പെട്ടുപോകുന്നു. വിവാഹമോചന കേസുകളിൽപെട്ടവരെ അപമാനത്തോടെ വീക്ഷിച്ചിരുന്ന ആ പഴയ തലമുറ ഇന്നില്ല. വിവാഹ ജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങളെ മുൻവിധിയില്ലാതെ ഉൾക്കൊണ്ട് മക്കളെ കൂട്ടിയിണക്കുന്നതിനു ശ്രമിക്കാതെ സ്വന്തം മക്കളെ ന്യായീകരിക്കുന്ന നമ്മൾ വളർന്നു വരുന്ന പുതുതലമുറയ്ക്ക് വിവാഹ മോചനത്തിനായി പ്രോത്സാഹനം കൊടുക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഇക്കാലത്ത് ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള സാധന സാമഗ്രികൾക്ക് നമ്മൾ ‘ഷോപ്പിംഗ്മാളു’ കളെയാണ് കൂടുതലും ആശ്രയിക്കുന്നത്. ഒരു ഭാഗത്തുനിന്നും നമ്മളും മറുഭാഗത്തുനിന്നും മക്കളും സാധനങ്ങൾ വാങ്ങിക്കൂട്ടുമ്പോൾ വസ്തുക്കളുടെ വിലയോ അവയുടെ അത്യാവശ്യമോ ഒന്നും മനസ്സിലാക്കാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കാറില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, മക്കൾക്കു അതിനെപ്പറ്റി മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുന്നതിനു നാം ഒട്ടും ശ്രദ്ധ ചെലുത്താറുമില്ല. ചില്ലറ തൂട്ടുകൾക്കായി കാത്തുനിന്നു മിഠായി തിന്നിരുന്ന നമ്മുടെ ബാല്യമിന്നില്ല. സ്വന്തം ഭാര്യയുടെയോ ഭർത്താവിന്റെയോ മക്കളുടെയോ ജന്മദിനങ്ങളും, മറ്റു ആശംസകളും നേരിൽ പറയാതെ സന്തോഷം പങ്കുവെയ്ക്കാതെ ‘സോഷ്യൽ മീഡിയ’ യിലൂടെ അറിയിക്കുന്ന ഒരു യുഗത്തിലാണ് നാം ഏവരും. കാതിൽ എപ്പോഴും ‘ഇയർ ഫോൺ’ ഉപയോഗിച്ച് നടക്കുമ്പോൾ തന്റെ ചുറ്റുമുള്ള സമൂഹത്തെ നോക്കിക്കാണുന്നതിനോ അംഗീകരിക്കുന്നതിനോ, മനസ്സിലാക്കുന്നതിനോ കഴിയാതെ മനുഷ്യൻ തന്നിലേക്കു തന്നെ ചുരുങ്ങുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. തൊട്ടു മുമ്പിൽ നടക്കുന്ന മരണത്തെയും അപകടത്തെയും അവഗണിച്ചുകൊണ്ട് സഹായ ഹസ്തങ്ങൾ നൽകാതെ, ആ സംഭവങ്ങളെല്ലാം സ്വന്തം ‘മൊബൈലിൽ’ പകർത്തി ആനന്ദിക്കുമ്പോൾ, ഹേ! മനുഷ്യാ.... നീ ആരാണ്? നിന്റെ മനസ്സാക്ഷി മരവിച്ചുപോയോ ? ഇക്കാര്യത്തിൽ നമുക്കേവർക്കും ഒരു വിചിന്തനം അനിവാര്യമാണ്. വ്യക്തികളേയും സമൂഹത്തെയും മനഃപൂർവ്വം വ്യാജ പ്രസ്താവനകളും വ്യാജ ആശയങ്ങളും പ്രചരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സമൂഹത്തിൽ അംഗങ്ങളുടെ വൈരാഗ്യബുദ്ധി വളർത്തുന്നതിനും ഒരു കുട്ടർ ‘E’ മാധ്യമങ്ങളെ ദുരുപയോഗിക്കുന്നു. ആധുനിക ലോകത്തിലെ മേൽപറഞ്ഞ ‘ഇലക്ട്രോണിക്’ മാധ്യമങ്ങളുടെ അമിത ഉപയോഗം ഇനിയും വർദ്ധിച്ചു വന്നാൽ വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ കണ്ണുകൾക്ക് കാഴ്ച നശിച്ച്, മുതുകിൽ കുന്നും പേരി അന്യോന്യം സംസാരിക്കാത്ത ഒരു പുതുജനത

ഇവിടെ വളർന്നു വരുമെന്ന് തീർച്ചയാണ്. അതിനാൽ കാലം നമ്മെ കാലന് കൈമാറുന്നതിനു മുമ്പ് ഇവയ്ക്കെതിരെ പ്രതികരിക്കുവാൻ നമുക്ക് കൈൽപ്പുണ്ടാകട്ടെ.

ഇതൊക്കെയാണെങ്കിലും പുതുയുഗത്തിലെ 'e' മാധ്യമങ്ങൾ നമുക്ക് നന്മയുടെ വാതിലുകൾ കുറെയൊക്കെ തുറന്നു തന്നിട്ടുണ്ട്. ഏതൊരു സമൂഹത്തിലേക്കും വ്യക്തികളിലേക്കും വസ്തുതകളെ, ആശയങ്ങളെ പെട്ടെന്നു അറിയിക്കുന്നതിനു സാധിക്കുന്നു. തൽഫലമായി സ്ഥാപനങ്ങളിലും വ്യവസായ മേഖലകളിലും നാശനഷ്ടങ്ങൾ ഒരുപരിധി വരെ ഒഴിവാക്കുന്നതിന് സാധിക്കുന്നു. അവശ്യഘട്ടത്തിൽ സമയപരിധിക്കുള്ളിൽ നിന്നു മനുഷ്യജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ വേണ്ടി രക്തദാനം നടത്തുന്നതിനും മറ്റു ജീവൻരക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആക്കം കൂട്ടുന്നതിനും 'e' മാധ്യമങ്ങൾ ഇക്കാലത്ത് ഒരു പ്രധാന പങ്കുവഹിച്ചു വരുന്നു. ഏതൊരു ഉൽപ്പന്നത്തിന്റെയും മാർക്കറ്റു വിലയും ഗുണനിലവാരങ്ങളും സ്വന്തം വീട്ടിലിരുന്നു കൊണ്ട് താരതമ്യപ്പെടുത്തി മനസ്സിലാക്കിയെടുക്കുവാനും ഈ മാധ്യമങ്ങൾ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. അറിവിന്റെ മേഖലകൾ എല്ലാവർക്കും ഒരു പോലെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാൻ നമുക്കിന്ന് സാധിക്കും. ആധുനിക ലോകത്തിന്റെ ഗതി വിഗതികളും നേട്ടകോട്ടങ്ങളും സമയപരിധിക്കുള്ളിൽ സ്വന്തം വീട്ടിൽ ഇരുന്ന് തന്നെ മനസ്സിലാക്കിയെടുക്കാം. അതായത്, പഴയ കാലത്ത് സമയത്തെ കൂടുതൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി നമ്മൾ പണം സമ്പാദിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ 'e' കാലത്ത് പണം കൂടുതൽ നൽകി സമയം സമ്പാദിച്ചെടുക്കുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ 'e' മാധ്യമങ്ങൾ അല്പ നമ്മുടെ പ്രശ്നം, അവയുടെ ദുരുപയോഗമാണ്. അതിനാൽ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ നമ്മെ കീഴ്പ്പെടുത്താതിരിക്കുന്നതിന് നമുക്ക് ആത്മാർത്ഥമായി യത്നിക്കാം. നമ്മുടെ വിവേചന ബുദ്ധിയും വിജ്ഞാനവും നേട്ടങ്ങളും സമൂഹ നന്മകൾക്കായി ഉപയോഗിച്ച് നല്ലൊരു ജനതയെ വാർത്തെടുക്കുവാൻ പരിശ്രമിക്കാം.

Inviting articles for the next issue of
Viva Teresa (Jan - Feb. 17)
Subject : Children - God's Gift
The articles written in English must be send to
vivateresabulletin@gmail.com

ഓർമ്മിക്കാൻ ... ആചരിക്കാൻ ...

നവംബർ 2016

- 1 സകല വിശുദ്ധന്മാരുടെയും തിരുനാൾ
- 2 സകല മരിച്ചവരുടെയും ഓർമ്മ
- 4 ആദ്യവെള്ളി
- 5 വി. സഖറിയാസും വി. ഏലിശ്ശായും
- 20 മിശിഹായുടെ രാജ്യത്തിരുനാൾ

ഡിസംബർ 2016

- 2 ആദ്യവെള്ളി
- 3 വി. ഫ്രാൻസിസ് സേവ്യർ
- 7 വി. അബ്രാഹാം.
- 8 പ. കന്യകാമറിയത്തിന്റെ അമലോത്ഭവ തിരുനാൾ
- 14 കുരിശിന്റെ വി. യോഹന്നാൻ
- 18 മൈലാപ്പൂരിലെ അത്ഭുതശ്ലീഹ
- 25 നമ്മുടെ കർത്താവിശോമിശിഹായുടെ പിറവിത്തിരുനാൾ
- തിരുകുടുംബം
- 26 വി. എസ്തപ്പാനോസ്
- 27 വി. യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹ
- 28 കുഞ്ഞിപ്പെന്തങ്ങൾ (ശിശുദിനം)
- 31 വർഷാവസാനം



With Best Compliments from :

T. A. Devassy

A-702, Meridian CHS Ltd, Plot No. 25, 26 & 27,
Sector - 6, Nerul West, Navi Mumbai - 400 706.

Mob.: 98199 23438

Everything good is not actually good



Sincy Thomas, Don Bosco Unit

Tamanna boarded a Volvo bus, which would take her to Pune, for her weekend visit home. One thing she loved about travelling anywhere was, the journeys always provided her an opportunity to meet and interact with people from diverse backgrounds, which always left her enriched in some way or the other.

But today, when she started her journey, her next seat was not occupied for a long time. It was August, the sky was tar black, the clouds were moving fast and she could hear the pitter-patter rain drops on the side windows. The mountains and fields were all lush green. She closed her eyes to take a short nap, but she could hear some conversation from the back seat.

Though she could not decipher much of the conversation, one line she heard struck her. She heard an elderly man saying, "everything good is not actually good." She closed her eyes and started pondering about it – "if everything is good, where will you get the kick for better in life?"

As humans, we always want the best in life. Nothing wrong with this thought. We should always dream and want the best in our life. Best things in life, best comments from people, best encouragements, best experiences in life, best friendships in life, best treatment from others....

But we all know that sometimes we don't always get the best. How is it actually possible to only have the best in life? Will we learn anything in life if we only get the best comments, best experiences in life? Believe me, everything good is not actually good. Actually, only when everything is not good, do some of us get a real kick in life. A desire to do something better. Kick to be someone better. Kick to achieve something better. Kick to reach somewhere in life. Kick to learn something new.

Actually when you look back at the road that you have travelled, you will realise that you are stronger than before because of the

setbacks you faced in life. You are wiser today because of the mistakes you committed yesterday, and because of the bitter experiences of yesterday, you learn to value what you have in life today. Every struggle in your life has shaped you into the person you are today. Be thankful for the hard times as they actually made you stronger and better than yesterday.

When everything around is not good, each individual has two choices to make. The first one is the easiest - crib about the bad things in life and not do anything about it and just move on. But there are some people who take such kicks in life positively. They will take this opportunity to ponder over it, to actually think, work over it and they will allow that bitter experience shapes them into better individuals. Life only begins when you step out of your comfort zone. Every experience, however bad, has hidden treasures inside it. It's up to us to find what it is?

Don't be irritated by every rub you get in life. Just realise you are being polished. As Jeremiah 29: 11 says, "For I know what my plans for you are, plans to save you and not to harm you, plans to give you a future and to give you hope. " Nothing goes waste in the journey of life. Both good and bad experiences shape your mind and heart for what is to come. When we face such situations, do as St. Faustina said, "a little patience, prayer and silence gives strength to the soul."

As Tamanna got ready to alight from the bus, she turned back to see who were the passengers sitting behind her. She saw a father and his son chatting away. Today, though she did not have a co-passenger during her journey, still she alighted from the bus with a better thought in her mind and soul. ■

Bible Quiz Answers

(September - October 2016)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. Tobiel | 7. Hanael |
| 2. Two | 8. Tigris |
| 3. Esar Haddon | 9. Edna |
| 4. Naphtali | 10. Nadab |
| 5. Ecbatana | 11. Asmodeus |
| 6. Gabael | 12. Tobias |

Newly Born in Christ Jesus

Bernice Elizabeth Nishad d/o Mr. Nishad Varghese and Mrs. Betsy Elizabeth Nishad from St. Don Bosco Unit on October 09, 2016.

Called for eternal reward

1. Mr. Selvaraj Mariyadas from St. Paul unit on September 22, 2016.
2. Mr. C. I. David from St. Joseph Unit on October 05, 2016.

Farewell and heartfelt gratitude to...

1. Mr. Justin Antony, shifting his residence to St. Thomas Syro-Malabar Catholic Church, Chennai.
2. Mr. Thomas Abraham and Mrs. Philomina, shifting their residence to Amalamatha Church, Mulund.

Hearty welcome to the new family members

1. Mr. Reji John and family to St. John Unit
2. Mrs. Laveena Mazhuvanchery to St. Chavara Unit
3. Mr. Dimal David and family to Infant Jesus Unit
4. Mr. Renish Paul and family to St. Vianney Unit
5. Mr. Sony Thomas and family to St. Joseph Unit

United in the Holy Matrimony

Miss Sherin Thomas d/o Mr. Pallippadan V. Thomas and Mrs. Elizabeth Thomas (St. Thomas Unit) with Mr. Praveen Chirattakottu s/o Mr. Prabhakaran Chirattakottu and Mrs. Ammini Prabhakaran from St. Francis of Assisi Forane Parish, Dilshad Gardens, Diocese of Faridabad on 18th September, 2016.

BIBLE VERSES ABOUT FAMILY

Anyone who does not provide for their relatives, and especially for their own household, has denied the faith and is worse than an unbeliever.

1 Timothy 5:8

Bear with each other and forgive one another if any of you have a grievance against someone. Forgive as the Lord forgave you.

Colossians 3:13

Fathers do not exasperate your children, instead, bring them up in the training and instruction of the Lord. **Ephesians 6:4**

Honour your father and mother, so that you may live long in the land the Lord your God is giving you. **Exodus 20:12**

My son, keep your father's command and do not forsake your mother's teaching. **Proverbs 6:20**

Children are a heritage from the Lord, offspring a reward from Him. Like arrows in the hands of a warrior are children born in one's youth. **Psalms 127:3-4**

A wise son brings joy to his father, but a foolish man despises his mother. **Proverbs 15:20**

TOP 10 QUOTES OF POPE FRANCIS IN WORLD MEETING OF THE FAMILIES

1. Family is the foundation of the society.
2. The most beautiful thing God made is family.
3. God sent His son into the world in a family which had its hearts open to love.
4. God wants families where members love each other and educate their children in goodness.
5. Difficulties in the family exist but they can be overcome by love
6. Pay attention to children and grandparents
7. Holiness and love are manifested in the little gestures of each day
8. The family, the home is where faith is learnt and grows.
9. Jesus encourages the little loving gestures as signs of His presence in the world.
10. May our children find in us men and women capable of joining others in bringing to full flower all the good seeds which the Father has sown.

Compiled by : **Deepthi Varghese**
St Mary's Unit

HEALTH CORNER

STOP DRUG ABUSE

Drug abuse is a consistent and patterned use of psychoactive substances, including alcohol and illicit drugs, where the users end up harming themselves or others. It would be a mistake to view drug abuse and addiction as strictly a social problem. Drug abuse should be recognised as a disease that impacts the brain. Thus, just willpower may not be able to stop the abuse.

The objective is to create a world free of drug abuse. Drug abuse can cause problems at work, home and school, leaving you isolated and feeling totally helpless.

The first step toward recovery from abuse involves admitting that you have a problem, which makes it easier for you to overcome the disease.

Fast Facts:

- About 230 million people use an illegal drug at least once a year. This represents about 1 in 20 persons between the ages of 15 and 64.
- According to global estimates, there were between 99,000 and 253,000 deaths in 2010 as a result of illicit drug use.

Know the myths:

1. You can overcome drug addiction by your willpower.

Fact: Brain changes due to prolonged exposure to drugs result in powerful cravings and a compulsion to use. The sheer force of will is not enough to quit.

2. Addiction is an incurable disease.

Fact: Addiction impacts the brain, but the changes can be treated and reversed through therapy, medication, exercise and other treatments.

3. You can't force someone into treatment. They should be willing to take help.

Addicts will benefit whether they volunteer for treatment or if they are pressurised by their family, employer or the legal system to receive treatment.

4. To get better, addicts have to hit rock bottom.

No, recovery is faster if treatment is started early. The longer the abuse continues, the stronger the addiction and the harder it is to treat.

5. If treatment has failed once, there is no use trying again.

There might be multiple setbacks during the long recovery process. A relapse doesn't mean the treatment has failed but is a signal to get back on track by adjusting the treatment approach.

Spot the symptoms of drug abuse:

- Bloodshot eyes, pupils larger or smaller than usual
- Changes in appetite or sleep patterns
- Sudden weight loss or weight gain
- Deterioration of physical appearance or personal habits
- Unusual smells on breath, body or clothing
- Tremors slurred speech or impaired coordination
- Sudden mood swings, irritability or angry outbursts
- Periods of unusual hyperactivity, agitation or giddiness
- Lack of motivation and lethargy
- Being fearful, anxious or paranoid without reason
- Frequently getting into trouble (fights, accidents, illegal activities)

How to Help?

Talk to the person about your concerns and offer your help and support without being judgmental. Be prepared for excuses and denial by listing specific examples. Don't blame yourself if you are unable to convince the person to get help. Do not shield the abuser from the consequences of his habit. Do not punish, threaten, bribe or preach. Hiding or throwing out drugs, arguing or pleading with addicts when they are high is pointless.

Treatment and Recovery:

- Explore your treatment choices. You can opt for a medically supervised detox or a stint in rehab.
- In addition to doctors and psychologists, many clergy members, social workers and counsellors offer addiction treatment services.
- Reach out to your close friends and family members for support. Join a recovery support group and attend meetings regularly.
- Once you have recovered, try to find ways to cope with stress and avoid the triggers that led you to abuse. Keep cravings in check through medication, meditation and exercise.
- If you relapse, get in touch with your sponsor or support group immediately and get back into treatment.

Say no to drugs the first time. Build a meaningful drug-free life!

Did you know?

Heroin was once successfully marketed as a non-addictive morphine substitute and cough suppressant in 1898, a time when tuberculosis and pneumonia were the leading causes of death. Thankfully, it fell out of favour shortly after the negative health effects became apparent.

Sources:

1. United Nations Office on Drugs and Crime, 2. World Health Organization, 3. HelpGuide.Org.

Bible Quiz

Nov - Dec 2016
(The Acts of the Apostles)

1. The name of the island Paul reached after the shipwreck.
2. To whom did centurions take Paul as per Tribune's instruction?
3. In which Praetorium did Governor guard Paul?
4. Tertullus accused that Paul was the ring leader of _____ sect.
5. Who expected to get bribe from Paul?
6. Which is the strictest sect of Jews?
7. Who said this to Paul "You are insane, your great learning is driving you to insanity" ?
8. Who was the chief of Malta Island?
9. "You think you can make me a Christian in such a short time?"
Who asked this to Paul?
10. How many months did Paul stay in Malta?

CONGRATULATIONS !!!**BIBLE QUIZ WINNERS**

(September – October 2016)

Melvin Thomas (Holy Rosary Unit)

Rohan Siju (St Chavara Unit)

Winner of **SPLASH YOUR COLOUR** Competition

(September - October 2016)

Teena Boban (Holy Cross Unit)